

Complete Psychological Topics

Temas Psicológicos completos

Ben Huot

August 20, 2018

Mesa de Contenidos

Capítulo 1 Primeras Cosas.....	17
1.1 Para Más Información.....	17
1.2 Licencia.....	17
1.3 Introducción.....	18
1.3.1 Fondo del Libro.....	18
1.3.2 Resumen.....	19
1.3.3 Experiencia de Schizophrenia.....	19
1.3.4 Es Mi Situación Típica?.....	20
Capítulo 2 Veterano Discapacitado.....	23
2.1 Deviniendo un Soldado.....	23
2.1.1 Patriotismo No Exclusivo.....	23
2.1.2 Letras de Formación Básica.....	24
Los plazos Definieron.....	24
11 Jul 96.....	28
20 Jul 96.....	31
28 Jul 96.....	33
11 Aug 96.....	34
19 Aug 96.....	36
25 Aug 96.....	38
1 Sep 96.....	40
2.1.3 Poesía Militar.....	42
Memorias de un Soldado.....	42
Seguro y Sonido.....	46
Poesía de dualidad.....	53
Otra Poesía.....	57
2.1.4 Considerando Servicio Militar?.....	63
Puntos buenos.....	63
Puntos malos.....	63
Recomienda.....	64
Specifics.....	65
2.2 Transición.....	65
2.2.1 Universidad.....	65
Yendo Casa.....	65
Universidad de comunidad.....	66
Universidad de comunidad 2.....	67
Universitario.....	68
Universitario 2.....	70
2.2.2 Viaje.....	71
Generaciones.....	71
Claridad en Condena, un Poema de Épica.....	72

Complete Psychological Topics

Los espíritus Siguen.....	74
Después de todo Estos Años.....	75
El Bosque.....	77
2.3 Habiendo Schizophrenia.....	78
2.3.1 Introducción.....	78
2.3.2 Desglose.....	80
Jesus Ganó Paranoid Episodio.....	80
Poesía.....	82
2.3.3 Limitaciones.....	88
Artículos.....	89
Poesía.....	92
2.3.4 Religión.....	94
Frustración.....	94
FAQs.....	95
2.3.5 Counseling.....	96
La Cita, un Poema de Épica.....	96
Otra Poesía.....	101
Mis Experiencias con el Establecimiento de Salud Mental.....	103
Capítulo 3 Libro de Psicología.....	105
3.1 Asuntos Psicológicos Personales.....	105
3.1.1 Mis Defectos más Grandes.....	105
Efectos negativos.....	105
Efectos positivos.....	105
3.1.2 Cómo el Ejército Me Cambié.....	106
Mi Vida Empezó Encima.....	106
Nunca Podría Relajar.....	106
Resultados de Perder Guerras.....	106
El Cuarto Gasista.....	106
Uso contemporáneo de Armas químicas.....	106
Protección de Armas químicas.....	107
Evitando Uso de Armas químicas.....	107
Sistema Legal militar.....	107
El Artículo 15.....	107
Siempre de guardia.....	108
Presiones de un NCO.....	108
Confianza aumentada.....	108
3.1.3 Por qué Nunca Dejé.....	108
Soy Complejo.....	108
Fallé.....	109
Identifiqué con Filosofía.....	109
Probando Reemplazar qué Perdí.....	109
Mi Alivio.....	109

Complete Psychological Topics

Era Bien en Algo.....	110
Hacia Algo Importante.....	110
Hasta los Fines Mundiales.....	110
3.1.4 Maneras en Qué Mi Pensamiento es chinas.....	110
Cyclical Vista de Tiempo.....	110
Factores emocionales Primero.....	111
Obsesión con Self-Suficiencia.....	111
Maneras Formales y Privadas diferentes.....	111
Importancia de Escribir y Cultura Escrita.....	112
3.1.5 Por qué Tan Racional?.....	112
Por qué La Necesidad de Explicar Cosas?.....	113
La Biblia no Necesita Apologetics.....	113
El cristianismo Ha Ya Ganó.....	113
El racionalismo Ha Mejorado mi Situación.....	113
3.2 Descubre Mi Historia de Vida.....	114
3.2.1 Niñez.....	114
3.2.2 Instituto.....	114
3.2.3 Ejército.....	115
3.2.4 Universidad.....	116
3.2.5 Schizophrenia.....	117
3.3 Descubre Mi Incapacidad.....	117
3.3.1 Información De fondo.....	117
Información general.....	118
Malentendidos comunes.....	118
3.3.2 Tratando la Enfermedad.....	118
Síntomas.....	118
Tratamiento.....	119
Medicina y Efectos de Lado.....	119
3.3.3 Viviendo con la Situación.....	119
Vida diaria.....	119
Unqualified Trabajadores.....	120
3.3.4 Mi Situación.....	120
Paranoid Schizophrenia.....	120
Estrategias conductistas.....	120
3.4 Enfermedad Mental.....	121
3.4.1 El Schizophrenia Ruptura.....	121
Realidad vs. Fantasía.....	121
Gusta Apóstol Paul.....	121
Counseling No Trabaja.....	121
Trabajos de Medicina única.....	122
3.4.2 Síntomas de Schizophrenia.....	122
Tipos de Schizophrenia.....	122

Complete Psychological Topics

Variedad de Síntomas.....	122
Schizophrenia Vs. Otras Enfermedades Mentales.....	122
3.4.3 Miedo No es Divertido.....	123
Qué es Paranoia?.....	123
La medicina Causa Constante Tiredness.....	123
Las personas Piensan que “es Totalmente Loco” o “no tiene Ningún Problema”.....	124
3.4.4 Ansiedad Extrema.....	124
Relacionó Síntomas.....	124
Síntomas comunes.....	125
Qué Me Acentúo Fuera.....	125
Venciendo Ansiedad.....	125
3.4.5 Separado y No Igual.....	125
No Tratado tan Equals.....	125
Fuente de Problemas.....	126
Político Correctness.....	126
Queremos Ayuda Igual.....	126
3.5 Asuntos Psicológicos Generales.....	127
3.5.1 La Corrupción de Individualidad.....	127
Definición de Consumerism.....	127
Consumerism = Adicción = de pecado.....	127
No Libertad Cierta.....	128
Cómo para Conquistar Nuestras Adicciones.....	128
Controlando Vuestro Futuro.....	128
3.5.2 Razones para Relajar.....	128
Relajando es Importante.....	128
Haciendo Tiempo para Relajar.....	129
Siendo Creativo.....	129
Tratando Schizophrenia.....	129
Haciendo Decisiones Buenas.....	130
3.6 Me y Mi Escritura.....	130
3.6.1 Por qué Tan Serio?.....	130
Experiencias de niñez.....	130
La Experiencia Militar.....	130
Experiencias universitarias.....	131
Experiencia con Enfermedad Mental.....	131
La experiencia que Recupera.....	131
El Mundial Hoy.....	131
3.6.2 Mi Estilo.....	132
Qué es Unique Aproximadamente Me.....	132
Claro y Conciso.....	132
Por qué No-Ficción.....	133
Mi Interés en Filosofía.....	133

Complete Psychological Topics

Complejidad gestora.....	133
3.6.3 Asuntos de Búsqueda.....	134
Por qué Gastar Tanto Tiempo y Esfuerzo?.....	134
El Alcance de Mi Búsqueda.....	134
Frustraciones con Web-Contenido Basado.....	136
Por qué yo no Leído en las Lenguas Originales.....	136
3.6.4 Aproximación Artística.....	137
Visión general.....	137
Libro de Ilustraciones de Creencias mundial.....	138
Ethics Y Libro de Ilustraciones del Descubrimiento.....	138
3.7 Letras de Familiares.....	139
3.7.1 Dató.....	139
2000.....	139
2003.....	140
2004.....	140
2005.....	141
2006.....	141
2007.....	142
2008.....	143
2009.....	144
3.7.2 Undated.....	144
Día de San Valentín.....	144
Easter.....	145
Cumpleaños.....	145
El día de la madre.....	146
El cumpleaños de la mamá.....	146
Halloween.....	146
Navidad.....	146
Da las gracias a Yous.....	147
Capítulo 4 Depresión, Tensión, y Schizophrenia.....	149
4.1 Causas de Depresión.....	149
4.1.1 Schizophrenia.....	149
4.1.2 Determinando la Causa.....	149
4.1.3 Tensión.....	149
4.1.4 Manteniendo Equilibrio.....	150
4.2 Solucionando Problemas de Pensamiento.....	150
4.2.1 Aceptando Vuestras Limitaciones.....	150
4.2.2 Self Reflexión.....	151
4.2.3 Compartmentalization.....	152
4.3 Asuntos de Trabajo.....	153
4.3.1 Manteniendo Ocupado.....	153
4.3.2 Habilidades Nuevas y Cambios Importantes.....	154

Complete Psychological Topics

4.4 Tratando Otros.....	155
4.4.1 Sale Diariamente.....	155
4.4.2 Encima Estimulación.....	155
4.4.3 Retos Sociales.....	156
4.5 Resto y Recuperación.....	157
4.5.1 Consiguiendo Bastante Sueño.....	157
4.5.2 Relajación.....	158
4.5.3 Contacto con Animales.....	159
Capítulo 5 Positivo Noticioso aproximadamente Yo.....	160
5.1 La Causa de Mi Epifanía.....	160
5.1.1 Los Libros.....	160
2 Libros.....	160
Es Me Gusto.....	160
Cómo somos Diferentes.....	160
Cómo el Libro Me Afecté.....	161
5.1.2 Mis Problemas.....	161
La pensión de mi Veterano.....	161
Mis Limitaciones y Problemas Mundiales.....	161
Qué Me Conduje.....	162
No soy Responsable.....	162
5.2 Mi Vida.....	162
5.2.1 Dónde soy Ahora.....	162
Acabando Arriba.....	163
Cosas para Escribir sobre.....	163
5.2.2 Qué he Aprendido.....	163
Normal de Fallar.....	163
La Aproximación Psicológica.....	163
Por qué Espera para Conseguir Antidepressants?.....	164
5.3 Mi Problema de Núcleo.....	164
5.3.1 Explorando el Problema.....	164
Reconociendo el Obvio.....	164
Obstáculos a Tomar una Rotura.....	165
Factores Sociales negativos.....	165
5.3.2 Encontrando Soluciones Posibles.....	166
Disfrutando el Proceso.....	166
Bettering Nosotros.....	166
Estrategias de relajación.....	166
5.3.3 Razones y Motivaciones.....	167
Overworking No es Bíblico.....	167
Biblia Teaches Resto.....	167
Cristo ha Ya Ganó.....	171
5.4 Ser Sin Hacer.....	171

Complete Psychological Topics

5.4.1 La Solución.....	171
Por la gracia del dios.....	171
Dios todo el Trabajo.....	171
5.4.2 Leyes Espirituales.....	172
Reglas diferentes.....	172
Cómo los americanos Piensan.....	172
5.4.3 Libertad Real.....	172
El dios Valora Nuestra Libertad.....	172
Por qué y Cosas Qué Malas Pasan.....	173
Reconociendo Realidad.....	173
Sólo 2 Elecciones.....	173
5.5 Humildad Cierta.....	174
5.5.1 La perspectiva de 1 Dios.....	174
El Otro Lado de Humildad.....	174
El dios no nos Quiere para Padecer.....	174
El objetivo del dios.....	174
5.5.2 Viviendo una Vida más Feliz.....	175
Qué es Vida Para?.....	175
Consecuencias de Libres.....	175
Disfrutando Vida.....	175
5.6 Problemas con Teorías.....	176
5.6.1 Fondo.....	176
Me Encantan las teorías.....	176
Cómo Escribo.....	176
Escribiendo Estilo.....	176
5.6.2 Mi Teoría en Teorías.....	176
Teorías malas.....	177
Razón para Fracaso.....	177
Las personas son Diferentes.....	177
Mi Aproximación.....	177
Problemas opuestos.....	178
5.6.3 La Aproximación Bíblica.....	178
Más de una Filosofía.....	178
Relación con Dios.....	178
Punto de Vida.....	179
Qué Dios Quiere.....	179
Quién el dios Es.....	179
Toma Vida Seriamente.....	179
5.7 Siendo Realista.....	180
5.7.1 Trabajando con Personas.....	180
La Realidad de Fama.....	180
Ideales románticos.....	180

Complete Psychological Topics

Duro de Conocer Personas.....	180
Problemas con Datación Virtual.....	181
Encontrando Amistades.....	181
Carencia de Madurez.....	181
5.7.2 Ansiedad para Ninguna Razón Buena.....	181
Downsizing Nuestras Vidas.....	181
Problemas con Periodistas.....	182
Nos Preocupamos Demasiado.....	182
Por qué la vida es Corta.....	182
El Coste de Ser Sano.....	183
Quedándose el interior es Bien.....	183
La Ubicación Mejor.....	183
Capítulo 6 Cómo a Respond Positivamente.....	184
6.1 Parón que Consigue Loco.....	184
6.1.1 Por qué Odian América.....	184
Unpredictability.....	184
Naive Americanos.....	184
Descubrir Por qué.....	185
6.1.2 Pierde-Perder Situación.....	185
Perdemos.....	185
Pierden.....	185
6.1.3 Dinero es Poder.....	185
Política=de dinero.....	186
El dinero Corre los Medios de comunicación.....	186
6.1.4 Reconociendo el Problema.....	186
Costado de Publicitario.....	186
Manteniendo los niños Seguros.....	186
Política desigual.....	187
6.1.5 La Solución.....	187
Divide y Conquistar.....	187
La parón que Consigue Loco.....	187
6.2 Todo es Útil.....	188
6.2.1 Para Particulares.....	188
Personalidad Traits.....	188
Habilidades útiles.....	188
El más Importante.....	188
6.2.2 Para Sociedad.....	189
No Corta Impuestos Ahora.....	189
Cada Servicio es Esencial.....	189
El Downside de Eficacia.....	189
Todo Falla.....	190
Preparando para el Improbable.....	190

Complete Psychological Topics

6.2.3 Qué Puedes Hacer.....	190
Necessities No Glamuroso.....	190
No Procrastinate.....	191
Prepara Ahora.....	191
6.3 Afectando Cambio.....	191
6.3.1 Aprendiendo Conceptos Útiles.....	191
Memorias y Actitud.....	191
Ambiciones realistas.....	192
Conexión de Cuerpo de la mente.....	192
La parón que Hace.....	192
6.3.2 Empezando con Nosotros.....	192
Cambiando Nuestras Mentes Propias.....	192
Tiempo para Pensar.....	193
Acción de Triunfos de la actitud.....	193
Pensamiento para Nosotros.....	193
6.4 Aprendiendo para Decir Núm.....	193
6.4.1 Situaciones Totales.....	193
Definición.....	193
Mis Situaciones.....	194
Impacto psicológico.....	194
Verdad en Experiencias.....	194
6.4.2 Límites.....	195
Todo el mundo tiene Límites.....	195
Los límites Mejoran Relaciones.....	195
6.4.3 Humildad Requiere Debilidad.....	195
Paso Tú.....	195
Ser Paciente con el Proceso.....	196
Es Vale para Tener Necesidades.....	196
6.5 Poco Asunto de Cosas.....	196
6.5.1 nos Preocupamos Demasiado.....	196
6.5.2 Agresión encima cristianismo.....	197
Ataque centrado.....	197
Vale A Bash cristianos.....	197
Siendo el Scapegoat.....	197
Factually Injusticia.....	198
El cristianismo Ganó En todo caso.....	198
6.5.3 Batalla Espiritual.....	198
Encontrando Soluciones Pequeñas.....	198
Vale Para Ser Emocional y Débil.....	199
Foco en Relaciones.....	199
Ve con Faith.....	199
Capítulo 7 Más Ideas e Inspiración.....	200

Complete Psychological Topics

7.1 Tratando Self Estima.....	200
7.1.1 El Ejército.....	200
Soldado con Schizophrenia.....	200
Reconociendo Rangos.....	201
Formación de rifle.....	201
7.1.2 Soportando Tensión.....	201
Deflecting Crítica.....	201
Deflectores más grandes.....	202
Otros Deflectores.....	202
7.2 Tratando Mi Enfermedad.....	202
7.2.1 Asuntos de Poder.....	203
Evitando Abuso.....	203
Ningún Control.....	203
7.2.2 Desglose de Trust.....	204
Armas químicas.....	204
Mi Psychotic Rotura.....	204
Las lecciones Aprendieron.....	204
Salud mental.....	205
7.2.3 los problemas de Otras Personas.....	205
Tomando Ventaja.....	205
Demasiado Bueno de Ser Cierto.....	206
Fronteras religiosas.....	206
7.3 Yendo de frente.....	206
7.3.1 Mis Decisiones.....	207
Dejando la Etapa.....	207
Crecimiento interno.....	207
7.3.2 Quién soy.....	207
Altamente Sensible.....	207
Honradez.....	208
Singularmente Me.....	208
7.3.3 Construyendo Relaciones.....	209
Relaciones iguales.....	209
Profundizando Relaciones.....	209
Rechazo.....	210
Evita Fórmulas Sencillas.....	210
7.4 Libertad Artística.....	211
7.4.1 Emociones.....	211
Controlando Emociones.....	211
Religión y Emociones.....	211
7.4.2 Desarrollos Nuevos.....	212
Mi Vida.....	212
La Caída.....	212

Complete Psychological Topics

7.4.3 Fuentes de Fuerza.....	213
La influencia del padre.....	213
Intervención divina.....	213
Personalidad Traits.....	213
Mi Entendiendo de Dios.....	214
Capítulo 8 Ideas Finales.....	215
8.1 Demasiado Literal.....	215
8.1.1 Fondo.....	215
Por qué tan Diferente?.....	215
Qué Siendo Medio Literal.....	215
Rationale.....	216
8.1.2 Cómo Trabaja.....	216
Efectos.....	216
Ejemplos de Ser demasiado Literales.....	216
Cómo Otros Perciben Esto.....	217
8.2 Mi Motivación.....	217
8.2.1 El Factor Militar.....	217
Mi Dolor No es que Grande.....	217
Daño a Self Estima.....	217
Ningún Control Encima Cualquier cosa.....	218
8.2.2 Haciendo Sentido de Él Todo.....	218
Causas y Mi Respuesta.....	218
Por qué Esto Tuvo que Pasar.....	218
Problema de Padecer.....	218
A veces la ignorancia es Útil.....	219
Dificultad de Explicar Sufrimiento.....	219
Allende Nuestro Sufrimiento.....	219
8.3 Cambios Grandes.....	220
8.3.1 Clases de Cambio.....	220
Tensión de Causas del cambio.....	220
Cambio incremental.....	220
8.3.2 Evitando Tensión.....	220
Ningún Compromiso.....	220
Teniendo Ningún Plan.....	221
8.4 Proyectos Nuevos.....	221
8.4.1 Rationale.....	221
Logrando el Fin Lógico.....	221
Consistencia con Mi Worldview.....	221
8.4.2 Objetivos.....	221
Resultados buenos.....	221
Haciendo la vida más Fácil.....	222
Capítulo 9 Psicología de Marca Respuestas Nuevas y No Sencillas.....	224

Complete Psychological Topics

9.1 Demasiado Intenso.....	224
9.1.1 Overstimulation.....	224
9.1.2 Personas de Autobús son Groseras y Egoístas.....	224
9.1.3 Esperando a y Subiendo.....	225
9.1.4 Equitación y Marchando.....	225
9.1.5 Chóferes de autobuses, Estudiantes, y Transit Autoridad.....	225
9.2 Paranoid Depresión.....	226
9.2.1 Aceite de Cumbre.....	226
9.2.2 Estudios Oscuros.....	227
9.2.3 Antidepresivo Parado Laborable.....	227
9.2.4 Paranoia de Insecto.....	227
9.2.5 Dificultades de Vivientes en Último Apartamento.....	228
9.2.6 Dónde Vivo Ahora.....	229
9.2.7 Otras Cosas Cambié.....	229
9.3 Motivación, Cambio, y Razón.....	230
9.3.1 Cambio de Abrazos.....	230
9.3.2 Motivó.....	230
9.3.3 Racional.....	231
9.4 Pérdida de Libertad.....	231
9.4.1 Grados de Libertad.....	231
9.4.2 Dependance encima Otros.....	232
9.4.3 Anti-Religión.....	232
9.5 Aislamiento.....	232
9.5.1 Más Imposibilitando Síntomas.....	232
9.5.2 Hallazgo Duro Actividades.....	233
9.5.3 Soluciones Posibles.....	233
9.5.4 Para Otras Personas Mentalmente Enfermas.....	233
9.5.5 Fácil de Trabajar Con.....	234
9.6 Que Sintiendo Otra vez.....	234
9.6.1 Actividades Infelices.....	234
Downsides A Picnics.....	234
Downsides A Viaje Regional.....	234
Downsides A Viaje Mundial.....	235
Haciendo Planes.....	235
9.6.2 Sintiendo Feliz.....	235
Sorprendido.....	235
Instituto.....	235
Cosas favoritas.....	236
La situación presente es Ideal.....	236
9.7 Psiquiatra vs. Consumidor.....	236
9.7.1 No un Experto.....	236
9.7.2 Qué Siente Gusta.....	237

Complete Psychological Topics

9.7.3 Teoría vs. Experiencia.....	237
9.7.4 Experiencia Atípica.....	237
9.7.5 Documentando Experiencia.....	237
9.7.6 Tratándolo.....	238
9.7.7 Efectos encima Vida.....	238
9.7.8 Nunca Dejar.....	238
9.7.9 Consejo General.....	238
9.7.10 Consejo Específico.....	239
9.7.11 Beneficios Religiosos.....	239
9.7.12 Problemas Religiosos.....	239
9.8 Alice en Wonderland Síndrome.....	239
9.8.1 Errores.....	239
9.8.2 Papeleo.....	240
9.8.3 Más Papeleo.....	240
9.8.4 Chocando Órdenes.....	240
9.8.5 Sargento vs. Sargento.....	241
9.8.6 Vindication.....	241
9.8.7 Más Chocando Órdenes.....	241
9.8.8 Uniforme Incorrecto.....	241
9.8.9 Planchando Uniforme de Combate.....	242
9.8.10 Combate de Pulimento Botas.....	242
9.8.11 Comprando Marcha Emitida.....	242
9.8.12 Ejército vs. Marines.....	243
9.8.13 Peatones Siempre Mal.....	243
9.8.14 Dirigiendo NCOs.....	243
9.8.15 Todo el mundo es Perfora Sargento.....	243
9.8.16 Premios para Ninguna Razón.....	244
9.8.17 Listo Peons.....	244
9.8.18 Todo el mundo es un Soldado de Pie.....	244
9.8.19 Problemas con Paranoid Tropas.....	245
9.8.20 Los órdenes de 20 Doctor.....	245
9.8.21 Ojo Militar Doctor.....	245
9.8.22 Universidad para Enlisted.....	245
9.8.23 Licenciado Universitario pero No Agente.....	246
9.9 Schizophrenia Primer.....	246
9.9.1 Qué es Schizophrenia?.....	246
9.9.2 Síntomas.....	246
9.9.3 Medicina.....	247
9.9.4 Aislamiento.....	247
9.9.5 Desorden de Pensamiento.....	248
9.9.6 Religión.....	248
9.9.7 Tratamientos Secundarios.....	248

Complete Psychological Topics

9.9.8 Universal e Imposibilitando.....	249
9.9.9 El Establecimiento.....	249
9.9.10 No Bastante.....	249
9.9.11 Historia.....	250
9.9.12 Cómo Trabajo de Sedantes.....	250
9.10 Dificultad en Diagnósis.....	250
9.10.1 Diagnósis está Complicada.....	250
9.10.2 Por qué Consigo Misdiagnosed.....	251
9.10.3 Schizophrenia es una Categoría General.....	251
9.10.4 Factores Conductistas.....	251
9.10.5 Inteligencia y Personalidad.....	251
9.10.6 Problemas Burocráticos.....	252
9.10.7 Mi Paranoid Pensamientos.....	252
9.11 Cambio de Personalidad.....	252
9.11.1 Una Persona Diferente.....	252
9.11.2 Experiencia Militar Más Significativo.....	253
9.11.3 Qué es Formación Básica?.....	253
9.11.4 4 Personalidad Temperamentos.....	253
9.11.5 Sanguine Temperamento.....	253
9.11.6 Experiencia de Instituto.....	254
9.11.7 Melancholy Temperamento.....	254
9.11.8 Cómo el ejército Me Cambié.....	254
9.11.9 Tomando Menos Riesgos.....	254
9.11.10 Experiencia Universitaria.....	255
9.11.11 Ojo Rosa Alérgico Crónico.....	255
9.12 Por qué Acepto Cambio en mi Vida.....	255
9.12.1 Admitiendo Necesidad para Ayuda Exterior.....	255
9.12.2 Ambición.....	256
9.12.3 Carencia de Tiempo.....	256
9.12.4 Adicción.....	256
9.12.5 Humildad y un Mundo Mejor.....	256
9.13 Un Asunto Complejo.....	257
9.13.1 Ninguna Razón Buena.....	257
9.13.2 no lo Puede Cerrar.....	257
9.13.3 Problema Mental Importante.....	257
9.13.4 Muchas Causas, Muchos Tratamientos.....	258
9.13.5 Cuándo Necesitas Ayuda.....	258
9.14 Vida Diaria.....	258
9.14.1 Complica Vida.....	258
9.14.2 Opuesto de Procrastination.....	259
9.14.3 Demasiada Tensión.....	259
9.14.4 Paranoia.....	259

Complete Psychological Topics

9.14.5 Verano y Sol.....	259
9.14.6 Personas Groseras.....	260
9.14.7 Demasiado Serio.....	260
9.14.8 Ambición.....	260
9.14.9 Manteniendo un Programa Imposible.....	260
9.14.10 Cosa más Dura.....	261
9.15 Por qué Embutió Juguetes?.....	261
9.15.1 Por qué Animales?.....	261
9.15.2 Estereotipos Animales.....	261
9.15.3 Moralidad Animal.....	261
9.15.4 Prueba de Inteligencia Animal.....	262
9.15.5 Prueba más Lejana de Inteligencia Animal.....	262
9.15.6 no Puede Comprar Amigos.....	262
9.15.7 Rationale para Embutió Juguetes.....	262
9.15.8 Vida para Mi Embutió Juguetes.....	263
9.15.9 Plush Ideas aproximadamente Espectáculos de televisión.....	263
9.15.10 Más Plush Ideas aproximadamente Espectáculos de televisión.....	263
9.15.11 Plush Gobierno y Sociedad.....	263
9.15.12 Ejemplo de Plush Humor.....	264
9.15.13 Manteniendo Plush Seguro.....	264
9.15.14 Más aproximadamente Manteniendo Plush Seguro.....	264
9.15.15 Plush Celebraciones de Vacaciones.....	264

Capítulo 1 Primeras Cosas

Por Ben Huot

1.1 Para Más Información

Para más libros e información, me visito encima la web en <http://benjamin-newton.com/>

Siente libre de enviarme email con respecto a los libros y sitio web en <mailto:ben@benjamin-newton.com> incluso disfruto crítica constructiva

1.2 Licencia

Este PDF entero está autorizado junto bajo un Creativo Commons Atribución-No Trabajos Derivados 3.0 Licencia de Estados Unidos globalmente, y nada es para ser separado, añadió encima a, o modificado en cualquier manera.

Aclaración encima lo que ningún derivado significa:

Ningún cambio puede ser hecho en cualquier manera que incluye pero no limitado a:

El contenido material y el diseño tienen que ser copiados globalmente (todo contenido en este archivo de pdf)

- Con nada añadió
- Sin cualquier cosa sacado

Tiene que ser mantenido en su forma original sin adiciones o sustracciones a

- Formatos de archivo
- HTML y CSS código
- Archivos de PDF
- Gráficos y películas

Complete Psychological Topics

- Sonidos, música, y palabra hablada
- interactivity Y centellear
- Archivo y estructura de directorio
- filenames Y nombres de directorio
- Enlaces
- Método de distribución

1.3 Introducción

1.3.1 Fondo del Libro

Este libro proporciona información psicológica he aprendido en tratar las tensiones únicas y retos de: siendo un soldado, más tarde como persona con Schizophrenia (para 10 años después de mi diagnosis), y todo a lo largo de como altamente particular sensible e inteligente. Qué lo hace original es mi: búsqueda, experiencias, mi personalidad, mi familia, y donde crecí arriba. Crecí arriba en una ciudad de clase laborable, luego a una ciudad universitaria, en uno de la parte más segura y más bonita de América, que nadie ha oído de. Planeé encima deviniendo un Internacional Businessman. Las cosas cambiaron mucho, después de que uní el militar y devenía muy serio y también devenía mentalmente enfermo. Decidí estudiar religión asiática, literatura, filosofía, historia, y arte para el próximo 11.5 años y escribió un número de libros, en el proceso.

Soy: un veterano discapacitado, una persona con Schizophrenia, un cristiano, un becario, un filósofo, un poeta, un místico, un estudiante de historia, un futurist, un artista, y un diseñador. Soy: muy inteligente, muy serio, muy creativo, altamente sensible, un fiscal liberal (políticamente), un escritor muy bueno, muy directo, muy claro y conciso, y muy independiente. Soy más influido por: Soren Kierkegaard, el Apóstol Paul, los Profetas de la Biblia, Chuang Tzu, y la iglesia global e histórica, especialmente en Asia y África. Soy muy cercano a mi familia nuclear y ellos han sido esenciales en ayudar mi devenir quién soy hoy. Disfruto estudiar sobre culturas diferentes e ideas diferentes. Disfruto naturaleza y animales.

Soy muy preocupado con la dirección el mundo está encabezado. Pienso el más los problemas de primer orden hoy son: el cambio de clima global, corriendo fuera de recursos (no aceite justo), carencia general de interés en educación, laziness, e ignorancia aproximadamente todo. Peor de

Complete Psychological Topics

todo, tampoco las personas o el gobierno parece para tomar cualquiera de estos asuntos seriamente. Mis escrituras enteras están basadas encima paradox – el más importantes de es lo que las necesidades de persona medianas para cambiar aproximadamente ellos y qué I y a personas les me gusta necesidad de cambiar aproximadamente nosotros.

1.3.2 Resumen

Esta colección, Temas Psicológicos Completos, contiene la mayoría de mis escrituras en el tema de psicología, incluyendo: mis experiencias en el ejército, mi enfermedad mental, y otros temas psicológicos. Este libro contiene Veterano Discapacitado y el Libro de Psicología.

1.3.3 Experiencia de Schizophrenia

Muchas personas se pueden preguntar por qué escribo sobre Schizophrenia y qué I tiene que ofrecer que un psiquiatra no trae a la mesa. Es cierto que no soy un experto en Schizophrenia y si quieres aprender sobre esta enfermedad, soy sin duda no la fuente única tendrías que consultar. Qué I trae a la mesa qué es muy inusual es mi habilidad de escribir bien, mi inteligencia, y mi experiencia que trata Schizophrenia.

El problema con un experto en Schizophrenia, como un psiquiatra que especializa en enfermedad mental, es que son un experto en teoría, pero ha nunca directamente experimentó qué han aprendido aproximadamente. Las cosas seguras son duras de entender por investigar sólo. Justo como personas que estudian el ejército, pero nunca ha sido un miembro de servicio, nunca realmente entender lo que el ejército es todo aproximadamente, así que un psiquiatra, ningún asunto lo que su formación, es ningún partido a uno quién padece con una enfermedad mental.

Un ejemplo bueno de la diferencia entre qué I oferta en mis escrituras y lo que un psiquiatra podría traer es para comparar un papel de búsqueda en el Gospels comparó a las escrituras del Apóstol Paul. El dios podría haber hecho la Biblia muy corto y sencillo y explicó todo muy analíticamente, de modo que todo estuvo explicado, aquellas personas debaten aproximadamente, y tener todo envuelve arriba muy pulcramente. Pero la Biblia de hecho trae arriba todas las clases de cosas, aquello no es fácilmente explicado y abre arriba de un puede de gusanos, el cual los teólogos han sido intentando poner a un paquete ordenado para siglos, pero tiene eluded todo el mundo.

La Biblia está escrita por personas, quién Dios experimentado de hecho, en vidas difíciles. Paul no fue justo un becario religioso, pero era un misionero y padecido todas las clases de

Complete Psychological Topics

encarcelamientos y oposición. Consiga a las situaciones muy difíciles, donde arriesgue su vida y reputación, para qué crea. No sea en una habitación cómoda e imaginando soluciones a problemas teológicos, sino padecidos para qué crea. Esto es la razón por qué cuidado de personas sobre qué escriba muchos siglos más tarde.

1.3.4 Es Mi Situación Típica?

La mayoría de personas que tienen Schizophrenia caída a 3 grupos: 1/3 de personas con Schizophrenia stare en la pared todo el día, 1/3 vive sus vidas en varios niveles de asistió vivir, y la final 1/3 vivo mayoritariamente independientemente. Llamamos este último grupo alto funcionando y soy en el muy extremo de esta categoría. Tan, no, mi situación no es típica.

De hecho, la última vez visité mi psiquiatra más tardío, del VA, cuestione si o no cupe tan pulcramente al Paranoid Schizophrenia etiqueta, incluso aunque aquello es lo que mi espectáculo de síntoma, porque estoy haciendo increíblemente bien, para habiendo esta enfermedad mental. Diga que personas con Paranoid Schizophrenia vuelve al hospital, después de que están diagnosticados, porque tienen relapses (cuál he tenido ninguno) y no consigue resultados, gusta libros de autoedición. Filosofía, junto con otros tipos de abstractos pensados, es consideró no posible de ser entendido, por personas con Schizophrenia.

Por otro lado, qué he hecho deviene más posible, si eres capaz de ser en una situación dónde: eres muy inteligente y creativo, altamente motivado, mantienes tomar vuestra medicina, vuestra medicina es eficaz (especialmente con las medicinas más nuevas – unos desarrollaron después 1990), subes servicios de gobierno enseguida, has bien soporte familiar, y no has tomado droga, alcohol maltratado, o delitos comprometidos (en cualquier momento en vuestra vida). La cosa más importante puedes hacer es para tomar vuestra medicina, cuando está prescrito. Si puedes no que, que las otras cosas no van a importar.

Uno de los efectos de lado de la enfermedad es que es casi imposible, para trabajar tiempo lleno o en trabajo estresando, soporte tan familiar y gobierno y carrera de comunidad los servicios son necesarios, para ser capaces de proporcionar, para vivir interior, de las calles. Uno de las cosas más importantes vuestra familia puede hacer para es para llenar fuera del papeleo requerido, para ti para conseguir el varios gobierno y servicios de carrera de la comunidad, aquello es necesario de vivir en una situación buena, con Schizophrenia. Si no quieres ser cerrado arriba, la manera mejor de asegurar esto no pasará es a no cometer delitos.

No hay ninguna cura para Schizophrenia y las medicinas nunca sacan todos los síntomas. Para los problemas restantes, las estrategias conductistas son a menudo el mejores, así como controlando vuestras entradas (televisión, Internet, uso de libro). La religión puede ser una parte

Complete Psychological Topics

importante de esta clase de estrategias. Puedes también beneficio de counseling. Pero recordar que estos son todos los tratamientos secundarios, para ser hechos, además de tomar la medicina. Hay ninguna manera de tratar Schizophrenia con cualquier clase de la medicina tradicional y nosotros probablemente serán capaces de viajar a través de tiempo y a otra tierra como planetas, antes de que podemos encontrar una cura, para Schizophrenia.

Los efectos de lado más grandes de las medicinas, utilizados para tratar personas con Schizophrenia, es carencia de energía y beneficio de peso. Estos son algunos de las cosas más duras para tratar, como persona con Schizophrenia. La carencia de energía lo hace dura, para salir y hacer las cosas y el beneficio de peso hace todo más duro y aumenta las posibilidades de: enfermedad de corazón, diabetes, y otros problemas de salud relacionados.

Complete Psychological Topics

Capítulo 2 Veterano Discapacitado

Por Ben Huot

2.1 Deviniendo un Soldado

2.1.1 Patriotismo No Exclusivo

Voluntariamente serví mi país y soy permanentemente imposibilitado debido a mi servicio. Esto es por qué yo estoy recibiendo fondos de la Administración de Veteranos. Soy un veterano discapacitado. Serví mi país, porque es un país bonito y es mi país. Muchas personas ven América cuando siendo encima offshoot de Inglaterra y basado en la Ilustración y que nuestros aliados más cercanos son Inglaterra y Francia. Ven cultura e historia americanas cuando aquello de hombres blancos ricos, cuando enseñados en libros de historia y los medios de comunicación de masas, aquello está aceptado por el mainstream de dirigentes de opinión. Los medios de comunicación de masas, cultura popular llamada, es en todo el mundo y está desarrollado por un par de hombres blancos ricos, quién no incluso impuestos de paga en los Estados Unidos. Estas empresas de multinacional tienen nada para hacer con América.

Veo América cuando reflejado, por las personas que viven aquí, actualmente y veo América como una nación inmigrante, excepto los americanos Nativos. La cosa única que es exclusivamente americano es cultura americana Nativa. Cuando estudio sobre la cultura de Asia histórica y antigua, esto es tan americano cuando estudiando sobre la la Revolución americana, la Guerra Civil americana, o Segunda Guerra mundial. Creo que personas, quién conseguía a América legalmente, de cualquier otra nación y seguir las leyes son tan mucho americano como personas que vinieron encima en el Mayflower quiénes siguen las leyes. No justo quienes venden fuera de su cultura para cultura popular, pero manteniendo su aduana, de los países provinieron es tan americano.

La cosa realmente única aproximadamente América cuando tengo, venido para realizar, después de mi servicio en el ejército es que tenemos un objetivo de toleration para personas de fondos

Complete Psychological Topics

diferentes y especialmente de otras religiones. Aquello es uno de las cosas importantes busco a más allá, en mis escrituras y obra de arte. Esto es a menudo referido a tan multiculturalism. No veo por qué necesitamos poner arriba de fronteras artificiales entre nosotros y otros países alrededor del mundo. Podemos ser vistos cuando haciendo la cosa correcta, así como pueden ser, incluso si ordenamos nuestra sociedad en maneras diferentes, o que pueden aparecer más lejanos adelante que nos en algunas áreas no nos hace menos de una nación. No necesitamos para pensar de nosotros, cuando la nación mejor encima tierra. Somos uno, entre un número de naciones grandes, y no necesitamos para ser culturally exclusivos de probarlo.

2.1.2 Letras de Formación Básica

Los plazos Definieron

Agresión de aire: escuela donde aprendes para repeler fuera de helicópteros como manera de entregar soldados a combate. Es gusta Airborne pero con helicópteros en vez de aviones.

AIT - Formación Individual adelantada. Esto es la formación en vuestro trabajo firmaste arriba para cuándo uniste el Ejército. A menudo vas a otra base bien después de graduar la formación Básica y la formación pueden ser en cualquier momento de 4 semanas a un año, según el trabajo. Consigues más y más libertad cuando pases de tiempo y tú pasan pruebas exitosamente. Perfora los sargentos son aquí también.

Artículo 15: puedes conseguir un Artículo 15 para casi cualquier cosa de habiendo comida en vuestro locker, fumando, o violando casi regla muy menor. Les puedes conseguir para justo no haciendo algo correctamente demasiado tiempo. El castigo es que estás multado sobre \$150 fuera de vuestro \$600 para el mes entero y tú tienen que hacer 2 horas deber extra cada día para 2 semanas. Significado, sólo conseguirás un máximo de 5 horas duerme una noche.

Formación básica: Esto es la formación inicial en el Ejército qué te entrenas para ser un soldado de infantería. Cada soldado tiene que completar esta formación primero, cuando estamos considerar en primer lugar soldados de infantería y el Ejército quiere la opción de utilizar cualquier soldado en la infantería, si sienten ellos necesita a. Hay 3 cosas necesitas hacer para graduar: pasar por el cuarto gasista (a no ser que eres encima KP que día), cualifica en BRM, y echar un vivo grenade. La formación básica es casi exactamente 8 semanas mucho tiempo.

Batalla Buddy: otro soldado en entrenar estás asignado a para trabajar con para la formación entera. También pueda referir a cualquiera en vuestro platoon.

Vivaque: versión de Ejército de acampar

Bolo: Cuándo no cualificas en el BRM cualificaciones el primer tiempo.

Complete Psychological Topics

BRM - Rifle básico Marksmanship. Aprendes para disparar vuestro M-16, también referido a tan rifle o arma, pero nunca como pistola. El punto del rifle es para ser muy cuidadoso un matar alguien con justo una bala. Este rifle no incluso haber plenamente modo automático con el modelo utilizábamos. Esta formación dura aproximadamente 2 semanas. Cualificas al final por disparar bastante apunta aquello es siluetas de otros soldados y ellos son arriba para únicos 3 segundos y ellos revientan arriba y abajo en uno de 3 longitudes diferentes fuera - un es en 50 metros, uno es en 200 metros, y el otro uno es en 300 metros. Tienes que brote en un foxhole y poniendo en vuestro estómago (en **el prone**)

Cadence: cantando mientras marching, Las canciones siguen al mismo tiempo cuando mueves vuestros pies.

Chow Sala: dónde comes

Claymore Mina: Esto es una mina direccional que brotes fuera la metralla cuándo activada. Tiene que ser desempaquetado e instalado. Lo pruebas primero, para hacer seguro no es defectuoso. Suele protege foxholes de ataque. La metralla tiene que todos van de frente hacia el enemigo si señalas él en la dirección correcta.

CO - Mandando Agente: esto es generalmente el agente (un Capitán en rango) al frente de vuestra compañía. Él o ella firma fuera encima la mayoría de papeleo cuando es el finalmente responsable para cualquier cosa cualquiera hace en su unidad.

Counseling Sesión: Si no estás haciendo algo correctamente, entonces el Perforar el sargento te das un counseling sesión que puede ser deducted de vuestro tiempo de sueño. Te decís qué tú incorrecto y a menudo darte tiempo extra para practicarlos cuál está sacado de sueño o tiempo libre. Puedes conseguir estos para no brillando vuestras botas correctamente, no planchando vuestra ropa correctamente, o no marching correctamente. Si consigues más de unos cuantos de estos, consigues un Artículo 15.

Ciclo: esto refiere al intervalo particular en qué te ha completado Formación Básica.

Perfora Cadete: un cadete es un agente en entrenar, pero estos unos se apellidaron Perforar Cadetes porque trabajaban con el Perforar Sargentos

DS - Perforar Sargento. La unidad básica durante Formación Básica es el **platoon** y es al mando de 2 a 3 Sargento de Personal o Sargento Primeras Clases en rango y será una combinación mixta de carreras y géneros. Son cada cual un Agente No Encargado que te tiene que seguir cada orden dan. Acabas cada cosa dices a un Perforar Sargento con Perforar **Sargento**. Si tú no, entonces estás **”caído”** y requerido para hacer 20 empujón-ups y estos aumentos de número cuando progresas a través de Formación Básica.

E-3, E-4, etc. Esto es el grado de paga de un enlisted soldado y suele identificar qué rango alguien es ningún asunto lo que el nombre para el rango a través de servicios diferentes.

Complete Psychological Topics

Empiezas fuera entre un E-1 (Privado) a un E-4 (Especialista), según cuánta universidad tienes o cuántas personas tienes a enlist.

Luchando Posición: esto puede referir a un foxhole u otro tipo de protegido luchar posición.

Fireguard: Cada uno hace un cambio de mirar para fuego, tan hay alguien mirando el tiempo entero todo el mundo es un dormido. Tú esto tan en cada cosa más en grupos de dos.

Formación: cuándo vuestra unidad entera está destacando en línea

Fragmentación Grenade: Esto es lo que la mayoría de personas refieren a como grenade - dispara fuera metralla, unos cuantos segundos después de que estiras el alfiler. Tiene un ángulo muy alto de fuego, así que eres generalmente seguro si estás poniendo abajo o en vuestro foxhole.

FTX - El campo que Entrena Ejercicios : dónde entrenas para combate con todo el equipamiento y en batalla simulada por que juega función. Es el equivalente de un ensayo de vestido para combate.

Cuarto gasista: Esto es una cabina pequeña estás tomado a sobre manera media a través de Formación Básica. Un palo de espacio liberando el gas llamó CS cuál es de 10-100 tiempo más fuerte que gas de lágrima es interior colocado. El Perforar los sargentos están estando en allí en marcha protectora llena (MOPP4). Entrás con vuestra máscara encima, sacarlo y posición allí. hay Perforar los sargentos que bloquean tanto las puertas en el exteriores. Si dices cualquier cosa o intentar dejar temprano, estás echado atrás en para un periodo más largo de tiempo. Empezarás BRM poco después.

Va/No-Ir: tampoco pasas más pruebas en el Ejército y conseguir un "ir" o fallas y conseguir un "no-ir"

Prisa arriba y Espera: tendencia de militar de conseguirte todo a punto para algo un tiempo largo antes de que están a punto para utilizarte

KP - Patrulla de cocina: consigues asignado KP cada tantos días. Cuándo consigues este trabajo, vas con otro miembro de vuestro platoon, despiertas antes de que todo el mundo más, y entrar y ayudar el cocina quiénes son todos los civiles todo el día mucho tiempo. El Perforar los sargentos te fuman si cualquiera algo incorrecto. Tendrías que ser despertado por los guardias de fuego.

Deja: tiempo fuera del ejército

LES - Dejar y Declaración de Ingresos: esto es vuestro paycheck y también dice cuántas vacaciones has acumulado.

Bajo Crawl y Alto Crawl: El bajo crawl es donde pones piso en vuestro estómago y delantero de empujón con vuestro casco y vuestro brazo. El alto crawl es donde tú crawl en vuestras rodillas y codos. El punto de mantener abajo es que estamos entrenar para pegar y matar

Complete Psychological Topics

un soldado en 3-5 segundos de incluso viendo su casco. Es no secreto que los soldados americanos son tiros más pobres que la mayoría nuestros enemigos. Tan si les podemos pegar en aquel tiempo, sin duda nos pueden pegar. La manera única de proteger en contra fuego de pistola de la máquina es por ser tan abajo tan posible.

Montgomery GI Bill: una ley congreso pasado de largo donde consigues dinero para universitario después de servir en el ejército

Manual de Armas: Esto es donde aprendes a marcha con el rifle en ceremonia y para moverlo sin incidentes mientras cargado en formación

MOS - Especialidad Ocupacional militar. Esto es el trabajo firmaste arriba para cuándo primero vas a vuestro regional MEPS. Eres guaranteed este trabajo mientras pasas la escuela. Desde entonces consigues vuestra primera elección de trabajos disponibles, si y cuándo fallas la escuela, el Ejército re-te asigna a su primera elección, el cual es normalmente algo en a las armas de combate les gusta Tanker o Artillería de Defensa del Aire.

MREs - Comidas A punto para Comer: pre-packaged y parcialmente de-hydrated comidas que no tiene que ser cocinado por cocineros, pero probar mejor, y es más caro.

NBC - Nuclear Biológico y Sustancia química: llevas un traje protector y una máscara protectora para proteger tú de gases químicos venenosos, radiación nuclear, y ataque de germen biológico. se apellida un pro máscara o máscara protectora y nunca máscara antigás, porque una máscara antigás te daría gasista, no proteger de él.

Higiene personal: cepillando dientes, afeitando, lloviendo, etc.

Fases: pasas por Fase Roja, Fase Azul, y Fases Blancas en el Ejército Formación Básica. Cuando completas una fase, consigues más los privilegios y tú mueven arriba de fases por pasar vuestro PT pruebas y aprendiendo habilidades de supervivencia de combate básicas.

Protestante: otro - Esto es qué estuvo imprimido en mi perro tags. El Ejército tiene varias agrupaciones importantes para religión - protestante y católico, tan hay siempre un ministro protestante y un sacerdote católico para cada unidad. Podría haber otros también, pero estos eran el sólo supe de.

PT - Formación física. Ejercicio. PT Las pruebas implican una carrera de 2 millas, seguido por 2 minutos de sentar-ups, y 2 minutos de empujón-ups. Tienes que conocer un estándar seguro o tú tienen que hacer extras PT y puede conseguir otras penas también.

PX - Intercambio de correo. Esto es como una tienda de fármaco u otra tienda general sin víveres. Estos son tiendas encima bases de Ejército. Tienes que ser en el militar de ir a ellos.

Gama: dónde practicas disparar vuestro rifle u otra arma

Ranger Escuela: formación de élite donde aprendes cómo para tomar correos de orden delante del Ejército regular. Es muy difícil pero no tan adelantado como el Verde Berets.

Complete Psychological Topics

Recepción Battalion: Esto es donde llegas primero después de que dejas el regional MEPS estuviste embarcado de. Esto es vuestra primera experiencia en el Ejército. Era allí para 11 días. Eres normalmente sólo allí para 3 días. Consigues emitido vuestra primera marcha aquí, estás enseñado cómo para hacer básico marching, y a procesamiento básico le gustan conseguir ID tarjetas.

Disturbio Grenade: grenade llenado con CS gas de lágrima

ROTC - Cuerpo de Formación de Agente de reserva: Esto es un programa donde las pagas militares para universitarios y entrenas en los veranos y al final, sirves como un agente, normalmente para 6 años.

Libros listos - Manual de Soldados. Esto es un muy grueso pero libro pequeño que es camouflagé cubierto y te dices todo que te aprenderá durante Formación Básica.

Fumado - Esto es generalmente hecho como un entero platoon. Cuando el Perforar el sargento es infeliz con el rendimiento de uno o más de vuestro platoon, estás hecho para hacer empujón-ups así como cualquiera otros ejercicios para mientras quieren. El más agotador uno está levantándose en atención y abajo al empujón-ups posición y atrás y adelante realmente rápido. Uno del otro platoons en nuestra compañía era siempre fumada con su entero MOPP4 marcha encima (goma trajes químicos).

Sonido Fuera - tienes que yell fuera de fuerte vuestro rango, último nombre, y número de seguridad social seguido por Perforar Sargento para conseguir comida servida.

DEPORTES - un anacronismo para cómo para aclarar un rifle si la bala consigue jammed al rifle y tú no lo pueden despedir.

UCMJ - Código uniforme de Justicia Militar. Estos son las leyes eres debajo como miembro del ejército. Siempre que te metes en problemas, consigues la pena de civil más el militar uno cuál es normalmente mucho peor. Para no obedeciendo un orden, puedes ser sentenciado a un año en una prisión militar después de que que te conseguirá un dishonorable caudal, el cual descalifica tú para cualquier tipo de asistencia de la Administración de Veteranos o cualquiera otros veteranos de beneficio consiguen. También puedes ser sentenciado a muerte para violación, y recibir tiempo de prisión para adulterio.

Armas A punto: marching mientras estás aguantando vuestro rifle en vuestra mano con vuestro dedo en el gatillo, a punto para disparar

Zeroing. Esto es el proceso de despedir en un objetivo y entonces ajustando vuestras vistas de rifle, de modo que todo alinea correctamente. Esto es por qué tú está asignado un rifle diferente para cada persona.

11 Jul 96

Papá y Mamá queridos,

Complete Psychological Topics

He justo acabó mi primer día de la formación Básica y él no es divertidos en cualquier sentido. Estoy escribiendo esta letra durante fireguard - I conseguía el cambio mejor (9-11pm). Tengo que tener él en por 04:35 horas mañana por la mañana. Recepción Battalion aburría pero esto es una pesadilla. Una vez consigo a través de la Fase Roja - las primeras 2 semanas - mi platoon moverá encima a Rifle Básico Marksmanship y no seré tan acentuado (quizás). La parte principal de nuestra formación es encima marching, Formación Física, y conferencias. I se apellidó un "asno listo" para alguna razón desconocida - I piensa estuve entendido mal pero tendría que haber pensado más rápido de modo que no resbalé arriba incluso el slightest mordió que hice. Soy "protestante: otro" porque el Ejército no sabe cualquier cosa sobre cualquier clase de Quakers. Mi cabeza ha sido throbbing nunca desde el Perforar el sargento empezó conseguir molesto, porque las personas no hablaron arriba en el caso correcto cuándo tuvieron un problema. Puedo clase de empathize con cómo el Perforar los sargentos tienen que sentir aproximadamente nos, cuándo somos tan acentuados fuera devenimos paralizar para razonar sobre cosas pequeñas, pero es duro de centrar cuándo consigues tan poco sueño (9 pm a 3:45 soy minus - normalmente - un 2 reloj de hora) y puedes ser caído para empujón-ups si el Perforar el sargento piensa que vuestra cuestión es mudo. La formación puedo estar la importancia de incluso de mi warped perspectiva. En orden para nosotros para ganar guerras en la Edad de Información, todo 250 MOS es tiene que actuar sus deberes perfectamente cuidadosos en velocidades instantáneas y ser capaces de trabajar juntos como equipo para ganar porque hay ningún segundo sitio en guerra. Nos queremos para trabajar más duro que nunca hubimos antes de modo que podemos desarrollar un trabajo ethic. Quieren ser en nuestra cara bastante para unir el platoon a uno cohesive unidad. Soy tan feliz I no soy E-3 o E-4, porque pienso que alguien tendría que ser sobrenatural de dirigir otros correctos encima pista, mientras no resbalando arriba ellos. El privates es todo muy diferente de cada otro, pero hay ya una conformación de hermandad fuerte - y aquello es qué construirá el momento para llevarnos encima a través del próximo 8 semanas. hay sólo 55 días para ir y contando, el cual es varias eternidades, cuándo apenas puedes planear adelante bastante para al día siguiente, si eres afortunado. Nosotros algún empujón-ups ya para no haciendo nuestras camas rápidamente bastante, pero haga daño mucho más para creer que quizás aguantaba arriba del platoon que el dolor del ejercicio físico. Siendo avergonzado delante de vuestro buddies es un motivador eficaz, porque tienes que caer atrás en vuestro buddies, cuándo no puedes llevar encima algunos otro tiempo, y quieres hacer seguro estarás a punto para cogerles cuándo caen, y cómo puede tú, cuándo puedes no incluso mantener vuestro propio self en orden. La mayoría de castigos implican el grupo entero, pero esto desarrolla teamwork, no persecución, cuando podrías esperar. Encontré algunos versos de Biblia que era útil a mí: 2 Corinthians 12:9-10, Galatians 6:9-10, y Salmo 90. Estuve preocupado que

Complete Psychological Topics

mi Recepción Platoon haría Básico un Infierno viviente, pero consiguieron partidos arriba y nadie osaría a tornillo fuera incluso aunque el DS sólo puede castigar tú con ejercicio físico. Nuestro platoon tiene que haber acabado cena en 10-15 minutos (incluyendo el tiempo estuvimos en línea) porque puedes no incluso ascensor vuestra cabeza mientras comiendo charla sola dejada. Nadie desórdenes alrededor con las mujeres o las armas, porque puedes ser multo centenares de dólares para llevar un acaba gama por accidente, o por decir una palabra una mujer podría escoger utilizar en contra te. Me puedo levantar a un año en prisión y miles de dólares en multas y un dishonorable caudal para no siguiendo cualquier orden, ningún asunto cómo intrascendente, bajo el Código Uniforme de Justicia Militar. Espero no nunca hago uno paso incorrecto en línea, olvida 1 elemento de marcha, o entender mal cualquiera palabra el DS dice o s/ fume "" mi entero platoon. He sido habiendo un poco problema con mis alergias, pero no quiero conseguir un Artículo 15 para habiendo no-fármacos de prescripción en mi posesión. Complacer rogar para mí. Soy continuamente tentado para probar para conseguir chutado fuera, pero voy a seguir el DS consejo y seguir a través de mi decisión como un hombre, porque a pesar de que hice una elección buena, mi elección ahora me llamo a un estándar más alto de todo. La "Prisa Arriba y sistema" de Espera del programa militar es muy distrayendo y perturbando, pero serías sorprendido en cómo los soldados prudentes están controlados para y qué bien impiden needless cinta roja. Descubrí que un soldado era un tan acentuado que tenga que echar arriba y sentía mejor. No creerías tiempo qué pequeño tenemos que mantener limpios shaven, sanitize nosotros, consigue a uniforme correcto (incl. Abrillantando nuestras botas), mantener nuestro cuartel y letrina en immaculate cleanliness, leído nuestros "Libros Listos" y mantener recordando todo el DS nos digo aproximadamente incluso una vez - de tal manera que si le preguntas para repetirlo, no crea que no puedes recordar su lección/de asignación. Yo haber ya memorizó mis Órdenes Generales e Insignia de Rango. Siento gusta estoy alucinando a menudo encima reloj. Una vez desperté seguro que el DS chillaba en nuestras caras y pronto aprendió que nadie era arriba y que el DS no fue incluso allí. La Biblia afortunadamente es siempre el material de lectura aceptable único además nuestros "Libros Listos." Espero que podemos mantener el DS de levantar su voz para la mayoría de mañana. El primer tiempo "nos" fumamos será el peor y soy seguro él será pronto. Empujón-ups es realmente uno de los ejercicios físicos más duros. Soy feliz me aferré a la lista estuve dado para empaquetar para Básico verbatim porque yo justo apenas conseguido por hacer empujón-ups para él (cuando fui tuvo que comprar bastante unos cuantos elementos en la Recepción Battalion PX, para completar la lista oficial de requirió elementos. Acabamos nuestras duchas unos cuantos minutos tarde - 64 personas a través de 6 duchas en menos de 20 minutos - pero el DS no se levantó para comprobar encima nos, así que no conseguimos fumados. Estamos consiguiendo abundancia temprano mañana, así que

Complete Psychological Topics

tendremos una posibilidad razonable a no piojo arriba para un rato. Puedo apenas lucha del sleepy headedness como mi cambio viene para cerrar. Hopefully I será capaz de caer dormido pronto. 3:45 soy viene alrededor a temprano. Complacer escribir pronto.

Vuestro Hijo,
Benjamin

20 Jul 96

Padres queridos,

hay tanto para decir y no sé dónde para empezar tan yo justo inicio en el medio. Mi primera letra era bastante morbid, pero he relajado colector desde entonces. Mi Perforar los instructores son justos y razonables mayoritariamente para su clase, pero uno de ellos está siendo reemplazado en unos cuantos días y él (la sustitución) es mucho más estricto (pero esto me ayudará encima mi PT prueba y ayudar mi platoon la atracción junta más). He ya pasado mi carrera de 2 millas y 2-los minutos sientan-ups prueba con puntuaciones de 71% (14.44) y 55% (47) - necesitas 50% para pasar (60% para airborne). Era sólo capaz de puntuar 38% con 20 pushups, pero hacen vas mucho más bajo que practiqué para, y dentro de un dos límite de minuto y yo utilizaron una estera, el cual tuve que mantener mis armas en, así que tuve que bajar más lejano. Tiempo próximo no utilizaré la estera, así que puedo extender fuera de mis armas más lejanas y ahora que sé qué lejos para bajar malgastaré menos energía, así que tendría que ser capaz de hacer más. Si yo justo unos cuantos más, cualificaré para la fase cambia tan conseguiré más privilegios y conseguirá gritado en menos. Ya hemos hecho Formación de Bayoneta, Marching Práctica, Manual de Armas (marching con rifles), Orientación de Rifle Básico, conferencias en el UCMJ (leyes), Higiene Personal, Sexual Harassment/Oportunidad Igual, AYUDAS/de VIH, Sabotaje y Subversion, Código de Conducta, Cortesías y Aduana Militares, Guardia de Fuego, y Patrulla de Cocina. Hemos sido emitidos la mayoría de nuestra marcha y aprendió la mayoría del marching formaciones y maniobras. He memorizado mi Cadena de Orden, Phonetic Alfabeto, Rangos e Insignia, y Órdenes Generales. Atendí el Servicio de Iglesia protestante el último par domingos. El servicio era muy refreshing y estuve animado para oír otros soldados que estuvieron entusiasmados aproximadamente cristianismo - sus testimonios me ayudamos relajar. Era también bien para mi corazón para oír alguna música. Decidí que intentaría ser el ayudante de un Capellán, si mi trabajo con los ordenadores no sale para mí para alguna razón. Podría ser capaz de ser un Capellán en las Reservas de Ejército, después de que gradúo de universitario, si puedo conseguir registrado como ministro, con la Iglesia de Amigos incluso aunque no conseguiré un religioso importante. Aquella manera, empiezo fuera como Capitán, en vez de un 2.º Lugarteniente y yo gustarían trabajar con soldados a través de sus problemas espirituales - I como sus actitudes. Tuvimos varios locker inspecciones tan lejos, pero

Complete Psychological Topics

no fui comprobado porque tuve KP un tiempo y el otro éramos aleatoriamente comprobados y no fui seleccionado, pero mi locker pasaría cualquier control en cualquier momento. Esquinas de hospital y locker la organización no es dura si eres un perfeccionista y tomar el tiempo para comprobar y re-comprobar hasta que es perfecto. Soy lento encima algunos de mi marching maniobras y mi manual de armas, pero soy el mejor por lejano en memorización. Siento gusta nunca consigo bastante bastante sueño (aproximadamente 7 1/2 horas), pero el PT, a pesar de que intensos, no requiere un unreasonable cantidad de esfuerzo, e incluso cuándo conseguimos fumar, a pesar de que somos en dolor en el tiempo, normalmente sentimos mejores después de haberlo hecho. Justo hoy, me enfadé en alguien, pero siento justificado para haber sentido que manera. Mientras andaba a través del Chow Sala para limpiar mi bandeja, yo overheard un Perforar el sargento que ridiculiza un hembra privado, para ser demasiado pesado y acechado para fumarle hasta que le rompa y pare comer tanto. Yo glared en él para un rato, anonadado, y tuvo que ejercer una cantidad extrema de esfuerzo para mantener de batir el viviente crud fuera de él. Sin duda una injusticia, pero el privado era un glutton y tenido volunteered para servir el Ejército que lo sabe entail aquellas clases de cosas. Más tarde encima, descubrí que controles de Ejército requieren comandantes para promover un porcentaje especificado de mujer blanca, mujer negra, otra mujer, macho blanco, macho negro, y otros soldados machos de cada categoría, incluso si algunos de los candidatos no son tan cualificados cuando los s/ quiera promover. Esto es el fin de mi 10.º día, tengo 46 más para hacer, pero continúan ir más rápidos cada día. Mi battalion licenciados en el 4.º de septiembre. Embarco fuera a mi formación adelantada en el 5.º. Mis inicios de formación adelantados en el 13.º. Consigo 2.5 días dejar un mes qué I puede salvar hasta 60 valor de días de. Complacer escribir si tienes tiempo. Tengo que tomar una ducha y brillar mis botas ahora. Afortunadamente nuestra presentación/de AYUDAS del VIH no chispeó muchas cuestiones, así que acabamos temprano y tan tuve tiempo para escribir esta letra a ti. No espera llamadas telefónicas - I sólo tener entre 8 y 11:30 soy EST los domingos para llamar - las líneas son 3 horas mucho tiempo y voy a iglesia, limpia mis botas, y hacer mi lavado, durante aquel tiempo.

Vuestro Hijo,

Benjamin

P.S. Seré adquirir cuadros con mi uniforme encima (con todas las placas), un Libro de Ciclo (libro de memoria) y un vídeo de los puntos destacados de Formación Básica, así que puedes ver qué hice. Descubrí que Torres de Victoria es en el 24.º de julio (aquello es un obstáculo de cuerdas alto fresco curso de confianza) y el Cuarto Gasista es encima agosto 1.º (cuál no es divertido, pero al menos aclarará mis senos). Tan lejos, he dirigido no para ir en llamada enferma una vez, incluso cuándo no sentí muy bueno. Hemos no tuvo que hacer empujón-ups para correo

Complete Psychological Topics

todavía, pero no sé si seremos capaces de comer galletas sin PT para quemar las calorías fuera.

28 Jul 96

Somos halfway a través de nuestra tercera semana y nosotros han experimentado Perfora Sargento Pelehach para sobre una semana. Pelehach Me recuerdo de Comandante de Lugarteniente Queeg en *El Caine Mutiny* (por Herman Wook), siempre tiene esto smirk en su cara, es paranoid, y nos caigo para empujón-ups para ninguna otra razón que él justo siente lo gusta. Caiga abajo y empuja-ups con nosotros el primer tiempo y él explica por qué él las cosas según parece irracionales hace. Nos quiere dar tensión, así que aprendemos cómo para tratar cambio, tan moderno warfare es tan fluido. Nos quiero para trabajar como equipo, así que se hace el enemigo común, de modo que tendríamos la oportunidad de unir en contra le. Otra formación hemos sido a través de recientemente, no mencionados en postales o letras más tempranas, incluye: el rifle que apunta, control de función, foxhole y prone despidiendo posiciones, concienciación medioambiental, ethics, prevención de violación, planificación familiar, respiración de rescate, y aplicando un apósito de presión. Varias cosas negativas pasaron. Crucero privado (un miembro de nuestro platoon todavía aquí después de varios ciclos para conseguir herido y no cuidando del daño y decidiendo probar Básico otra vez) intentó suicidio, así que pusieron su en el psiquiátricos ward en una celda de aislamiento. Lección: no justo intentar para cometer suicidio - cualesquiera van completamente o justo llevar encima. \$13 dólares estuvo robado de mí - I dejó mi locker unattended una vez cuándo tuve que bajar a formación y no tuvo tiempo para cerrar él - el resto era afortunadamente en órdenes de pago (mi avance de dinero efectivo), pero más las personas perdieron mucho más. Descubrí que quedo el ojo dominante, el cual significa tengo que despedir mi rifle como persona entregada izquierda, el cual lo hace más duro de aguantarlo firme para periodos largos de tiempo. Firmé arriba para un 11" x 14" de mi platoon y una Planta anual de mi clase de graduar y cuadros de algunos de la formación experimentamos. Justo estamos empezando cadencia, el cual hace marching más divertido, especialmente el otro día, cuándo llueva por primera vez mientras éramos exteriores y no dichos para poner nuestra marcha de lluvia encima - I devenía muy emocional, cuando estuve recordado de correr atrás en Oregón. Yo también encontrado una manera de conseguir muchísima dejar muy temprano. Pregunta SSG Rodriguez para firmarme arriba para *la Ciudad natal Recruiting Programa*. La Ciudad natal Recruiting el programa me dejaría para recibir hasta 40 días "dejan" mientras trabajo para el Springfield Recruiting Estación inmediatamente después de que AIT, antes de que embarco fuera para estación de deber permanente y esto "dejan" no sería deducted de los 30 días autorizaron por año. Me gustar utilizar el tiempo para preguntar SSG Rodriguez aproximadamente qué bien una forma necesitas ser en para ir para Airear Escuela de Agresión (repeliendo de helicópteros) y describir qué pasa en Ranger Escuela con

Complete Psychological Topics

más detalle. también Me gustar algún tiempo para empaquetar arriba algunos de mis pertenencias y muchas otras cosas.

Vuestro Hijo

Benjamin

P.S. Complacer enviar la dirección de Rebecca. Complacer rogar para mí cuándo voy al cuarto gasista encima agosto 1.º.

11 Aug 96

Padres queridos,

Esta semana empezamos Rifle Básico Marksmanship encima Gama 1 "Carolina del Sur". Yo zeroed mi rifle y yo agruparon mis triangulaciones. He aprendido para elegir fuera de siluetas humanas del árbol-línea, y he disparado en objetivos solos y múltiples que viene arriba y abajo al azar distancias, a lo largo de un camino específico, para único unos cuantos segundos. Hace unas cuantas semanas, cuándo estuvimos conducir pasado el BRM gamas, estuve impresionado con cómo bonito sea bajo los pocos árboles, pero ahora sé qué penetrando el calor puede ser y cuánto tiempo un día en la gama puede ser, o cómo frustrándolo puede ser para ser comió-arriba y ser dicho estás dejando el equipo entero abajo, por ser clueless, incluso aunque estás haciendo vuestro muy más. Noche de martes, éramos encima Vivaque (camping) fuera de cercano el BRM gamas. Era uno del más rápido a ambos instalado y apear mi tienda. Tuvimos un camouflage manifestación - todo necesitas es verde ligero y loam. Practicamos disciplina de ruido y utilizó sólo linternas rojas. La tierra arenosa trabajó grande para las participaciones de tienda. Estuve impresionado con cómo adaptable y duradero la marcha militar emitió a nosotros tan privados. Éramos sólo fumados una vez y no tiene que marcha lejos. Jueves, nosotros marched 4 millas con mochilas para Variar 12. Mi rodilla cramped arriba y me di un poco problema hacia el fin, pero me quedé en paso y en formación. Noche de jueves tuve que ser un buddy para otro de la batalla buddies, así que pueda ir al hospital, los cuales cortan abajo en mi sueño incluso más allá. Viernes era capaz de mantener mi rifle arriba del tiempo entero que nosotros rifle PT, incluso aunque yo 100 sienta-ups y 400 empujón-ups el día antes (para dejar mi vista de noche arriba en vez de mi vista de día - I olvidó para resbalarlo atrás después de limpiar él). También estoy mejorando significativamente en mi Manual de Armas (el rifle perfora y ceremonia). En los objetivos solos y dobles gama, el NCOIC de la gama - el sargento que da las órdenes de la torre - sonado como un auctioneer y tuve un tiempo duro no riendo, porque había un sargento con un Cuerpo Marino tattoo, quién era justo horrorizado en cómo estúpido éramos - éramos tan nerviosos, fuimos la dirección incorrecta, y el "auctioneer" dijo el DS sobre el loudspeaker qué caminos para mirar bien, el cual cuándo mirabas allí, podrías decir faltaron todos los objetivos y era detrás unas cuantas órdenes. Sábado, empezamos objetivos dobles en el BRM gama. Era tan

Complete Psychological Topics

cansado de reloj de fuego la noche anterior, pero todavía hice mucho mejor. Y cuando los objetivos devienen más y más lifelike yo mejor y mejor. Mi platoon hace el mejor en Manual de Armas ahora y somos el únicos unos en nuestra compañía que supo el cuenta al 15-contrar Manual de Armas, así que podemos vivir hasta últimos ciclos "2.º a ninguno" reputación. Nuestro platoon es re-ajustando su pecking orden, cuando somos manera media a través de nuestra 5.ª semana. Después de que BRM cualificación en el 14.º, seré capaz de relajar un poco. Es muy caliente fuera en la gama y nosotros han virtualmente ningún tiempo para conseguir nuestra higiene personal y la arma que limpia hecho. Voy a probar para llamar una vez a la semana para mantener mi sanity. Este domingo, estoy esperando en línea, durante el servicio y hopefully acabaré en cronometrar antes de que estudio de Biblia, pero puedo haber esperado también anhelar tampoco.

ACONTECIMIENTOS PASADOS

Ahora tenemos un Perforar el cadete nombró Saban. Es realmente fresca. Lleva un espejo de círculo de la plata en su gorra para denotar su rango, el cual es aproximadamente equivalente a aquello de nuestro Perforar Sargentos. Es en el ROTC programa (probablemente sea ir a su año de joven en universitario cuando ha justo completó su 6-semana Curso Básico - ROTC Formación Básica). Caiga con nosotros cuándo DS Pelehach nos fumé y sólo nos caigo para 5 empujón-ups cuándo nosotros algo realmente estúpido. No es arrogante como el otro Perforar Cadetes. No hace muy bien en llamadas de cadencia y ella no nos dejarán uso palabras sexuales o sucias o frases en nuestra cadencia. He recibido mi primero Dejar y Declaración de Ingresos: tengo 25 días dejan acumulados y \$514 depositados en mi cuenta no incluyendo \$200 Paga Casual, pero sin el Montgomery GI dinero de Factura o costes de ropa sucia sacados (probablemente serán deducted de mi LES que subiré el 15.º). En mi último PT prueba, mejoré mi empujón-ups de 20 a 30, mi sentar-ups de 47 a 70 y mi 2 milla corrida de 14:44 a 13:03. Aquello me choqué arriba del "B" al "Un" grupo de correr y me mantuve de pasar el final PT prueba por 2 empujón-ups. Probablemente conseguiré aproximadamente 40 empujón-ups, 80 sienta-ups, y aproximadamente 12:30 este sábado en mi PT prueba, el cual me dará bastante señala para pasar mi AIT PT pruebas, pasé a Fase Blanca, por puntuar alto bastante en mi PT prueba y quedado de mi DS Té de Hielo de Miel de Azúcar lista por pasar mis comunicaciones, mapa, control de función del rifle, primera ayuda, identificación de rango, y saluting unas pruebas de agente. Decidí no para probar para a cualquier Formación de Combate Militar le gusta Agresión de Aire o Ranger Escuelas y en cambio conseguir tanto liderazgo y académico schooling tan posible de evitar siendo redactado para infantería, incluso aunque aquello es bastante improbable. He venido para realizar que aprendería cómo para sobrevivir en combatir mejor por aprender Jiu-Jitsu (el arte marcial desarrollado de Bruce Lee Jeet Kune Hacer

Complete Psychological Topics

conceptos) cuando me gustaría entrenar gradualmente sobre un periodo largo de tiempo, así que realmente puedo entender qué I estoy aprendiendo. Jiu-Jitsu Las cubiertas que luchan en todas las situaciones tan en tiene no fijo luchando stance y me prepararía para combate sin hacerlo más probablemente para mí para ser enviado para combatir. Algunos de aquellos en el Rangers y el Airborne creer que son tan malos que ellos "nunca dado, ellos justo vete a la porra a regroup" y que no necesitan ayuda de cualquiera, incluso Dios. Comulgué por primera vez este último domingo en no sé cuántos años. Sea más especial a mí tan había sido a través de Infierno en el ojo de mi mente propia en el cuarto gasista unas cuantas vísperas. También hemos sido pre-entrenados en Claymore Minas, cómo a respond a ataque de NBC, y cómo para identificar soviético weaponry.

Vuestro Hijo,
Benjamin

19 Aug 96

Padres queridos,

Mucho ha pasado en la última semana. Iré cronológicamente este tiempo. Ordené varios platoon camisetas con nuestra insignia y motto encima les. Nosotros algún empujón-ups, donde metimos abajo entre dos sillas - 3 conjuntos de 30. Ellos realmente tono de músculo de la complexión y endurance en el brazo entero, especialmente el pecho y hombros. Ahora conseguimos para comer congelado yogurt los domingos. No pierdo caramelo mucho. Conseguimos caramelo en nuestro MREs, que podemos comer, pero es normalmente demasiado rico para mí, desde entonces he no tuvo él para tan mucho tiempo. Es duro de conseguir un equilibrio bueno de alimentario, cuando hemos tan poco cronometrar para coger qué queremos en el chow sala, pero consigo abundancia de fruta, grano, y lácteo. Creí que que podría perder no sabiendo qué está yendo en en el mundo, pero no malgasto tiempo en diarios, porque es todo el mismo en todo caso. Pierdo música aun así. Mis mentiras de lado creativas dormant en mi sueño. He tenido algunos sueños extraños últimamente. hay tan poco cronometrar para apreciar naturaleza y para parar y pensar fuera de solo. Nosotros nuestra primera 5 milla marcha de carretera táctica, con armas a punto, como el Roadrunner Battalion en Vietnam. El día antes el Final BRM Día de Cualificación Récord, mi entero platoon con nuestro Perforar Sargento Roberts y mi batalla buddy dirigió la oración. Incluso tuvimos 2 privates del platoon nosotros litera con unir. Rogamos que podríamos ganar un ribbon para DS Roberts y trabajo como equipo, así que podríamos todo cualifica el primer tiempo. En Final BRM Día de Cualificación Récord, empezamos hacer empujón-ups como platoon, cuándo justo una persona estuvo caída, este tiempo DS Roberts cayó con nosotros. Cuando mi número de despedir vino arriba, anduve arriba cantando "Apresurándose Viento" a yo fuera de fuerte. Perdí demasiados, del foxhole, porque

Complete Psychological Topics

nuestros correos de sitio estuvieron ennegrecidos por el DS tan anduvimos en tan me tomé demasiado mucho tiempo para realizar que apuntaba para el fondo de la parte ennegrecida en el correo de vista. Cuándo fui al prone unsupported despidiendo posición, pegué casi cada objetivo - 1 disparó/1 mata cada vez. Mi DS pensó yo bolo, así que el 250 y 300 objetivos de metro remontaron y abajo para mí y contado como si les disparé cada vez. Mi DS Roberts puso su pulgar arriba y sonreído y la Torre anunció que todo el mundo en mi orden de despedir cualificado. El CO clavó la placa encima me. Mi Compañía era más en el entero battalion y mi platoon era el mejor en la compañía en BRM. Somos todavía esperando a DS Pelehach para hacer 200 empujón-ups para nuestro platoon guía cuándo cualifique como un experto. Nosotros fuego de noche más tarde que día. Es tan oscuro que la mayoría de personas no incluso molestan a sync sus vistas. Estuvimos decir para disparar los objetivos incorrectos, así que disparé bastantes objetivos para ambos me y el tipo luego a mí para conseguir un ir, por cambiar atrás y adelante entre ambos objetivos que podría ser mina. El tracers era bonito aun así. Era bastante afortunado para disparar mientras sea todavía enciende bastante para conseguir un ir (7/30) pero el DS no incluso mantener la pista de quién era en qué camino. Conseguíamos para empotrar por 11:30, y era arriba por 4:30 la mañana próxima para PT. Yo fuego tenido también guardia para alguien en KP al día siguiente. Al día siguiente, despedimos con nuestra NBC Pro máscaras encima, y yo freaked fuera, porque no lo podría conseguir encima rápidamente bastante y todavía podría oler CS gas en él. También disparamos sobre estallados este tiempo, con mi mano correcta, el cual era mucho más fácil. De hecho, pegué cada objetivo y DS Pelehach me pregunté por qué no despedí bien entregado antes de que. Contesté - I estuvo dicho para despedir a la izquierda entregado, porque DS Evans dijo que I quedó el ojo dominante. No sea demasiado duro de cualificar como sharpshooter, después de que AIT, bien entregó. También tuvimos una Salud e inspección de Bienestar ordenada por mi CO para encontrar quién tuvo preservativos, pastel, pornos, y otro contraband. Perfora Cadete Saban inspeccionó mi locker, así que mi marcha no fue echada alrededor. También descubrí que si soy stationed con un Regimiento de Infantería Ligeró, la vida será muy dura- 25 millas un día con 100 lb. Paquete sobre terreno áspero y sheer acantilados en tiempo rápido en paso - pero aquello probablemente no puede pasar a mí tan será trabajar con ordenadores. Volvimos a la Recepción Battalion y estuvo emitido nuestra Clase "B" y "Unos" Uniformes. Todo el mundo miraba mejor en un uniforme y era capaz a sneak en un poco contraband sueño. Tuvimos nuestro 3.º PT prueba. Conseguía 12:42 en mi carrera de 2 millas, 84 en mi sentar-ups en 2 minutos, y 43 empujón-ups en 2 minutos. Pasé el Básico y AIT estándares ya, y realicé por etapas a Fase Azul con el resto de mi compañía. Mi platoon perdió el Perforar y Competición de Ceremonia por 1 punto. Despedimos un M-60 Pistola de Máquina con munición viva, M-203 Grenade Lanzador con pelotas de pintura, y un

Complete Psychological Topics

EN-4 Ronda Antitanque con 9mm tracer munición. El M-60 era demasiado fuerte y jammed a mi hombro uncomfortably. El Grenade el lanzador era una pintura glorificada-pistola de pelota y era casi imposible de apuntar con la vista de funky. El EN-4 era demasiado ligero de equilibrar, cuándo no podrías poner el área de explosión posterior al bolsillo de vuestro hombro, y era demasiado peso en posterior, comparado al peso delante. El Battalion el comandante andado por mí y me probé para hacer seguro miraba para hacer seguro mi área de explosión posterior era clara. Aprendimos cómo para administrar un antídoto de agente del nervio a nuestro cuerpo y empezó revisar para individual proficiency pruebas al final del ciclo. Dos miembros de mi platoon coqueteaba, tan DS Pelehach les dio un anochecer "bueno fuera" en el chow sala, después de que pagaron \$189 para un Artículo 15. Sólo 2 semanas dejaron. Complacer enviarme cuadros de familiares y mis controles.

Vuestro Hijo,
Benjamin

25 Aug 96

Padres queridos,

La formación básica es más dura que nunca antes y es tan duro de ver el fin de la carretera, cuando consigo más y más deprimió cada pensamiento de día sobre FTX y siendo gassed con CS fuera en el campo. Aprendimos cómo a abajo crawl, alto crawl, y 3-5 segunda prisa para nuestras Técnicas de Movimiento Individuales básicas. Esto es para minimizar la cantidad de cronometrar que das fuera vuestra posición y te exponer a fuego de francotirador. Abajo crawl es el más fatigoso y la mayoría de sucio IMT además siendo el más lento, pero vuestro perfil es tan abajo que es casi imposible de ser pegado y vuestro kevlar el casco protege vuestro cuerpo entero. Abajo crawling también puede soler conseguir bajo barbed cable. Abajo crawling no es demasiado malo en la arena, pero hace daño mucho sobre raíces. Nosotros también aprendidos cómo para señalar para Puso, Moviendo, Control, y Área de Peligro. Aquella noche, empezamos aprender cómo para utilizar Interlocking Fuego para defender una posición. Esto enfatiza el necessity de teamwork fuera en el campo. No te puedes defender. Tienes que cubrir vuestro buddy y dejado le cubrirte, así que vuestras líneas de despedir criss cruz para formar una pared de ventaja caliente. Vimos una manifestación. Cuándo el enemigo vino demasiado cercano, activaron claymore minas, echó mano grenades, tuvo el M-60 máquina gunner fuego a través de la longitud de sus posiciones, para crear una pared muy densa y mortífera de ventaja, mientras ligando arriba de único uno gunner. Entonces el rifle que aguanta los soldados estuvieron liberados hasta objetivo para y elegir del enemigo uno por uno. Las bengalas estuvieron enviadas fuera para señalar temas importantes de la batalla. Bengalas blancas illuminated el battlefield, verde el inicio significado que despide, y alto el fuego de medio rojo. Al día siguiente,

Complete Psychological Topics

cualificamos para grenades y echó 2 vivo M-69 Fragmentación Grenades. Estuvimos mostrar lo que un Humo Incendiario, Blanco, y Colored el humo parecido cuándo empleado. Yo freaked fuera, así que no echaron el CS Gas grenade (8-10x tan fuerte como el cuarto gasista), incluso aunque lo echarían lejos bastante que lo no iría a la deriva encima hacia nosotros. Cualifiqué como Marksman en el Grenade Curso de Cualificación. Cuando realicé el poder en la Fragmentación Grenades y estuvo dejado va a la gama de fuego viva antes de que sentía gusta supe qué I hacía, empecé freaking fuera. Me hicimos ir primero, y dejar el instructor mejor me hablo a través de él. Pusimos en nuestro Kevlars y puestos en un Kevlar la chaqueta y nosotros eran detrás de una pared concreta con acero reforzado, pero que todavía no está consolando cuándo no sabes cuánto poder el grenade tiene. El instructor me dije cómo no tenga que ser peligroso cuando él lo cada día y él era sane. Miraba arriba y sierra sólo pocos cráteres y no podría ver cualquier metralla en la arena y el objetivo no incluso aparecen scathed. Era más tranquilo, cuándo cogí el vivo grenade, entonces cuándo utilicé la práctica unos, porque sea más fácil de utilizar y sentía el peso correcto. Apunté y echó según lo que podría y cayó mi cabeza y armas entre mis piernas, cuando yo squatted abajo en menos de un segundo de ruptura. Afortunadamente mi instructor me aguantaba abajo, porque el retraso de tiempo era tan mucho tiempo (3-5 segundos) que yo casi mantenido en pie, para ver si recordé para estirar el alfiler. Cuándo volví al área de protección y mirado a través del 5 panes de vaso de prueba de la bala, el grenades no pareció para soplar arriba demasiado grande una área (5-10 pies) y todo viste era la arena chutó arriba en el aire, pero la metralla tiene que haber sido enviada lejos, porque la metralla penetrada hasta 4 panes profundo. Senté inmediatamente, cuándo noté esto, así que estuve protegido por incluso acero y hormigón más gruesos. Al día siguiente, yo KPD'd para otro battalion, así que salí de bajo crawling todo el día. El últimos pocos días, hemos sido pasando por todo el Individuales Proficiency Tareas en nuestro asignó grupos (1/2 platoon medida) para hacer seguro somos tan exhaustivamente brainwashed con las respuestas correctas que podemos no posiblemente tornillo arriba, incluso si sonamos fuera como grupo. Tomamos nuestro finales PT prueba y yo 53 empujón-ups (70%), 85 sienta-ups (92%) (ambos en 2 minutos) y 12:45 (93%) en mi 2 carrera de milla (tendría corrió más rápido, pero mi batalla buddies continuado yelling CS gas, así que perdí mi concentración). Podemos ahora refresco de bebida y comer pastel cuándo DS Roberts es de turno (nos fumo antes de que comemos para quemar de las calorías). Finalmente conseguía mi NBC Máscara Protectora para sellar y practicaré conseguir lo encima en menos de 9 segundos, así que no conseguiré un mouthful de CS, cuándo lo caen encima nos en FTX. Pasé todo requirió, así que no seré aguantado atrás a no ser que voy demente o ir en perfil, cuándo es tiempo para mí para embarcar fuera. Hablé al DS, el Capellán, y mi batalla buddies sobre el CS - I casi dejar encima lo, pero me han ayudado y no gasistas nos

Complete Psychological Topics

malos, porque no me quieren para ir demente y matar alguien. Pienso mi DS está tranquilizado, porque le dije yo forewarn le, antes de que yo algo estúpido. Parece tú tiene que aprender para hablar, para andar, y para pensar por todas partes otra vez en el Ejército - I olvidó todo I nunca aprendido y perdido todo mi self-la confianza pero él volverán después de que FTX. Justo rogar que lo hago que lejos. Si lo hago que lejos, hice planes con uno de mi batalla buddies. Sus padres me firmarán fuera y sacarme a cena (y tendré más de 5 minutos para comer, puedo hablar, y no tiene que sonar fuera y posición en facilidad en línea). Seré capaz de relajar tremendamente después de que FTX, pero la depresión puede ser mucho peor durante AIT, cuando soy fuera más largo y más largo de Oregón y las personas suelo. 5 días de entrenar, 4 días de limpiar y que procesa fuera y 2 días de graduación dejaron. Voy a preguntar el capellán para rogar para mí por primera vez. Espero que rompo mi posterior o el dolor en mis orejas resulta para ser una infección de oreja así que puedo salir de FTX. Tengo que despertar mi alivio así que puedo marchar fireguard y conseguir un sueño de horas del par. Oh, conseguíamos nuestro platoon camisetas en - son bonitos - I podría enmarcar uno.

Vuestro Hijo,
Benjamin

1 Sep 96

Este lunes, completamos el Fin de Particular de Ciclo Proficiency Pruebas, otherwise sabidos cuando "Super Bol." Había 10 estaciones con 20 o 30 tareas. Pasé (conseguido un "ir") encima 8 de las estaciones. En el claymore despliegue de mina y recuperación, dejé la prueba puesta en cuándo lo despedí, así que conseguía un no-ir. En el fallo de rifle que aclara estación, actué DEPORTES (revista de bofetada, atracción el mango de cobrar atrás, observar el cuarto, liberación el mango de cobrar, grifo el adelante asistir, y exprimir el gatillo) mal, porque utilicé la mano incorrecta y el 2.º tiempo porque cambié el 2 S es. Encima martes, fuimos al curso de confianza. Subimos torres y cuerdas y bajó un cable de orden. Nosotros también abajo crawled bajo barb cable y montó varios obstáculos. El miércoles, dejamos para el campo que Entrena Ejercicios (FTX) - esto era por lejano la experiencia "de camping" peor he nunca tuvo. Ellos sólo gassed nos una vez, pero echaron mucho humo grenades muy cercano a mi posición de luchar. El primer tiempo uno del Perforar los sargentos activados un humo blanco grenade 20 ft. De mí, dudé para un segundo de ruptura, porque no pensé disturbio grenades hizo un "chasquear-crackle-sonido" de pop, pero yo todavía dirigido para conseguir mi máscara aclarada y sellado y corrido abajo el cerro en 4 segundos. Nadie más había conseguido su máscara fuera del transportista. Entonces realizamos que el viento soplabla la dirección opuesta y que no sea CS. Éramos justo bajo el grenade gama y una gama de rifle y mi batalla buddy tos mantenida, así que era siempre a punto para poner mi máscara encima. Descubrí que CS no "boom" y es gris, y

Complete Psychological Topics

wispy tan lo podría identificar antes de que yo totalmente freaked fuera. Supe no seríamos gassed por la noche, pero yo todavía dormido con mi derecho de máscara en mi pierna izquierda en su transportista. Cuándo nos llamamos fuera para formar a lo largo de la carretera principal, noche de jueves, supe seríamos gassed. Ellos siempre gassed la carretera y ellos quisieron hacer seguro todo el mundo era gassed igualmente. El CO nos di una conferencia encima aligerando procedimientos de seguridad, cuando el DSs ligaba CS canisters en el fin de su personal. Empezaron en el otro fin de la formación de compañía y mi máscara estuvo aclarada y selló mucho tiempo antes del gas conseguía cerca. primero había una bomba de humo y entonces estuvimos decir "Todos Aclara" entonces vino el gas real y yo conseguían mina encima en cronometrar otra vez. Algunos tipos dijeron "todo claros" y algunos morons sacó sus máscaras y hacía daño malo. El DS nos hice sacar nuestras máscaras antes de que sea realmente todo claro, pero mi batalla buddies ayudado mantenerme de correr. Eché suciedad en mis manos y mantuvo mis ojos cerraron tan no sea tan malo. Nos tomé todo el día miércoles para cavar y camouflage nuestro foxhole. Tuvimos que aclarar 6 ft. En todas las direcciones alrededor de la posición de luchar. El agujero tuvo que ser 2 kevlar cascos mucho tiempo, 2 M-16 rifles anchos, y fosa de brazo profunda del más alto buddy (me). Entonces tuvimos que arreglar algunos 80 extraños sandbags para cubrir nuestra posición y nosotros cubrieron todo aquello con palos, hojas, agujas, y arbustos pequeños para encubrirlo. Encima de mi DS es (DS Pelehach) me saqué encima una misión. Éramos para asaltar una "posición" de enemigo que demuestra nuestro: mapa, primera ayuda, comunicación, seguridad de perímetro, y fuera de habilidades de técnica de movimiento individuales. Mi DS tuvo una fragmentación de simulacro grenade y un humo blanco grenade con CS disturbio grenade markings encima lo para ver si correría cuándo lo eche. Lo eche bastante lejos fuera y el viento lo sopló la otra manera, pero sea demasiado denso y las personas que corren a través de él demasiado tranquilo para él para ser CS. Mi DS Roberts me tomó encima una redada de noche con bengala para iluminación. Sea divertido. La marcha atrás era entre 4-6 millas con marcha de combate lleno (llevando nuestros rifles en armas preparadas) pero estuve relajado y empecé para recordar nuestra formación y atrás en instituto y verles ambos como reales al mismo tiempo. Estamos limpiando y girando en toda nuestra marcha utilizamos en Básicos. Probablemente no debo cualquier dinero para cualquier cosa. Fuimos a un concierto encima correo con Todo 4 Un y Alma de Planeta qué era realmente relajando a pesar de que tarde en la noche. Estoy quedando a la espera de graduación, AIT, y casa más y más cuando finalmente puedo ver el fin de la carretera.

Vuestro Hijo,
Benjamin

2.1.3 Poesía Militar

Memorias de un Soldado

La Oscuridad

Es es oscuro ahora
E I lucha para quedarse despierto
I nunca era este cansado antes de que
Pero mi tiempo en el Ejército
Seguro agotaba
Y muchas cosas todavía recuerdo
Pasado por la noche
La noche de nuestra llegada
En Recepción Battalion
Durado lejos medianoche pasada
nos tomé horas para conseguir a formación
Y para parar hablando
no recuerdo
Qué procesamiento hacían
Que tomó todo aquel tiempo
El reloj de noche era tan
mucho tiempo leí la biblia de bolsillo de mi verde Gideon
Y registró sus índices que
Encuentran versos útiles
todavía no sé
Qué mirábamos para
En Día de Formación
Básica empezó en un instante de ligero
El cambio ligero era flipped
Y saltamos fuera de cama
Y corrió a formación
Entonces corrimos fuera al oscuros
Y paró debajo el estadio enciende
Mi llegada a mi Estación de Deber
Era en el profundo de noche

Complete Psychological Topics

Tan idyllic con los árboles de palma
Y el aire de mar fresco
estuve perdido naturalmente
Siguiendo Perfora los sargentos ordena
no subí el autobús
Con el resto de los soldados
Pero yo encontraron mi manera a mi unidad
Con ayuda muchísima
Irónicamente el taxi me caí fuera
Dentro de pies de mi asignados battalion
anduve a y de mi trabajo
Normalmente en la oscuridad de alborear o el crepúsculo
Y yo llevaron mis mangas mucho tiempo
Y llevó botas de montaña
Porque pueda conseguir chilly
Con el aire que condiciona tan alto

Miedo y Emoción

Mi experiencia en el Ejército
Era llena de miedo y emoción
estuve aterrado de ser torturado
Pero estuve emocionado más allá imaginación
En ser parte de historia
El riesgo es allende humano
Pero con la adrenalina que va
olvidas todos los problemas que podría surgir
supe qué I hacía era importante
Y sea trabajo apasionante
Para alguien justo fuera de Hawái
de instituto era un sueño encima la tierra
Y las actividades eran plentiful
La tierra y el océano son respiración tomando
Pero las personas son qué mantenerte allí
Un autobús viaja el perímetro de Oahu
De Orilla Del norte a Waikiki

Complete Psychological Topics

Por Scofield Cuartel y Pearl Ubicación
de Puerto es todo
Y aquello era perfecto
Pero mi mente era tormented
Con largo bouts de depresión y paranoia
En mi cuartel
estuve mantenido despierto
Con miedo de despliegue
Y miedo de ataque químico
no tuve ningún problema en trabajar
Mis supervisores estuvieron asombrados en mi rendimiento
probé fuera de un año de universitario
Y maxed fuera de mi sentar-ups porción del PT la prueba
Pero las preocupaciones trabajaron en mi estómago
Y yo nunca podrían relajar
vi la isla
Pero el problema tenido que disfruta cualquier cosa
no sea que era justo negativo
Pero mi humor me mantuve encima un curso malo
Cuándo entré para counseling
supieron algo era mal

Las iglesias Numerosas

El dios era muy real a mí
Cuándo era en el Ejército
Y la iglesia era el sitio más seguro para
mí Un sitio donde poco estuvo esperado
fui a iglesia durante la formación Básica
Allí era ningún Perforar Sargentos allí
Y había ningún orden de seguir
En Formación Individual Adelantada
atendí un Methodist iglesia
Un bloque de nuestro cuartel
Los otros soldados preguntados por qué
fui cada semana

Complete Psychological Topics

Pero aquello era todo había dejado de yo
Cuando llegué en mi Estación de Deber
probé un número de iglesias
encontré una iglesia luego a mi cuartel otra vez
Pero era la persona blanca única allí
sea lleno de la emoción
Y las personas incluso bailadas en iglesia
sea Iglesia de Dios en Cristo denominación
Pero yo no recuerdan su teología
Mi roommate me conduje a su iglesia
En el otro fin de la isla
Esto era la iglesia mejor en Honolulu
sea Palabra de Vida el centro cristiano
O algo gustan que
Esto era el Primer Carismático/Pentecostal iglesia
atendí regularmente
sea un sitio grande para conocer
mujeres jóvenes Buenas mi edad
Y ellos tuvieron actividades para 20 somethings
Otra iglesia fui a se apellidó
Oahu Iglesia de Cristo o algo gustan que
conocieron en la forma de potlucks
En un sitio diferente cada vez
Y había siempre bautismos exteriores
En cada servicio
La iglesia final fui
a Era justo fuera de la base
Cada domingo era un mensaje de salvación
Y los miembros estuvieron esperados para venir
Otro tiempo de la semana también
noches de sábado el predicador contestó cuestiones
Y había oración y hablando en lenguas
Cada otra noche durante la semana

Seguro y Sonido

El Recruiter

Tomé un tiempo largo que decide

Si o no para unir el militar

Uno de mis intereses en él

Era que podría hacer algo

Interesando justo fuera de instituto

E ir a un mucho mejor universitario

Y no ser en deuda de préstamos de estudiante

era también acentuado fuera con toda la lectura

Nosotros mi año sénior y yo quedaba a la espera de

tiene algún tiempo fuera

De un programa académico riguroso

escogí ir enlistado porque quise

conseguir mi servicio militar fuera de la

manera Antes de que fui a universitario

Porque incluso entonces no lo

Pensé sería muy enjoyable

descubrí más tarde que hay poco

Una persona puede hacer para preparar para la formación Básica

Exceptúa conseguir a bueno encima toda forma física

había corrido la mayoría de años de instituto en

Cross País y Pista de Distancia Larga

Y mi año sénior salí todo verano

Y tomó un curso de condicionante intensivo

La última mitad de mi año sénior

firmé arriba de un año entero por adelantado

Tan conseguía un trabajo interesante en el Ejército que

Trabaja con ordenadores

recuerdo preguntar mi recruiter directamente

Sobre la formación de NBC

Y si o no nuestros enemigos serían

Utilizar armas químicas en combate

directamente lo niegue

no fui temeroso de ser asesinado

Complete Psychological Topics

Pero no quise ser quemado vivo
Los folletos pintaron un lado de Alguien
es imaginación de vida militar
Pero siendo en el Ejército es muy diferente
La cosa única tuve realmente sabido
Aquello era correcto era que no Requiera
mucho poder de cerebro incluso para
La ingeniería más adelantada trabajo

Formación básica

La primera cosa que me impresioné
Era cuánto más fácil la formación física
Y cómo más amistoso mis soldados amigos eran
Que había esperado
El downside era que no Aumenté
a la ocasión tanto como había esperado
Las primeras 2 semanas de Formación Básica
consigues yelled en mucho del Perforar los sargentos
Y tú aprenden a marcha
Así como películas de reloj encima todas las clases de cosas
Como el sistema judicial militar (UCMJ)
Y una película de susto sobre STDs
Te también conseguir marcha emitida durante este periodo
es realmente fácil de salir entonces
Pero hay nada muy estresando todavía
Luego aprendes el Manual de Armas
Cómo para mover el rifle en ceremonia y sin incidentes
tuve que gota y empuja-ups
Cada vez cualquier procedimiento estuvo explicado
Cuando parecía para continuar consiguiéndolo mal
Entonces tuvimos un curso de edificio de la confianza
Que tuvimos que repeler y subir a través de Varias
torres un poco como un curso de obstáculo
Entonces hacen los cuadros y nadie está dejado para sonreír
Naturalmente aquello no fue duro cuando éramos para ir

Complete Psychological Topics

Al cuarto gasista en unos cuantos días
estuve dicho el cuarto gasista no causó cualquier dolor
Y que te sólo tuvo que
Aguantar vuestra respiración para unos cuantos segundos
entras esta habitación oscura pequeña
Con vuestra máscara encima y sientes
Vuestras manos está quemando dolorosamente
Entonces estás dicho para sacar la máscara
No sólo puede apenas respiras
Pero siente como vuestros
Pulmones y los ojos son encima despide
estuvimos mantener en allí para al menos 5 minutos
Y nosotros eran el último platoon en
Tan hubimos mucho más del CS gas
En la habitación en el tiempo
Cuando pusieron otro palo en cada vez
Otro platoon entró
Esto es cuándo yo realizó los
Riesgos tomaba por enlisting
Después de que aquello, gastamos 2 semanas que
Aprenden cómo para disparar el M-16 (BRM)
pensé yo nunca pase
Pero el perforar el sargento me di un camino
Donde el 300m el objetivo saltó arriba y abajo
y contado para
mí Ningún asunto si lo pegué o no
Nosotros entonces entrenados con un vivos grenade
I freaked fuera sobre
este Hasta que conseguía el vivo grenade y entonces
Él justo sentido gusta echar un béisbol
Exceptúa después de que lo echas buceas
Abajo en vuestro foxhole y poner
Vuestra cabeza entre vuestras piernas
Para entrenar no tuvimos un foxhole
Pero tuvimos una pared de cemento

Complete Psychological Topics

estuvimos detrás, llevamos un kevlar
el casco y el chaleco y el sargento
Saltaron encima nos para hacer seguro éramos abajo
Estos grenades es seguro mientras no estás
Manteniéndote en pie tan explotan en un ángulo alto
Entonces fuimos al campo que entrena ejercicios (FTX)
no hice muy bien en cavar un foxhole
Pero mi batalla buddy dormido mientras
Miré para el Perforar Sargento
Un tiempo, el Perforar el sargento estiró mi rifle
Fuera de mis manos, así que tuve que abajo crawl
En la suciedad, pero más tarde reuní
Que me salve del
Otro Perforar Sargento que iba a echar
CS gas a mi foxhole
I dormido con mi máscara protectora en aquella noche
Entonces nosotros una prueba grande encima todo
aprendimos para supervivencia de combate
fallé el aclarando un rifle de una prueba de mermelada (DEPORTES)
Y dejé el botón de prueba conectado cuándo
activé mi claymore mina y yelled "claymore"
estuve supuesto para ser castigado para aquel
Pero no pase para alguna razón
Durante la última semana, la cabeza Perfora Sargento
Para el platoon anunciado delante de todo el mundo
Que si no fui ya promovido tan alto
Cuando pueda promover, entonces haya
Escogido mi sobre todo los otros soldados
La cosa única que pasó el mismo cada día
Era que despertamos una vez las luces estuvieron giradas encima
Nosotras saltó fuera de cama y corrió a formación
Cuándo acabamos entrenar bajo las luces de fútbol
fuimos a almuerzo cuando consiga ligero
Y esto era en medio del verano
los domingos conseguíamos unas cuantas horas fuera para escribir las letras

Complete Psychological Topics

Y nosotros podríamos ir a la iglesia o nosotros podríamos hacer chores
éramos también dejé un poco tiempo para llamar casa

Formación adelantada

Yendo a la formación adelantada era un alivio grande (AIT)
estuve impresionado para ver mi roommates
televisión de Reloj y videojuegos de juego
era también impresionó que tuvimos Perforar Sargentos
En adelantó entrenar también
Y estos unos eran fuera de uniformes
El primer mes o dos hicimos detalles (chores)
fuimos a escuela en rotating programas
tuvimos mañana, cambio, y graveyard cambia
Cada pocos meses, nuestra clase rotated
fui a escuela con todo los otros servicios
desarrollé ojo rosa alérgico (Conjunctivitis)
Cuál continué tener para 3 más años
pienso que era más acentuados fuera por
Teniendo que identificar quiénes son los agentes
Y quiénes son el NCOs y sus rangos
Que yo era temerosos del potencial real
De ser expuesto a las armas químicas que
Van a la formación adelantada era un alivio grande (AIT)
estuve impresionado para ver mi roommates
televisión de Reloj y videojuegos de juego
era también impresionó que tuvimos Perforar Sargentos
En adelantó entrenar también
Y estos unos eran fuera de uniformes
El primer mes o dos hicimos detalles (chores)
fuimos a escuela en rotating programas
tuvimos mañana, cambio, y graveyard cambia
Cada pocos meses, nuestra clase rotated
fui a escuela con todo los otros servicios
desarrollé ojo rosa alérgico (Conjunctivitis)

Complete Psychological Topics

Cuál continué tener para 3 más años
pienso que era más acentuados fuera por
Teniendo que identificar quiénes son los agentes
Y quiénes son el NCOs y sus rangos
Que yo era temerosos del potencial real
De ser expuesto a armas químicas
hubimos mucho mejor alimentarios cuando éramos
en Un Navy base y después de la Fuerza de Aire abandonada
Su "dormitories" les heredamos
eran como el Hilton a nosotros
Pero ellos no fueron hasta estándares de Fuerza del Aire
Los Marines realmente nos odiamos
Tan entrenaron en una base de Ejército antes de que
Y no tuvieron una experiencia buena
Nosotros gradualmente conseguidos más y más privilegios
Después de cada pocos meses
éramos finalmente dejados para dejar la base
Cuándo embarqué fuera, todo el mundo era enviado a Personas
de Hawái que gradúan un mes o 2 antes de que me
Fue enviado a Bosnia y Corea
hubimos mucho mejor alimentarios cuando éramos
en Un Navy base y después de la Fuerza de Aire abandonada
Su "dormitories", les heredamos
eran como el Hilton a nosotros
Pero ellos no fueron hasta estándares de Fuerza del Aire
Los Marines realmente nos odiamos
Tan entrenaron en una base de Ejército antes de que
Y no tuvieron una experiencia buena
Nosotros gradualmente conseguidos más y más privilegios
Después de cada pocos meses
éramos finalmente dejados para dejar la base
Cuándo embarqué fuera, todo el mundo era enviado a Personas
de Hawái que gradúan un mes o 2 antes de que me
Fue enviado a Bosnia y Corea

Estación de Deber permanente

Complete Psychological Topics

Gradué encima día de San Valentín

Y llegado en el puerto de aire
En medio de la
noche tomé un taxi como el Perforar el sargento me dije
Encima llegando a la base
no supe dónde para ir
Irónicamente, estuve caído fuera en exactamente el sitio correcto
tuve que hacer detalla mi primeras pocas semanas
después de hacer procesamiento en la base
Allí era un autobús que condujo
En todas partes la isla (Oahu)
Así que podría ver todos los sitios en mis días fuera
trabajamos en un rotating cambio y graveyard
Tan siempre tendría días diferentes fuera
atendí iglesias diferentes en la base
En la ciudad cercana, en Honolulu, y a través de la isla
sea tan bonito incluso en el invierno
Después de laborable unos cuantos meses, conseguía mononucleosis
yo personal conseguido también infecciones de ojo
Un día, a medias delirious
fui al agente de mandar
Y preguntado para salir del ejército
no incluso me preocupo si sea honorable o no
estuve referido al counseling centro
determinaron que tuve un desorden de personalidad
I nunca incluso vio cualquiera otro que NCOs
Un psiquiatra (un Importante) firmó fuera encima él al final
Más tarde encontré hube Schizophrenia, pero que
El ejército quiso salvar dinero,
Así que no me diagnosticaron correctamente
Antes de que dejé, corrí un maratón medio a través de Pase
de Kole del Kole a una base de Sello Naval
I también tomó algunos prueba aquello me conseguí crédito
Para un año de universitario
Y unos cuantos meses antes de que tomó algunas clases

Complete Psychological Topics

Qué en combinación, me
di Un año entero como transferable crédito más tarde encima
Tan nunca era un universitario freshman
I también había visto más los sitios turísticos importantes
Antes de que dejé el ejército
salí en 5 semanas después de hablar al CO
Y conseguía un honorable caudal
Esto nunca pasa que rápidamente
Incluso con un dishonorable Dios
de caudal seguro miraba fuera para mí

Poesía de dualidad

Un Hombre, Nada Más

Podría un soldado roto es el mismo hombre
Como tormented artista y padeciendo escritor
Cuyo sueño viene más duro?
Un soldado anhela en casa
Un artista anhela algo para aguantar
En un instante del cámara
Un lifetime de experimentar
Un paso que nunca deja
arriba de Un falter en el subir
El fuego devora el corazón
El calor consume la poesía
Un timid Vergüenza
de risa y la decepción disfrazada
Demasiado mucho tiempo un Artista de Soldado
Un peón de nadie
Un disfunctioning rueda en la máquina corporativa
Si sólo mi mente apagaría
Como la Creencia de cambio
ligera sin Nombres
de doctrina sin distinciones

Complete Psychological Topics

Una palabra hombre creado
Unas palabras de usos del hombre para el Creador
Mi corazón puede ser una invención
Pero mi arte no
es En ropa sencilla
no disfrazo mi inutilidad
Sin proteína O transporte
personales que viene con una cara
Demasiado pronto un Becario Villano

Como un Campesino

Un soldado que prepara para batalla
Oler un stench que quemado las narinas
yo con valentía introducido a una poca habitación
En el abarcar de varias Eternidad
de minutos pasó cinco tiempo
Sólo en infierno
estuve paralizado con Compasión
de miedo nunca fue presenta
dejé con una rabia que no podría ser quenched
el profeta de Dios
Llamó a una misión sagrada
El único uno quién podría parar el tribulation
Tomando el dolor a yo
El sufrimiento de 3-1/2 años en un asunto de minutos
El otro medios como trotamundos solitario
El sol vino arriba y el viento devenía animado
Una vida sacrificada para miles de millones de otros
estuve dirigido por otros a un sitio no quise ir
Tocando fondo
Despertando en una habitación cerrada del exterior
Mi vida empezó otra vez no podría defender en nombre propio
las horas pasaron de largo como Tiempo
de semanas jugaba trucos encima me

Complete Psychological Topics

Uno freak en un millón quién vive por él
Esto es verdaderamente algo
Alguien quién osó para desafiar sociedad
para aguantar él responsable a ambas razón y fe
Que desafía él para crear piezas más inteligentes de arte cada vez
Quién expande a disciplinas diferentes cuando rompe a uno a la vez
Un niño feliz con control sobre su destiny I regreso a la alegría de mi juventud
Ahora más pensativo en palabra y acción
Un handicap que lucho con diario
Pero sin dolor

Como un Soldado

Luchando todas nuestras vidas
Para justos un momento en tiempo
Para aquel natural alto
Que suspiro reflectante
Para aquel minuto de silencio
Cuándo las parones mundiales
Y tú mantienen ir
Que dulces sorrow
Viene cuándo miramos atrás
Nada será repetido
Un sintiendo que nunca acaba
El momento se apagará
Pero el silencio mantendré
Y la tonada jugará en mi Humor
de cabeza entra tales momentos sorprendentes
Pero el dolor persiste encima y arrastra a horas
Qué parará el profundo sorrow
De penetrante mi bruised corazón?
Somos más sólo
Cuándo el otro primero cierra el Dolor
de puerta es más profundo que una herida de bala
Cuándo tenemos un sorrow que no puede ser resuelto
Cómo luchamos

Complete Psychological Topics

Con justos un paso delante del otro?
A veces es más duro justo de mantener estando
no somos derrotados cuándo caemos
O caer corto de nuestras expectativas
Y la muerte necesitan no ser una derrota
Pero aquello no es el destino peor
Alguna lucha con papel
no es cuántas pelotas que tierra en la basura
Que medidas su éxito
no es el resultado esperado
Que presagia pérdida
Cada momento respiramos con un suspiro
Que es cómo sabemos somos vivos
A través de las horas que nunca dejados
arriba Nosotros nuestro trabajo con menos y menos hesitation
Pero no es qué nos defino
es en el todo nighters
Y el anochecer largo habla
Que recordamos

Vida Parallels

Poniendo abajo mi máscara protectora
Y logging de mi workstation por última vez
Mi deber hecho
Alguien más salvará el mundial mañana
oí Dios en el radiofónico
Dejando el mundo de fantasía permanentemente
El mundo es ya no una proyección de mi mente
I trago la píldora roja
Y despertar fuera de la matriz protectora
seguí Dios a través del inicio del milenio que
Sienta en una mesa en un local deli
La radio era encima por primera vez
la realidad viene chocar abajo

Complete Psychological Topics

Nuestras pesadillas están jugadas en la caja negra en nuestro Dios
de salones me mantuve de hundirse a mi sorrow
Tomando una mirada buena detrás
veo algunos del pasado en mi futuro
El mundo viejo que mis antepasados provinieron es un noticioso centellea fuera
somos parte de ellos y ellos son parte de nosotros
el tiempo no coloca ningún límite encima Dios
Qué nos separo de la locura y la violencia es una línea muy delgada

Otra Poesía

Compromiso y Libertad

Una cama perfectamente hecha
Y un uniforme perfectamente pulsado
Una carrera dura a través del pavement
Y empujón-ups en las coberturas de tierra de insecto vivientes
Un almuerzo de duro grits
Y zumo salobre
Una máscara protectora blanqueada
Y un rifle lubricado
Un rotating cambio
Con los días diferentes de cada semana
Distan mucho de una manera perfecta
de conseguir un borde encima la vida que
Corre es la libertad única
Cuándo estás siendo puesto debajo tensión de combate
eres rotura única es cuándo eres en servicio de iglesia
Cuándo el perforar el sargento siempre está respirando abajo vuestro cuello
Encima 5 años más tarde
Fuera del agarrador de Tío Sam
Allí es un tranquilo profundo dentro de Un
sentimiento del silencio nunca deja
no hay ninguna razón a siempre ser la alerta
Allí es ninguna amenaza de atacar

Complete Psychological Topics

hay nadie para hacer todas vuestras decisiones para ti
Allí es una libertad en ser hecho con la guerra
Allí es ninguna lealtad que te tiene que dado para
Ningún compromiso que podría acabar vuestra vida
Allí es una emoción que viene
Cuándo puedes ir anywhere mañana
hay un contentment aquello viene
Cuándo sabes estás trabajando para la paz
Allí es una manera que te puede relajar
Cuándo no serás insulted para resbalar allí arriba
es una confianza que viene
Cuándo puedes planear vuestra Guerra de día
propia trae nada bueno
Y siendo hecho con es el alivio más grande
Por qué tener que sacrificamos
Para decisiones otros han hecho?
Qué guerra nunca traída menos guerra para seguir?
Y cuándo ellos nunca fin?
Quizás si paran enlisting
El Ejército tendrá que cesar hostilidades

Neblina de desierto

Mi eyelids es pesado cuando uranio agotado
Mi corazón está quemado con radiación
En un instante de las bengalas
Y en el humo amarillo
Mis vueltas de mente a mi niñez
A otros sacados
En el Fuego de noche
silencioso-las luchas encendieron arriba del cielo
Un lado obliterated en las horas que
Queman carcasses ensució el desierto
El Ejército va rodar a lo largo de Sobre
barricadas en 40 mph
Parando segundos únicos entre despedir

Complete Psychological Topics

Los caballeros jóvenes apenas de envejecer
Tramplando la caballería de los años pasados de largo
I sueño de un tiempo
Cuándo mis botas eran siempre brillantadas
Y mi camisa piso planchado
De los miedos vividos
Y las esperanzas desaparecieron
El dios de guerra es acero
Y el protector es una máscara de goma
En peligro abogo con lógica
Y resbalones de tiempo crítico por
no hay ninguna escapada
De los agarradores de Tío Sam
Esto es un tiempo
Que recuerdo todo demasiado bien
Cuándo quedándose despierto
Es el menos de vuestras preocupaciones
Cuándo pegando el objetivo es un objetivo vacío
Y aclarando vuestro rifle parece sin importancia
hay tiempo cuándo quieres volar fuera
Y ahora I lata
Pero cuándo eres en medio de la bestia
Allí es poco puedes hacer
el suicidio parece racional
Pero aquello traería poco alivio
Cuándo oyes "Gasista! Gasista! Gasista!"
Dos y los segundos medios no es rápidamente bastante

Reflexiones en Soldiering

La habitación es glowing rojo
somos convulsing en el furnace
Dentro de un crematoria aun así vivos
Nosotros gasp para respirar como si inundando
Poco cuarto llenado con despedir
Cuánto tiempo nosotros ser cerrados dentro de vuestras paredes?

Complete Psychological Topics

Grande beady deslumbramiento de ojos en nosotros
Diciéndonos para rendirse nuestros ojos a las llamas
Detrás de las máscaras y debajo los trajes
Nuestros dirigentes no muestran ninguna señal de preocuparse
no entender
Del corrosive la atmósfera
Atada dentro de las puertas de Infierno
estamos paralizar con temer
después de gastar varias edades en despedir
La puerta es flung abre
estamos dejar fuera uno por uno
El en llamas gradualmente las disminuciones
Y nosotros pueden empezar para respirar otra vez
Pero en cualquier momento
podemos ser forzados atrás
en tiempo Próximo sea más largo
Y no hay ningún fin a la vista
Cada día gastamos en entrenar
perdemos la memoria de un año
Nuestras vísperas fuimos a la guerra
se Apaga para ser nada más de un sueño
Allí es ningún tiempo para disfrutar vida o relajar
Cuándo cada hora de despertar tiene que ser disciplina dedicada
Nuestra música es los órdenes del Perforar el sargento
Y nuestro baile es el manual de armas
Nuestro reino único para expresión es en nuestros sueños
Y nuestro libro único es el Manual de Soldados
creemos en el claymore y en nuestras máscaras protectoras
son todo aquel vigilarnos
somos gratis cuándo estamos corriendo
Mientras somos rápidamente bastante
Cómo puede vivo cualquier más largo
Con la amenaza de inundar en fuego?
Nunca habría escogido esta carretera
Si supe qué guerra era

Complete Psychological Topics

gustar Si un POW el campamento es más duro que esta vida
Y el combate es ambos más aburrido y más aterrando que entrenando
Cómo yo withstand la realidad de guerra?
Cómo devengo un soldado?
hay no más elecciones para hacer
Después de que el aquello me conseguí aquí
no hay ninguna independencia en el Ejército
Allí es ninguna justicia en qué Cómo podemos defendemos otros derechos
Cuándo tenemos ninguno?
Perfora el sargento dice que soy ahora un soldado
Que he sido transformado
Que hay nada pero vergüenza en girar atrás
Que hay esperanza en qué mentiras adelante
Que no tendré que afrontar las mismas realidades
El otros tendrán que la cara
Pero yo por primera vez entienden el miedo
Y yo no pueden confiar en cualquiera para salvarme
soy por mi cuenta sin uno mirando encima me
Aún así no tengo ninguna libertad y ninguna escapada
siento como un niño
siento débil e impotente
Pero no hay ningún guardián
hay nadie sé
Morir no me asusta
Pero las posibilidades de padecer
no veo ningún significado
Exceptúa en evitar el dolor
Allí es ninguna razón para vivir
Y ninguna protección exceptúan en muerte

Aislamiento total

Cuándo tú enlist en el Ejército
Vuestra vida es ya no vuestro propio
Uniendo es la última decisión haces

Complete Psychological Topics

Vuestra inteligencia es de ningún uso
Y vuestro entrenando unos residuos de cronometrar
no hay ninguna manera puedes conseguir preparado
Para una vida sin libertad
Cuándo viviste una vida con Elecciones
para todo
Allí es sólo una manera a marcha
Una manera para disparar un rifle
Allí es una manera para hacer vuestra cama
Y hay sólo una manera
A don vuestra máscara protectora
Allí es una manera para echar un grenade
Y una manera para cavar un foxhole
hay ningún tiempo para pensar sobre
Teorías de la guerra o la Geneva convenciones
Allí nunca es un tiempo cuándo
Puedes dejar vuestro guardia abajo
Vuestra vida es totalmente cometida
tienes vuestras razones para enlisting
Pero importan menos y menos
Alistamiento es un un túnel de manera
Y no hay ninguna parón o maneras fuera
te puedes disparar en el pie
Pero entonces vuestro trabajo justo será más duro
Te puede seguir vuestro trabajo al pie de la letra
Y todavía ser valorado igual
Como el tornillo más grande-arriba
podrías seguir direcciones exactamente
Y todavía conseguir capturado
El otros te falláis todo el tiempo
Pero si nunca les fallas
El coste es enorme
Si fallas para escuchar a instrucciones
podrías ser la víctima próxima
De la guerra encima terror

Complete Psychological Topics

podrías parar atención a Cada
último detalle
Y todavía termina necesitar para
ser Identificado por ADN

2.1.4 Considerando Servicio Militar?

Serví en el Ejército y aquí es algunos de las cosas encontré para ser ambos bueno y malo sobre el ejército. Yo también trabajado con los otros servicios también, así que sé algo aproximadamente les.

Puntos buenos

Puedes sentir seguro que estás haciendo algo importante y algo aquello no todo el mundo puede hacer. También sientes gustar estás cumpliendo algo importante. Recuerda, si o no estás de acuerdo con lo que el gobierno te ha enviado para hacer, todavía estás siendo de gran ayuda. Y no tienes que sentir responsable para qué vuestro país decide, porque el ejército no decide cuándo y dónde para entrar.

Conoces algunos personas grandes en el ejército que te recordará vuestra vida entera. A menudo tienen personalidades fuertes y no es siempre amistoso al principio, pero estos tipos salvarán vuestra vida incluso por sacrificar su propio. El ejército un control de fondo encima todos los reclutas antes de que pueden unir y controles para defectos de personalidad, por poner reclutas a través de tensión durante formación inicial.

El servicio militar mira grande encima tú resume y si eliges el trabajo correcto puedes conseguir algunos formación muy valiosa. Mirada a algo que te puede hacer que tiene un equivalente de civil. Hay mucha ingeniería buena y mecánico relacionó trabajos que te puede ser entrenado en que traducirá a trabajos buenos cuándo sales del ejército.

Puntos malos

Muy pocas personas consiguen el dinero universitario están prometidos. El gobierno no te va a dar centenares de miles de dólares para universitarios si lo pueden evitar, así que pusieron muchas restricciones encima le gusta tú tiene que empezar dentro 2 años de dejar el ejército, no

Complete Psychological Topics

puedes cambiar majors (a no ser que bastante de vuestros créditos aplican al nuevos importantes), sólo lo consigues si tienes un honorable caudal, etc. Yendo a universidad en el ejército no es normalmente una opción, porque el ejército es demasiado understaffed de sobra miembros de servicio.

No consigues pagado que mucho durante vuestro servicio. De hecho, si tienes una mujer y un niño y tener un grado universitario, pero querer el militar de pagar atrás el dinero, serás bajo el nivel de pobreza y recibiendo sellos alimentarios. También puedes conseguir un Artículo 15 para incluso muy menor infractions, y ser penalizado con cien dólares sacados de vuestro control de paga y conseguir unas cuantas semanas de deber extra cada día.

Podrías ser esperado para arriesgar vuestra salud de plazo larga o vida. Hay una razón por qué envían tú a través de un cuarto gasista, mientras eres en formación básica en el Ejército, Marines, y a veces en el Navy y Fuerza de Aire y él no es justo un correcto de paso. Los países las luchas de EE.UU. no han firmado la Geneva convenciones y lo lo muy común para ellos para torturar prisioneros y para utilizar armas químicas. Siendo expuesto a a armas químicas les gusta gas de mostaza y el cloro es gusta ser quemado por ácido de batería en vuestros pulmones y ojos.

Recomienda

Realiza que el ejército es muy estresando y si estás luchando con asuntos psicológicos o es una persona sensible de cualquier clase, uniendo el ejército justo desesperará vuestros problemas y el ejército no es instalados para hacer todo para ti y cuidar de cosas si puedes no.

Primero, considerar si uniendo Americorps o el Cuerpo de Paz satisfará qué estás buscando. En Americorps, ayudas americanos en América, sin el riesgo alto de daño personal. También tienes muchas elecciones en qué te puede hacer y que te trabajo para.

Mirada a unir la Fuerza de Aire, si en absoluto posible. La Fuerza de Aire tiene pocos del downsides que los otros servicios tienen. El downside a la Fuerza de Aire es que es duro de adelantar muy lejos en rango, porque estancia de personas en tan mucho tiempo.

Escoger la longitud más corta del servicio posible. Es muy fácil de ser aceptado atrás al ejército para otro alistamiento, pero muy duro de salir, mientras eres todavía bajo vuestra visita de deber.

Unir las Reservas o Guardia primero. Hay algunos trabajos muy interesantes que las Reservas y el guardia Nacional pueden hacer si eres dispuesto de mover a otro estado. Si realmente disfrutas vida militar, puedes muy fácilmente cambiar a alistamiento Regular, pero es mucho más duro de ir al revés.

Cuándo has unido, siempre dar 150 por ciento y ser un jugador de equipo todo el tiempo y tú evitarán 99 por ciento de los problemas la mayoría de encuentro de personas en el ejército.

Complete Psychological Topics

Specifics

Si estás considerando el Ejército o los Marines, va pelota de pintura del juego e ir acampando con vuestro recruter; esto te dará un poco de una idea aproximadamente algunos de las cosas harás en el ejército.

Si estás pensando de unir el Navy, realmente pensar cuidadosamente qué pueda ser gustar con un ramo de niños de edad del instituto en un poco barco en medio del océano. Descubre exactamente cuánto espacio tienes y algunos de las cosas podrías tener que hacer allí.

Si has unido en el Programa de Entrada Retrasado y ha cambiado vuestra mente, es muy fácil de salir y no cuenta en contra tú en el mundo de civil o incluso a los otros servicios. Si apareces a vuestro juramento en y embarcando fecha, entonces es muy duro de salir, hasta vuestro alistamiento es arriba.

2.2 Transición

2.2.1 Universidad

Yendo Casa

Estoy yendo casa hoy

Esta casa es como un sueño

Fuera en el Ejército

Para justo sobre un año

siento emoción grande

Y el alivio serio

Hoy es el aniversario

De cuándo Guerra Mundial 2 acabó

nunca olvidaré hoy

agosto 15, 1997

Todo es surreal

Y no creo

Cualquier cosa es real

Con el awesome liberación

siento un fracaso

Complete Psychological Topics

no serví mi visita llena
no supe ahora
Que era mentalmente enfermo
O que esto era por qué
yo estuvo dado un caudal
Todo supe
Era mis ojos quemados
Y tendría esta condición
Indefinidamente
conocí personas de mi iglesia de casa
Y yo oyeron de otros
Triunfa y fracasos
estuve introducido a una chica en el telefonar
Quién era unos cuantos años más joven que me
Cuándo hablamos realicé
no tuve ningún hobby o intereses
no sé cómo sea para otros
Pero la vida militar
no me dejaron tiempo para ocio
O quizás sea justo la mente puesto
Que podría nunca dejado mi guardia abajo
O nunca relajar
estuve dicho por mi CO
Que tengo que enroll en universitario
Y hice de modo que caída

Universidad de comunidad

Unos cuantos días
Después de que volví
compré mi primer ordenador
iba a importante en empresarial
Así que compré un PC
había salvado 5,000 dólares
De mis ingresos militares

Complete Psychological Topics

Y yo conseguían 10,000 dólares
Para gastos universitarios
Debido a mi servicio
realicé que hube bastante para tuition
Pero no bastante para albergar
Tan me quedé en la casa de mis padres
yo vale en cálculo
I excelled en la economía
Pero yo tuvieron que tomar contabilidad
5 tiempo para pasar
perdí tantas clases francesas
Porque utilizaba el Internet
Con las horas libres de AOL
I empezó fuera investigando mi ojo rosa
Pero consiguió desviado a encontrar
Una manera diferente de ser cristiana
Más tarde encima realizaría
Que las respuestas ponen en la iglesia
crecí arriba en
A pesar de aquellas actitudes eran los
intentaba huir
no estudié mucho
Y durmió tanto como sea posible
Como el ojo rosa nunca relented
Que verano tomé muchos requirieron
cursos ingleses
Y empezó mi sitio web
Esto era el primer tiempo
estuve introducido a Posmodernismo

Universidad de comunidad 2

Probé fuera de mi primer año en universitario
Mientras todavía en el militar
Así que empecé fuera en Universidad de Comunidad

Complete Psychological Topics

En ciudad como sophomore
I incluso había conseguido dinero del Ejército
Para universitario pero la ayuda financiera más grande
Provino no contando mis ingresos de padres
En contra me tan podría conseguir Subvenciones
de subvenciones no tienen que ser pagadas atrás
tuve que vivir en casa porque sólo
Tuve bastante dinero para escolar
empecé fuera con un Empresarial Importante
tomé Cálculo y Economía
tuve mucho problema con Contabilidad
lo tomé 5 tiempo antes de que lo pasé
aprendí aproximadamente Posmodernismo
En mi clase inglesa requerida
odié Empresarial pero intentaba
ser práctico sobre mi importante
no fui capaz de estudiar mucho
Porque era en tanto dolor
Del ojo rosa alérgico

Universitario

No sólo tengo una Universidad de Comunidad
En la ciudad crecí arriba en
también tuvimos un Universitarios
Y hay muchas otras universidades allí demasiado
Además mis cursos empresariales
tomé Historia de Filosofía
Y curso de lengua china
Tanto estos fueron al traste
Para razones diferentes
El curso de filosofía requirió
los papeles Semanales
Y yo perdieron el primer
Tan lo tuve que auditar

Complete Psychological Topics

Tan perdí la fecha límite para retirar
paré ir tan pensé que
Sócrates era un asno listo
En mi clase china
no podría aprender tan rápidamente cuando enseñaron
Tan tuve que gota fuera de él demasiado
Pero me quedé en mi clase de Literatura china
Y yo realmente lo disfrutaron
Esto es cómo yo estuvo introducido
A filosofía china
Que primavera tuve que encontrar un apartamento
Y yo cambiaron a Linux
pavo Frío
después de investigar él para 6 meses
intentaba representar fuera
Cómo para conseguir aplicaciones de Microsoft
De chocar
Tan miraba a programar
Y todas las carreteras dirigieron a Linux
Aquel verano volví
para quedarse en mi casa de padres
Y yo tomaron cursos de verano otra vez
Para los créditos perdí
Durante el año escolar
tomé varios electives
Encima era Existencialismo
Uno era aproximadamente Ecofeminism
cambié mi importante
A Periodismo
Qué hecho mucho más notar
Tan siempre he sido
Bien en escribir
tomé empresarial inicialmente
Como mi papá recomendado lo

Universitario 2

El año que viene atendí la Universidad
en ciudad como Joven
continué estudiar negocio
tomé una clase de Literatura china
Como mi empresarial breadth el requisito
Y yo lo disfrutaron immensely
Esto era mi primera introducción
A Filosofía Oriental
I también empezó muchos otras clases
Pero tuvo que caer fuera
Cuando I siguió en tanto dolor
De mi ojo rosa alérgico
Esto era sobre el tiempo
Cuándo empecé mi sitio web
tuve que movimiento fuera de aquella Primavera
Y vivido en un fijo arriba garaje
Para unos cuantos meses
Y esto era cuándo yo Linux
Instalado primero
después de leer aproximadamente él para 6 meses
Mi motivación era para probar para
Fijar Oficina de Microsoft así que Choque
menos y todo programando las carreteras
Parecían para dirigir a Linux
I tuvo que atender escuela de verano
Cuando no completé bastantes cursos
tomé un Existencialismo y un Ecofeminism
Curso que verano
Cuando aquello era todo aquel quedó
Esto era mi primera introducción a Existencialismo

El fin de aquel verano trabajé
En una compañía de encuesta del teléfono
Anteriormente había probado vendiendo

Complete Psychological Topics

servicio de teléfono de distancia Largo
Y haciendo canvassing para
Nuestra Búsqueda de Interés Pública local Grupo
cambié mi importante a Periodismo
tomé un curso de gramática
Y un diseño gráfico para curso de periodistas
Así como una clase en medios de comunicación de masas
Y un curso de filosofía sobre Beauvoir
Alguien me dije sea la amante
De Foucault cuál no es cierto

2.2.2 Viaje

Generaciones

Gusta la llamada de Abraham por Dios
Así que creí I se apellidó fuera
A otra tierra
Con mi alistamiento en el Ejército
Gusta Jacob wrestle con Dios
empecé para luchar con Dios
Aproximadamente por qué deja padecer
Durante universitario
Gusta Moisés liberating sus personas
De la tierra de los Faraones
Tan era liberating de paranoia
Después de mi estancia en un psiquiátrico ward
Gusta Joshua que dirige sus personas
A la tierra de Canaan
Así que luché para quedarse tan independiente
Y racional como posible
Gusta Israel debajo Solomon
Dios bendecido mi trabajo y yo flourished
En mi escritura y obra de arte

Complete Psychological Topics

Entonces viví como un profeta
En el wilderness de la casa de jubilación que
Lucha para justicia
Y sintiendo viví en la sombra
De muchos la ira de las personas viejas
Ahora mi deseo para justicia y libertad
Ha sido cumplido con mi regreso
A mi apartamento propio
Como el Israelites volvió a la tierra
Después de sus años de cautividad
Bajo los asirios, babilonios, persas, etc.
En mi vida he vivido a muchas generaciones
les Gusta ser reincarnated
Mi situación cambió cada vez
Y mi vida era diferente en cada etapa

Claridad en Condena, un Poema de Épica

Soy un rock aplastado y batido a polvo
soy un tarro de arcilla moja con podredumbre, pried y estirado a disfigurement
estoy apresurado por en shrieking vientos de ligeros
I estoy llenado con void y oscuridad
I posición en el borde de humano pensado y razón, temblando uncontrollably
estoy rodeado en cada lado
A la derecha, dolor
Y a la izquierda, desesperación
Detrás me, miedo
Y muerte posiciones solas antes de que me
Todo mordía llamas y smothering Danza
de niebla y riendo sadistically
Inundando en este rojo caliente furnace
estuve atado y amordazado con terror puro y dolor implacable
Nada existido pero dolor y terror
Pero para un rayo solo de ligero inmortal
Después de que la eternidad pasó cinco tiempo

Complete Psychological Topics

pasé a través de las puertas de hierro de la noche impenetrable
Quieto choking y quemando en la podredumbre y char dentro
Dolor y no el dolor era todo aquello existió
soy parte de nada
Y nada es la parte de mí
Habiendo rehusado todo
Y todo habiendo rehusado me
soy un hombre, un soldado
Y nada más
Y la locura hizo excepto todos me consumimos
Si no para muchos un trabajo de encantar
Tan una vez plenamente sólo y silencioso todavía
dejé el brillo de sol en y curarse la podredumbre y char
Dentro de los miedos diarios e insignificantes tribulations aquello me persiguió
Y en el midst del multitudes ocupado
Él, en la brisa de día de verano humilde,
Encuentra I para ser queriendo e indigno
Así que en el fresco del
día Con el entero continuum de tiempo y espacial estremeciéndose
mi Salvador se presenta
Como el sacrificio digno único
Obediente a incluso muerte, derrote
Aquello cuál buscó a tormento me más eternally
Tan el dios levantó Jesus del muerto
De allí I aventura como peregrino sencillo, pidiendo direcciones cuando
voy Encontrar en la Palabra haya dejado me
Un mapa para vislumbrar las direcciones para ser confiadas en de aquel cuál no
tendría que ser
En tiempo outrunning mis compañeros
Y en otro tiempo que está casi completamente todavía
encuentro claridad en la condena de esta verdad
Que el dios levantó Jesus del muerto
Y tan voy nunca encima
Cuando anda humildemente por mi lado
La llama viviente imperishable excursionismo

Complete Psychological Topics

Al paso de un hombre mortal
Mi compañero, mi Señor, cuando mi Padre real
Él quién me creé no es todavía acabó
gira el círculo de vida, el potter rueda
A molde mi vacío y disfigured pensamientos a los pensamientos puros y nobles
de Su Hijo que
me Hace al likeness del Hijo real de Hombre
Del al revés
estoy bautizado en Su Gracia, de modo que
me pueda hacer una creación nueva que
me Hace otra vez con agua y arcilla frescas
Y llenando el emptiness con Su amor y Su paz
Y ahora mis ojos son más plenamente abiertos
Y ahora veo el unending poder y bondad de Cristo dentro me y la verdad de Su
Palabra en todas partes me
soy ya no macho o mujer, blanco o negro, jóvenes o viejos,
Pero comprados en el precio más alto y ya no mi propio
I ahora me llamar después de mi maestro, cristiano
Él aquello puedo servir y en tan haciendo ser libre de mi la mayoría de enemigo
eterno, yo
Y cuando la carretera va nunca encima y encima,
Y yo stumble a lo largo de la manera, de vez en cuando
Y cuando regreso al pie de la cruz cada día
Y aprender otra vez por qué puedo no maestro yo
Y realizo cada vez más y más
Cómo asombrando era que gracia que salvó un wretch gustarme

Los espíritus Siguen

Sólo en una multitud
Todo cramped en una habitación minúscula
Cerrada en de sin
Todo podría ver es rojo
Temblando en turmento
Como una alma condenada

Complete Psychological Topics

Bautizada en hellfire
ellos nunca dejados me fuera?
Sólo en mi cama
Todo tibio y bien alimentó
Unos aumentos de nube oscuros de las ventilaciones
Y sacude la ventana
Mis escalofríos de alma
Y yo ponen inmóviles
Una voz malvada susurra
Mis miedos peores
Allí es un peligro que es más grande que la muerte
Allí es un miedo más grande que yendo loco
hay tiempo cuándo te deseas podría esconder
Bajo la sombra del Señor
Allí es una manera que te podría huir
Si localizas vuestro enemigo
la mano Dejada que traiciona el correcto
Vuestro corazón reveló secretos a vuestra mente
Un dislocated alma
Y un warped dimensión espiritual
Qué espada puede penetrar al corazón que
Divide el hueso del meollo?
Luchando para la paz
Es una lucha delicada
Cuándo vuestra casa es booby atrapado
Y vuestro enemigo parece vuestro amigo
Nada es sagrado
Y nunca eres realmente sólo

Después de todo Estos Años

La lucha me sigo en
Y todavía recuerdo
Sueños de Aventura

Complete Psychological Topics

de éxito y emoción
Qué es fácil de olvidar
Es el entrenando
El dolor y la lucha
para construir fuerza de mente y cuerpo
I foco quieto en el resultado
Pero el proceso es igualmente importante
Unas luchas de soldado en cada tarea
De sus habilidades necesarias
La mayoría de importantes unos
Son el menos glamurosos
El más duros unos
olvida más fácil
Los nunca Sea
recordado más a menudo
puedo imaginar parachuting
Sobre territorio hostil
Pero la voz del perforar el sargento
Continúa apagarse con el tiempo
Mi máscara protectora
no Es mi defensa más grande
Ahora confío encima libertad de culto
Y la inutilidad de mi trabajo
soy todavía un soldado
Pero mis cuadros son mi rifle
Y mis palabras son mi bayoneta
estoy determinado para construir mi cuerpo
Al nivel de mi mente
Pero yo ahora saben
Que es igualmente duro
Como las pilas de libros
luché para entender
habrá años del trabajo
Y yo fallarán para la mayoría de él
Pero un día

Complete Psychological Topics

Todo vendrá junto
Y seré más fuerte
de afrontar mi enemigo más grande
Mi paranoid mente
Y deluded consciencia

El Bosque

Mi tiempo en el bosque era predestined
había una razón para mis años de bosque
Pero yo no fue engañados
Y no fue una víctima de un juego insignificante
El bosque es un tiempo de construir carácter
Y aprendiendo lecciones de vida
aprendí maneras nuevas para luchar
encontré armas más potentes que un bolígrafo
El bosque está archivado con pruebas y Mina
de trampas eran paranoid y obsesivos
compulsivos temí cosas que es irracional
Y estuvo obsesionado con el menos importante
aprendí que el juego es tan importante cuando trabajo
Y que las relaciones con personas son tan importantes como ideas
aprendí que puedo sobrevivir cosas
La mayoría de personas nunca tendrán que pasar por
La manera única de aprender es prueba por el fuego
Y la manera única de vivir es con Dios
de cordura me vigilo
Tan soy uno de Sus niños
Y es nunca a punto especialmente en el bosque profundo
Cuándo es común para los detalles para ser violentos
de ayudar mi carácter
Cuando escribe la historia de mi vida
Con poderes especiales puedo hacer más bien
El poder especial quiero es para ser normal
Pero a diferencia del héroe de épica

Complete Psychological Topics

Mi viaje de bosque es siempre conmigo
Porque es una parte de quién soy
Y soy dispuesto de ir la distancia
Con mi tribulations
Si puedo aprender de cada reto
De modo que padezco menos cada vez

2.3 Habiendo Schizophrenia

2.3.1 Introducción

Tratando Paranoid Schizophrenia

Schizophrenia Es una enfermedad que abarca una gama ancha de problemas diferentes, como el Cáncer de enfermedad. No todas las personas con Schizophrenia oír voces o tener paranoia. Paranoid Schizophrenia Es el peor, por lejano.

Schizophrenia Está causado por un acontecimiento estresando, el cual es más a menudo causado por el ejército, pero sólo en personas que tienen una predisposición genética a la enfermedad, el cual es hereditario, ocurriendo normalmente sólo una vez en una generación. Los fármacos no causan Schizophrenia, pero lo puede hacer peor y más duro de diagnosticar. Schizophrenia Está causado por el cerebro no desarrollando normalmente en adolescentes. Afecta el lóbulo frontal que es responsable para miedo, rabia, y otro primordial emociones.

Los hombres normalmente consiguen diagnosticados en su 20s y mujeres en su 30s. La enfermedad es generalmente no cogido hasta que hay un paranoid el episodio y la medicina es normalmente no empezados hasta un (no-violentos) el delito está cometido, cuando es duro para una persona para aceptar que son fuera de su mente. Quedándose en la medicina regularmente es el clave a vivir un semi vida normal. 1/3 de personas con Schizophrenia justo stare en una pared todo el día, un tercio es semi-independiente, y 1/3 es casi plenamente independiente.

Hay un desorden similar que menos está imposibilitando llamado Schizoeffective desorden y personas que tienen este desorden es a menudo bajo la impresión falsa que tienen Schizophrenia Manía de plus o Depresión, y que tienen un tiempo más duro que personas que "justo" haber Schizophrenia. Esto no es cierto. Schizophrenia Globalmente es mucho más severo que Schizoeffective desorden y Paranoid Schizophrenia es el más imposibilitando enfermedad mental, por un mucho tiempo disparó.

Complete Psychological Topics

Muchas personas también son difíciles de diagnosticar, porque han tomado droga antes a self medicate. También, muchos psicólogos o counselor diagnosticar personas y a menudo dar incorrect etiquetas, porque no son cualificados para diagnosticar. Para diagnosticar, tienes que ser un psiquiatra, no un psicólogo.

Un psicólogo o counselor poder haber anywhere entre un un certificado de año a un doctorado en psicología. La mayoría tiene un bachelors o un grado de maestros. Un psiquiatra tiene un doctorado lleno en medicina, más un doctorado en psicología, más un internship, etc. Más los psicólogos no tienen ninguna formación en enfermedad mental en absoluto.

He Paranoid Schizophrenia y aquello es qué 3 psiquiatras independientes me diagnosticué con, todo cuyo interés sería más servido si no me diagnosticaron. Quienes me diagnosticamos era: el psiquiatra de admitir para un mental ward de un hospital privado local, uno trabajando para la Administración de Seguridad Social y uno trabajando para la Administración de Veteranos. Les cueste todo mucho dinero para sus organizaciones para diagnosticarme, así que mi caso es muy bien fundó. También, nadie quién estuvo cualificado para diagnosticarme nunca pensó podría tener cualquier desorden otro que Paranoid Schizophrenia y nunca he sido diagnosticado cuando cualquier cosa más.

La primera cosa para empezar, después de ser diagnosticado con cualquier enfermedad mental importante, es la medicina. Esto es incluso más cierto para Schizophrenia. No hay ninguna cura todavía para Schizophrenia y no pueda ser tratado eficazmente por religión, dieta, hierbas, meditación o counseling solo o en combinación. El tratamiento primario para Schizophrenia es un tranquilizante (también sabido como sedante). El descubrimiento estuvo hecho en el temprano 50s que los tranquilizantes embotarian las voces, delusions, y paranoia.

Muchas personas no quieren tomar la medicina, debido a los efectos de lado negativos. Esta medicina causa peso enorme y rápido beneficio casi siempre, cuando él numbs los nervios en el estómago, así que nunca sientes lleno ningún importar cuánto comes. Muchas personas sienten menos creativos con la medicina y sentir que está dado justo para conseguir la persona para seguir los órdenes mejores. La medicina también puede causar diabetes, debido al beneficio de peso alto. La medicina también personas de marca muy cansados y aquello es por qué muchas personas que haber Schizophrenia beber cantidades grandes de café y otro caffeinated beverages y cigarrillos de humo.

Hay algunos otros síntomas comunes a Schizophrenia, que los expertos no han sido capaces de clavar abajo a la enfermedad o la medicina. Estos síntomas incluyen: depresión, carencia de motivación, la dificultad que concentra, dificultad con memoria de plazo corto, carencia de expresiones faciales apropiadas, carencia de emoción, etc. Estos son el más imposibilitando aspectos de Schizophrenia, para más personas.

Complete Psychological Topics

El otro aspecto negativo es que la mayoría de personas con Schizophrenia recibe dinero de Administración de Seguridad Social, el cual es mucho menos que sueldo mínimo y tan son a menudo las víctimas de delito. Es también duro para personas con Schizophrenia para hacer amigos. A pesar de que es común que alguien no es tratado, hasta que cometen a un delito menor le gustan el vandalismo o el robo, personas con Schizophrenia no es más probablemente para cometer delitos violentos que cualquiera más. Nunca he cometido cualesquier delitos.

A pesar de que la medicina es el tratamiento primario, ayuda de tratamientos secundarios con algunos de los otros síntomas que es a menudo el más imposibilitando para las personas que viven con Schizophrenia. Algunos de estos tratamientos secundarios incluyen reveló religiones, especialmente cristianismo, cuando ofrece el más comodidad y tiene el menos cantidad de obligaciones de estas religiones. Counseling Puede ser útil, especialmente tan obsesivo adicciones de comportamientos/compulsivos son comunes con personas que tienen una enfermedad mental. Nunca he tomado cualesquier fármacos. Otro tratamiento secundario bueno es para encontrar un hobby o algo constructivo de hacer. Algunas personas, quiénes han Schizophrenia, puede trabajar un a tiempo parcial trabajo.

2.3.2 Desglose

Jesus Ganó Paranoid Episodio

Había sido habiendo algunos problemas con espirituales warfare. Había escrito algunas historias que fusioné mi vida con Tierra Media. Yo accidentalmente puesto yo bajo un periodo de Brujería. Anduve fuera de mi casa que día con mi chaqueta de Ejército. I estuvo a punto para warfare. Me apresuré alrededor de céntrico. Caí de mis libros, aquello me cargaba abajo en mi paquete, por el lado de la calle y un ángel volaron fuera con él. Fui a la Iglesia y knelt abajo antes del crucifijo y rogado a Dios de sobra me. Tomé mi sitio de web fuera de línea con el material ofensivo. Vi "a Jesus le encantas" engraved en el lado de la calle que no vi antes de que o después. Vi un doble rainbow cuándo fui en casa.

Hice un altar fuera de nuestra chimenea. Yo piled en él todo mi budista, Feminista, y libros Ateos y lo encendió encima fuego. Mantuve cargar libros en para varias horas. Algunos que era inseguro aproximadamente tomé al sitio de fuego y, si sobrevivieron las llamas, les mantuve. Desgarré abajo la diosa budista de piedad abajo de la pared y nuestro gato negro meowed fuera lado. Sea en cohorts con el Diablo. Eché en la serpiente plástica en el fuego y mal mandado fuera en Jesus nombre y giró mi atrás al altar. Puse en mi cama y weeped para el sufrimiento de la Iglesia durante el tribulation. Vi una visión de Caminata de Estrella como el futuro. Empecé cantar "Alegría al Mundo" como mis ojos era moisturized con mis lágrimas. Mis ojos habían

Complete Psychological Topics

hecho daño para 3 1/2 años antes de que. Necesitaron la sal no conseguían de flushing les fuera muchos cronometra un día para aquel tiempo. Miraba abajo en mi Biblia. Sea el Testamento Nuevo Paralelo. Éramos en un tiempo paralelo mantuvo que manera por las personas que hacen la Biblia a demasiadas versiones.

Mis padres puestos fuera de la comida para el homeless para el cartero para entregar. Hablaron a mí cifradamente que era el homeless persona esta Navidad. Anduve fuera de la casa cuándo mis padres dejaron. Estuve en el porche que anda atrás y adelante. El dial radiofónico giró fuera de control. Muchos años ahora pasaron de largo.

Estuve en el porche, hasta mis padres volvieron. Les vi vuelto con el perro. Tuve que decidir si iba a salir y casar la hermana de mi amigo o bajar a la Iglesia para rogar. Miraba en mi recibo de banco y entonces puesto él en mi bolsillo. Supe cuándo lo saqué otra vez habría bastante para mi matrimonio. Encabecé abajo el grocery tienda para comprar un papel y buscar un trabajo. El papel hubo encima lo la historia de cómo el mundo cayó aparte.

Eugene único y Springfield quedó. En la página de frente, dijeron que decidimos no para contratarte (I había sido interning abajo en el Cómic Noticioso). Bajé a la esquina y vio el número al Cómic Noticioso en una señal. Me intenté colgar en la señal. Era indigno.

Vi los padres de mi amigo cuya hermana iba a casar envejeció los años y ellos condujeron fuera furiosamente cuándo me vimos. Tendría que haber bajado para casarle. Anduve a lo largo de la acera. Supe no podría volver casa. Todo el mundo tuvo prohibió cristianos de sus casas. Busqué una señal. Cogí una señal de madera que dijo "777 venta interior". Sea un código secreto. Cubrí arriba de la Biblia así que el diablo no supo sobre el tiempo paralelo cuando anduve a lo largo de. Subí el autobús. Compartí a ellos que era un cristiano y estuve chutado del autobús con una mirada despreciativa.

Vi el coche de diablo pasa de largo, todo rojo con antena en la parte superior, como cuernos. Giré aparte y continuó deprisa. Continué hasta la iglesia. Paré, donde dos señoras hablaban. Todos los hombres eran ahora chutados fuera de sus casas. El mundo estuvo controlado por feministas radicales. Les pregunté, si podría entrar donde sea tibio. Les dije era la prostituta. Pregunté si eran cristianos. Una señora intentó burlarme a creer que tendría que ir a Eugene a la Misión. El otro quién era cristiano me dije había un estudio de Biblia en la Iglesia. Sea el único uno dejó. La otra iglesia había resbalado a justo haciendo trabajos buenos y perdió su fe. Vine a la Iglesia y yo empezaron para leer mi Biblia.

Senté con mi atrás al mundial así que nadie podría ver la Biblia. Elegí una versión y leído lo completamente a través del libro de John. Suene mucho gusta Revelations. Iba a esperar 3 1/2 años que alimentan de la Biblia para alimentario. Tendría que espera para mi hermana como el sólo otro cristiano encima tierra. Cuando rogué giré y vio el color de cambio del cielo y el sol

Complete Psychological Topics

salieron y era tibio.

Era feliz una vez acabé leer la Biblia y supo las cosas eran vale. Todo el mundo corría a la ciudad cuando habían sido corriendo fuera antes de que. Todo el mundo estuvo aliviado. El dios jugó chistes encima me con las señales para relajarme. Era demasiado tenso. Cuando anduve por ahora con la señal de madera arriba para todo el mundo para ver I sonreído y yelled fuera "777 Jesus ganó". Una pandilla de motocicleta huida de mí tan anduve por con la policía que les sigue. La misma policía oí antes de que.

Regresé a la tienda y cogió una copia del diario. Mostré una mujer todo pasó gusta en el papel. También ofrecí uno a uno del bikers. Volví en casa y cogió el correo. Todas las letras estuvieron llenadas con el número 7. Bajé a mi casa de amigos y caído del diario y la mermelada para el homeless persona. Estuve aceptado a la Legión americana. Cuando anduve abajo Calle Principal noté que el viento había soplado fuera grande clumps de árboles y basura. La ciudad era limpiada arriba y había lazos rojos encima toda la ciudad para mí. Era bienvenido en cualquier hotel.

Vi mis padres y ellos me cogimos.

Poesía

Mi Desglose

Al final del semestre de invierno
tuve un desglose emocional
pensé que trataba
espiritual warfare
desgarré arriba de mi copia del Segundo Sexo
Y yo quemaron un ramo de mis libros
pensé que era un profeta
Y terminado en el hospital
Privado local mental ward
intenté tomar cursos que Primavera
Después de que estuve liberado para varios meses
En programar y la ciencia social
Pero aquello no salieron
empecé leer filosofía otra vez
Empezando con Existencialismo
Y budismo de zen
A lo largo de la

Complete Psychological Topics

manera gasté sobre un año en una casa de grupo
 Con 8 otros hombres mentalmente enfermos
 gasté unos años de par en una casa de jubilación
 Y tenido en en casa preocuparse un número de años
 ahora soy completamente independiente

Descenso a Locura I ahora saber los horrores existen
 Aquello es peor que podemos imaginar
 soy ahora en en dolor constante
 llevo en mis ojos el unquenchable fuego
 El que nunca para quemar
 estoy herido más allá reparación
 Pero mi país dice su no que malo
 no puedo estudiar para largo
 Ni puede concentro
 dirijo pasar bastantes clases
 Por aprender deprisa y una memoria buena
 intento conocer otros
 Pero yo soy demasiado cansados de extender yo
 Nadie me contratará
 Excepto un sitio de encuesta del teléfono
 no puedo trabajar con sustancias químicas
 Mis ojos queman incluso peores en su presencia
 Mi paranoia continúa crecer
 pienso que estoy creciendo un tercer ojo
 Espiritual warfare parece para hacer el sentido
 Pero yo terminan en el hospital
 Y las puertas cierran detrás me
 soy ahora en Infierno otra vez
 Pero sólo mis quemaduras de mente
 no puedo huir
 Pero el tiempo pasa de largo más deprisa
 nuevo fuera a la habitación exterior
 Y estoy dejado para tener alguna libertad
 voy casa
 Y continuar dormir para periodos de tiempo largo

Complete Psychological Topics

I lucha para subir mi propio
Y conseguir reconocido que soy enfermo
I lucha para leer otra vez
Y soy finalmente capaz de escribir otra vez

Schizophrenia

Cuándo escolar dejado fuera de aquel invierno
pensé que era wrestling con Espiritual
warfare
Pero cuando me encontré
En el mental ward de un hospital local
supe era habiendo problemas emocionales
no supe hasta un mes más tarde
Que hube Schizophrenia
Mis padres vinieron para ver mi todo el día mucho tiempo
Pero sólo les recuerdo
Entrando el
anochece explicaba trigonometría
éramos todo temerosos de uno de los tipos
sea grande y no muy bueno
Y controle la televisión
recuerdo qué entusiasmado conseguíamos
Cuándo nosotros realizó podríamos ordenar
Más de uno de los elementos alimentarios
A uno de los residentes
Mi pastor vino para verme
Y dijo me pueda conseguir fuera
supe mejor para alguna razón
era tan entusiasmado para dejar la primera habitación
Qué llamaron Infierno
Y para salir al área próxima
En el hospital ward
recuerdo conseguíamos para hacer
actividades de Grupo allí
Un tipo me mostré cómo para bailar
era hyper-religioso

Complete Psychological Topics

Según mi psiquiatra
Que mantuvo preguntar me si oí voces
no se introduzca
Tan sea unos cuantos días más tarde
Antes de que realicé sea mi doctor
recuerdo qué duro sea para dormir
El dementia pacientes la puerta próxima
Mantuvo chillar toda la noche
para salir
tuve que debajo ir una IRM
Qué era muy scary para
mí Pero mi mamá era allí para
mí Y yo estuvo dado un espejo
Así que podría ver fuera
Cuándo dejé el hospital
miré televisión la mayoría del
día Y yo durmieron mucho demasiado
yo finalmente decidido para leer y escribir
Cuál era muy difícil al principio
era sólo capaz de Escribir
después de que 4 meses
sea duro para
mí A incluso paseo a través de ciudad
Al principio
recuerdo cuándo volví
Del hospital
tiré
Todo agudo en mi habitación
era temeroso de ser sólo
Para varios meses
empecé atender
Un grupo de recreación local
Para el mentalmente enfermo
I también trabajado encima aprendiendo Javascript
Y finalmente empezado

Complete Psychological Topics

En mi sitio web otra vez

Aislamiento total

Cuándo estás cometido

Incluso cuándo voluntariamente
no hay ninguna escapada
Del terror
Vuestros días pasan de largo
Con horas de ninguna memoria
El dolor toma semanas
para menoscabar sensiblemente
te tienes que quedar en Infierno
Y hay no manera rápida fuera
no eres informado de vuestros derechos
Pero él no Te importarían
todavía nunca podría entender
no eres en vuestra mente correcta
El doctor controla vuestro destino
puedes ser enviado al hospital estatal
Y nunca ser liberado
O salir en unas semanas de par
no tienes ninguna elección
Qué realmente sustos Eres otros te gusta
eres todo en la misma barca
no puedes salir
Hasta que estás escaneado
Tú es crammed a Un
túnel pequeño
Y tú no pueden dejar
Hasta que están hechos
Te no puede ver fuera
Y no te pueden
dar Bastante tranquilizantes para calmarte
quieres regresar a normal

Complete Psychological Topics

Pero no puedes trabajar
Para al menos un año
O tú nunca conseguirán
Vuestra pensión estatal
tienes que esperar otro año
Para alojamiento de ingresos bajos
Si eres afortunado
tienes familiar
Quiénes pueden y tomará
tú en Y quién hará vuestro papeleo
Ninguno de él empieza hasta que
sabes aproximadamente lo y registro
Si te mantienes a base de la calle
estás enganchado siendo homeless
Y hay poca esperanza
De ser capaz de salir

Casa de grupo

Aquella caída introduje
Una casa de grupo
compartí la casa
Con 8 otros hombres
Con enfermedades mentales
Y había una persona de personal
Allí en todo momento
básicamente nos ignoramos
tuvimos que limpiar y cocinar
Todo por nosotros
no había ninguna ayuda en
este justo requirieron que nosotros esto
La televisión era siempre en VH1
Y tuvimos que dejar la casa
Para al menos 1 hora en 11 soy empezó voluntariado
En un Proveedor de Servicio de Internet local que

Complete Psychological Topics

Hace soporte de tecnología
I también volunteered en una sala de música local que
Toma tickets y comprobando IDs
tuvimos que ser
en Por un tiempo seguro cada noche
Y se tuvo que quedar interior hasta
Un tiempo seguro por la mañana
no me dejarían acostarse
Antes de un tiempo seguro
Y yo se tuvieron que levantar por un tiempo seguro
La razón por qué era aquí
Era porque empecé fuera con único
200 y algunos dólares un mes
De la agencia estatal
Y esto era el sitio único que me tomaría
visité mi mamá una vez a la semana
sea por otro lado de la ciudad
Y yo conseguían 20 dólares una semana de su
Cuál gasté mayoritariamente en libros
mantuve escribir poesía y leyendo
Mayoritariamente aproximadamente budismo al llegar a este punto
Y continué trabajar en el sitio web
empecé en una medicina nueva
Qué hecho me menos cansado
Cuándo era en la medicina anterior
Si no luché para quedarse despierto
siempre sería dormido
Entonces mi dinero entró
De los Veteranos
Y yo movieron a mi apartamento propio

2.3.3 Limitaciones

Complete Psychological Topics

Artículos

Qué es gusta? Qué es gusta a no tener control de vuestra mente - para poner despierto por la noche temeroso de cosas que nunca pasará - para creer que vuestro encantado unos son en contra tú - a no saber la diferencia entre qué es hecho y qué es ficción - para temer la policía arrestará tú para cómo naciste - a no ser capaz de manejar la tensión de reuniones - a no ser capaces de ser coherentemente puntualmente - a no ser capaces de sentar a través de un juego o una película - para encontrarlo estresando de escuchar a música - a no tener la motivación para cuidar de tú - para tener que confiar encima otros para vuestros ingresos?

Control pensado soy muy self-reflectante y encontrar significando en cada parte de vida. Pero no soy justo un filósofo porque muchos de mis pensamientos no son racionales y no tengo control sobre mis pensamientos. Mantengo ocupado de distraer yo de voces y paranoia. A Tiempo tranquilo le gusta cuándo caigo dormido por la noche es cuándo mi paranoia y las voces son el más intenso. Cuándo alguien hace un comentario en general y pueda aplicar a mí, tomo él como ataque personal cuando soy sospechoso que otros son en contra me. Es imposible para mí a todavía mi mente bastante a meditate.

Actividades diarias No sólo no tengo control sobre mis pensamientos, pero lo encuentro imposible de cuidar de las actividades diarias que es necesario de sobrevivir en el mundo moderno. Entiendo tecnología, filosofía, y puede escribir y sorteo en un nivel que pocos pueden superar, pero no puedo lavar mi ropa una vez a la semana, limpia mi baño, recicla, o aparecer en un tiempo de conjunto. El mundo moderno está basado en el reloj y en los hechos y aquello es cómo tratamos otras personas en nuestra sociedad. Esto es completamente extranjero a mi manera de pensar.

Respuestas desarrollé mi subcultura propia, cuando era incapaz de encontrar mi sitio en sociedad. Básicamente, tengo que encontrar tiempo para descansar para tratar mi enfermedad, para evitar volviendo al hospital. Pero incluso el resto me puede causar dolor mental: paranoia y alucinaciones auditivas. Sea bueno para mí para tener más interacciones con personas, cuando ayudan traerme al mundo moderno, pero también me causan un trato grande de paranoia y muchas cosas despreocupadamente dicen causarme para padecer mentalmente.

Schizophrenia Esto es la situación soy en, y la ciencia moderna lo llama Schizophrenia. Soy muy inteligente y bueno en escribir y siendo creativo, pero esto tiene nada para hacer con Schizophrenia. Es una persona con diabetes cualquier diferente excepto su enfermedad? Soy no diferente en aquella manera también. Sé muchos otras personas que haber Schizophrenia y son ningún más o menos inteligentes o pensar de manera diferente que cualquiera más.

Schizophrenia Es a un plazo ancho le gusta el cáncer donde muchos caída de enfermedades diferentes bajo el mismo paraguas. Algunas personas con Schizophrenia puede completar

Complete Psychological Topics

educación de distancia o trabajar un a tiempo parcial trabajo, pero puedo no. Mi obstáculo principal está tratando tiempo y hechos - tratando otras personas y cuidando de mis necesidades básicas.

Por qué Vacas? Las vacas han sido maltratadas por todas partes historia para trabajo, carne, leche, cuero, y manure. El relacionó palabras en chinos es "prisión" y "renegar."

Discriminación del Mentalmente Enfermo I identifica con vacas porque soy mentalmente enfermo. El mentalmente enfermo ha sido el grupo más apuntado de personas para persecución, discriminación, marginación, segregación, aislamiento, y más. Incluso tan tarde como las personas del 50 estuvieron cerradas arriba para ser mentalmente enfermos e incluso hoy todavía reciben electroshock terapia contra su voluntad.

Discriminación personal he sido negado varios trabajos de voluntario porque supieron era mentalmente enfermo a pesar de que sin duda cualificado y tener ningún registro criminal ni nunca ha sido institucionalizado, no he recibido federally mandated acceso igual a educación que mi petición única que el esfuerzo requerido del instructor era prueba o prueba orales por papel, no he sido dado un trabajador de caso porque el condado no haber más disponible a pesar de que cualifiqué, como veterano I todavía tiene que centenares de viaje de millas para tratamiento dental y tiene que paga para muchos gastos médicos upfront, y a incluso conseguir mi incapacidad tuve que esperar un año y un medio cuál no es uncommon cuál si trabajé en aquel tiempo sería descalificado, y no fui dicho sobre los servicios disponibles en mi comunidad y les tuvo que encontrar por mi cuenta.

Hijo de Fuerza he desarrollado la idea de levantar la barra, una vez logro el nivel que era una vez mi objetivo, para un objetivo más alto y entonces encima y encima hasta que muero. Pienso que toqué fondo recientemente. He desarrollado la habilidad de entender filosofía a pesar de habiendo Schizophrenia y con él la imposibilidad cercana de comprensivo abstracto pensó.

Basado en esta idea, yo surmised que podría hacer la misma cosa con mi cuerpo físico. Fortalecería mi voluntad al punto que podría forzar mi cuerpo para hacer que lo podría no físicamente muchas Fuerzas tan Especiales hacen. El problema es que en las Fuerzas Especiales, cuándo la formación está hecha, aquello en algunos señala el miembro de servicio consigue para descansar. No cansan fuera de los miembros de servicio al punto que no tienen ninguna energía, antes de que les caen a misiones clasificadas.

Tan para mí para suponer que me podría a mastering mi cuerpo es una aserción defectuosa en mejor. Pero aquello era muy arrogante de suponer que podría lograr aquel nivel de intensidad, sin habiendo incluso intentando que clase de entrenar. En todo caso, cuándo volví de mi carrera,

Complete Psychological Topics

el cual era capaz de empujar yo pasado más dolor que yo era capaces de hacer en cualquier de mi país de cruz que corre, probé sangre en mis pulmones y en el punto cuándo volví a mi centro de jubilación, uno de los directores pensó era habiendo un ataque de corazón.

Esto me mostré que necesito ir más despacio y ser consciente que a pesar de que puedo soñar de salvar el mundo, no tengo la energía a. Además de nunca siendo capaz de sentir plenamente descansó ningún asunto cuánto sueño he tenido, no puedo empujar pasado él con fuerza mental más grande, cuando no incluso tengo el control sobre mi mente como persona normal hace. Qué el Apóstol Paul dijo en los romanos es en el fondo de (cristianos) Existencialismo. Podemos no qué queremos. No somos bastante fuertes mentalmente para lograr nuestros objetivos. Tenemos que dejar salvar el mundiales a Dios y ayuda justa en maneras pequeñas o más no sobreviviremos mucho tiempo bastante para ver las frutas de nuestros esfuerzos.

He finalmente realizó aquello habiendo Schizophrenia no es justo una enfermedad mental; es un físico uno también. Si vuestra medicina está siendo eficaz encima dándote algunos controlan de vuestros pensamientos, entonces tendrás ninguna energía para hacer cualquier cosa.

Recientemente he llegado en la conclusión que el sufrimiento aumentado del mundial recientemente es la culpa directa de cristianos no siguiendo qué Dios les ha llamado para hacer, y en respuesta al hecho y porque soy en la nación más rica en la tierra y debido a mis regalos de inteligencia y creatividad que tendría que ser capaz de hacer una abolladura medible en la cantidad de padecer que el sentient los seres de la tierra tienen que sentir. Pero el problema soy no tiene la fuerza para tener el lograr que creo que tendría que tener. Muchos de los problemas del mundo, si son para ser solucionados por personas, necesidad más los recursos que yo han sido dados. Justo tendré que aceptar que hay alguna razón que el dios está dejando este para pasar por elección consciente sólo.

Tengo tenido que luchar con si para decir creo que el dios levantó Jesus del muerto y que sea ambos hombre y Dios o que aquello es un hecho. Recientemente he venido para entender aquella creencia es más fuerte que hechos. De modo parecido a cómo dije cuándo tuvimos que opinión de marca como falso y hecho como cierto que las opiniones podrían ser verdades pero los hechos no son bastante consiguientes para ser verdades. Así que muestra más certeza para decir que creo en Heaven e Infierno que para decir rotundamente que hay un Cielo y el infierno y aquello es la verdad si lo estás de acuerdo con o no te irá a un, debido a curso su cierto a los límites de mi conocimiento qué es todo puedo garantizar por decir es la verdad, pero para decir creo algo para ser cierto significa que he no justo lo probó intelectualmente, pero es tan cierto que arriesgo eternidad encima lo.

Poesía
Frustración

Luchando a ascensor los párpados pesados
Mis ojos estallados abiertos
Y yo stagger a la otra habitación
Con esfuerzo inmenso
I vivo en un sueño dentro de un sueño
Mi paranoia dentro los pensamientos del dios
Mi es fuerte
Y mi espíritu unbreakable
Pero mi mente sólo controla
Algunos de mis pensamientos
Y mi cuerpo es débiles
Y continuamente dormidos
Mi carga no es encender
Cuando Jesus dijo para quienes
paseo con Él
Y su sombra es nunca antes me
Cuándo vuestra mente no puede cesar
De correr a toda velocidad
Y vuestro cuerpo es fuertemente sedated
Todo es una batalla de la voluntad
Y vuestro espíritu empuja vuestro cuerpo
Mi corazón está pulsado encima todos los lados
Por mi unquenchable emociones
Y la carne inamovible
Pero mi corazón es todavía salvaje y unwavering
Cómo completo el concurso?
Cuántos años esta situación último?
Cuándo eres muerto cansado
Y eres en ninguna parte cerca la llegada
tienes que ir más despacio y mantener yendo
Cuándo tú mucho bastante mentira abajo y dado
Cómo convoco la energía
Sin la fuerza de mente o cuerpo?

Complete Psychological Topics

Will I ser capaz de sobrevivir por espíritu sólo?
Sé cómo para conseguir sólo por voluntad?
Cada día despertamos y empezar
Antes de que incluso pensando sobre “qué próximo?”
Pero por la noche nos preocupamos sobre
Qué tiene y no ha pasado
Si sólo mi espíritu podría saber el ritmo
Y mi la actitud
Que puede armonizar con la Manera
Y outlast la enfermedad
podemos sólo esperanza
Y rogar sin cesar

Mente en cueros

Como un devout monje
Mi mente opera
En transparencia y nakedness
Tan no hay ninguna obstrucción
Entre mí y mis sentimientos
Para otros ven vida
A través de filtros
para mantener sus mentes
De cada emoción
Que moscas por
Para mí soy en cueros
Y hay
ni siquiera una túnica blanca delgada
Entre mí
Y los pensamientos
Que la carrera por
yo siento profundamente aproximadamente la injusticia
Y las personas que hacen daño otros
Para cualquier razón
I lucha para ser equilibrado
Y para mantener mi mente aclara

Complete Psychological Topics

Del paranoid conclusiones
Mis marcas de mente de Reflexión
en la situación
tengo que guardia mi mente conscientemente
Como los controles normales y safeguards
no Es presente

2.3.4 Religión

Frustración

Luchando a ascensor los párpados pesados
Mis ojos estallados abiertos
Y yo stagger a la otra habitación
Con esfuerzo inmenso
I vivo en un sueño dentro de un sueño
Mi paranoia dentro los pensamientos del dios
Mi es fuerte
Y mi espíritu unbreakable
Pero mi mente sólo controla
Algunos de mis pensamientos
Y mi cuerpo es débiles
Y continuamente dormidos
Mi carga no es encender
Cuando Jesus dijo para quienes
paseo con Él
Y su sombra es nunca antes me
Cuándo vuestra mente no puede cesar
De correr a toda velocidad
Y vuestro cuerpo es fuertemente sedated
Todo es una batalla de la voluntad
Y vuestro espíritu empuja vuestro cuerpo
Mi corazón está pulsado encima todos los lados

Complete Psychological Topics

Por mi unquenchable emociones
Y la carne inamovible
Pero mi corazón es todavía salvaje y unwavering
Cómo completo el concurso?
Cuántos años esta situación último?
Cuándo eres muerto cansado
Y eres en ninguna parte cerca la llegada
tienes que ir más despacio y mantener yendo
Cuándo tú mucho bastante mentira abajo y dado
Cómo convoco la energía
Sin la fuerza de mente o cuerpo
I ser capaces de sobrevivir por espíritu sólo?
Sé cómo para conseguir sólo por voluntad?
Cada día despertamos y empezar
Antes de que incluso pensando "lo que próximo?"
Pero por la noche nos preocupamos sobre
Qué tiene y no ha pasado
Si sólo mi espíritu podría saber el ritmo
Y mi la actitud
Que puede armonizar con la Manera
Y outlast esta enfermedad
podemos sólo esperanza
Y rogar sin cesar

FAQs

Es allí un tratamiento eficaz de Schizophrenia sin medicación? Schizophrenia No fue tratado eficazmente por sociedad hasta anti-psychotic los fármacos estuvieron creados de sedantes en el tardíos 1950 es. La medicación ha sido modificada para sacar la mayoría del sedating atributos por la primera parte del siglo XXI, de modo que muchas personas con Schizophrenia es capaz de vivir fuera de instituciones. Anti-psychotic Las medicaciones son capaces de embotar los efectos de paranoia, delusions, y alucinaciones bastante, de modo que las personas pueden distinguir entre ellos y realidad. Pero no hay una medicación que completamente eliminará aquellos síntomas o el letargo que viene cualquiera de la enfermedad mental o como efecto de lado de la medicación. Para ayudar tratar síntomas restantes, la religión en moderación puede ser útil. La religión puede proporcionar estabilidad, respuestas, e ideas

Complete Psychological Topics

útiles para tratamientos secundarios.

Por qué es la religión rehusada por psicólogos en su tratando enfermedad mental? Muchas alucinaciones, paranoid pensamientos, y delusions tener componentes religiosos a ellos y a veces los rituales de religión pueden contribuir a comportamientos Compulsivos Obsesivos. Esto muestra que hay una relación entre religión y enfermedad mental, pero no significa aquella religión en todos sus aspectos nada pero obstaculizar el tratamiento de Schizophrenia.

Puede un ateo aplica ideas de religión a su tratamiento? Uno de las razones por qué incorporo filosofía china a mi tratamiento de Schizophrenia, es porque a pesar de que la Biblia dice una persona cómo para vivir éticamente y cómo para tener una relación apropiada con Dios, no te diga todo nunca necesitas saber. No todos los problemas son enteramente espiritualmente basó. Una persona sin duda puede aprender cómo para pensar rationally sin utilizar la Biblia, pero para conseguir la comodidad llena de religión, la fe es una componente vital.

2.3.5 Counseling

La Cita, un Poema de Épica Esperando

Ando en y sentar
soy allí una hora media temprano
saco mi revista
I llegada él en diez minutos
empecé para pensar
Mis inicios de mente para vagar fuera
Cómo interpreto el psy babble?
Cómo yo stupefy mis ideas?
Mantengo mirar arriba
Cuando oigo qué podría ser sonidos
repita las mismas ideas otra vez
O consigo algunos gem de pensamiento útil?
Unos pases tranquilos encima me
puedo sobrevivir sin él
La habitación es fresca
Y es brillante exterior

Complete Psychological Topics

Lo que un día bueno
me tomé una hora para conseguir aquí
tuve que tomar el autobús
Entonces anda un medio una milla
es siempre fácil de pensar en el autobús
Cuándo las personas no están haciendo sonidos molestos
Y andando siempre me hago sentir bueno
Al principio, antes de que empiezo cuestionar mi cada acción
Anoche tome un rato para caer dormido
Pero sea temprano cuándo puse abajo
desperté temprano y todavía sintió cansado
El sol no fue incluso fuera aún así
miré algún noticioso
miraba arriba - I perdió el sunrise
I recuerda ahora sobre mi chi
I maravilla si le gustará que
tenga que parecer extraño a un doctor
Cómo las personas podrían saber tanto antes de que ciencia
Cómo utilizaron alimentarios para medicina
Cómo los doctores finalmente devenían políticos
Y qué complejos la diagnosis podría ser
Cuándo todo hirvió abajo a cualquier yin o yang

Preparación

Bueno - no es en la oficina todavía
no necesita otro de aquel
Tanto trabajo de papel
I maravilla si realmente necesito darle a esta prueba
le Gusta yo voy a venir arriba con una diagnosis diferente
I deseo podría conseguir este damn ordenador para trabajar
I suposición tendré que llamar el tipo de mantenimiento esta noche
Ninguna prueba hoy, I suposición
Es mi lazo directamente?
Él probablemente no incluso preocuparse
Dónde es mi café?

Complete Psychological Topics

Adivino tendré que la llamada arriba de mi recepcionista
me Traigo arriba mi cappuccino!
Gracias
tomo wifey fuera a la ópera esta noche?
Espero todavía tengo los tickets
Ella probablemente ya encontrado les
Y ha comprado un vestido nuevo para
él finalmente puedo sentar
Gee aquello era un fin de semana largo
Por qué hace mi hija siempre pide dinero
Bien al principio?
Me pregunto qué trabajo consiga con un importante en baile
Y cuándo de hecho empiece
va a ser 25 antes de que empiece otra vez
En este índice
olvidé para abrillantar mis zapatos
No otra vez!
Espero que consigo algunos clientes ricos
Cuándo sólo les puedo cobrar 100 una hora
puedo apenas paga para mi SUV
Y segunda casa en la playa
pienso que oigo el cliente
le tendría que saludar
Ningún, aquello sería unprofessional
Entrado, ahora
soy a punto para verte

Caliente y Frío

Como las crestas del océano agita
Mis emociones aumentaron y cayó
Cuando pruebe a comprehend mis ideas
Y yo buscaron para aplicar sus sugerencias
Como la calma del lago
mantuve una confianza interior
No meramente un maestro de ingenio intelectual

Complete Psychological Topics

Pero uno quién tiene el beneficio de experiencias potentes
Como un río alto en las montañas
soy siempre cerca mi fuente que
Habla rápidamente y en explosiones repentinas
yo exude una pasión para mi caso
Como un salmón que prueba agua de mar por primera vez
interpreto mi fondo en maneras nuevas
Cada frase nunca hablada antes de que
Cada cual pensó dado una vida nueva
Y cada idea conectaron de manera diferente
Que incluso la sesión antes de que
Como el gusto de Papas fritas
La conversación tuvo un sabor familiar
Addictive y satisfaciendo
había una profundidad abrió arriba por un deseo cierto
La oscuridad aclara tan día
Por la luz de conocimiento
Y una paz illuminated
El misterio de la
noche Para en medio de mi invierno
I interior quemado como un rescoldo
Como el calor de la Sangre de sol
del mediodía caliente y palmas sweaty
Esto era otro tiempo
Donde era realmente allí
En el calor de la conversación
De mi corazón vino la risa
Y yo era verdaderamente feliz
Un frío resilience
Y un carácter tibio
Tanto analítico y creativo
parecía inseguro del cual la dirección
Tiene que voy
Un miedo de conjunto profundo y un hearty risa
Cada aspecto apareció el otro

Negro y Blanco

Mi voz blanda y niño como
Mi inexperience mostrado a través de Como
mi lazo de lazo azul brillante
Y mi beaming sonrisa
era outspoken y competente
Pero interior sentía a blando y fácilmente balanceó
pruebo duro a no ser self-consciente
de ser nada si no orgulloso
De mi pera shaped figura
Y mis pies grandes
Rojo Negro y blanco
y azul
I soy consoling todavía firme
Comprensivo todavía intrépido
Qué soy I para hacer
De este gritos
tranquilos Y silenciosos estrepitosos
Con cada palabra digo que
expande a un párrafo
Con cada inflexión de mi voz
Su mente está barajada
Él está interesando y dinámico
Atrapado todavía liberando otros
Qué puede digo
A uno quién ya tiene las respuestas?
Si justo pueda escuchar a él
Y recordar mi punto principal
Que no es una carrera para una respuesta
Sino una manera de sentar
No un método de pensar
Pero una manera de ver
Un giro nuevo en su fondo ancho
Una ventana abierta a su alma
Un silencio en su mente de correr

Complete Psychological Topics

Un tacto blando con una mano fuerte
Algo a blend el fuego y abreviar
Aquello consume su corazón y mente

Otra Poesía

Domando la Mente

Las olas lapidan en el borde de mi mente
El interior es un vasto expanse de la arena
Desgarrada por aguas furiosas
Y cumbres de montaña abrupta
es cualquier cosa pero tranquilo
Esto no es el sonido de mosca
de Mensajes del silencio como los palomos cargadores
Familiares con el terreno
Los cuervos fuera vuelan los palomos
El buzzards peck en el caídos unos
Overgrown el cepillo cubre las montañas
Y el océano está cubierto en Voces
de algas de lejanos fuera eco de las Voces
de montañas de dentro conseguir muffled por la vegetación
las nubes Oscuras cubren el cielo
Y sentar cabeza como una neblina sobre el Relámpago
de ríos bolts a través del cielo
Y golpea los cuervos muertos en sus pistas
Anonadaron, caen abajo
Y devenir entangled en la flora
Un pensado recorre el expanse
Self la concienciación ocurre
Veloz y majestic una águila soars
Llorando fuera de pensamientos del corazón
Los ascensores de neblina y pocos pueblos devienen visibles
Las personas quemar atrás el overgrowth
equipo de Pez arriba en el océano y llegada de las algas

Complete Psychological Topics

Las olas subside y suavemente sacudir las barcas de los pescadores
Las carreteras de compleción de las personas que conecta los pueblos
envían fuera de caballos para darse prisa el correo a lo largo de las
granjas ahora ocupan la tierra donde una vez había desertar
Los ríos están dirigidos para regar la tierra
El caos natural está contenido y resolvió
Su es libertad de muertes aleatorias
Cada pensados ahora viajes en una caravana
Con guardias patrolling todos los lados
Las águilas todavía patrulleras los cielos
Y el buzzards limpios arriba de los cuervos caídos
Los habitantes por ahora han domado la tierra
Pero siempre que el cielo deviene oscuro
recuerdan qué sea gusta ser aislado y sólo

Heaven y Tierra

Hay un ritmo que existe
Profundo dentro de vuestro espíritu
Cuándo todo oyes está respirando
Y vuestra mente es todos los Pensamientos
solos tomar el vuelo
Y tú ven nada
Regresando el poder al cielo
Y las diez mil cosas
Siguen vuestra mente
Liberation es un subtlety
Y la libertad proviene control
La jerarquía refleja la naturaleza
Y el orden es transparentes
Dentro de un instante
Todo se desvanece
La mente es gobernanta
Y el cuerpo sigue
Cuándo la mente es vacía
El cuerpo es plenamente alerta

Complete Psychological Topics

Con cada Cielo
de respiración toma más el territorio
Y la Tierra anhela
el liderazgo del cielo
Una unidad existe
Cuándo el cielo es patriarca
Y su regla es estilo salvia
Y perspectiva de espectáculos
Las ventajas de Manera a vuestro corazón
Y es illuminated por vuestro Cielo
de respiración dirige la Manera
Y cada miembro resuelve en
Para una paz larga
Y una regla estable
La Manera es estrecha
Cuándo vuestra mente es un casualty de guerra
amplía
Tan el cielo está sentado en vuestro trono

Mis Experiencias con el Establecimiento de Salud Mental

No un junio de Día Bueno 6.º, 2006

Hoy no fue un día bueno. Era la víctima de un trabajador de salud mental abusivo. He experimentado la misma cosa, con muchos otras personas, quiénes trabajan con el mentalmente enfermos. Suponen que son siempre correctos y el consumidor es siempre mal. Continúo tener que aguantar mi tong y no decir cómo siento fuera de miedo de represalia, pero dicen cualquier cosa sienten gusta, a toda costa de mis sentimientos y ningún unos se mantiene en pie para mí. Los trabajadores traen arriba temas muy divisivos, como políticas y religión, y normalmente decir algunos cosas muy negativas aproximadamente cristianismo. Entonces, cuándo pruebo a respond, dicen no puedo hablar aproximadamente religión o política. Básicamente, están diciendo sólo su opinión cuenta. Qué I cree no es importante, porque I nació diferente que les. Era incluso dicho ser uno de los directores que sé más sobre la enfermedad mental que ellos hacen.

Conversación típica "Qué es budismo todo aproximadamente?" Aparte: sólo tengo tiempo para una una respuesta de frase, pero no comunicaré aquello a ti

Complete Psychological Topics

”Bien, ante todo, el budismo es una forma de ateísmo y es nihilista. En budismo todas las deidades son ilusiones y...” Aparte: Por qué son dándome un espacio stare? Tienen que no comprend, pero es poco dispuesto de preguntar la cuestión necesitada.

”Necesito ayuda con mi VCR; eres bien con ordenadores” Aparte: no le entiendo pero no quiero mirar estúpido, así que justo le voy a cortar fuera, en mid-frase.

”De hecho no sé mucho sobre VCRs. Qué es vuestro problema?”

”No puedo conseguir la televisión respalda encima.”

”Justo pegado el botón de entrada o tv/botón de vídeo varios tiempo, hasta que ves el espectáculo de televisión.”

”No sé cómo para hacer que.” Aparte: no soy realmente escuchando a ti porque no quiero aprender cómo para hacer cualquier cosa nuevo. Bastante dependería de otras personas, para fijar mis problemas para mí.

” Puedo pegar el botón para ti entonces, pero mirar tan lo puedes hacer tiempo próximo.” Aparte: justo lo expliqué a ti. Adivino no fuiste incluso escuchando.

”Soy tan ocupado con trabajar que te necesitas para hacer que para mí, pero no seré alrededor.”

Aparte: no tengo ninguna intención de hacer que. Aquello sería aprender y aquello me asusto.

”Vale.” Aparte: me pregunto qué hace en trabajo. Todo le veo es charla al su co-trabajadores y juegos de juego en el ordenador

Resolución ya no voy a contestar cualesquier cuestiones aproximadamente filosofía a cualquiera quién primero ha leído no a través de currículum de Núcleo de la Filosofía y contestó las cuestiones al final. Entonces después de mirar en las respuestas, puedo decir si son serios aproximadamente estudiando filosofía. Entonces les tendré leyó libros de la Lista de Lectura Recomendable y yo contestarán cuestiones sobre los libros, sólo después de que les han leído. El Núcleo de Filosofía está basado en mi lectura de 165 textos filosóficos mayoritariamente clásicos y mis conversaciones con personas de varios niveles de educación sobre un periodo de 7 años. Finalmente he simplificado y lo explicó al punto, que si una persona no lo puede entender, son más probablemente no haciendo el esfuerzo, segundo más probablemente, necesitan aprender cómo para leer mejor, o más no tienen la habilidad (la tercera posibilidad es muy rara).

Capítulo 3 Libro de Psicología

Por Ben Huot

3.1 Asuntos Psicológicos Personales

3.1.1 Mis Defectos más Grandes

Efectos negativos

Justo tuve una idea esta noche que la fuente de más las cosas que me molesto y acentuarme fuera está basado encima dos aspectos de mi personalidad: soy ambos impaciente y un perfeccionista, pero no en justo el sentido normal - I toma estos a más no poder extremos. La causa más probable de ser un perfeccionista proviene mis experiencias en el militares y mi impaciencia está relacionada a mi enfermedad mental. Uno de las razones por qué me tomé tan mucho tiempo para representar esto fuera es porque fácilmente puedo conseguir a un bucle inacabable intentando tratar estos problemas, especialmente si pienso I necesidad para hacerlo bien fuera y perfectamente.

Efectos positivos

Pienso algunos de los efectos de lado positivos de mis defectos más grandes son que soy muy disciplinado y apasionado sobre cualquier I puesto mi mente a. Yo nunca cualquier cosa separa manera o poner algo importante fuera a al día siguiente. Otras cosas que me conduzco incluso más allá a este modo de pensar es que creo que la sociedad probablemente caerá aparte pronto y las personas conozco en una base diaria es tan perezosa y apática.

3.1.2 Cómo el Ejército Me Cambió

Mi Vida Empezó Encima

El Ejército cambió mi vida, tanto, que considero mi vida para tener empezada encima otra vez, cuándo uní el ejército. Sirviendo en el Ejército cambió mi perspectiva encima vida. Devenía mucho más serio, el riesgo adverso, seguro, pagado más atención para detallar, aprendido sobre la importancia del movimiento de trabajo, decidí nunca quise ser un dirigente, y aprendí más sobre la manera el mundo trabajó.

Nunca Podría Relajar

El ejército no fue todo malo, pero era constantemente bajo tensión enorme, cuando yo nunca conseguido bastante sueño, durante entrenar y nunca sentía podría relajar. El ejército ha mucho estándares más altos, que el resto del mundo. Actúan deberes que, si hechos mal, matar un número grande de personas.

Resultados de Perder Guerras

Perdiendo las guerras es un trato grande y los EE.UU. pueden perder su posición, como superpower, parcialmente, por perder guerras. Europa tiene tenido que unir junto, para competir con los EE.UU., Brasil, Rusia, India, China, y Japón, debido a casi destruyendo él, en dos guerras mundiales y entonces unas décadas mucho tiempo guerra fría.

El Cuarto Gasista

Después de que uní el ejército, realicé que tomaba un riesgo más grande que yo hubieron anteriormente sabido. No fui temeroso de morir o de balas, pero I se amedrentó de la idea de ser quemado vivo, el cual es muy común hoy en día. Nosotros todo tuvo que pasar por un cuarto gasista, con muy altamente fuerza concentrada y más alta gas de lágrima y entonces tomar nuestras unas máscaras protectoras fuera, para 5 minutos, mientras en allí. Sienta a a mí le gustan mis ojos y los pulmones eran encima fuego y inundaba en fuego. Es uno de las experiencias más dolorosas he tenido.

Uso contemporáneo de Armas químicas

Había preguntado mi recruiter específicamente aproximadamente envenenar gasista y si sea

Complete Psychological Topics

generalmente utilizado en contra nos, pero diga que no en usos él ahora. Sea un Ejército Ranger, así que sepa bastante para saber aquello no fue cierto. Es cierto que las armas químicas están prohibidas en warfare, por la Geneva Convenciones, pero los gobiernos luchamos guerras en contra casi siempre haber tampoco nunca firmó la Geneva Convenciones, o si tienen, no tienen ninguna intención de siguiente les.

Protección de Armas químicas

Durante ambas guerras iraquíes, el ejército era seguro ellos sería gassed, incluso aunque habían tomado alguna táctica extrema, para mantenerles de pasar. La marcha protectora no es muy sofisticada, pero trabaja, si selló arriba correctamente, contra un número de gases venenosos diferentes. Estamos entrenar en este, en Formación Básica, así como, cómo para administrar tiros, para contrarrestar los efectos, de agentes de nervio. El dinero real está gastado encima sensores muy sofisticados.

Evitando Uso de Armas químicas

Durante la primera guerra en Iraq, el presidente comunicó al liderazgo iraquí, que lo utilizaría nukes, en contra Iraq, si utilice gas venenoso, encima tropas de EE.UU.. Durante la segunda guerra, los agentes especiales entraron por adelantado y fundar los dirigentes responsables, para liberar armas químicas, y les dijo serían dirigentes en el gobierno nuevo, si no liberaron el gas venenoso, pero si ellos , serían probados para delitos de guerra.

Sistema Legal militar

Las leyes son mucho más severas en el ejército. Por ejemplo, puedes ir a prisión, para cometer adulterio y ser matado, para violar alguien. También prpers meterse, con las leyes locales, en el sitio, donde te cometido el delito, también. Incluso te puedes meter en problemas, para ser unos cuantos minutos tarde a formación, o teniendo comida en vuestro locker.

El Artículo 15

Un Primer Sargento te puede dar un Artículo 15, para algo, cuando poco tan, no cayendo para empujón-ups, cuándo un Sargento te ordenas a. Cuándo consigues un Artículo 15, estás dado adicional chores, para hacer, para 2-4 horas un día, después de todo vuestro regular wok y conseguir unos cuantos dólares de centenas, sacados de vuestro pequeños paycheck. Esta idea que el ejército comete toda clase de soldados y delitos terribles consigue una manera con no es

Complete Psychological Topics

mi experiencia en absoluto, pero alto ranking los agentes pueden ser capaces de conseguir alrededor de las reglas.

Siempre de guardia

Personas que nunca han servido en el ejército no sabe esto, pero vuestro alistamiento en el ejército no es un 9 a 5 trabajo. Puedes y será sacado de vuestro tiempo libre, para cualquier cosa que los dirigentes de vuestra unidad te quieren para hacer. No es justo a tiempo de guerra. O incluso para una razón buena. No es en tiempo conveniente que llaman encima te y nunca consigues paga extra para él.

Presiones de un NCO

Uno de las razones grandes es tan duro, para conseguir personas cualificadas, para servir un segundo alistamiento en el Ejército es que tienes que cometer a ser un NCO (como un Sargento en el Ejército), para una cantidad pequeña más paga, y entonces es sólo y completamente responsable, para 4-8 otros soldados. Si necesitan perder peso, haces seguro hacen tan, en vuestro tiempo libre. Si no pueden conseguir para trabajar puntualmente, es vuestro trabajo para hacer seguro hacen tan, en vuestro tiempo libre.

Confianza aumentada

Ahora que he pasado por tal formación intensa, siento mucho más seguro, sobre cosas que haber anteriormente me asusté. Mi tolerancia para dolor ha aumentado, también. Ahora me puedo empujar, al punto de un ataque de corazón, mientras ejercitando, porque he sido a través de mucho más dolor, antiguamente. No soy temeroso de conseguir a una lucha, con una persona o un animal. No soy temeroso de teniendo que sobrevivir, sin moderno aplomando, electricidad, policía, y servicios de fuego. Soy todavía temeroso de ir a prisión, pero aquello es justo commons sentido. Obtuve mi confianza con ordenadores, en este tiempo, también.

3.1.3 Por qué Nunca Dejé

Soy Complejo

Muchas personas se preguntan por qué he cometido, tantos años a crear, qué ahora ha evolucionado, a muchos libros. La respuesta es mucho tiempo y complejo, cuando soy una

Complete Psychological Topics

persona compleja. Ante todo, la idea que no dejé no es cierto: acabé mi servicio militar antes de mi alistamiento de visita era arriba y yo nunca graduado de universitario.

Fallé

Qué interesado me en la filosofía en el tiempo era taoísmo Filosófico y Existencialismo cristiano. Tomaba un curso de Literatura chino, para mi no-empresarial breadth requisito, junto con chino (cuál tuve que caer fuera, de tan fueron demasiado rápidos) y entonces porque no pasé bastantes clases, tuve que tomar cursos de verano y el existencialismo era uno de los cursos únicos todavía abiertos.

Identifiqué con Filosofía

El taoísmo era una tradición en China que los becarios devenían parte de, si el fallados su examen de servicio público, el cual estuvo basado encima escribiendo poesía sobre Confucianism. Desde entonces fallé en ambos el militar y universidad, podría identificar con taoísmo. Cuándo tomé mi clase de Existencialismo, realicé que siempre había sido un Existentialist. Ambos de estas filosofías la humildad enfatizada y qué I odiaron la mayoría era arrogancia, así que sea un natural cabido.

Probando Reemplazar qué Perdí

Uno de las razones por qué empecé escribir tanto era que había quemado mis planes, para una nación cristiana en Líbano, para el tiempo del apocalipsis. Destruí esto, cuándo era habiendo mi psychotic o paranoid episodio. Yo también quemado mi poesía, que había escrito para una chica en instituto, mientras era en el ejército, cuando creí que a amigos de chica futura no les gustar aquello. Después de todo esto estuvo destruido, quise crear algo de valor equivalente.

Mi Alivio

Después de que estuve diagnosticado con Schizophrenia, mi ojo rosa alérgico crónico aclaró arriba, el cual tuve para el anterior 3 años, y pensé que tuve cáncer, pero descubrí era mal. Al principio, pensé mi estancia en el hospital era debido a una rotura emocional abajo. No descubrí, hasta un mes más tarde, que hube Paranoid Schizophrenia, así que pregunté si empeoraría y dijeron no, así que era muy aliviado.

Complete Psychological Topics

Era Bien en Algo

Nunca consideré dejar, o incluso supo cómo para hacerlo. Trabajé duro para ser capaz de leer filosofía y escribir otra vez. Encontré estas actividades muy premiando, cuando era bien en ellos, en contraste a la mayoría de las cosas hice en instituto y el ejército (cuál no fui bien en). Apechugué con muchas actividades para mejorar yo en instituto, incluyendo: Chico Scouts, Discurso, francés, Cross País, Pista, y Cheerleading. Era también malo en infantería y trabajando con ordenadores, en el ejército.

Hacía Algo Importante

Quise contribuir algo importante en mi vida y cuando probé varias actividades de voluntario, nunca podría conseguir una posición de voluntario, donde sentía yo hacía, tanto de una diferencia, cuando cuando escribía. Supe si yo no qué I hacía, entonces nadie más y supe nunca haría cualquier dinero fuera de él. Continué leer tan encontré filosofía asiática para ser muy interesante e interesante de estudiar. Me ayudé para ser una persona ética y para me entender mejor.

Hasta los Fines Mundiales

Al llegar a este punto, he continuado tener más y más para decir con el tiempo, así que continuaré tan mucho tiempo, cuando las estancias mundiales juntas. Y el final mundial cuando lo sabemos me ha dado un empujón, para completar, tanto, tan posible, antes de que todo cae aparte. Estamos frente a más problemas, con más severos y desastres probables que nunca antes. Pero incluso he pensado nunca de qué dejando significaría o cómo lo haría, así que soy sin duda no dejando ahora. Y, muy en particular, mi familiar y el dios nunca ha dejado encima me tampoco.

3.1.4 Maneras en Qué Mi Pensamiento es chinas

Cyclical Vista de Tiempo

En el mundo moderno, el tiempo es a menudo pensado de tan lineal y secuencial y que los tiempos más tardíos en historia son siempre más adelantados que tiempo más temprano. Pero el más aprendemos aproximadamente historia, el más aprendemos qué adelantados las culturas antiguas eran y cuánto estuvo perdido poco después de estos imperios colapsaron. Finalmente

Complete Psychological Topics

estamos aprendiendo que los romanos eran más adelantados que Europa arriba hasta el siglo XIX y la mayoría de las tecnologías que dejó el avance de Europa en los últimos 2 siglos era importaciones de China, Grecia antigua, India, y el Nuevo Mundo. La comida italiana era sólo reconocible después del fideo estuvo importado de China y los tomates del Nuevo Mundo. De India vino el concepto de cero, el sistema de numeración utilizamos hoy, el uso de pollos para alimentarios, y utilizando algodón para ropa. La mayoría de guerra Occidental luchando tecnologías, incluyendo: polvo de pistola, misiles, e información moderna warfare técnicas.

Factores emocionales Primero

La mayoría de personas en la Europa y América relacionan en plazos de qué se apellida inteligencia racional. Esto significa que la mayoría de personas en la base Del oeste sus interacciones en hechos, fechas, figuras, estadística, lógica lineal, y otras cosas que puede ser escrito abajo y midió. Otra aproximación se apellida inteligencia emocional. Esta clase de pensar no tiene cualesquier reglas de conjunto ni los dejar a un observar y aproximación récord. La mayoría de comunicación no es en palabras habladas, pero es en cambio comunicado a través de lengua de cuerpo. Si a alguien no le gusta tú en trabajo, pueden hacer vuestra vida desgraciada, incluso mientras siguiendo todas las reglas diseñaron para hacer el entorno de trabajo agradable. No puedes clavar abajo la manera una persona siente a un acontecimiento dado o un marco de tiempo específico, pero pueden identificar quién es quién está causándoles dolor.

Obsesión con Self-Suficiencia

Creo que que es importante de saber qué hace tan muchas cosas como posibles. Aprendí temprano en mi educación sobre ordenadores que no podría conseguir cualquiera a solver el problema a no ser que les pagué sumas vastas de dinero. Esto es cuándo yo empezó aprender más y más sobre ordenadores para saberles bien bastante para fijar problemas yo. En mi sitio web y el libro que publica I también depender de tan poco cuando puedo, de modo que tengo control sobre el futuro de qué I ha creado. Yo todo yo porque si quieres alguien para hacer un trabajo bueno en algo les tienes que pagar sumas enormes y para conseguir alguien para hacer un trabajo grande en algo, te necesitas hacerlo. Uno de los problemas más grandes hoy es que personas haber también abajo unos estándares en cómo ellos behave y qué duros trabajan.

Maneras Formales y Privadas diferentes

Muchas personas que me ha conocido pensar soy outgoing, amistoso, optimista, y tener todo

Complete Psychological Topics

representó fuera. Pero esto es sólo mi lado público. Mi familia sabe un lado muy diferente de mí. Soy realmente moody, apasionado, artístico, crítico, y dedicado. Gasto una cantidad enorme de cronometra pensar y para un tiempo largo constantemente aun así de cómo podría mejorar mi sitio web en el atrás de mi mente. No revelo mucho a un psicólogo o doctor, porque no son familiares. Es también duro de ser bare vuestras almas con una burocracia cuándo cosas aleatorias únicas dices está escrito abajo fuera de contexto y entonces estás forzado para explicarles muchos años más tarde de repente a una persona totalmente diferente. Es también duro de confiar en alguien quién está trabajando fro el gobierno y está requerido para mantener un récord y pas encima cualquier cosa podrías decir a quién sabe qué agencia para quién sabe qué razón sin nunca incluso diciéndote. Tiene gracia que las personas son temerosas de las cosas que escriben a Google, pero no son temerosos del gobierno habiendo todo la información y cualquiera perdiéndolo, mezclándolo arriba, o prosecuting tú más tarde para él, sin informarte qué para o dado una posibilidad de verificar si la información es cuidadosa (todo debido al Acto de Patriota).

Importancia de Escribir y Cultura Escrita

La escritura es el barco en qué cultura está contenida, consumido, cambiado, y preservó. Esta generación quiere dejar encima leyendo, porque piensan que es demasiado duro. La mayoría de personas ahora justo quieren mirada en cuadros bonitos o vídeos graciosos de las personas que hacen cosas estúpidas. Antiguamente, las personas lucharon duras, en todas las culturas, para conseguir sus niños a escolares y aprender cómo para leer y escribir. Muchas personas habrían pagado casi cualquier precio para dar sus niños una educación decente. Y la iglesia utilizó para ser parte de esta tradición. El problema con confiar encima otros para cuidar de la escritura es que pierdes la habilidad de participar en la cultura. En otras palabras,, estás dejando vuestra ciudadanía y vuestros derechos constitucionales así como vuestra habilidad de entender religión, arte, historia, matemática, Ciencia, o cualquier cosa más comunica principalmente en escribir. Cuándo las personas pierden la habilidad de expresar ellos con palabras dejan su libertad y su humanidad. Sin escribir, no tendríamos cualquier cosa otro que herramientas de piedra y nosotros serían mano viviente a boca de la tierra, todo por nosotros.

3.1.5 Por qué Tan Racional?

Por qué La Necesidad de Explicar Cosas?

Soy de hecho mucho más mystical, que racional y la razón grande por qué he puesto tanto esfuerzo a proporcionar detalló argumentos, para qué I cree, es a tierra me en realidad. Cuando adoleciendo paranoia, fácilmente puedes conseguir perdido en fantasía y perder tacto con realidad. Esto no significa que el hecho basó entender del mundo explica todo, ni es el aspecto más importante del mundo. Pero tanto como creo que el dios me ayudo en todo yo , no espero a no pagar mis facturas y en cambio espera encima Dios, para pagarles milagrosamente. Siendo espiritual no tendría que significar dejando vuestra habilidad de interaccionar con otros, para ser puntualmente, y para cuidar de vuestra salud y finanzas.

La Biblia no Necesita Apologetics

He centrado mucho últimamente en mis escrituras encima siendo más sistemáticos y dando razonados fuera de argumentos, para mis creencias y decisiones. Al mismo tiempo, no creo que el Dios cristiano o la Biblia necesitan mi razonado fuera de argumentos, para creencia para extender. De hecho, sin mí, el 3.º mundo ha ya realizó que cristianismo y Civilización Occidentales son totalmente cosas diferentes. Saben que el capitalismo y el imperialismo no es la la manera única para estructurar sociedad.

El cristianismo Ha Ya Ganó

Para la cantidad de cronometrar aquel cristianismo era sabido en el tercer mundo, tome tiempo muy pequeño a outnumber Islam 2 a 1. También, aquellos practicando indigenos las religiones son mucho más probablemente para favorecer cristianismo, sobre Islam, en África y en Asia Del este allí es muchos cristianos más chinos, que sabemos de. Incluso en Indonesia, el cual aceptó Islam considerablemente recientemente, así que en el siglo XIII. Islam Tuvo mil cabeza de año inicio en África (excluyendo el enclave cristiano de Etiopía) y Asia Del sur (después de que exitosamente étnico limpiador el Syriac lengua y cristianos ortodoxos Orientales en estas áreas).

El racionalismo Ha Mejorado mi Situación

He encontrado que siendo racional en mi público self ha sido útil, ambos en crecientes mi credibilidad con otros en el sistema de salud mental y personas conozco, así como, mejoró mi habilidad de restringir paranoia, a una parte segura de mi mente. Creo que el mundo en qué I vivo (América) es mucho más en necesidad de abrazar espiritualidad, que necesitan escuchar al razonamiento humano y yo han mucho más interés en el espiritual que las ciencias. Tan, si yo no

Complete Psychological Topics

haber Schizophrenia, yo probablemente haber nunca se acercó mi trabajo, en la manera que he ahora. Probablemente habría utilizado arte, en vez de escribir y la escritura única probablemente justo ser poesía.

3.2 Descubre Mi Historia de Vida

3.2.1 Niñez

I nació en 1978, y en Escuela Media, vi el fin de la Guerra Fría y la caída de la Unión soviética y el Pacto de Varsovia, empezando con la ruptura abajo de la Pared de Berlín. Crecí arriba en el 90 es cuándo el mundo era mucho más sencillo. No tuvimos cualesquier guerras importantes que van en y la economía crecía. Los ordenadores eran sencillos y más las personas no tuvieron acceso al Internet.

Estuve implicado en iglesia y Scouting de una edad temprana. Empecé fuera en Tigre Cubs en 1st Grado y acabado por devenir una Águila Scout, justo antes de que gradué de instituto. Gasté los años entre 8 y 18 en un Evangelical Quaker iglesia.

La escuela elemental aburría, mientras Escuela Media era impopular y sea un infierno viviente. Uno de las cosas que hizo Escuela Media tan malo es que tuve algunas verrugas enormes en mis manos, el cual tuve que conseguir sacado por ácido, nitrógeno líquido, y entonces por cirugía menor. También tuve una ruta de entrega del diario cerca mi casa y se tuvo que levantar en 4 soy dos veces una semana, para varios años. Tuve que recoger el dinero, por ir casa para albergar y él era gusta estirar dientes, para conseguir personas para pagar un par bucks un mes, para el diario.

3.2.2 Instituto

El instituto era mucho más divertido, cuando gasté más mis horas después escolares en una variedad de actividades y clubes. Mi año de joven, estuve implicado en 12 extra curricular actividades. También devenía popular ,después de que gasté un año en el Cheerleading Equipo, cuando el Yell Rey y Hombre de Espíritu. También corrí Cross País y Seguir los otros 3 años y mi año sénior tomé halterofilia y condicionante, para prepararse para el ejército.

Gasté 2 de mis vacaciones de verano, durante instituto, trabajando en Chico Scout campamentos de verano. Uno era en medio de un bosque nacional en las montañas, por un lago pequeño y el otro era en la costa, con acceso de playa directa. Un verano, también fui a

Complete Psychological Topics

Washington, D.C., porque gané primer sitio en mi estado en un concurso de ensayo de paz nacional, patrocinado por el Instituto de EE.UU. de Paz. En DC, nosotros un simulacro del conflicto en Somalia durante el mid 90 es y conseguido para conocer organizaciones y gobierno importantes como nuestro congressional representantes, el Ministerio de asuntos exteriores, el Rojo Cross, y más. También vimos el Smithsonian y visitó el capitol.

Durante el año escolar, participé en muchos clubes, incluyendo: Naciones Unidas de Modelo, Discurso, Club francés. Mi año de joven I también hizo Peer Counseling, Proveyendo Club, y empezó mi Club Político propio. Perdí tantos días de escolares, debido a mi extras curricular actividades, que tendría que tener tuvo que repetir más mis años de instituto. La mayoría las actividades estuve implicado con, era malo en, incluyendo: Discurso, deportes, y Scouting. Esto me influyó a foco más tardío en cosas era bien en, incluyendo las humanidades y las artes.

3.2.3 Ejército

Mi año de joven, firmé arriba para el Ejército, en el Programa de Entrada Retrasado. Uno razona firmé arriba era para el dinero para universitario, pero también creí que era qué Dios me quise para hacer, cuando preparación para algo más tarde. Dejé para el militar un mes después de que gradué de Instituto. El ejército era muy estresando, pero muy apasionante. Supe hacía algo importante, pero también estuve aterrado de un número de los riesgos implicó, especialmente de la amenaza de armas químicas.

Uno de las cosas tuvimos que hacer en la formación Básica era ir a un cuarto gasista para 5 minutos, con CS gas (cuál es una clase de desgarrar gasista) y entonces sacar nuestras máscaras, mientras éramos interior. Sentía gusta era quemado vivo. Representé si el gas de formación era tan malo, entonces las armas químicas reales tienen que ser infinitamente peores. Más tarde, los psiquiatras que diagnosticó mi con Schizophrenia creído que el cuarto gasista era el tiempo cuándo tuve mi primera rotura psicológica con realidad.

Era en el ejército de 2 julio 1996 a 15 agosto 1997. Acabé toda mi formación, para trabajar con los ordenadores y yo era stationed en Hawái de febrero a agosto 1997. Realmente disfruté Hawái. Era en la isla de Oahu – el con Honolulu y la mayoría los sitios turísticos encima lo. Conseguía para ver casi cada cosa allí para turistas. También tomé y pasó varias clases universitarias y prueba aquello contado para crédito universitario. Terminé completar mi Freshman Año de universitario, durante mi estancia en el ejército. Qué I disfruté más aproximadamente Hawái era las personas en las iglesias fui a.

Dejé el ejército con un Honorable Caudal bajo los controles para caudales para tensión de combate. Estuve diagnosticado con Schizoid desorden de personalidad. Dejé en 5 semanas,

Complete Psychological Topics

después de ir a mi agente de mandar, y preguntando para salir. Era evidentemente fuera de mi mente, en el tiempo. Nunca él de este modo. Incluso dishonorable los caudales toman más largos que esto.

Cuándo era en el ejército, tuvieron un número de caudales diferentes, incluyendo: general, otro que honorable, etc. En el ejército. Puedes conseguir que se apellida un Artículo 15. Para menor infracciones. Gusta ser tarde a formación o teniendo comida en vuestro locker. Consigues multado unos dólares de centenar del par y conseguir varias semanas de deber extra, después de vuestro trabajo. Cualquier NCO puede dar uno de estos fuera, para casi cualquier cosa, ningún asunto cómo menor. Si tuve uno de estos, desde entonces era sólo en para un año, podría haber conseguido uno de los otros caudales, como generales, el cual me habría mantenido de ser capaz de conseguir mi pensión de incapacidad más tarde encima. Afortunadamente, tuve ninguno de estos.

Cuándo dejé Formación Básica, conseguía crónico alérgico conjuntivitis (también sabido como ojo rosa), el cual tuve para varios años más, hasta que empecé en mi primer anti-psychotic, cuándo primero conseguí diagnosticado con Schizophrenia. Mis ojos itched y quemados todo el tiempo hasta entonces.

3.2.4 Universidad

Cuándo dejé el ejército, empecé en una Universidad de Comunidad local para un año, para completar mi división más baja requirió cursos, para administración empresarial. Odié las clases empresariales, pero creí que esto era la manera a un trabajo bueno y tan yo él en todo caso. Tuve que tomar contabilidad 5 tiempo para pasarlo, a pesar de que hice muy bien en economía. Después de continuar para un año en la Universidad local en ciudad, yo finalmente decidido para cambiar majors, a Periodismo, cuando disfruté y era bien en escribir y lo creí me conseguiría un trabajo bueno.

Probé tomar una lengua china y una Historia de serie de Filosofía de cursos, pero paró tomar chino, porque no podría aprender la lengua rápidamente bastante y los cursos de filosofía, porque olvidé para hacer el primer papel que me habría dado un F. También tuve que caer un curso de Antropología Feminista adelantado, porque no podría representar fuera de qué phrasing el profesor me quise para utilizar para mis papeles y yo tuvieron que caer un curso requerido en Estadísticas, porque mi habilidad de hacer la matemática básica me dejó.

A lo largo de la manera, tomé una serie de literatura china de cursos, para mi breadth requisito, una clase encima Existencialismo, y uno en Ecofeminism, para hacer para cursos que I falló, más una clase adelantada en Beauvoir e hizo bien en todo de ellos. Esto era cuándo yo

Complete Psychological Topics

realizó era bien en filosofía. Esto es también cuándo empecé el sitio web y empezó escribir poesía aproximadamente Dios y religión.

3.2.5 Schizophrenia

Entonces el 11 de diciembre de 1999, tuve una rotura abajo y tuvo mi primer psychotic episodio. Mis padres me encontramos andando en la calle y me tomé a la habitación de emergencia del hospital. Hablaba una milla un minuto. Los doctores pensaron que era en methamphetamine, hasta que tomé una prueba de orina. Entonces me enviamos al psychiatry ward de otro hospital local, donde entré voluntariamente. Gasté 10 días (hasta el seguro de mi papá parado) y entonces dejado en mi cuidado de padres.

Descubrí un mes más tarde que hube Paranoid Schizophrenia. Yo televisión mirada justo, para el primeros varios meses, pero lectura empezada entonces, donde dejé fuera, en mi Literatura china y clases de Existencialismo. Entonces escribí arriba de mi paranoid episodio y empezó escribir poesía otra vez.

Aquella caída, dejé mi casa de padres y quedado en un grupo de salud mental local casa con 8 otros hombres mentalmente enfermos. Me quedé allí hasta que conseguía mi veterano pensión. Entonces moví fuera a mi apartamento propio y tuvo un en trabajador de cuidado de la casa me ayudo con cocinar y limpieza. Yo más tarde gastado algún tiempo en una casa de jubilación, después de que habiendo problema con el en cuidado de casa y para hacer seguro recordé mi medicina. Me quedé allí para 2 años y tuvo que comer comida terrible y tratar algunos muy malos y delusional personas viejas.

Entonces dejé, para mi apartamento propio otra vez. Escogí uno luego a un arreglo viviente independiente para el mentalmente enfermo y controlaron mi medicina. Ahora soy completamente por mi cuenta y publiqué 4 libros con qué I habían escrito arriba hasta entonces y entonces continuados para escribir.

3.3 Descubre Mi Incapacidad

3.3.1 Información De fondo

Información general

Schizophrenia Describe un espectro ancho de desórdenes de salud mental. Schizophrenia Es un desorden pensado y es la enfermedad mental peor uno puede tener. No es sabido lo que causas él. Hay una tendencia genética y entonces está traído fuera por una situación estresanda, más generalmente, servicio militar. Aproximadamente 1% de la población ha Schizophrenia en todo el mundo y tiene los mismos índices de infección a través del globo, en cada país y cultura. La diagnosis no generalmente pasa hasta la persona afectada tiene un psychotic episodio y rompe una ley menor, así que pueden ser enviados a un hospital psiquiátrico (I nunca cometido un delito y voluntariamente me firmó en). La enfermedad generalmente inicios para los hombres en sus 20 es y para las mujeres en sus 30 es, pero fácilmente pueda tomar una década para admitir tienen un problema y para conseguir correctamente diagnosticado y en medicina eficaz.

Malentendidos comunes

Schizophrenia Tiene nada para hacer con desorden de personalidad múltiple y es muy diferente de desorden bipolar y depresión clínica. Schizophrenia Tiene ningún efecto en vuestra inteligencia, independencia de pensar, o creatividad. Schizophrenia Es a menudo confundido con alguna clase de crisis existencial de espíritu o como señal de alguien habiendo la habilidad espiritual especial, pero en realidad teniendo los poderes espirituales tiene nada para hacer con Schizophrenia. Schizophrenia Es una incapacidad mental y no da la persona cualesquier regalos especiales. De hecho, una persona con Schizophrenia tiene menos control de su mente y encontraría cosas como mediation para ser muy difíciles. Confundiendo los poderes espirituales y la enfermedad mental es insultandos a ambos grupos cuando crea la percepción que espiritualmente las personas conscientes son de alguna manera imposibilitadas y él personas de insultos con Schizophrenia quiénes intentan evitar el mundo espiritual.

3.3.2 Tratando la Enfermedad

Síntomas

Los síntomas de Schizophrenia está agrupado a categorías positivas y negativas, positivos significando qué tienes además de qué una persona normal tiene y negativo significando falto algo una persona normal tiene. Los síntomas positivos pueden incluir paranoia, alucinaciones auditivas (oyendo voces), y delusions. Los síntomas negativos incluyen depresión, carencia de motivación, y carencia de expresión facial.

Tratamiento

Schizophrenia Era sólo exitosamente tratado hasta cierto punto desde el 1950s cuándo esté descubierto que tranquilizantes, también sabidos como sedantes, ayudó. Los sedantes son el tratamiento único aquello ha tenido cualquier grado de éxito. Counseling Puede ayudar como tratamiento secundario. hay no tratamiento de medicina tradicional que trabajos para Schizophrenia. Antes del 1950s, una persona con Schizophrenia starve a muerte, porque cuando una persona va a un psychotic episodio, paran comer.

Medicina y Efectos de Lado

La medicina trae los síntomas positivos bajo control, pero no consigue librado de todo de ellos, de modo que les puedes tratar y cualesquier causas o no alivia los síntomas negativos. La medicina no te hace cualquier menos creativo, cualquier menos independiente de pensado o afectar vuestra inteligencia. La medicina retrasa cosas abajo y hacerte muy sleepy y beneficio mucho peso. Las medicinas más nuevas están supuestas a no causar sleepiness y beneficio de peso y justo apuntar la mente, pero todavía tienen aquellos efectos de lado mismos para mí. Trabajo de fármacos seguro único en personas seguras y para muchas personas los fármacos más nuevos no son eficaces encima les o no les pueden proporcionar. Es muy duro para una persona con Schizophrenia, para recordar para tomar su medicina. Muchas personas paran tomar su medicina, porque tienen menos síntomas que antes de que y piensan no lo necesitan más. Esto normalmente resultados en teniendo que volver al hospital y empezando de arañazo.

3.3.3 Viviendo con la Situación

Vida diaria

Un tercer de personas con Schizophrenia justo stare en la pared todo el día, un tercio es en asistido viviente y un tercio es mayoritariamente independiente. Personas con Schizophrenia es no más violento que cualquiera más, pero es a menudo las víctimas de delitos, cuando las personas intentan conseguirles implicadas en varias estafas y ellos también a menudo viven en pobres neighborhoods, tan más se tiene que mantener a base de una pensión estatal que es muy pequeño. Muchas personas con Schizophrenia no puede leer cualquier cosa más largo que un artículo de diario y a pesar de que hay a menudo un interés aumentado en religión, es casi

Complete Psychological Topics

imposible para alguien con Schizophrenia para entender filosofía, a toda costa de inteligencia. Schizophrenia Está relacionado a desorden de ansiedad, pero muchos grados de la magnitud más grande. Personas con Schizophrenia es a menudo incómodo alrededor de otras personas y vidas aisladas vivas.

Unqualified Trabajadores

Muchas personas son duras de diagnosticar tan a lo que enfermedad mental tienen, el cual está hecho peor por el hecho que muchos mentalmente los particulares enfermos han probado a self medicate con varios fármacos de calle y muchos de los trabajadores en el sistema de salud mental no tiene formación adecuada e intentar empujar a órdenes del día seguros les gustan decir personas para tratar sus síntomas por alguna clase de dieta, alguna clase de meditación, o para reducir la cantidad de medicina son encima cuáles es todo ineficaz.

3.3.4 Mi Situación

Paranoid Schizophrenia

He Paranoid Schizophrenia. Esto es la clase peor de Schizophrenia. Qué es más imposibilitando el síntoma a mí es paranoia. La paranoia es básicamente una clase del terror – piensa miedo en esteroides. Paranoia y delusions es similar, pero normalmente distinguido por la paranoia siendo un miedo de las personas que vienen después de que te y delusions incluir otras situaciones imaginas, todo de los cuales no son reales. Mi diagnosis es definitiva, cuando he sido diagnosticado para tener la misma enfermedad mental por 3 psiquiatras independientes, y ningún psiquiatra desde entonces haber nunca desafió mi diagnosis (los psiquiatras son el únicos unos cualificados para diagnosticar enfermedad mental, los cuales han mucho más entrenando que un psicólogo, incluso uno con un Ph.D.). También nunca he tomado cualesquier fármacos de calle o maltrató prescripciones, el cual lo hizo más fácil de diagnosticarme.

Estrategias conductistas

Además de la medicina tomo, tengo muchos otros métodos, aquella ayuda mantiene mis síntomas debajo control. Tengo que ser prudente qué I reloj encima televisión y leído en el Internet, para evitar cosas que gatillo paranoia aumentada. Mantengo ocupado con proyectos, para evitar paranoid pensamientos y voces. También salgo, tan a menudo tan posible, para me

Complete Psychological Topics

mantener grounded en realidad. Intento limitar qué yo , a la vegada, de modo que no consigo acentuado fuera, para evitar depresión y paranoid pensamientos. He también tener un PRN medicina puedo tomar, cuándo soy habiendo síntomas agudos.

3.4 Enfermedad Mental

3.4.1 El Schizophrenia Ruptura

Realidad vs. Fantasía

Muchas personas confunden desorden de personalidad múltiple con Schizophrenia, pero estos desórdenes son totalmente no relacionados. Schizophrenia Causa una ruptura mental, pero no entre personalidades diferentes. La ruptura es entre fantasía y realidad.

Gusta Apóstol Paul

Los dos aspectos de vuestra mente son mucho gustar aquello cuál el Apóstol Paul habla aproximadamente en sus Letras a las iglesias tempranas diferentes en el Testamento Nuevo. Paul charlas sobre el hombre espiritual y el carnal hombre cuando siendo constantemente en guerra, así que a pesar de que parte de no quieres pecado, la otra parte es adicta a él y quiere continuar participando en aquellos comportamientos. Paul dice que incluso él no qué quiera hacer, pero aquello cuál no quiere hacer, hace.

Counseling No Trabaja

En experimentar los síntomas de Schizophrenia, la persona sabe en uno separa de su mente que qué temen o qué imaginan no es basado encima realidad, pero la otra parte de ellos miedos quietos o imagina que en todo caso. Mucha psicología aproximadamente está probando para vencer vuestras adicciones y normalmente foco en ambas soluciones cognitivas y conductistas a las obsesiones del paciente y otro comportamiento destructivo. Pero la paranoia y delusions causado por Schizophrenia no puede ser tratado en la manera habitual.

Trabajos de Medicina única

Tradicional counseling no soluciona las creencias fantásticas una persona con Schizophrenia padece con. La manera eficaz única para tratar Schizophrenia es por tranquilizantes/de sedantes. Los trabajos de medicina por retrasar el cuerpo entero abajo, incluyendo la mente. Esta medicina baja la intensidad de la paranoia y delusions, pero no resuelve los otros síntomas de Schizophrenia, incluyendo: depresión, expresiones faciales inapropiadas, carencia de motivación, y el problema que relaciona con otras personas.

3.4.2 Síntomas de Schizophrenia

Tipos de Schizophrenia

Schizophrenia Es una categoría ancha de los desórdenes mentales diferentes mayoritariamente causados por desarrollo anormal del cerebro en los años adolescentes. Schizophrenia Está causado por una combinación de una tendencia genética y una experiencia estresanda. La mayoría de personas creen que personas con Schizophrenia todos tienen alucinación, paranoia, y delusions. hay de hecho tipos diferentes de Schizophrenia y algunos de ellos no tienen paranoia o alucinaciones como síntomas.

Variedad de Síntomas

Las alucinaciones padecieron por personas con Schizophrenia es casi siempre auditivo y es mayoritariamente voces. Sólo algunas personas que haber Schizophrenia oír voces. La paranoia es aproximadamente miedo de personas u otro sentient los seres que vienen después de que te, mientras delusions implicar todo los otros tipos de errores aproximadamente realidad. La mayoría de personas que haber Schizophrenia haber delusions, pero sólo algunos de ellos adolecen paranoia.

Schizophrenia Vs. Otras Enfermedades Mentales

Paranoid Schizophrenia Es ampliamente aceptado tan el más imposibilitando enfermedad mental. La razón principal por qué Schizophrenia es más serio entonces la depresión clínica o el desorden bipolar es que estos desórdenes son desórdenes de humor, mientras Schizophrenia es un desorden pensado. hay también un desorden híbrido que causas mucho menos síntomas severos de Schizophrenia combinados con cualquier la manía o aspectos de depresión de

desorden bipolar.

3.4.3 Miedo No es Divertido

Qué es Paranoia?

Muchas personas disfrutan actividades que les da una prisa para miedo gusta: skydiving, bungee saltando, viviendo en desiertos o tundra, mirando películas de horror, yendo a casas mordaces, viajando a zonas de guerra, o siendo un luchador de fuego del voluntario, un policía, o un guardia de prisión. Algunos de estas actividades que las personas comprometen en ayudarnos fuera y somos indebted a aquellos, quiénes son dispuestos a, para cualquier razón, riesgo sus vidas, para nuestra protección.

Tengo una perspectiva única en qué es generalmente referido a tan paranoia: cuál es una forma extrema de miedo perpetuo, a pesar de que no es basado en la realidad de la situación eres en. Pero es es muy real a aquellos experimentándolo. Esta clase del miedo no es divertido, es muy agotador, y la prisa de adrenalina no es algo que quienes padecen con este disfrutar en cualquier manera.

Cuándo tienes miedo que es fuera de vuestro control y no algo puedes parar, por evitar situaciones peligrosas o no leyendo o mirando películas aproximadamente les. No es un miedo que te puede razonar fuera y límites de sitio encima y lo haga ningún menos real a vuestra mente, incluso aunque sabes, en otra parte de vuestra mente, aquello es es baseless.

La medicina Causa Constante Tiredness

Personas que no toman medicina para el dolor o la enfermedad mental a menudo creen que la medicina saca el entirety de los síntomas, pero esto no es cierto. Incluso mientras tomando sedantes potentes, I paranoia de experiencia frecuentemente. Uno de los efectos de lado de tomar los sedantes potentes es que afectan el cuerpo entero y no es justo limitado a ir más despacio el cerebro. Hacen mi cuerpo tan cansado, que soy constantemente más cansado, entonces nunca era, incluso mientras haciendo formación intensa en el militar y sólo consiguiendo 3 horas duermen por la noche.

Soy siempre agotado, ningún asunto cuánto sueño consigo, y nunca sentir plenamente descansó. Puedo no parón o sueño justos que trabajan, cuándo soy cuándo yo estoy cansado, porque si yo que, nunca pararía durmiendo. Al mismo tiempo como mi cuerpo es muy cansado, mi mente es todavía muy activa. Parte de la razón por qué trabajo tan rápidamente es que mi

mente siempre ha sido mucho más rápido que otras personas es, porque siempre he sido muy inteligente. Otra razón para laborable tan rápidamente es que no tengo tanto tiempo para trabajar como otras personas , porque no puedo trabajar para horas encima fin y no conseguir acentuado fuera y encima estimuló.

Las personas Piensan que “es Totalmente Loco” o “no tiene Ningún Problema”

Y personas que no son familiares con las enfermedades mentales suponen que una persona es totalmente fuera de control de su mente y está viviendo en un mundo de fantasía completo. Pero si eran entonces no serían capaces de salir el elaborar escenarios, utilizan para los proteger del miedo. Cuándo eres paranoid o delusional, tienes un aspecto seguro de vuestro cerebro que cree una realidad que no es cuidadoso, pero la mayoría de vuestra habilidad de razonamiento trabajos quietos. Las personas a menudo piensan las personas devendrán violentas cuándo son paranoid, pero es más probablemente que evitarán otras personas y escapada de situaciones que les asusta.

Las cosas que es más imposibilitando a mí y causarme para evitar actividades, aquellas la mayoría de personas disfrutan, es una combinación de mi paranoia y mi carencia de energía. Es duro de conocer personas nuevas y comprometer en actividades nuevas, cuándo tú constantemente preocupación sobre el “escenario de caso peor” es también duro de hacer actividades físicas o salir en los anocheceres o las mañanas tempranas, cuándo eres tan cansado.

Además, mucho del trabajo de voluntario no está cumpliendo, porque la mayoría de trabajos de voluntario no son muy interesantes y, al mismo tiempo, el voluntariado requiere que cometes a un programa de conjunto. Teniendo que hacer la misma cosa cada día es muy estresando para mí. Otros clubes de ciudad también te requieren para hacer trabajo muchísimo. Las personas generalmente no creen puedo hacer cualquier cosa, así que nunca me dan una posibilidad o ellos no creen que soy realmente discapacitado, así que no me dan consideración extra.

3.4.4 Ansiedad Extrema

Relacionó Síntomas

Schizophrenia Está relacionado a ansiedad y trastorno obsesivo compulsivo, en aquel es común para personas que haber Schizophrenia para tener los síntomas comunes a aquellos adoleciendo estos otros desórdenes. La paranoia es realmente justo una forma extrema de miedo y ansiedad es gusta miedo pero menos intenso, así que es razonable para estos desórdenes para tener cruz-

Complete Psychological Topics

sobre síntomas.

Síntomas comunes

La ansiedad más común síntomas entre personas con Schizophrenia es: una evitación de confrontaciones y otras situaciones estresandas, ansiedad aproximadamente siendo alrededor más de personas de par inmediatamente, y una aversión a muchas actividades diarias que la mayoría de personas participan en. Esto es uno de las causas principales de aislamiento entre personas con Schizophrenia aparte de los factores financieros típicos.

Qué Me Acentúo Fuera

Uno de las cosas que me acentúo fuera es cualquier situación donde soy demasiado mentalmente estimulado gusta: ser en llenado, infrequently visitado, o sitios nuevos; intentando escuchar a música o jugar complicado o pensando juegos para periodos largos de tiempo; cualesquier interacciones que requiere llenar nuestras formas o tratando burocracia; esperando a reuniones, acontecimientos, y transporte que no es puntualmente; tratando obnoxious, talkative, agresivo, o personas groseras; tratando el anciano, el homeless, el developmentally discapacitado, o niños; y otras situaciones similares.

Venciendo Ansiedad

Uno de las cosas peores puedes hacer si tienes los síntomas de un desorden de ansiedad o el trastorno obsesivo compulsivo es para dar en a los pensamientos obsesivos. El más sigues vuestros pensamientos obsesivos con acciones compulsivas, el más addictive e intensos los pensamientos devienen y el más los síntomas que aumentan toma encima y dominar vuestra vida. Para vencer desórdenes de tesis, necesitas a gradualmente aumentar vuestra exposición a la cosa que te perturbas.

3.4.5 Separado y No Igual

No Tratado tan Equals

Uno de las cosas que me molesto más aproximadamente siendo mentalmente enfermo es que las personas cuyo trabajo es para proporcionar servicios para nosotros no saben cualquier cosa sobre el mentalmente enfermo. En vez de tratarnos tan equals y personas que necesitan ayuda extra,

Complete Psychological Topics

ellos presión nos por: no confiándonos en, no escuchando a nosotros, no explicando cosas a nosotros correctamente, no siendo compatibles o fiables, suponiendo siempre saben más de nosotros, suponiendo todo el mundo' la situación es igual, tratándonos tan delincuentes, suponiendo nuestro tiempo no es importante, utilizando miedo para intimidarnos, haciendo los servicios difíciles y el tiempo que consume para acceder, e intentando controlarprpers por habiendo control sobre nuestro acceso a nuestra medicina, nuestro dinero, y nuestra independencia.

Fuente de Problemas

Las fuentes más grandes de los problemas son: que todos los servicios proporcionados para el mentalmente enfermos constantemente está siendo reducido debido a cortes de presupuesto incluso cuándo la economía está haciendo bien, utilizando una burocracia compleja bajo la suposición que esto impide personas deshonestas de ganar dinero de los servicios, las personas que corridos los servicios son allí porque consiguen un viaje de poder encima controlando otras personas, y la carencia general de conocimiento por aquel de quién trabajo es para proporcionar servicios para el mentalmente enfermos.

Político Correctness

Cada otra incapacidad incluso uno como ADHD donde casi todo el mundo tiene, el gobierno va a longitudes grandes financieramente, legalmente, y socialmente para facultar aquellas personas afectaron, mientras que con el mentalmente enfermos es políticamente corregir a: nos culpo para los problemas no relacionados a nosotros, solos nos fuera en maneras que nunca sería aceptable para otras personas con incapacidades, esperar cosas que es unreasonable para esperar de nosotros, perpetuando estereotipos y mitos urbanos que tiene ninguna base en realidad, negándonos financiando, dejando delincuentes illegitimately uso enfermedad mental para salir de tiempo de prisión de modo que las personas continúan suponer que el mentalmente enfermos es fuera de control o cometer delitos más de otras personas, y generalmente utilizar nuestra incapacidad en contra nos.

Queremos Ayuda Igual

El ciego conseguir personas para ir a longitudes grandes para convertir libros a cintas y braille, presión webmaster para tener que re-diseñar su sitio web de modo que las personas ciegas les pueden acceder, y crear hablando el cruce enciende todo en gasto grande a los contribuyentes. El

Complete Psychological Topics

gobierno va a longitudes grandes para hacer ramps para sillas de rueda y añadir wheelchair ascensores a autobuses públicos. El developmentally imposibilitado una cantidad enorme de fondos de gobierno, consigue fondos y aulas especiales para su educación, y consiguen a behave agresivamente y ser obnoxious cuándo se controlan. No quiero otras personas con incapacidades diferentes para conseguir menos del gobierno, pero no sé por qué el mentalmente enfermo no consigue la misma cantidad de soporte de gobierno financieramente, legalmente, y socialmente.

3.5 Asuntos Psicológicos Generales

3.5.1 La Corrupción de Individualidad

Definición de Consumerism

No puedo dar una definición de conjunto de consumerism que los controles ciertos para todo el mundo. Evidentemente nosotros en el Del oeste y más y más en el resto del mundo tiene que trabajo y paga para diversión para relajar. Esto no es qué I malo por consumerism. Justo gusta ser rico es relativo y no mal en y de él, él todo viene abajo a qué Paul dijo de pecado: si tú mayoritariamente qué no quieres hacer, aquello es un pecado y una adicción. Si puedes pagar vuestras facturas y no es abrumado por deuda, entonces justo seguir vuestro conscience. Si otras personas piensan que tienes un problema, aquello sería una señal bastante fiable de un problema. Even trabajo puede ser un pecado y una adicción, del cual soy a menudo culpable. Y deviniendo salvado no necesariamente darte la habilidad a ti vencido vuestra adicción enseguida.

Consumerism = Adicción = de pecado

La cultura americana moderna está basada en consumerism. La razón por qué los negocios y los gobiernos nos quieren para continuar para ser principalmente consumidores, más que productores, es porque saben consiguen más de justos nuestro dinero – consiguen nuestras almas. En otras palabras,, consumerism está basado encima el pecado y la adicción cronometra 10. Nosotros constantemente charla sobre cuánto salvamos, cuándo compramos cosas y qué maravillosos es para tener la riqueza, libertad, y variedad para escoger qué queremos. Pero en nuestra búsqueda para ejercitar nuestra libertad, nosotros nuestros esclavos de devenir a nuestras adicciones.

No Libertad Cierta

Americano moderno consumerism es tan addictive porque: lo podemos proporcionar, conseguimos instante gratification, y conseguimos prestigio por comprar las mismas cosas como otras personas hacen. Finalmente queremos ser felices y pertenecer a un grupo. El problema está arraigado en nuestro malentendido del concepto de individualidad y nuestra democracia que es basado en derechos inalienables. Algunos del más extremos individualists es el Existentialist filósofos, pero ellos libertad asociada siempre con responsabilidad y libertad de conformidad, componentes tan vitales de sus creencias.

Cómo para Conquistar Nuestras Adicciones

La manera cierta de conquistar nuestras adicciones es para prpers entregar a Dios. Pensamos en ser capaces de hacer cualquier queremos que somos gratis, pero no trabaja aquella manera. Estuvimos diseñar para tener el dios es parte de nuestras vidas. Cuándo decimos quiere libertad, qué nosotros normalmente malos es que queremos pertenecer a algo más grande que nosotros. La admisión a casi cualquier grupo es costoso en dinero, tiempo, y viene con una pérdida de libertad en pensar. La admisión a la familia de Dios es libre en dinero y te dejas para ser el en control de vuestro destiny.

Controlando Vuestro Futuro

El dios no te quiere para entregar a Él fuera de miedo de ir a Infierno, o fuera de desperation después de probar todo más. El dios justo nos quiero para seguir Sus reglas, porque nos creó y las reglas son allí para nuestra protección. Siendo dirigido por Dios y siguiendo Sus reglas nos salvarán de nuestra adicción, dejarnos para pertenecer a la familia más grande, y nos dejo para tener elección libre en qué nosotros , sin finalmente sirviendo otros, por nuestras elecciones. Tienes que escoger qué grupo quieres pertenecer a: el aquello te das libertad vacía que te diriges a muerte física y espiritual, o el aquello te das una vida nueva y libertad genuina nueva, que te puede controlar con la ayuda del dios.

3.5.2 Razones para Relajar

Relajando es Importante

La parte de vida es resto y haciendo cosas disfrutas es una necesidad, no un querer. Tanto como

Complete Psychological Topics

hablo aproximadamente qué malo las equivocaciones son que hemos hecho, cómo las personas se tendrían que empujar y dar su todo, y mi tristeza en la pérdida de interés en arte y literatura buenos; es bueno de jugar juegos, televisión de reloj, y poner abajo para un nap. Tan trabajas duro, así que necesitas una manera para vuestro trabajo, disfrutar qué has creado, y te distraer de los problemas, en vuestra vida y en el mundo. Nadie puede trabajar constantemente y todavía quedar bastante sano para continuar su trabajo.

Haciendo Tiempo para Relajar

La mayoría de nosotros es demasiado ocupado de disfrutar vida o tener tiempo para gastar con personas, fuera de nuestras familias. Si prpers dejamos cronometra para relajar, seremos más pacientes con cada otros, cumple más en menos tiempo, y hacer decisiones mejores. El resto es tan importante cuando el trabajo y nosotros necesitan tener ambos una vida equilibrada y sana. Cuándo cortamos atrás, en cosas pensamos que tenemos que hacer, tendremos más tiempo para hacer qué queremos hacer y disfrutaremos vida más. Es también más fácil de tener contacto con Dios, cuándo tomas tiempo fuera para parar laborable, de modo que puedes concentrar en qué Dios tiene que decir, sin distracciones.

Siendo Creativo

La relajación es importante para personas creativas, porque a menudo consigues vuestras ideas mejores, cuando no conscientemente pensando aproximadamente les. A menudo cronometra la inspiración viene, cuándo haciendo algunas rutinas diarias, aquello no requiere mucho pensó. También puedes no realmente juzgar vuestro trabajo, cuándo estás cansado, te gustas lo puede evaluar, cuándo estás descansado arriba. Si consigues desalentado con algo creaste, no lo echa fuera. Decide aproximadamente lo, después de que acabas dormir.

Tratando Schizophrenia

Relajando es importante, para personas con Schizophrenia, cuando es más fácil para nosotros para conseguir encima estimulado y conseguir acentuado fuera, cuándo tratando situaciones diarias, aquello es mucho más difícil para nosotros para tratar, que para otras personas. Otro problema de primer orden, para personas que padecen con Schizophrenia, es la paranoia o delusions, que constantemente lleva encima nos, mucho gustar el dolor drena vuestra energía. Las medicinas que trata algunos de los síntomas de Schizophrenia es a menudo sedating, así que hacen la persona afectó mucho más cansada que otras personas.

Haciendo Decisiones Buenas

Para hacer una diferencia en el mundo, necesitamos hacer decisiones buenas sobre la economía, entorno, relaciones internacionales y otro asunto grande que nos afecto a gran escala. Pero para conseguir allí, necesitamos empezar haciendo elecciones listas en nuestras vidas individuales, en una mucha escala más pequeña. Prpers necesitamos dar cronometra para descansar y recuperar, justo gusta necesitamos a: deja áreas para el entorno para regresar a su estado original, tiene la paciencia para dar otro tiempo de dirigentes para pensar y tener tiempo fuera cuándo haciendo decisiones importantes, y necesitamos dar nuestras pensiones de economía para no siempre creciendo y no constantemente esperar más fuera de él todo el tiempo.

3.6 Me y Mi Escritura

3.6.1 Por qué Tan Serio?

Experiencias de niñez

Soy un muy inusual y una persona muy compleja. También tuve una niñez inusual y ha tenido untypical experiencias como adulto joven. La escuela era realmente aburrída a mí, pero disfruté aprender por mi cuenta a través de leer, especialmente: novelas históricas, revistas noticiosas, y enciclopedias. Era también muy tonto y tuvo un estilo de palo de la bofetada de humor. Crecí arriba en el 90s cuándo la economía iba bien, América estuvo pensada de cuando el tipo bueno, tuvimos paz relativa en el mundo, y parezca las personas en poder iban a tomar los problemas medioambientales seriamente y fijarles antes de que conseguían reales malos.

La Experiencia Militar

Pero todo este cambiado, cuándo uní el ejército. En el tiempo que marché el avión, a cuándo conocí mi primero Perforar Sargento, perdí todo mi agradecimiento para el lado más ligero de vida. Cuándo firmé arriba para el ejército, no realicé la vida y decisión de muerte hice, hasta que fui al Cuarto Gasista en Formación Básica. Esto es el tiempo que el psiquiatra que primero me diagnosticó creyó tuve mi primer psychotic episodio. Unos cuantos meses más tarde, conseguía una alergia inducido (no contagioso) ojo rosa, el cual padecí con constantemente, hasta que era

Complete Psychological Topics

en mi primer antipsychotic en el hospital para una semana (I realiza que mi reacción alérgica estuvo aumentada dramáticamente, debido a la tensión de ser mentalmente enfermo, sin medicación).

Experiencias universitarias

Fui a universidad, cuándo salí del ejército, para 2 años y yo cogieron otro año, después de que probé fuera de un año de universitario, al final de mi tiempo en el ejército. Era sólo en el ejército para 13 meses, pero completé toda mi formación y lo hizo a mi estación de deber permanente, antes de que dejé el ejército. Empecé tomar clases empresariales, porque pensé que sea la manera mejor de conseguir un trabajo bueno, pero lo odió. Era en dolor constante debido a mi ojo rosa. Cambié mi importante más tarde encima a Periodismo, poco antes terminé en el mental ward de un hospital privado local.

Experiencia con Enfermedad Mental

Después de que estuve diagnosticado con Schizophrenia, tuve lectura de problema o escritura, pero finalmente empezado otra vez y entonces, al final de aquel verano, introduje a una casa de grupo, con 8 otros hombres mentalmente enfermos. No tuve mucho dinero: menos de \$300 un mes, al principio. Entonces el verano siguiente conseguía mi pensión permanente, del VA (100% incapacidad) y conseguía mi primer apartamento. Conseguía mi incapacidad unos cuantos meses antes de que septiembre 11 y, si aquello no había pasado, probablemente sería un soldado de infantería en Iraq ahora.

La experiencia que Recupera

Probamos varios en trabajadores de cuidado de la casa, para ayudarme con limpiar mi casa y haciendo seguro tomé mi medicina, pero conseguido tan frustrado trabajando con ellos que introduje una casa de jubilación, para dos años. Después de ser elegido encima para todo aquel tiempo por senile personas, dejé para mi apartamento propio otra vez, luego a un complejo de apartamento para el mentalmente enfermo, quién tuvo sus medicaciones dirigieron para ellos, y contraje sus servicios para aproximadamente 6 meses. Ahora vivo totalmente independientemente.

El Mundial Hoy

La situación en el mundial hoy es un muy serio un. No justo tenemos una recesión económica.

Complete Psychological Topics

Somos en el muy los límites de qué nuestro planeta pueden proporcionar en plazos de aceite, tierra, y agua potable. En el muy menos nuestra economía ha permanentemente contraído. No podemos dejar Iraq o Afganistán cualquier tiempo pronto, incluso si todo del congreso y la casa Blanca eran de acuerdo. Siempre que el aceite consigue demasiado caro, nuestra economía entera colapsará muy deprisa y tendremos que aprender para vivir sin electricidad y moderno aplomando. También vamos a tener algunos los problemas grandes con ciudades más importantes teniendo que tratar aumentos de nivel del mar, seremos conseguir El Niño cada año en la costa del oeste de la América, y ciudad de Nueva York y Boston y todo abajo a Florida será conseguir huracanes más grande que Katrina, cada año. Europa podría ir a otra edad de hielo e India va a tener una escasez de agua importante.

Siendo inteligente no hace la vida fácil y sabiendo las respuestas a los problemas no ayuda, porque las personas en el poder no escuchan a nosotros.

3.6.2 Mi Estilo

Qué es Único Aproximadamente Me

Qué me hago único no es los temas escribo sobre, pero la situación soy en, así como mi pasión y compromiso a perseguir verdad. Tengo mucho tiempo, experiencias inusuales y una perspectiva única, y no tengo que ganar un viviente, así que he perseguido educación en un número de áreas. Desde entonces disfruto ayudar otros, decidí devolver, por escribir sobre qué he aprendido. Incluso doy fuera mis creaciones para libres. Te puedo prometer que no escribiré sobre algo, a no ser que exhaustivamente lo entiendo y puede dar una perspectiva única en el tema. Yo también no beneficio de cualquier cosa escribo sobre.

Claro y Conciso

La explicación más sencilla de por qué mis libros son tan cortos es que creo que las personas no tienen mucho tiempo, así que no quiero malgastar él con repetición innecesaria. Lo encuentro duro de leer libros largos y creer que la mayoría de libros pueden ser acortados a un veinte ensayo de página. También encuentro repetición muy frustrando, cuando lo consigo el primer tiempo. Estuve inspirado, por ver qué breve algunos de las escrituras chinas más famosas eran, como el Tao Te Ching. Mis libros son una recopilación de muchos poesía y ensayos más cortos.

Por qué No-Ficción

Escribo principalmente no-ficción cuando yo aquello es que I leyó. Leí no-ficción, porque leyendo es muy difícil para mí, desde entonces he Schizophrenia y si hago el esfuerzo para leer, quiero aprender algo. La lectura no es enjoyable en y de él para mí, pero disfruto aprendizaje. He también gustó leer mayoritariamente no-ficción como niño, también.

Mi Interés en Filosofía

Mucha filosofía de estudio de las personas para aprender cómo para debatir y está interesado en el técnico subtleties de la disciplina. La filosofía me afectó muy personalmente y en maneras muy prácticas. Mi interés en la filosofía aproximadamente está aprendiendo para hacer uso mejor de mi vida. A mí, uno de las partes más importantes de filosofía es ethics. La razón he sido interesado en filosofía tan mucho tiempo y por qué la filosofía asiática me intereso tanto es la pasión mystics y los filósofos tienen para sus creencias. Si leíste Hafiz, Kabir, Rousseau, o Nietzsche; entenderás que I malo aproximadamente teniendo pasión para sus creencias.

Escribo sobre que I sabe y que I ha leído mucho aproximadamente. Empecé leer filosofía en universitario, cuando descubrí era bien en él y las Filosofías Existenciales y chinas estudié en escolar explicado mucho de por qué pensé la manera hice. De hecho había sido un cristiano Existentialist y Filosófico Taoist como niño y justo hubo no sabido la terminología apropiada. Tan temprano escuela tan media, entendí paradox y creyó que las personas no podrían ser objetivas.

Cuándo era en universitario, parezca como cada clase culpó Machos cristianos Blancos como la fuente de todos los problemas en el mundo, pero realicé que las cosas empezaron conseguir exponentially peores cuando el ateísmo devenía más aceptable y mainstream. El mundo no fue casi tan screwed arriba en tiempo medieval cuándo la iglesia era en poder, cuando tiene en el vigésimo siglo, donde ideas de ateo eran la base para política. La mayoría del mundial aquello era presuntamente persecuted por el cristianismo es ahora más cristiano, que cualquiera otra religión. La mayoría de personas en el mundo en desarrollo entienden que el cristianismo tiene nada para hacer con Civilización Occidental.

Complejidad gestora

Hay algo más a mi estilo y cómo diseño. Mi deseo es para mantener cosas como sencillas como posibles. Constantemente tengo personas sé dice que que I escribe o explicar es demasiado complicado y personas que piensan son expertos decir que soy oversimplifying. Mi deseo es para hacer mi comunicación como claro como posible, mientras siendo fiel al mensaje.

Complete Psychological Topics

Ya creo que más cosas en vida diez para ser demasiado complicado para no un bueno bastante razón. Sencillamente dicho, odio partir cabellos, utilizando adelantó palabras, y no utiliza subtlety mucho en absoluto. Quiero ser muy claro sobre qué soy cree y qué es I posición para y no quiero el tiempo de personas de residuos con detalles innecesarios.

Yo al mismo tiempo strive para mantener complejo de cosas bastante para hacerles justicia. Puedo simplificar cosas abajo a punto seguro, pero allende aquella necesidad de personas para realizar aquello no todo es un sencillo cuando operando un iPhone. No todo puede ser reducido a un Powerpoint presentación o puntos de bala.

3.6.3 Asuntos de Búsqueda

Por qué Gastar Tanto Tiempo y Esfuerzo?

He sido estudiando y escribiendo sobre filosofía, religión, literatura, historia, y arte (las humanidades), para 11 años, para un número de razones. Primero, soy un veterano discapacitado y conseguir una pensión llena del VA, y no trabaja para unos ingresos, así que tengo mucho tiempo. Segundo, quiero hacer una diferencia y cuándo yo algo I plenamente cometer a él. Tercio, he escogido un campo muy complejo y ancho, así que ha tomado este largo de conseguir bastante material para escribir libros. Cuarto, lo disfruto y tener control completo encima lo, mientras no tengo aquella clase de control en muchas áreas de mi vida. Quinto, me ayudo para tratar mi enfermedad mental por mantener ocupado.

A realmente ser bueno en algo y para hacer una diferencia en el mundo requiere un esfuerzo enorme y un compromiso grande. Cosas que vale hacer toma un tiempo largo. No puedes esperar cumplir algo importante sin una lucha real y mucha paciencia.

Los libros no son escritos por la noche y los sitios web son muy difíciles de diseñar y mantener. Muchas personas quieren puestas cuando poco esfuerzo a algo como posible, mientras yo el opuesto. Realmente muestra cuánto sabes, cuándo escribes sobre algo. No puedes tomar la ruta más fácil y conseguir resultados buenos. Sólo vivimos una vez, así que necesitamos conseguir la mayoría de podemos fuera de él.

El Alcance de Mi Búsqueda

El reserva cuál he leído y recomendar, los cuales son la base de mi entendiendo de filosofía y religión, estuvo escogido muy cuidadosamente. Intencionadamente he escogido no para leer libros seguros, para varias razones. Sólo escogí libros que era bien escrito y claro y conciso. He

Complete Psychological Topics

centrado mi lectura mayoritariamente en asiático classics y la mayoría los libros he encontrado para ser útil en me mejorar.

Específicamente he evitado mucho griego típico, Romano, y americano blanco y escrituras inglesas, porque son tan encima leídos y recomendables y representar una vista muy estrecha del mundial y la mayoría de qué I quiere cambio. Yo normalmente sólo leído uno reserva por cada autor, a no ser que siento él es muy importante. También he evitado reserva aquello era muy caro y/o muy difícil de encontrar. No leo muchos autores hembra cuando normalmente no les puedo entender. Y muy en particular, he evitado leyendo áreas o libro seguros de filosofía porque la Biblia les prohíbe.

La lista siguiente incluye mis razones exactas que he citado forma mi Libro de Listas, el cual lista los libros recomendando, así como equipamiento de supervivencia y varias otras cosas también.

- Si ves un libro que piensas tendría que ser en la lista pero no es, probablemente ya lo he leído y no lo incluyó porque sea demasiado duro para otros para leer o sea mal escrito incluyendo siendo demasiado repetitivo o no siendo claro y conciso.
- Particularmente he centrado también en textos asiáticos y clásicos, y especialmente ha probado para limitar el griego, americano Romano, blanco y escritura inglesa a tan pocos trabaja tan posibles, porque pienso que aquellas áreas son encima leídos y tengo poco interés en ellos después de que teniendo que leer tantos de ellos en instituto.
- La mayoría de los trabajos he inclusivamente estoy de acuerdo con o al menos en parte estar de acuerdo con y cree puede ser útil para crecimiento personal excepto más los libros o los temas contuvieron en “Historia - categorías” de Establecimiento qué I cree es sólo interesante para historia comprensiva.
- Yo también haber normalmente sólo inclusivamente uno reserva por cada autor y no necesariamente el más famoso, sino la mayoría de útil un.
- Otra consideración es el coste y disponibilidad de los trabajos. Para trabajos que es difícil de encontrar o caro de comprar, generalmente me he quedado fuera de.
- Generalmente evito escritores hembra cuando la mayoría de ellos no puedo entender.
- Esto es también una lista grande para cristianos que quieren estudiar filosofías y religiones mundiales sin estudiar el occult.

Frustraciones con Web-Contenido Basado

Problemas Networking

En uno cronometra, había esperado expandir a mi trabajo y conseguir otras personas motivaron para crear su propio, de su punto de vista, pero he encontrado no hay ningún interés. Veo cosas grandes encima páginas de web a veces, pero es todo copyrighted y nunca puedo conseguir cualquiera para regresar mi email. La mayoría de personas ponen todo en el junk carpeta, a no ser que ya saben la persona y es tan temeroso de estafas que es muy difícil a red con otros dueños de sitio de la web.

Barreras a Compartir

El problema con cualquier cosa bien encuentras en la web es que no lo puedes utilizar o copiarlo, pero que el mismo tiempo la persona que creó lo saque la web muy pronto, así que perdemos todo récord de él. También, las personas parecen muy resistentes a poner cosa en archivos de PDF, los cuales lo hacen mucho más fáciles a información de archivo. Entonces más personas, si pueden escribir bien o producir arte grande, no puede producir un sitio que no es visually ofensiva, o saber tan poco aproximadamente lo que es inaccesible a incluso el más adelantó usuarios.

Por qué yo Él Yo

Desde entonces nadie más es dispuesto o capaz de crear contenido libre y mantenerlo disponible coherentemente, pienso mucho tiempo y duro antes de que enlace a alguien haciendo algo similar a qué hago. Y más las personas están motivadas sólo por dinero, así que tendría que paga, para conseguir cualquiera para contribuir cualquier cosa, pero no tengo el dinero. Oigo personas todo el tiempo que recomienda I profesional de uso Adobe software, pero no puedo proporcionar a, cuando nadie me pagará para qué hago.

Por qué yo no Leído en las Lenguas Originales

Otra rama de las humanidades que no he ido a es lenguas y lingüística. Hay varias razones para este. Uno es que no puedo hablar o escuchar muy bien y el otro es que sea poco práctico y para no mucho beneficio.

Tengo querido aprender chino y árabe, pero tomé francés en escolar y nunca lo aprendió muy bien, cuando tengo problema oyendo palabras diferentes que el sonido similar. Era también muy malo en Club de Discurso en instituto. Incluso tengo el problema que habla y entendiendo inglés.

No muevo mis labios bastante, porque he aprendido a no mover mis labios, mientras pensando fuera carga, cuando no quiero mis pensamientos a todo ser público, para personas que pueden leer labios. Esto pasó una vez en instituto. También hablo muy rápido y tener un gama tan ancha de conocimiento que es duro para muchas personas para mantener arriba conmigo.

Complete Psychological Topics

Otra barrera para mí aprendiendo otra lengua es que, si tengo que algo cada día, realmente me acentúo fuera. Para mantener arriba de habilidades de lenguas, tienes que practicar diariamente. También tendría que encontrar alguien quién sabe la lengua para practicar con y entonces tengo que conocer con ellos en tiempo regular.

Si quise leído incluso la selección más básica de religión y filosofía asiáticas en las lenguas originales, tendría que aprender al menos 10 lenguas y muchos de aquellos no es en uso moderno. Un número enorme de los textos más importantes tiene traducciones inglesas modernas, así que no tuve que limitar mi lectura, por no sabiendo las lenguas originales.

3.6.4 Aproximación Artística

Visión general

Hago más mi arte con el ordenador y los temas ilustro es típicamente basado en mi lectura y escribiendo cuál es principalmente sobre la religión, filosofía, y literatura de Asia. No soy talentado en las habilidades técnicas de dibujar y la pintura pero yo tienen un ojo para qué miradas buenas y aquello no puede ser enseñado.

He tenido básicamente ninguna formación formal en arte y gusta hacer tan como liberación y una manera de relajar, así que no soy interesado en aprender habilidades artísticas nuevas, al menos a corto plazo. Utilizo mis habilidades en el ordenador a oficio mis ilustraciones. Utilizo una variedad ancha de programas diferentes para conseguir efectos diferentes. Generalmente utilizo programas y programas libres de compañías pequeñas, a menudo con restricciones, de modo que yo casi nunca paga sobre \$150 para cualquiera programa de gráficos.

La última parte del libro está hecha con Scribus e Inkscape, 2 gráficos de código abierto programas. Yo vectorize las ilustraciones con Inkscape por: clicking en el PNG imagen I abierto arriba, entonces escogiendo “Camino”, entonces “Localiza Bitmap”, escogiendo la “opción” de Colores, y entonces clicking en “VALE” para aplicar. Entonces muevo la imagen de vector encima y eliminar el bitmap versión, movimiento la imagen de vector atrás a dónde sea, y entonces salvar tan en el default SVG formato. Utilizo Scribus para la parte de programa editorial. Importo el SVG versiones de los gráficos, resize les para caber en la página, y entonces creo el PDF, con las opciones siguientes: bajo General, escoge “PDF 1.3” para “Compatibilidad”, el control “Comprime Texto y Gráficos de Vector”, escoge “Lossless – CREMALLERA” para “Método de Compresión”, “Máximo” para “Calidad de Compresión”; bajo Fuentes, escoge “Esbozo Todo”; y debajo Color, escoge “Web/de Pantalla”. Esto trabaja bien para editorial con Lulu.com.

Complete Psychological Topics

Para las versiones de pantalla, utilizo el PNG versiones con iPhoto y exportación a página de web para la versión de galería de la web y con Keynote I uso el tema negro sencillo en 800 x600 resolución, exportación a Quicktime formato para la versión de presentación de diapositivas interactiva, y entonces comprimo él en formato de Cremallera para reducir la medida.

Libro de Ilustraciones de Creencias mundial

Mi primer libro de ilustraciones, *Ilustraciones de Creencias Mundiales*, está organizado por sistemas de creencia y yo utilizaron una variedad ancha de programas para cada ilustración que parece esté hecho en un estilo diferente.

Utilicé Expresión antes de que Microsoft lo compró, el “lite” versión de Pintor, Toon Estudio de Boom Expresa con Photoshop filtros de Elementos, Gimp, y dibujó algunos a mano cuál yo más tarde escaneado en.

Ethics Y Libro de Ilustraciones del Descubrimiento

Para mi libro de ilustraciones más tardío, *Ethics y Descubrimiento*, cada imagen es generalmente un composite de trabajar hecho en programas múltiples. La mayoría de estas ilustraciones tiene un componente fotográfico.

La primera parte, *Justicia y Sentido Común*, estuvo hecho con mi plus de fotos que utiliza un plugin en Photoshop Elementos. Utilicé las texturas de naturaleza de Piel de Alienígena plugin, adquirí por separado, en Photoshop Elementos para crear los efectos en el plus de ilustraciones utilicé las formas y características de estilos de la capa, aquello viene con Photoshop Elementos, y esto era todo hecho arriba de y con mis mis fotografías personales propias. Las ideas los gráficos ilustraban diferentes es cosas que molesta mi mucho sobre la sociedad moderna que incluye injusticia y estupidez sencilla justa.

La segunda parte, *Descubrir el Mundo Viejo*, estuvo hecho con una variedad de programas diferentes. Los gráficos provienen gráficos de web utilizaron para mi sitio web. Yo también inclusivamente algunos de las imágenes originales utilizaron para crear el varios composites.

Utilicé Carrara Expresar para más los logotipos, el “Descubrir” palabra con la vela encendida, y para los paisajes qué también utilizó un número de modelos, adquirí en el DAZ3d la tienda on-line más qué I era capaz de descargar libre de ellos, y qué vino con Carrara Expresa. Los logotipos están explicados en la sección de temas del sitio web. Los paisajes haber un poco otras características encima les incluyendo el arte asiático forma mi libro anterior así como un rendering de agua, hecho con un Photoshop plugin Inundación llamada.

El fondo para más las imágenes es un spotlight en un dorados-naranjas-amarillos textured

Complete Psychological Topics

fondo. Creé esto cada vez esté utilizado de arañazo, con Photoshop Elementos, por primero creando una capa con justo un color, aplicando el dorado textured estilo de capa, simplificó la capa. Entonces creé otra capa, por escoger negro y una naranja amarilla para el foreground y colores de fondo, y entonces aplicando el render filtro de nubes en una capa nueva. Entonces cambié la opacidad en esta capa nueva, de modo que podrías ver un fulgor sobre la textura dorada, y entonces fusionó las 2 capas. Entonces apliqué el mismo render las luces filtran poner cada vez. Este fondo era para simbolizar la idea de “descubrir” con el concepto de alguien utilizando una linterna para explorar un oscuro y undiscovered tesoro con una superficie de oro.

Los mapas eran copyright libres de 1812 o estuvo dado fuera para libre on-line y mucho el lettering estuvo hecho con un Mac OS X programa único Texto de Arte llamado, el cual utiliza el construido en Mac característica de gráficos únicos, aquellos desarrolladores pequeños pueden utilizar para diferenciar sus programas y ser capaces de vender para un precio muy bajo.

Utilizo Toon Estudio de Boom Expresa para dibujos muchísimos, porque las limitaciones de esta versión más barata aplican a las habilidades de animación y las características de sorteo son muy impresionantes, especialmente con la versión más tardía, después de que han añadido más mi sugirió características. Un número de las imágenes originales, utilizados para el tipo de sitio web diferente de contentar/secciones multimedia, estuvo creado originalmente en Toon Estudio de Boom Expresa. I entonces utilicé la “característica de pintura” del coche, con encuadres diferentes para cada dibujo, en Pintor (la versión llena) para dar un más natural mirada pintada y orgánica, al sencilla 1 ilustración dimensional. Entonces traje la imagen a Photoshop Elementos, cortados fuera de las partes blancas, y entonces aplicó varios filtros artísticos a cada imagen. Más tarde añadí un corte fuera fotografía, tomé de natividad viviente, a cada sección para hacer mire más asiático.

3.7 Letras de Familiares

3.7.1 Dató

2000

3 noviembre 2000

Benjamin,

Estoy rogando para ti para conseguir sobre vuestro frío deprisa. También, recordar el Señor es

Complete Psychological Topics

allí y te quiere ayudar cuándo te preocupas sobre escolar u otras decisiones futuras. Es siempre allí para ti. También nos ha bendecido ambos dándonos cada cual otro para encantar y soporte. Sabes eres una inspiración a mí. Me has ayudado para tratar mi enfermedad más honestamente y prácticamente. Seguro soy orgulloso de ti. Nos encantas mucho.

El dios Bendice, Mamá

2003

3 septiembre 2003

Ben,

Encontré esta tarjeta compré para ti algunos cronometran hace. Seguro disfruté ver te – a pesar de que tenemos que el trabajo en vuestra cocina limpia arriba de habilidades!! Es justo realmente pegándome últimamente que granny está ido. Tanto una parte de mi vida para casi 50 años. Sé no sea siempre fácil – pero adivino no fuimos para su tampoco. Da las gracias por ser paciente conmigo.

Amor, Mamá

17 octubre 2003

Ben,

Da las gracias por todo hiciste para hacer mi cumpleaños un tiempo tan divertido. Tan siempre vuestros regalos eran muy pensativos. Eres demasiado generoso. Sea tal tiempo familiar bueno con el 4 de nosotros. Sé haces un esfuerzo grande porque no es fácil para ti. Te quieres para saber realizo esto. Soy muy bendito de tener tal amoroso y preocupándose hijo!!

Todo mi amor, Mamá

2004

8 enero 2004

Benjamin, Vaca “Santa lista..Es Navidad otra vez!” Y Años Nuevos! “Hope vuestras vacaciones areudderly divinos.” Un poco tardío!

Amor, Mamá

24 abril 2004

Ben -

Deseándote amor, alegría, paz y cada regalo bueno y perfecto del Señor.

Amor, Papá y Mamá

24 abril 2004

Ben querido,

Complete Psychological Topics

Feliz 26th! Atesoro vuestra amistad cada día.
Amor, Rebecca (hermana) y Taylor, Jack, y Jill
6 diciembre 2004

Hola Ben,
Tiene diversión con vuestro cámara nuevo.
Amor, Mamá
15 diciembre 2004
Benjamin,
Quedando a la espera de pasando las vacaciones con ti!
Amor, Mamá

2005

24 abril 2005

Ben querido,

Esta tarjeta parecía muy apropiada para ti. Sé te hemos dicho muchas veces qué orgullosos somos de ti. Te quieres para saber no decimos esto meramente en pasar. Eres verdaderamente un particular asombroso. Has aceptado la vida muy difícil dada a ti y manejó él con fuerza y humor – no dejándolo para abrumarte cada día solo que se levanta para afrontar los muchos retos y empujando tú para conseguir los objetivos pusiste. Nos encantas tanto y sentir muy privilegiado que nos incluyo tanto en vuestra vida. Mayo vuestro 27th cumpleaños ser tan especial cuando eres.

Ben, eres un hombre joven notable. Tienes muchos calidades buenas.

“Seguir vuestros sueños; para tan sueñas, así que devienes. - James Allen”

Todo nuestro Amor, Papá y Mamá

20 diciembre 2005

Benjamin,

No podría imaginar un hijo más amoroso y divertido. A menudo pienso del Dios de regalo nos ha dado en nuestra relación. Quedando a la espera de la Navidad junta.

Lot es de amor, Mamá y Papá

2006

24 abril 2006

Eres un hijo maravilloso – encantando, preocupándose, generoso y lleno de humor. Da las gracias por compartir vuestra vida con nosotros y enriqueciéndonos ambos. El dios nos ha

Complete Psychological Topics

bendecido profundamente con el regalo de ti cuando nuestro hijo. Te queréis para saber llenas nuestros corazones con amor y orgullo. Tiene un día maravilloso. Quedando a la espera de nuestro viaje a Portland!

Todo nuestro amor, Mamá y Papá

8 noviembre 2006

“Gracias 'beary' Mucho para vuestra bondad! Yo 'beary' mucho apreciarlo.”

Pensé Beary así tarjeta. Da las gracias por hacer mi cumpleaños tan especial. Realmente aprecio y puede utilizar los libros. Haré una receta para ti cuándo soy hasta él. Es tal alegría y bendición especial para tener a un hijo le te gustar quién piensa aproximadamente me y cuidados. Eres un ánimo enorme a mí.

Amor, Mamá

2007

22 Marcha 2007

Somos tan orgullosos del servicio diste a nuestro país. No sé por qué tuviste que pagar un precio tan alto. Has aceptado el sacrificio preguntado de tú con tal valor y tenacidad que estoy desafiado para lograr más alto en mi vida, también. Supongo hay un Dios de razón no contesta todas estas cuestiones tenemos de por qué. Cuándo siento tan abrumado pienso de vuestro faithfulness cada día y que nada, nada nos puede separar del amor de Dios. El amor que nos creé, nos sostengo, y nos recibirá en casa para eternidad. Dios de elogio.

Ben,

Eres nuestro héroe.

Todo nuestro amor, Papá y Mamá

Snuggles, Teddy, Sam, y patos.

22 abril 2007

Ben,

Esperanza eres bien por ahora. Todo mi motherly amor y deseo para cuidar de ti ha sido contigo. Sé estás disfrutando vuestro programa nuevo. Quedando a la espera de vuestra comida de cumpleaños el sábado.

Amor, Mamá y Papá

Pedregoso y Snuggles

24 abril 2007

Ben querido,

Disfruto nuestra relación tanto! Soy honored para ser relacionado a ti y yo siempre disfrutan el maravilloso e intelectualmente estimulando conversaciones que tenemos. Disfrutar vuestro

Complete Psychological Topics

último año de vuestro 20 es!

Amor, Rebecca (mi hermana)

5 junio 2007

Un grande Moo _____ooo a Beary, Lazo, Norma, Patrick, George, Gracie, Ben Pequeño, y Rainbow

Ben,

“Vuestra amistad es un sitio brillante en mi día” verdaderamente es. Vuestra llamada de teléfono aclama arriba de mi día entero. Da las gracias por ser un de mis amigos mejores! Qué un privilegio es para tener mi cuidado de hijo tanto aproximadamente me. Soy muy bendito.

Amor, Mamá

1 octubre 2007

Ben,

“Yo no justo dressup así para justo cualquiera...Pero eres especial Feliz Halloween.”

Te pensaste podría disfrutar estos pics. Triste he sido fuera de él tanto últimamente. Soy realmente intentando descansar arriba tan puedo conseguir mi fuerza atrás. Eres un amigo tan bueno a mí. Vuestro amor y el soporte me animamos un trato grande. Eres uno de las alegrías en mi vida.

Amor, Mamá

23 octubre 2007

Ben,

Gracias Para todos los regalos preciosos. Eres tan pensativo y generoso con vuestros regalos. Seguro aprecio vuestras llamadas de teléfono de la mañana. Están animando a mí. Da las gracias por conocer una necesidad real en mi vida.

Amor, Mamá

Diciembre 2007

Ben, Beary, Lazo, Patrick, George, Norma, y el rebaño entero

Todo nuestro amor a un hijo maravilloso. Esperamos que esto es vuestra Navidad mejor todavía. Eres uno de los regalos más grandes del dios a nosotros. Vuestro amor y el sentido de humor añade alegría a cada día.

Mamá y Papá

2008

17 mayo 2008

Ben,

Gracias Para la radio preciosa y libro? (I no soy seguro si soy para mantener él) hiciste mi día

Complete Psychological Topics

tan especial. Realmente disfruté el tiempo contigo. Eres divertido y generoso y pensativo. Estoy bendecido para tener un hijo tan amoroso.

Amor, Mamá

2009

14 febrero 2009

“Mi Hijo, ¡maravilla si sabes qué grande es habiendo a un hijo le gustas...Es siempre significado tanto a mí para oírte risa, para escuchar a vuestras ideas, y reloj creces... Me pregunto si sabes qué orgulloso ¡siente siempre que consigo para decir alguien, 'Aquello es mi hijo...' Qué un día perfecto para parar preguntándose y sencillamente decirte. Día de San Valentín feliz.”

Esta tarjeta dijo exactamente qué quise decir!

Todo mi amor, Mamá

2 abril 2009

Ben,

Disfrutamos el viaje de barca y la comida deliciosa. Aquello es el salmón mejor he nunca tuvo. El bandido tuvo divertido, también! Sea muy generoso de ti para tratarnos todo. Espero que sea una excursión de Cumpleaños divertida para ti.

Amor, Mamá y Papá

3.7.2 Undated

Día de San Valentín

1

Benjamin,

Da las gracias por ser un amigo tan bueno a mí y un hijo amoroso. Eres un hombre joven especial y es un privilegio para tener compartes vuestros pensamientos conmigo.

Mucho Amor, Mamá

2

Ben,

“Parcelas y mucho valentine deseos- justos para ser vuestro propios loveable self! Día de San Valentín feliz”

Te perdéis. Te enviáis woofs, lame, purrs, y frota.

Amor, Rosie, Sammy, Teddy, y Pippin

Complete Psychological Topics

Easter

1

Está aumentado! Está aumentado de hecho 'Jesus le dijo, soy la resurrección y la vida quienes creen en mí, incluso aunque mueren gusta todo el mundo más, vivirá otra vez. Están dados vida eterna para creer en mí y nunca perecerá.' John 11:25-26 Resurrección Feliz Día

Amor, Papá y Mamá

2

Ben,

No perfeccionar pero estoy aprendiendo. Da las gracias por toda vuestra ayuda en el ordenador. Tienes hizo cosas tanto más fáciles para mí y dado me tantos programas. Da las gracias por todo vuestro soporte de tecnología. Tengo mi experto de ordenador propio siempre que I necesidad. Eres un profesor paciente y muy bueno cuándo viene a explicar cosas. Te encantas, Feliz Easter.

Amor, Mamá

Cumpleaños

1

Benjamin,

Feliz 30th cumpleaños a un hijo maravilloso. Somos tan orgullosos del hombre has devenido. Eres amable y generoso, hardworking, preocupándose, tenacious, y creciendo en cordura y godliness.

Todo nuestro amor, Mamá y Papá

2

Pienso atrás en el día naciste. Lo recuerdo muy bien. Lloraste tanto vuestros primeros 4 meses. Siempre pensé sea porque estuviste tomado antes de que estuviste a punto para nacer. Después de que que te era feliz y alegre. Te encantó para jugar con mantas y rodó por todas partes el sitio. Tú no mucho crawling, justo rodando y entonces anduviste! El Señor me ha dado un regalo tan maravilloso en ti cuando mi hijo. Eres verdaderamente mi amigo mejor y significa el mundial a mí. Me te encanta la miel. Da las gracias por encantar me. Querido te para conseguir un saludo en vuestro día. Algo especial para tú – el día entero.

Amor, Mamá y Papá

3

Cumpleaños feliz, Lazo y Beary! Da las gracias por ser tales compañeros buenos para Ben.

Complete Psychological Topics

Melissa

4

Ben,

“La abeja Feliz - es vuestro cumpleaños - Espera es una miel de un día”

Tiene un día maravilloso, maravilloso

Todo nuestro amor, Mamá y Papá

El día de la madre

Da las gracias por hacer el día de la madre tan especial para mí. Gastando el tiempo con tú es el regalo mejor! Me encantan los cuadros dibujaste y puedo utilizar el devotionals cada noche – mantengo él por mi bedside. Tiempo próximo te ves, seré en el mend. Tiene un día grande.

Amor, Mamá

El cumpleaños de la mamá

Gracias Para hacer mi cumpleaños tan especial. Ben, aprecio todos los libros preciosos. Rebecca, el collar es precioso. El día era tanta diversión, también. Tú ambos me hicimos sentir muy especial y encantó. Gracias.

Amor, Mamá

Halloween

1

Ben,

“Jack-O'-linternas brighten Halloween...Pero tú brighten cada día!”

Esta tarjeta era justo perfeccionar para ti! Tú brighten cada día para mí.

Amor, Mamá

2

Ben querido, Beary, Lazo, Patrick, Norma, y George

“Esperanza es un hoot! Feliz Halloween”

Quedando a la espera de viéndote pronto!

Amor, Mamá y Papá

Navidad

1

Complete Psychological Topics

Hola Ben,

Año nuevo feliz! Estoy escribiéndote esta nota para desearte alegría y paz en este año nuevo. También estoy escribiendo a gracias para sacar vuestro tiempo para gastar Navidad con nosotros. Tuve un tiempo realmente bueno contigo y era muy feliz te podría ser con nosotros. No sólo somos orgullosos de ti y vuestro muchos accomplishments pero también disfrutamos vuestro companionship. realmente Me gustaron los regalos de Navidad compraste para mí. Utilizo el mug cada día y él me recuerdo de ti. Hemos ya utilizó el atlas un número de tiempo. Es bueno de tener una corriente un. Pusiste un trato grande de pensado y esfuerzo a seleccionar estos regalos.

Deseos mejores siempre,

Papá

2

Ben querido,

Gracias Tanto para vuestros regalos pensativos. Me encanta la revista con vuestro logotipo. He sido haciendo muchos los crucigramas también. Están en su punto en dureza e I como la variedad también. El único unos puedo no es los crucigramas británicos. No incluso entiendo las pistas!! Eres siempre tan pensativo y generoso en vuestro regalo que da. Tuve un tiempo tan bueno encima Día de Navidad. Sea un tiempo divertido todo junto, no fue lo? También pensé nuestra cena en Jardín de Oliva era mucha diversión. El Señor nos ha dado algo muy especial en nuestra familia. Un cercano, encantando y la relación divertida es una bendición grande y me traigo tanto alegría....El dios te bendices sweetie

Amor, Mamá

3

Hola Ben,

Y esperanza te gustan los conejos. Buscaba tarjetas, y era muy feliz de encontrarles. Todo mi mejor a ti, Ben. Eres un socio muy bueno para pensar de, cuándo hago en un día. Te sabes sentirá una Navidad muy buena, allí en Oregón, cercano a ti.

Amor de vuestro Tío Clive

Da las gracias a Yous

Uau, Ben!

Soy realmente impresionado con vuestro accomplishments! Has leído ampliamente, relacionó un nuevo (?) De hebras de religiosos pensados y expresó vuestros pensamientos y sentimientos visually así como a través de poesía y ensayos has compartido personalmente y a través del Internet. Soy feliz vuestro corazón generoso e inteligente accomplishments es ahora reconoció. Te aplaudes!

Complete Psychological Topics

Amor, Tía Grande Ruth

Capítulo 4 Depresión, Tensión, y Schizophrenia

Por Ben Huot

4.1 Causas de Depresión

4.1.1 Schizophrenia

Uno de las cosas que una persona diagnosticada con Schizophrenia tiene que tratar, aquellas la mayoría de personas no piensan tan relacionadas a la enfermedad, es depresión. No es sabido si o no la depresión proviene la medicación, como el lado afecta, o que es parte justa de la enfermedad, porque no quieren tener las personas no toman medicina, justo tan pueden probar esto, cuando es tan importante de tomar vuestra medicina, si has Schizophrenia. La depresión no es el síntoma más importante, pero es importante de tratar.

4.1.2 Determinando la Causa

La depresión tiene causas diferentes: uno es químico, el cual requiere anti-medicaciones de depresor y algunos son medioambientales y conductistas. Tienes que encontrar qué está provocando la depresión, para descubrir el método eficaz, de reducir o eliminándolo. Personas con Schizophrenia también puede conseguir depresión, debido a su estilo de vida común, cuando son a menudo muy pobres (debido al sombrero de hecho tienen que vivir mayoritariamente de Seguridad Social SSI, porque normalmente no pueden trabajar tiempo lleno), aislado por su paranoia (cuál a menudo les causa para evitar otros), y tienen dificultad en formar y manteniendo relaciones con otros.

4.1.3 Tensión

En tratar depresión que está causado por vuestra situación, la tensión puede también depresión de

Complete Psychological Topics

causa, también. Las personas a menudo creen que serán menos deprimidos, si consiguen algo importantes cumplidos, pero esto no es necesariamente cierto. Si no consigues bastante resto y trabajar demasiado a menudo, esto puede causar depresión también. Tengo que ser prudente no para trabajar alrededor del reloj y me dar cronometra fuera, especialmente en los anocheceres, para evitar siendo severamente deprimió. Mirando espectáculos seguros y leyendo los temas seguros pueden causar depresión también (justo gusta pueden también paranoia de causa).

4.1.4 Manteniendo Equilibrio

La tensión es muy detrimental, a alguien con Schizophrenia, y puede aumentar síntomas dramáticamente. Uno de las razones más grandes por qué es duro para alguien con Schizophrenia para mantener un trabajo, es que allí los síntomas consiguen mucho peores, cuando sus aumentos de tensión. Uno de las cosas grandes que es importante para cualquiera es salud y algo alguien con Schizophrenia trata incluso más de otros está manteniendo equilibrio en vida.

4.2 Solucionando Problemas de Pensamiento

4.2.1 Aceptando Vuestras Limitaciones

Uno de las cosas más duras para tratar, en habiendo Schizophrenia, está aceptando vuestras limitaciones. Necesitas aceptar que no puedes vivir la manera tú , antes de que devenías mentalmente enfermo.

También necesitas decir otros, quién gastas tiempo alrededor, que eres mentalmente enfermo y cómo consigues acentuado fuera mucho más fácilmente que la persona mediana y lo que tensiones tú fuera. Diciendo otras personas sobre vuestra enfermedad, de mi experiencia, ha siempre mejoró mi interacción con otros. Incluso aun así siempre que alguien oye sobre Schizophrenia en el noticioso, es casi siempre describiendo alguien, quién ha cometido un delito violento, las personas no tratan te gusta un sociopath, cuándo oyen sobre vuestra enfermedad. Saben muy poco aproximadamente lo, pero no parece para tener un tiempo duro que lo acepta, o temerte, después de que les dices.

No es justo de esperar igual fuera de una persona, quién está imposibilitado, como persona, quién no adolece la misma incapacidad. Tan una persona, quién falta piernas, no es esperado para andar o un developmentally la persona discapacitada no es esperada para ser realmente listo, así que una persona con Schizophrenia no tendría que ser esperado para ser capaz de vivir una

Complete Psychological Topics

vida normal. Incluso manteniéndose a base de vuestro propio y justo manteniendo vuestra casa limpia y consiguiendo la comida necesitas significa que eres excellig. Recuerda, la Biblia nunca dice que tenemos que correr un maratón, escribir una novela, hacer turismo el mundo, o estar en cartelera oficina política. Siendo una persona buena está expresada, en la manera tratamos otros, en nuestras interacciones diarias, y no en alguna lucha de épica, aquellas personas escriben poemas aproximadamente.

Otra cosa que es duro de aceptar sobre Schizophrenia, al menos para mí, es que parezco para tener que pasar por periodos de tiempo, donde las cosas son mucho más difíciles para mí. Es importante de ser paciente con tú, durante este tiempo y no esperar conseguir encima él deprisa, o encontrar una bala de plata, aquello resolverá todos vuestros problemas. Teniendo Schizophrenia es una situación muy difícil, para tratar, y hay no respuestas sencillas u obvias. Uno de los problemas grandes tengo es que yo crave siendo alrededor de personas, pero, al mismo tiempo, consigue muy molesto por cómo las personas groseras son y tener mucha ansiedad aproximadamente conociendo personas nuevas, incluso aunque casi siempre les me gusta.

Otro problema muchas personas con Schizophrenia lucha con es que tienen que tratar personas difíciles, quiénes son a menudo abusivos (cuál incluye muchas personas que trabajo con el mentalmente enfermo para un viviente). Estas experiencias son tan perjudiciales, que la persona con Schizophrenia, piensa mucho tiempo y duro cómo para evitar estas situaciones y gastando esta cantidad de la energía que se preocupa sobre el futuro no es sano. Uno de las razones grandes por qué padecemos tan humanos mucho más que los animales es que encima pensamos cosas. Gastamos demasiado tiempo intentando evitar o solucionar problemas, que podríamos tratar mucho mejor, si justo les aceptamos, como parte natural de vida. A menudo cronometra las cosas son más fáciles de tratar, cuándo no piensas aproximadamente les tanto. Otra razón por qué esto es más duro para alguien con Schizophrenia es porque son generalmente no ocupados la mayoría del tiempo, cuando pueden no normalmente aguanta abajo un trabajo de tiempo lleno, así que tienen demasiado tiempo para pensar.

4.2.2 Self Reflexión

Uno de mis problemas más grandes, debido a mi personalidad, es también hecho peor por mi teniendo Schizophrenia. Este problema encima está pensando cosas. Yo self reflejar mucho más que es útil. Mientras pueda ser útil de ser capaz de analizar y mejorar a vuestras situaciones pasadas, aquello era estresando a ti, también te puedes causar la tensión innecesaria que hace tan.

La anticipación de dolor futuro aumenta vuestra cantidad de dolor. Si supiste ibas a tener una

Complete Psychological Topics

situación muy dolorosa o daño para tratar en el futuro, sabiendo este por adelantado hace tratar este más fácil o más duro? Uno de las causas más comunes de muerte, en el caso de daño serio, es shock y no el daño él.

Uno de los animales de maneras puede tratar situaciones difíciles que las personas no pueden vencer es porque no piensan mucho sobre cosas, antes de que o después de que pasan. Viven en el momento. Mucho de las cosas tratamos es de hecho hecho peor, por nuestro intentando evitarprpers, especialmente cuándo son inevitables y/o una parte natural de vida (gusta muerte).

Uno de las maneras mejores, a no reflejar en vuestra situación, es para centrar encima ayudando alguien más, quién es en una condición peor. Trabajo de voluntario te puede dar un sentido de propósito y un sentido de pertenecer, aquello lo puede hacer más fácil, para ti para tratar vuestras pérdidas y vuestras frustraciones. Esto también puede ser un sitio a red con otras personas ,quiénes tienen intereses similares, o para conocer contactos, aquello puede ayudar encuentras un más satisfaciendo carrera.

Justo dando gracias a Dios, para las cosas tienes, es muy eficaz, en tratar depresión. Cuándo estás frustrado, sin habiendo algo pensaste que estuviste debido o había ganado, y entonces lo tuvo sacado, puedes aceptar este mejor, si justo piensas aproximadamente cómo tienes un techo sobre vuestra cabeza, o que te ha bastante alimentario de comer. Justo disfrutar el sentimiento de ser lleno, o siendo en una temperatura cómoda puede ayudar alivias tensión.

4.2.3 Compartmentalization

Mi worldview es muy holistic y más las personas serían bien aconsejadas, para considerar viendo el mundial de este modo. Pero, esto no es siempre sano, cuándo tomado a extremos. Mientras es grande de ver cómo a cosas les gusta la filosofía, literatura, religión, cultura, política, economía, el entorno, tiempo, historia, y el arte está relacionado, para ampliar vuestra vista del mundo, también te pueda dejar para saltar a algunos muy unhealthy conclusiones. Siempre viendo tú stacked arriba contra los problemas mundiales importantes pueden conseguir desalentar muy fácilmente.

Mientras la mayoría de necesidad de personas para aprender más sobre el mundo, no es siempre útil de obsesionarse con estos asuntos enormes, aquello nos afecto encima una escala global. Tanto como no podemos estar de acuerdo con la manera el mundo está yendo, incluso si podemos venir a una conclusión cuando a cómo para solucionar los problemas, tenemos ningún poder de implementarles. Incluso el Presidente de EE.UU. tiene poder muy pequeño para cambiar cosas y su función en políticas es muy limitada.

Necesitamos ser conscientes de qué cosas son gusta en una manera de cuadro grande, en el

Complete Psychological Topics

curso de nuestro aprendizaje, pero las búsquedas intelectuales no pueden ser nuestra manera única de encontrar significado y dirección en vida. Tanto como conseguimos frustrar por las decisiones malas de nuestros dirigentes y nuestros antepasados, no somos personalmente responsables para las elecciones hicieron. No es nuestra culpa que el mundo es la manera es y no es nuestro propósito en vida para resolver estos asuntos.

Necesitamos rehusar la idea que los americanos son responsables para qué nuestros dirigentes dieron hechos. La manera única de acercarse que hace el mundial mejor es para angostar nuestro foco y prpers limitar, a una área podemos afectar y es bien en. Una persona no puede girar la marea de historia. El dios es en control completo de nuestro futuro y no nos quiera a mentalmente padecer, debido a las decisiones malas de otras personas.

La manera mejor de luchar contra qué es mal es en cómo tratamos otros y por prpers mantener sanos y en forma buena, de modo que podemos ayudar otros, en maneras pequeñas, para más años. Qué Dios nos quiero para hacer es cosas que es dentro de nuestra habilidad y en nuestro lograr. Nosotros todos juegan las funciones menores y nosotros necesitan mirar a Dios para ponerles junto a un mundial cambiando historia de épica.

4.3 Asuntos de Trabajo

4.3.1 Manteniendo Ocupado

Uno del paradoxes sobre viviente con Schizophrenia vs. la persona mediana es que, mientras la mayoría de personas son constantemente ocupadas y luchando para más tiempo, para ellos y sus familias, una persona con Schizophrenia a menudo no trabaja para un viviente y tan luchas para encontrar bastantes cosas, para rellenar su día. Hay estrategias diferentes en rellenar vuestro tiempo, cuándo no gastas más vuestro día que trabaja.

Uno de estas soluciones es para encontrar un a tiempo parcial trabajo (si vuestra paga de incapacidad deja para aquel), o para hacer tan he hecho y encontrar un hobby, aquello toma la misma función, como carrera. Uno del downsides a esto es cuándo tú trabaja para tú, vuestro trabajo nunca fines, y tú don;t tener un jefe, quién te dices para ir casa y conseguir algún resto. Y si tú vuestro hobby de trabajo fuera de vuestra casa, tú muy raramente escaparse de él.

Otra manera de tomar arriba el tiempo es para gastar mucho de vuestro día que obtiene experiencias nuevas o conociendo personas nuevas y gastando tiempo con personas te gusta. Esta aproximación es difícil, porque una manera común de conocer otras personas es para unir un club u otra actividad, pero normalmente te requerís para hacer alguna actividad, el cual te

Complete Psychological Topics

requieres para hacer algo, aquello podría ser estresando. Estos clubes normalmente conocen en una base regular, así que la tensión puede de anticipación de las reuniones futuras que acaban mal y también por la tensión implicó, con conseguir a un sitio seguro, por un tiempo seguro.

Finalmente la vida es más de una serie de tarea para completar, así que es importante para una persona para realizar, aquella vida es sobre experiencias y quién eres y no puede ser completamente cumpliendo, si sientes la necesidad, para planear fuera de vuestra vida entera. Es importante para una persona con Schizophrenia, para conseguir abundancia de sueño y tiempo para relajar. Tan no hay un trabajo para quedar a la espera de haciendo cada día, es importante para ellos para encontrar un hobby quedan a la espera de hacer.

4.3.2 Habilidades Nuevas y Cambios Importantes

Aprendiendo habilidades nuevas o haciendo los cambios importantes son algunos de las cosas más estresandas, para alguien con Schizophrenia. Cualesquier cambios repentinos en estilo de vida, gusta volver a escuela, incluso auditoría justa y sólo una clase a la vez o a cosas les gusta cometer a un club, o trabajo de voluntario es muy estresando. También lo encuentro muy duro, cuándo tengo que ser, en un sitio seguro, en un tiempo seguro.

Probando aprender una habilidad nueva entera, incluso a cosas les gusta dibujar o el cuero que trabaja, causas mucha tensión. Cuándo he intentado hacer un cambio importante, en qué hago con mi tiempo, en una manera que me causé para tener que dejar escribiendo o mi sitio web, devenía muy deprimido. Pienso cualquier clase de cambio repentino es mala, para alguien con Schizophrenia.

Cuándo necesitas para hacer un cambio, la manera mejor sería para hacer tan en pasos pequeños. Actualmente estoy probando para me conseguir al punto, donde puedo tomar clases, en la universidad de comunidad local. Para conseguir allí, estoy empezando encima yendo al local YMCA y justo pagando cada día, de modo que hay un poco compromiso.

Por otro lado, he sido capaz de hacer mucho más, que podría, cuándo primero hube Schizophrenia. Ahora puedo mirar una película, completamente a través de, a través de ciudad, en el teatro de película. Soy ahora capaz de ir a Portland por automovilístico. Puedo hacer mi ropa sucia yo y recordar para tomar mi medicina por mi cuenta. No fui capaz de hacer muy de estas cosas al principio, así que mi teoría sin duda trabajos.

Esta ansiedad aproximadamente haciendo lazos de cosas nuevas a mi entendiendo de Schizophrenia ser, en algunas maneras, como una forma muy extrema de desorden de ansiedad. Muchas personas con Schizophrenia tiene ser de problema alrededor de otras personas y a menudo tener clases diferentes de trastornos obsesivos compulsivos. Y la idea de gradualmente

Complete Psychological Topics

aumentando vuestra exposición, a lo que tensiones tú fuera, el cual trabaja en tratar desórdenes de ansiedad, también puede ser utilizado con Schizophrenia, por insensibilizarte, a qué temas.

4.4 Tratando Otros

4.4.1 Sale Diariamente

Otra manera de tratar la depresión es para aumentar vuestras interacciones con otras personas y conseguir exterior más. Incluso yendo para un paseo o ser justo alrededor de otras personas, en un restaurante u otro encuadre público pueden mejorar vuestro humor dramáticamente. El ejercicio también ayuda síntomas de contador de depresión. Incluso aunque el ejercicio puede ser agotador, en el tiempo de la actividad, te haga más feliz el resto del día.

La medicación que trata Schizophrenia hacerlo más difícil de salir, debido al tiredness, causado por efectos de lado de la medicación. Pero tendrás un tiempo duro que duerme y ser en dolor mental, si no te empujas para salir. Incluso con el problema tengo tratar obnoxious personas, saliendo siempre mejora mi humor.

4.4.2 Encima Estimulación

Uno de las diferencias grandes entre una persona sin una enfermedad mental y uno con uno es que, cuándo consigues depresión o psychotic síntomas, no puedes ser convencido rationally, que tienes ninguna razón para ser deprimida o paranoid, incluso aunque nada ha cambiado desde entonces, antes de que padecías y, cuándo consigues encima lo, nada ha cambiado, tampoco. Cuándo tratando estos pensamientos irracionales, puedes a menudo vencido les, con una combinación de medicina y ajustamientos de estilo de vida. Mientras no puedes cambiar la manera tú respond a las situaciones son razonamiento, puedes void las cosas, aquello provoca vuestro troubling pensamientos, o aumentar vuestra resistencia, a los gatillos.

Fácilmente puedo conseguir overstimulated, por visitar, incluso con mi familia, para demasiado mucho tiempo. A menudo tengo la televisión encima, en el fondo, especialmente cuándo duermo, con objeto de mantener mi mente distraída de paranoia, pero a menudo tengo que cerrado lo fuera, mientras leyendo o escritura. Overstimulation Puede causar tensión, los cuales pueden dirigir a paranoia o depresión. Es el problema opuesto de no saliendo a menudo bastante.

Uno de las maneras de evitar que son encima estimulados es para limitar la cantidad de

Complete Psychological Topics

cronometra gastas en situaciones estresandas. Una aproximación útil a tratar ambos encima estimulación y depresión, de no siendo alrededor de personas bastante, es para tomar ser fuera con personas, en un número de longitudes cortas de tiempo. También puedes tratar esto por limitar el número de personas estás interaccionando con. Otra manera de tratar es para te conseguir utilizó a más estimulación, por gradualmente aumentando la cantidad de cronometra hacer estas clases de actividades.

También he sido capaz de expandir mi habilidad de ser más estimulado, para un tiempo más largo. Uno de estas áreas es en películas. Utilicé a no ser capaz de sentar a través de una película entera, incluso mirando en mi televisión, en casa. Ahora puedo salir al teatro a través de ciudad, espera para una hora, y mirar una película entera. Utilicé para encontrar muchas cosas overstimulating, gusta escuchar a música, cuando quiero oír todas las letras y pensar aproximadamente les.

Esta estrategia de te conseguir utilizó a más las interacciones es útiles en tratar Schizophrenia, porque muchos síntomas de Schizophrenia es similar a desórdenes de ansiedad y trastornos obsesivos compulsivos, pero de una magnitud aumentada. Una manera para tratar desórdenes de ansiedad es a gradualmente te exponer, a situaciones más estresandas, gusta ser fuera en público, para periodos más largos y más largos de tiempo, el cual es también una estrategia común para tratar trastornos obsesivos compulsivos. Uno de las maneras de tratar los pensamientos obsesivos o los comportamientos compulsivos es para te exponer a lo que gatillos él, para periodos más largos y más largos de tiempo. Finalmente, consigues insensibilizado a él y es entonces capaz de refrenar de hacer la actividad compulsiva o incluso pensando sobre los pensamientos obsesivos.

Otra manera de tratar encima estimulación, después del hecho, o cuándo no lo puedes evitar (como teniendo que tomar medicina, para un periodo largo de tiempo, con restricciones inusuales, en qué te puede y cuándo puedes comer, o por teniendo que ir a las citas del doctor) es hacer cosas que tensión de liberación, como ejercicio suave y consiguiendo bastante sueño. Si sientes totalmente desesperado o acentuado fuera y nada puede ayudar, incluso aunque eres en medicina apropiada y suficiente, es para conseguir para dormir y, si es necesario, tomar un PRN, aquello puede ayudar haces tan. También, ejercitando puede ayudar conseguirte cansado y aquello te ayudará sueño, también.

4.4.3 Retos Sociales

Uno del paradoxes de Schizophrenia es que a pesar de que counseling y los tratamientos cognitivos no son eficaces en combatir la paranoia, delusions, y oyendo voces, pueden ser eficaces en tratar síntomas presente quieto, mientras en niveles apropiados de medicación,

Complete Psychological Topics

aquello es eficaz. Otra cosa que las personas no realizan sobre Schizophrenia es que hay una gama entera de síntomas, aquello es más imposibilitando, en el contexto de interaccionar, con otras personas.

Otro factor que puede causar o depresión de aumento en alguien con Schizophrenia es el paranoid y delusional percepción de cómo otros están relacionando a ti. Una manera para evitar o bajar vuestra tensión en estas situaciones es para ser capaz de hablar, a alguien confías en más tarde y desafiar vuestras percepciones. Muchas veces siento alguien tiene sentimientos hostiles hacia mí y más tarde mi mamá explica, aquello qué percibí no fue cuidadoso.

Otros síntomas que lo hace duro de relacionar con otros es que es duro de encontrar una actividad en qué I encuentra alegría en hacer y que a menudo creo que otras personas pueden oír mis pensamientos. También hablo muy rápidamente, cuando mi mente trabaja muy rápida (también haga antes de que devenía mentalmente enfermo, pero ha aumentado desde entonces), de modo que otras personas tienen un tiempo duro que mantiene arriba conmigo. También tengo dificultad en hablar, porque no muevo mis labios, a mi preocupándose que las personas leerán mis labios, cuándo hablo a yo.

Otra consecuencia de Schizophrenia es aquello es es fácil, para mí, para ver el lado negativo de las cosas y esto lo hace duros de relacionar con otros también. Uno de las maneras de ayudar evita o menoscabar la depresión implica ser positiva y optimista. Mi mente naturalmente va al escenario de caso peor, para cada actividad y yo a menudo hacen hacer cosas sencillas unbearably complejo y desafiante, debido a esta percepción de realidad.

4.5 Resto y Recuperación

4.5.1 Consiguiendo Bastante Sueño

Uno de las cosas que es muy difícil manteniendo regular en su vida, para alguien con Schizophrenia, es programas de sueño. Manteniendo un programa de sueño del conjunto afecta muchas cosas en vida: lo haga más fácil de conseguir vuestra medicación en el tiempo correcto; ayuda mantienes a un programa, mantiene disciplinado y equilibrado, en cómo gastas vuestro tiempo; y mantiene vuestro reloj interno que trabaja más normalmente, los cuales pueden hacer vuestra vida mucho más sana. La mayoría de personas con Schizophrenia tiene problema durmiendo y la medicina a menudo te haces tan cansada, que te nunca sentir descansado, ningún asunto cuánto sueño consigues.

No consiguiendo bastante sueño es una manera segura de conseguir severamente deprimió.

Complete Psychological Topics

Uno de las cosas mejores para hacer, si estás consiguiendo muy deprimido y nada parece para ayudar, es para dormir. Puedes conseguir un PRN (cuando necesitado) medicaciones, aquello te puede ayudar sueño, y el ejercicio te puede hacer cansado también, cuándo necesitas conseguir más sueño.

4.5.2 Relajación

Uno de las cosas realmente difíciles para tratar, cuándo no tienes un trabajo, es que tienes demasiado tiempo en vuestra mano. Antiguamente, mi estrategia era para hacer trabaja constantemente, de modo que manteniendo ocupado me ayudaría no ser consciente de mi paranoia, pero cuándo corté atrás, cuando ya no era capaz de mantener laborable, en aquel nivel, experimenté depresión severa, en un nivel que nunca he experimentado antes de que. Y el nivel de depresión estoy luchando ahora es mucho más doloroso, que adoleciendo paranoia severa. Hace daño tanto, que tengo que encontrar una manera de conseguir librada de él pronto.

Uno de las maneras realmente importantes para tratar la tensión es para hacer tiempo para participar en hacer cosas que disfrutas. Parte de luchar la depresión está encontrando cosas para hacer cuando eres abajo. Cuándo tienes algo para quedar a la espera de, puedes sentir más upbeat y positivo. Una manera buena de relajar es para encontrar un hobby, aquello no requiere mucha energía emocional y las ayudas pasan el tiempo, sin ser acompañado por tensión.

Algunos de las cosas realmente difíciles para tratar, para mí, en encontrar hobbies y cosas para hacer, con otras personas, es que no tengo un automovilístico y yo no bien en los anocheceres. También monto el autobús, así que es duro de conseguir transporte en los anocheceres y en los fines de semana. También no quiero apechugar con más responsabilidades, que a menudo acompaña unir un club. También consigo acentuado fuera, si hago un compromiso a una actividad particular y conseguir mucha paranoia y depresión, después de firmar arriba para una clase o financieramente cometiendo a un gimnasio. La combinación de todos estos factores complica mi buscar relajando y enjoyable actividades desde hace muchos años.

En encontrar un hobby nuevo, he decidido perseguir artes y oficios, cuando disfruté hacer les como niño. También disfruté ejercitar, cuándo era en instituto, así que estoy empezando que también. También disfruto conocer personas, así que he encontrado algunos menos libros intensos puedo leer mientras en una cafetería, de modo que puedo tener más tiempo alrededor de otras personas. Finalmente, he decidido probar yendo para empezar mirando juegos, cuando ahora puedo mirar películas llenas y conseguir inspirado en estas clases de actividades.

4.5.3 Contacto con Animales

Otra manera buena de tratar la depresión y la tensión más baja es para tener contacto con animales. Justo petting los animales pueden bajar vuestra presión de sangre. Los animales son mucho trabajo, pero no hay ningún sustituto para un furry animal que te encantas ningún asunto qué.

Los animales son: completamente genuino, es totalmente sincero contigo, y encantarte, ningún importar qué cumpleaños, cuánto dinero haces, cómo bueno mirando eres, o lo que vuestro estado social es. Todo un animal quiere de es: para ser clase para él, alimentarlo, y darlo bastante habitación. Los perros particularmente gustarán todos sus días esperando a ti y ellos adaptan a casi cualquier clase de situación, mientras eres allí.

Capítulo 5 Positivo Noticioso aproximadamente Yo

Por Ben Huot

5.1 La Causa de Mi Epifanía

5.1.1 Los Libros

2 Libros

Quise dar las gracias a los autores de 2 libros, para su ayuda en mi epifanía, así como el Espíritu Santo, quién es mi musa e inspira en mí me las palabras para escribir. El primer libro es “*Creencias cristianas*” que *Te Puede Conducir Loco: Alivio de Suposiciones Falsas* por Henry Cloud y John Townsend. El segundo es libro es *Come, Ruega, Amor* por Elizabeth Gilbert. Hay una película saliendo pronto, aquello protagoniza Julia Roberts, basado en el libro, con el mismo nombre. Elizabeth Gilbert es probablemente la persona más emocionalmente similar a mí, que nunca he encontrado (al menos en una persona actualmente viviente).

Es Me Gusto

Esté levantada por workaholics, enseñado para ser totalmente independiente y self reliant, es muy inteligente y espiritual, así como siendo un escritor dotado y profesor. Tiene problema relajando, aceptando sus limitaciones, y siendo paciente con ella; se preocupa demasiado sobre cosas no tiene ningún control encima; y es un muy talkative y likable persona. También adolezca un año de depresión, gusta justo tengo, y es dentro de unos años de par de mi edad.

Cómo somos Diferentes

Las cosas diferentes sobre su es vive en Ciudad de Nueva York, es una viajera mundial y tiene

Complete Psychological Topics

una red grande de amigos, sigue lo que alguna llamada la Filosofia Perenne y ha estudiado en la Tradición Religiosa india, y ha sido casada antes de que. La otra diferencia grande es que soy un veterano discapacitado y ha vivido con Paranoid Schizophrenia para encima 10 años. También no tengo una película hizo aproximadamente me.

Cómo el Libro Me Afecté

Encontré su libro para ser un muy rápidamente leído. Leí su libro en aproximadamente 3 sittings. Encontré su libro muy fácil de leer y un muy interesante leído. Me ayudé para venir a varias epifanías aproximadamente yo y descubrió qué núcleo emite I necesidad para trabajar encima. Siento culpable, que no tengo que trabajo para un viviente y así que me ha mantenido constantemente haciendo trabajo principalmente en leer y escribiendo libros. Tan unbelievable cuando suena, mucho preferiría trabajando un trabajo, incluso si sea sólo sueldo mínimo, entonces haber Schizophrenia, pero nunca fui dado una elección.

5.1.2 Mis Problemas

La pensión de mi Veterano

Según lo que la incapacidad del veterano está preocupada e incluso cómo dejé el ejército era ambos debajo circunstancias muy inusuales. Dejé después 13 meses, en el espacio de 5 semanas, con un honorable caudal. Incluso cuándo el ejército supo sobre mis problemas mentales, me quisimos para quedarse. Me molesté, para un tiempo largo, cómo personas que han sido quemados seriamente, a menudo conseguir menos de una pensión de veteranos, que me, pero cuando mi mamá dice, he dado mi mente para mi país. Hay una razón buena por qué consigo más dinero, que personas con incapacidades físicas. Es muy duro de conseguir cualquier pensión en absoluto, cuando cuesta mucho dinero para el gobierno, y son muy selectivos aproximadamente quién consigue una pensión y cuánto consiguen.

Mis Limitaciones y Problemas Mundiales

Es muy duro para mí para aceptar mis limitaciones. Quise, antes de que devenía mentalmente enfermo, para ser un hombre empresarial internacional, trabajando en el lado de distribución de marketing. Tuve que escala abajo de este, después de que dejé el militar y devenía mentalmente enfermo. Todavía sentía responsable, para ayudar fuera del mundial y probar a al menos hablar

Complete Psychological Topics

fuera aproximadamente toda la injusticia en el mundo. Me molesto mucho, que prpers en América vivimos el estilo de vida nosotros , porque estamos viviendo a expensas de aquellos en el Tercer Mundo. Nuestras vidas son tan bien cuando son, porque hemos sacado, de otras personas, cuyas vidas han sido hechas peores, como resultado directo.

Qué Me Conduje

Justo viviendo independientemente es una consecución grande para alguien, con mi enfermedad mental, y también he escrito 50 libros y yo soy sólo 32. Me he empujado tremendamente, para conseguir este hecho, debido a la incertidumbre de nuestro futuro. Incluso antes de que aprendí qué precario nuestra situación es y qué fácilmente podemos volver centenas o incluso miles de años en tecnología, si el precio de aumentos de aceite demasiado, supe que el mundial cuando lo sabemos poder no último largo. Soy incluso más preocupado sobre nuestro futuro, si encontramos bastante energía, para continuar nuestra economía mundial, cuando algunos de las tecnologías nuevas hicieron posible dará personas demasiado poder y él entonces serán demasiado fáciles, para maltratar la situación.

No soy Responsable

También tengo un paciente de ser de tiempo duro con yo. Necesito aceptar que soy sólo responsable en nombre propio y necesidad única para preocuparse sobre mis acciones. Y no importa lo que otro pensar de mí o qué hago. Necesito aceptar donde soy y quién soy. Necesito esperar menos fuera de yo. Tan las personas no esperan diabetics para comer demasiado caramelo o developmentally personas discapacitadas para hacer cirugía de cerebro, así que no me puedo esperar para ser capaz de hacer cosas que aumento mi tensión. Ya he hecho más de más las personas cumplen en un lifetime y tendría que ser feliz con donde soy ahora. No hay ninguna necesidad para mí para preocuparse sobre problemas mundiales, cuando no les causé, no les puede cambiar, y no soy responsable para ellos.

5.2 Mi Vida

5.2.1 Dónde soy Ahora

Acabando Arriba

He sido buscando direcciones nuevas en mi vida, para el últimos pocos años. Acabé mi estudio independiente de las humanidades y yo han adolecido depresión severa, para sobre un año y descubrió finalmente, después de probar todo más, que necesité un cambio en mi anti-depresor. Terminé parar escritura para un mes y conseguía mi iPad. Justo acabé escribir el último de Libro y Colección Técnicos de Listas.

Cosas para Escribir sobre

También he tenido algún tiempo para pensar sobre cosas, mientras he sido evitando el noticioso y otros tipos de televisión y películas, aquella depresión de causa o paranoia. He movido a otra parte de ciudad, así que puede salir en los fines de semana ahora. Finalmente he pensado de algunas cosas nuevas que quise escribir abajo. Algunos de esta inspiración proviene hablar a mi familiares aproximadamente algunos de los problemas mundiales estamos afrontando y encontré un muy animando libro, aquello me mostré que he comprado a algunos muy comunes Bíblicos sonando ideas, el cual reconozco es mal intelectualmente, pero todavía creo en un nivel emocional.

5.2.2 Qué he Aprendido

Normal de Fallar

He finalmente aceptó que es normal de ser en dolor, para fallar, para pecar, a no tener progreso para un rato, o incluso regress. Ahora sé que la razón por qué el dios me di algunos de los problemas grandes tengo tenido que tratar, en una edad joven, aquellas pocas personas tienen que tratar, es que la cosa que asustó mi la mayoría de devenía arrogante. Pero tengo tantos problemas, que nunca tengo que preocupación sobre aquel. Finalmente he aceptado dónde soy y soy vale con él. Pienso realmente soy feliz y en paz ahora.

La Aproximación Psicológica

He realizado que un Psicólogo especializado es la aproximación mejor, a mis problemas y que lo podría ser más para quedarse fuera de iglesias, cuando creo que contienen más negativity y es la fuente de más los problemas que ellos ayudan con. No soy sólo en pensar este y creer que esto es la manera mejor de mejorar mi relación con Dios. Pienso para mí para vivir como una vida que

es estampado por enseñanza Bíblica I necesidad para evitar la Iglesia y centrar más en mi emocional y físico bien siendo.

Por qué Espera para Conseguir Antidepressants?

Hay varias razones para por qué no pregunté el doctor para cambiar mi medicación antidepresiva al principio. Uno de las razones por qué es que la depresión puede ser causada por las cosas diferentes y las medicinas psiquiátricas sólo trabajan cuándo los síntomas están causados por un químicos imbalance más que causas/de estilo de vida conductista. Otra razón es que también adolezco Schizophrenia, así que tomo un anti-psychotic medicina también. En el nivel más sencillo el anti-psychotics trabajo como tranquilizantes/de sedantes y tan te hacéis más cansados y generalmente bajarte de vuestros pensamientos excesivos y el antidepressants a menudo hacer el opuesto y mantener tú de ser deprimido por elevar vuestra energía y humor. A menudo cronometra un aumento en el antidepresivo puede trabajos contra el anti-psychotic medicina. Otra razón es que adolecí qué I más puede describir como combinación de ambas depresión y paranoia, el cual está supuesto para ser imposible.

5.3 Mi Problema de Núcleo

5.3.1 Explorando el Problema

Reconociendo el Obvio

Mi problema de núcleo es que soy un workaholic y todo a través de mis escrituras hablé sobre el mystical aspecto de cristianismo, la importancia de resto, y la importancia de humildad. Entendí todo de aquel muy bien en una manera intelectual, pero ha justo empezó para aceptar estas ideas en un nivel emocional. Soy uno grande paradox cuando nosotros todos son. Pero realizando que la vida está basada en paradox no es suficiente – necesitamos buscar los aspectos correctos de estos paradoxes. He pensado de ser tampoco un místico o siendo una persona analítica cuando vi en la relación paradójica de taoísmo y Confucianism. He aprendido mucho aproximadamente ambos de ellos pero él ha sido duros para mí para tomar el mejor de ambos.

Obstáculos a Tomar una Rotura

La Biblia habla sobre este mucho, pero personas con mi personalidad y de fondo perder el punto principal, el cual aparece a nosotros como idea muy sutil. Hay varias razones para mi sentimiento de este modo, incluyendo cómo devenía tan serio después de servir en el Ejército y teniendo una enfermedad muy seria y difícil para tratar en mi diagnóstico de Schizophrenia. Para personas que saben poco sobre esta enfermedad, hace más de paranoia de causa justa, voces, y delusions. Incluso va más lejano que causando apatía, habiendo expresiones inapropiadas, depresión, ansiedad muy fuerte y trastornos obsesivos compulsivos que todos lo hacen duros de llevarse bien con otros. Va según lo que haciéndolo difícil para la persona con Schizophrenia a incluso encontrar alegría en hacer cualquier cosa. No descubrí sobre esta última parte, hasta este último año y que, además de mi estudio de temas de supervivencia, era una parte grande de qué hecho me sentir tan seriamente deprimido para un tiempo tan largo. El anti-psychotic (Schizophrenia) la medicina causa muchos, incluyendo yo, para ser completamente agotados constantemente y a nunca sentir descansado arriba. A menudo la persona tiene que escoger del dolor de probar para quedarse despierto durante el día o el dolor de paranoia. Esto es incluso en las medicaciones más nuevas. Justo no son tan listos y centrados tan allí los desarrolladores pretendieron.

Factores Sociales negativos

Muchas personas que padecen con Schizophrenia mena tan preocupied con tratar la paranoia que es raramente vencido debido a personas no siendo capaces de aceptar que necesitan tomar la medicina. También no ayuda cuándo tantas personas utilizan la palabra loca cuando siendo una manera de describir alguien tan siendo peor que mal o cuando un insulto cuándo discrepan contigo. También no ayuda cuándo alguien con una enfermedad mental comete un delito y a pesar de que no es políticamente correcto o socialmente aceptable de atribuir su motivo para ser basado encima carrera, edad, o físico handicap, está considerado aceptable de atribuir su motivo a enfermedad mental. También no ayuda que siempre que alguien ha Schizophrenia en un espectáculo de televisión o película son siempre delincuentes violentos. Y uno de la cosa más destructiva las personas dicen que quiénes han utilizado medicaciones psiquiátricas que no les necesitó decir todo el mundo que es una señal de debilidad o fracaso personal para ser tomando medicinas psiquiátricas.

Siento que siendo tan racional cuando soy mientras habiendo Schizophrenia es más doloroso (no justo mentalmente pero físicamente también) porque veo realmente entender qué es que perdí debido a mi enfermedad.

5.3.2 Encontrando Soluciones Posibles

Disfrutando el Proceso

Así que qué I finalmente ha realizado, el cual probablemente es muy obvio a la persona mediana, es que el cristianismo no es definido por un resultado seguro, pero es bastante un proceso. Tan el medio determina el fin (mientras muchas personas dicen el fin justifica los medios), así que haciendo trabajos buenos para devenir más cercano al dios es habiendo todo mezclado arriba. Estamos suponer para crecer, por el dios que trabaja en nuestras vidas y las frutas de esto pueden ser trabajos buenos. Siendo un cristiano es exactamente que, ser, más que hacer algo. El dios quiere uso para crecer espiritualmente, emocionalmente, e intelectualmente, así como cuida de nosotros físicamente. Pienso finalmente estamos realizando que hay un multitudine de cosas que interacciona con cada otro, aquello forma quién somos, tan hay mucho aspecto a lo que productos una nación sana, o un grupo social sano.

Bettering Nosotros

Pienso que los cristianos son demasiado centrados encima luchando un mal espiritual exterior. Salimos, como si a guerra, cuándo bastante tendríamos que centrar en self mejora. Las personas están dadas mucho más libertad que mal las fuerzas espirituales hacen y el battleground es mayoritariamente en nuestras mentes. Necesitamos romper nuestro deseo de hacer qué queremos y bastante decidir hacer qué Dios quiere. Esto es la batalla real. Para a personas les me gusta (quiénes son más gusta Martha que Mary Magdalene) el dios siguiente significa que estamos cuidando de nosotros, pero haciendo tan por fe en el poder del dios, con el tiempo, con otras personas y no intentar hacer todo nosotros. Excesivamente haciendo los trabajos buenos no nos consigue anywhere espiritualmente, si nos destruyo físicamente un/o emocionalmente.

Estrategias de relajación

Pienso uno de las cosas que me ha mantenido de gastar el tiempo que relaja es que gusto ser ocupado haciendo cosas. Es muy duro para mí a justo sentar y nada. Lo creo que sería bueno para mí para combinar alguna actividad, aquello no utiliza mi mente, con relajar. Uno de las razones por qué quise unir el militar después de que el instituto era que era tan abrumado por todo el trabajo en instituto que quedé a la espera de no teniendo que utilizar mi cerebro para un rato. Y mi incapacidad para motivar yo para relajar probablemente vuelve a mi experiencia en el ejército, cuándo nunca fui capaz de relajar, porque nunca sentía seguro.

5.3.3 Razones y Motivaciones

Overworking No es Bíblico

Para aquellos poco dispuestos de hacer cualquier cosa para ellos, piensa de él de este modo. La Martha aproximación es gusta que del Pharisees. Si crees que que necesitas hacer más de otros, entonces piensas de tú como mejor que otros y si crees que que estos trabajos buenos son necesarios de mejorar sociedad, que estás diciendo que el dios te necesitas. Cualquier manera, excesivamente haciendo trabajos buenos, para te mejorar o para ayudar otros, es señal de arrogancia y sinful orgullo. Eres también no un testigo bueno a otros, cuándo vuestro ejemplo implica que no es posible a ambos ser feliz y para seguir Dios. Y, finalmente, serás cerrado a una existencia muy desgraciada o más dejarás Dios. Sea mejor para ti para dejar en vuestros proyectos en cambio. Y por pacing tú y por te dar descansando tiempo, de hecho serás más productivo, en qué te puede cumplir para Dios.

Biblia Teaches Resto

No sólo es overworking unbiblical, pero hay muchos ejemplos de descansar en la Biblia.

El primero es que el dios descansado en el primer día, después de que cree el mundo.

Por ello los cielos y la tierra estuvieron acabados, y todo el anfitrión de ellos. Y en el séptimo Dios de día acabó suyo trabajar cuál haya hecho; y descansa en el séptimo día de todo su trabajar cuál haya hecho. Y el dios bendecido el séptimo día, y lo santificó: porque aquello en él haya descansado de todo su trabajo que Dios creado e hizo.

1

El segundo es uno del diez commandments: el sabbath.

Recordar el día de sabbath, para mantenerlo santo. Seis días shalt thou trabajo, y todo thy trabajo: Pero el séptimo día es el sabbath del SEÑOR thy Dios: en él thou shalt no cualquier trabajo, thou, ni thy hijo, ni thy hija, thy sirviente, ni thy maidservant, ni thy ganado, ni thy desconocido que es dentro de thy puertas: Para en seis días el SEÑOR tierra y cielo hechos, el mar, y todo aquello en ellos es, y descansó el séptimo día: wherefore el SEÑOR bendecido el día de sabbath, y hallowed lo.

1 Genesis 2:1-3

Complete Psychological Topics

2

El tercio es la orden para dejar el resto de tierra en el 7.º año.

Y seis años thou shalt cerda thy tierra, y shalt reunir en las frutas del mismo: Pero el séptimo año thou shalt dejado lo resto y mentira todavía; aquello el pobre de thy las personas pueden comer: y qué dejan las bestias del campo comerán. De manera parecida thou shalt tratar thy viña, y con thy oliveyard.

3

Cuarto es una orden llamó el Año de Jubilee.

Y thou shalt número siete sabbaths de años unto thee, siete tiempo siete años; y el espacio de los siete sabbaths de años serán unto thee cuarenta y nueve años. Entonces shalt thou causar el trumpet del jubile para sonar en el décimo día del séptimo mes, en el día de atonement ye hacer el trumpet sonido por todas partes toda vuestra tierra. Y ye hallow el quincuagésimo año, y proclamar libertad por todas partes toda la tierra unto todos los habitantes del mismo: sea un jubile unto te; y ye regresará cada hombre unto su posesión, y ye regresará cada hombre unto su familia. Un jubile aquello quincuagésimo año ser unto te: ye no cerda, tampoco reap que qué groweth de él en él, ni reunir las uvas en él de thy la parra desnudó. Para es el jubile; sea santo unto te: ye comerá el aumento del mismo fuera del campo. En el año de este jubile ye regresará cada hombre unto su posesión. Y si thou vender ought unto thy vecino, o buyest ought de thy la mano del vecino, ye no oppress uno otro: Según el número de años después del jubile thou shalt comprar de thy vecino, y según unto el número de años de las frutas venda unto thee: Según el multitude de años thou shalt aumentar el precio del mismo, y según el fewness de años thou shalt disminuir el precio de él: para según el número de los años de las frutas doth venda unto thee. Ye no por tanto oppress uno otro; pero thou shalt miedo thy Dios: para soy el SEÑOR vuestro Dios. Wherefore ye Hará mis estatutos, y mantener mis juicios, y les; y ye morará en la tierra en seguridad. Y la tierra cederá su fruta, y ye comerá vuestro llenar, y morar therein en seguridad. Y si ye dirá, Qué comemos el séptimo año? behold, nosotros no cerda, ni reunir en nuestro aumento: Entonces mandaré mi bendición a tú en el sexto año, y traiga adelante fruta para tres años. Y ye cerda el octavo año, y comer todavía de fruta vieja hasta el noveno año; hasta sus frutas entran ye comerá de la tienda vieja. La tierra no será vendida para siempre: para la tierra es mina; para ye es desconocidos y sojourners conmigo. Y en toda la tierra de vuestra posesión ye concederá un redemption para la tierra. Si thy hermano ser waxen pobre, y hath vendido fuera algunos de su posesión, y si cualquiera de su kin

2 Éxodo 20:8-11

3 Éxodo 23:10-11

Complete Psychological Topics

venido para redimirlo, entonces redima que qué su hermano vendió. Y si el hombre tiene ninguno para redimirlo, y él ser capaz de redimirlo; Entonces dejado le contar los años de la venta del mismo, y restaurar el overplus unto el hombre a quien lo venda; aquello pueda regresar unto su posesión. Pero si no ser capaz de restaurarlo a él, entonces aquello cuál está vendido quedará en la mano de él que hath lo compró hasta que el año de jubile: y en el jubile salga, y regrese unto su posesión. Y si un hombre vende una casa de habitación en una ciudad amurallada, entonces lo pueda redimir dentro un año entero después de que está vendido; dentro de un año lleno puede lo redima. Y si lo no ser redimido dentro del espacio de un año lleno, entonces la casa que es en la ciudad amurallada será establecida para siempre a él aquello lo compró por todas partes sus generaciones: no salga en el jubile. Pero las casas de los pueblos qué tener ninguna ronda de pared aproximadamente les será contado como los campos del país: pueden ser redimidos, y saldrán en el jubile. Notwithstanding Las ciudades del Levites, y las casas de las ciudades de su posesión, poder el Levites redimir en cualquier tiempo. Y si una compra de hombre del Levites, entonces la casa que estuvo vendido, y la ciudad de su posesión, saldrá en el año de jubile: para las casas de las ciudades del Levites es su posesión entre los niños de Israel. Pero el campo de los suburbios de sus ciudades no pueden ser vendidas; para es su posesión perpetua. Y si thy hermano ser waxen pobre, y caído en decadencia con thee; entonces thou shalt aliviarse: yea, aunque sea un desconocido, o un sojourner; aquello pueda vivir con thee. Toma thou ninguna usura de él, o aumento: pero miedo thy Dios; aquel thy el hermano puede vivir con thee. Thou shalt No darle thy dinero a usura, ni dejarle thy victuals para aumento. Soy el SEÑOR vuestro Dios, el cual te trajiste adelante fuera de la tierra de Egipto, para darte la tierra de Canaan, y para ser vuestro Dios. Y si thy hermano que dwelleth por thee ser waxen pobre, y ser vendido unto thee; thou shalt no obligarle para servir como bondservant: Pero cuando un criado contratado, y como sojourner, sea con thee, y servirá thee unto el año de jubile: Y entonces él depart de thee, tanto él y sus niños con él, y regresará unto su familia propia, y unto la posesión de sus padres regrese. Para son mis criados, el cual traje adelante fuera de la tierra de Egipto: no serán vendidos tan bondmen. Thou shalt No gobernar encima le con rigor; pero shalt miedo thy Dios. Ambos thy bondmen, y thy bondmaids, el cual thou shalt tener, será del heathen aquello es ronda aproximadamente te; de ellos ye comprar bondmen y bondmaids. Además de los niños de los desconocidos que hacer sojourn entre ti, de ellos ye comprar, y de sus familias que es contigo, el cual ellos begat en vuestra tierra: y serán vuestra posesión. Y ye les tomará cuando una herencia para vuestros niños después de que te, para heredarles para una posesión; serán vuestro bondmen para siempre: pero sobre vuestros hermanos los niños de Israel, ye no gobernará uno sobre otro con rigor. Y si un sojourner o la cera más extraña rica por thee, y thy hermano que dwelleth por él la cera pobre, y lo vender unto el más extraña o sojourner por thee, o al stock de la familia del desconocido: Después que está vendido él puede ser redimido otra vez; uno de sus hermanos le puede redimir: Cualquiera su tío, o el hijo de su tío, le puede

Complete Psychological Topics

redimir, o muy aquello es nigh de kin unto le de su familia le puede redimir; o si él ser capaz, se pueda redimir. Y considere con él aquello le compró del año que esté vendido a él unto el año de jubile: y el precio de su venta será según unto el número de años, según el tiempo de un criado contratado ser con él. Si allí ser todavía muchos años detrás, según unto les dé otra vez el precio de su redemption fuera del dinero que esté comprado para. Y si allí quedar pero pocos años unto el año de jubile, entonces cuente con él, y según unto sus años le dé otra vez el precio de su redemption. Y como criado contratado anual él ser con él: y el otro no gobernará con rigor encima le en thy vista. Y si no ser redimido en estos años, entonces salga en el año de jubile, tanto él, y sus niños con él. Para unto me los niños de Israel son criados; son mis criados quien traje adelante fuera de la tierra de Egipto: soy el SEÑOR vuestro Dios.

4

Entonces había Elijah quién estuvo dado alimentario y resto por un ángel.

Pero él él fue el viaje de un día al wilderness, y vino y sentado bajo un juniper árbol: y pida para él que pueda morir; y dicho, es bastante; ahora, O SEÑOR, sacar mi vida; para no soy mejor que mis padres. Y cuando ponga y dormido bajo un juniper árbol, behold, entonces un ángel le tocó, y dijo unto le, Surge y comer. Y mire, y, behold, había un pastel baken en los carbones, y un cruse de agua en su cabeza. Y coma y bebida, y le puso abajo otra vez. Y el ángel del SEÑOR vino otra vez el segundo tiempo, y le tocó, y dicho, Surge y comer; porque el viaje es demasiado grande para thee. Y surja, y comió y bebida, y entró la fuerza de aquella carne cuarenta días y cuarenta noches unto Horeb el monte de Dios.

5

Jesus y Sus Discípulos descansaron.

Y los apóstoles se reunieron juntos unto Jesus, y le dijo todas las cosas, ambos qué habían hecho, y qué habían enseñado. Y diga unto les, Venido ye vosotros aparte a un sitio de desierto, y resto un rato: para había muchos venideros y yendo, y no tuvieron ningún ocio tanto tan para comer. Y ellos departed a un sitio de desierto por embarcar en privado.

6

4 Leviticus 25:8-55

5 1 King 19:4-8

6 Mark 6:30-32

Cristo ha Ya Ganó

He sentido gusta I necesidad para luchar, para luchar para qué es bien. A menudo me imagino cayendo fuera de un avión y parachuting a una batalla, cuándo pienso de qué podría ser mi destino definitivo. Pero Jesucristo ya derrotado el diablo. El cristianismo exitosamente ha extendido más allá Europa y ahora outnumbers Islam 2 a 1, con la mayoría de aquellos quieto practicando indigenously las religiones que prefieren cristianismo sobre Islam, incluso aun así Islam tuvo mil cabeza de año el inicio y el cristianismo ha sólo tuvo cien años, en más partes del mundo No europeo. También no somos responsables para la conversión de otros a cristianismo. El dios trae personas a él. Podemos ser capaces de ser un testigo bueno, pero no es nuestra responsabilidad allende aquel. Sólo los discípulos y aquellos llamaron al ministerio está cobrado con extender el Gospel.

5.4 Ser Sin Hacer

5.4.1 La Solución

Por la gracia del dios

He realizado que la manera que devenimos no es a través de hacer. Y la manera ser devenido a más Cristo le gusta y madurar tan los cristianos implica 3 aspectos: nos siendo dispuesto de cambiar, el dios que nos da madurez como regalo libre por Su Gracia, y dejando tiempo para este para tener lugar. Rogando nosotros así como habiendo otro rogar para nosotros realzarán este esfuerzo.

Dios todo el Trabajo

La razón por qué trabaja de este modo (aquel Dios la cosa entera por Él una vez Le damos permiso) es porque esto es que el dios escoge trabajar con nosotros. A pesar de es carencia de creencia en el poder del espiritual en nuestras vidas no significa el dios no es constantemente desafiando leyes físicas, al beneficio de quienes Le quieren servir y para traer otros a Él. Tan el dios ha escogido para nosotros para devenir righteous bastante para introducir Cielo, por nuestra fe y Su gracia, otra vez con el dios que hace esencialmente la cosa entera para nosotros, así que haga casi todo necesitó, para nosotros para madurar en una moda similar, si sólo consentiríamos a Su deseo de hacer este.

5.4.2 Leyes Espirituales

Reglas diferentes

La mayoría de personas tienen un muy defectuosos entendiendo de cómo trabajos de Dios y por qué las cosas pasan la manera hacen en el mundo físico y nosotros también tienen un pobre entendiendo del mundo espiritual, el cual hace el anterior parecer más confundiendo. La manera vemos el mundo de nuestro humano vantage punto, vemos por todas partes historia que cuando uno agrupa de las personas deviene más potentes a través de tecnología, economía, tiempo, o cualquiera otro factor domine el otro grupo más débil de personas. El mundo espiritual también tiene leyes y cosas también trabajo según un patrón previsible, pero el patrón es diferente, debido al Dios de reglas diferente gobierna este reino por.

Cómo los americanos Piensan

Uno de las razones grandes por qué los EE.UU. está odiado durante el mundiales y prpers conseguimos a unwinnable las guerras es porque no estudiamos historia. Muchos de los mismos grupos, quiénes sienten discriminados en contra y marginalized, la misma cosa a otros más tempranos encima en historia. Las necesidades de EE.UU. para entender, que hay no tipos buenos y en muchas partes del mundo, así que necesitamos escoger entre el menores de dos males, o justo no conseguir implicado. El sólo otra alternativa es para ocupar un país, para al menos mil años y los EE.UU. no es probablemente para existir en su forma presente que lejos en el futuro, ni hace nuestro país tiene que clase de paciencia y resolver ni es poco dispuesto de hacer los sacrificios necesarios para este para pasar.

5.4.3 Libertad Real

El dios Valora Nuestra Libertad

Muchas personas tienen un pobres entendiendo de la perspectiva del dios, motivaciones, y personalidad. Los pensadores grandes a menudo gastan sus vidas enteras intentando explicar por qué padecemos, cuándo el dios es todo potente y también perfectamente moralmente bien en naturaleza. En América cree realmente valoramos nuestra libertad. Creemos que que la libertad

Complete Psychological Topics

proviene habiendo más elecciones y menos restricciones en vida. Pero el dios realmente valora libertad cierta, especialmente de personas, y a Dios también le gustan utilizar las personas, de modo que las personas pueden ser en control de su futuro.

Por qué y Cosas Qué Malas Pasan

El dios deja cosas malas para pasar, porque todas estas cosas todo surgió, de nuestra rebelión en contra Dios. El dios creó todo, de modo que trabaje junto perfectamente. Nosotros entonces screwed él arriba, por nuestra decisión para seguir qué supusimos era nuestro propio . Muchas personas también se podrían preguntar por qué, si hay mal potente fuerzas espirituales en el mundo, por qué tiene ellos no ya esclavizados nos y por qué hemos esperado así que anhela el Fin de Tiempo. En el mundo espiritual, el dios mucho restringe lo que otras fuerzas espirituales están dejadas para hacer. El dios deja personas mucho más latitud. Aquello es probablemente por qué el anti-Cristo es una persona y por qué muchas personas potentes están intentando adelantar tecnológicamente y personas corruptas moralmente – no son dejados para hacer tanto espiritualmente, así que toman la aproximación física.

Reconociendo Realidad

Nuestro enemigo cierto aun así no es una fuerza exterior, pero nosotros. Qué necesitamos preocuparnos aproximadamente primero es nuestras vidas propias y cómo tratamos otros. Necesitamos entregar a Dios” qué es realmente una aproximación mala, porque el dios ya es infinitamente potente y controla todo aquello pasa. Cómo nosotros realmente Dios de elogio, cuándo las cosas mejores decimos aproximadamente el dios no está halagando, pero factually cierto. Para prpers entregar al dios es realmente sólo aproximadamente reconociendo realidad. Qué necesitamos hacer, para dejar Dios para trabajar en nuestras vidas, es para aceptar Su ayuda. Tan la salvación no es tanto aproximadamente fe o sobre repentance por decir, pero realmente justo reconociendo qué ya sabemos es cierto.

Sólo 2 Elecciones

La cosa única necesitamos hacer es para preguntar Dios para gobernar nuestras vidas y para Su voluntad de ser hecha en nosotros y no nuestra voluntad. Algunas personas dirían esto no es la libertad y ellos están dejados para seguir, qué piensan es su elección propia. Pero hay sólo 2 elecciones espiritualmente: sirve Dios o servir dinero (el diablo). Justo gustar en una adicción, qué siente bien no es siempre más para ti, ni eres siempre en control, cuándo tienes vuestra

manera propia.

5.5 Humildad Cierta

5.5.La perspectiva de 1 Dios

El Otro Lado de Humildad

Pienso uno de las cosas que me ha aguantado atrás en mi crecimiento espiritual es que vi el deseo del dios para nosotros para ser humildes cuando Cristo era como uno sided ecuación, donde sabemos lo hemos soplado tan malos, que tenemos ninguna razón para tener una opinión alta de nosotros. Pensé de él tan aquello básicamente todos nuestros problemas son nuestra culpa. El otro lado de la ecuación, el cual soy sólo ahora descubriendo es que el dios dice que hemos fallado, pero debido a Su elección y Su gracia, estamos dar ayuda directa y sobrenatural, para devenir personas mejores.

El dios no nos Quiere para Padecer

El dios no justo nos juzga y entonces esperarnos para devenir más moral, por nuestro esfuerzo propio. El dios sólo nos quiero para ser humilde, de modo que somos dispuestos de preguntar Dios para ayuda. El dios deja cosas malos de pasar a nosotros, pero no crecemos por devenir más dispuesto de tratar dolor, porque hemos aprendido para ser más pacientes y persevere. La razón por qué el dios deja problemas en las vidas de los cristianos es para conseguir su permiso para introducir sus vidas, de modo que el dios puede sacar los obstáculos y fortalecernos, por Su gracia, de modo que aprendemos para parar probando a tan todo nosotros.

El objetivo del dios

El dios no está probando para disciplinarnos, con castigos, gusta algunos padres tienen o el sistema legal , para conseguirnos a behave mejor. El dios ha realizado que no podemos hacer cosas por nosotros y tan quiere ayuda. Somos dignos de ser felices y en paz, no porque lo ganamos, pero porque el dios decidió tomar la pena Él y dio el sacrificio definitivo. Tan incluso aunque no somos altamentepreciados, por nuestras acciones, el dios nos valora más de la protección de Su Hijo (quién es también Dios Él).

5.5.2 Viviendo una Vida más Feliz

Qué es Vida Para?

No somos justo para soportar vida, pero para tener una vida más feliz y más pacífica. No merecemos esto, pero el dios ha decidido dar esto a nosotros, porque escoge a. Un cristiano la vida no es supuesta para ser una lucha constante, sin tiempo para resto y recuperación, sino una existencia significativa y positiva, donde a pesar de nuestros fracasos, tenemos esperanza y la habilidad de mejorar nuestras vidas (pero sólo por la intervención divina del dios). El dios nos doy cosas para hacer, que podemos no , no para nosotros para fallar, pero para nosotros para pedir ayuda. Pueda ser sorprender a muchas personas que a pesar de nuestro registro de pista terrible con las responsabilidades dadas a nosotros, el dios realmente disfruta ser con nosotros y es dispuesto y capaz de tomar el tiempo, para cambiar cualquier cosa en nosotros y en nuestras circunstancias, para hacer nuestras vidas mejores.

Consecuencias de Libres

Nunca conseguiremos el crédito, pero podemos tener vidas mejores. Es duro de entender por qué el dios no justo nos fuerza para hacer qué es más para nosotros. Pero el dios valora nuestra libertad y es poco dispuesto de dejar aquello justo de modo que las cosas salen mejores. El dios nos quiero para hacer las elecciones correctas, pero finalmente nos veo tan adultos y nos quiero para escoger de nuestra voluntad libre propia, porque el amor no puede ser forzado. Estamos dejar a marcas elecciones malas, sólo como consecuencia lógica de habiendo la habilidad de encantar Dios y Su creación, mientras todavía reteniendo un libre .

Disfrutando Vida

El dios no nos quiere para resolver para bastante bueno. No nos quiera a justo grin y aguantarlo y la estancia justa viva, porque el dios no nos quiere para cometer suicidio. Tampoco es el propósito para conseguir de nuestra vida algunos proyectan completados o para ayudar tantas personas. Cuándo morimos, las cosas únicas tomamos con nosotros son nuestra identidad, personalidad, y nuestras memorias. La cosa más importante podemos hacer en la vida es a primero ser sincero cuando a dónde somos en, entonces para aprender más aproximadamente Dios y conseguir Su ayuda, y finalmente para tener una relación buena, con las personas

sabemos. Si el dios realmente nos quise todo para ser perfecto, en cualquier coste, no nos haya dado un libre .

5.6 Problemas con Teorías

5.6.1 Fondo

Me Encantan las teorías

La mayoría de qué I escribe sobre no es sobre cosas prácticas, sino teoría. Soy una persona que encanta trabajar con las ideas y yo soy muy creativos aproximadamente lo. Hago mosaicos de ideas por combinar piezas, que he cortado fuera de otras teorías, mucho como las personas cortadas fuera de cuadros en revistas para hacer un collage, o las personas hacen scrapbooks fuera de fotos. Qué I es como una clase de arte abstracto.

Cómo Escribo

Te puedes preguntar cómo planeo fuera de qué I voy a escribir sobre y quedarse disciplinado para escribir encima relacionó temas. Pero nunca fui bien en hacer los esbozos y yo han aprendido en escolares de pensar en frases completas y para escribir muy rápidamente. Esto lo hace posible para escribir, sin teniendo que ser disciplinado aproximadamente lo.

Escribiendo Estilo

Escribo qué yo directamente y entonces fijar él para typos, pero nunca reescribo o re-pensar qué I ha escrito. Yo muy raramente echar cualquiera de mi escritura fuera o reescribir algo. También puedo mantener la idea en mi cabeza mucho tiempo bastante para mí para volver a mi casa, de modo que lo puedo escribir directamente en mi procesador de palabra. No mantengo una lista de cosas quiero escribir, cuando esto me acentúo fuera. Esta aproximación de hecho crea un problema para mí en escribir libros, en aquel I nunca sabe cuándo estoy acabado con ellos.

5.6.2 Mi Teoría en Teorías

Teorías malas

A Muchas personas no les gusta estudiando teorías, cuando les encuentran muy poco prácticos. No sentí de este modo aproximadamente filosofía aun así, pero la razón por qué pienso que las personas sienten de este modo es que muchas teorías no son una explicación muy cuidadosa de realidad. Leí en algún lugar (I piensa en leer algún del filósofo Hume escritura) que la realidad es el juez más cierto de cualquier teoría. Si tú nunca corrido a una situación donde las teorías aprendiste aproximadamente no sea útil, entonces la persona que enseñó las necesidades de teoría a rethink lo y desarrollar una teoría mejor.

Razón para Fracaso

Uno de las razones grandes por qué las teorías fallan para ayudar explicar la realidad es que no dejan para fracaso, contradicciones, e incongruencias. Qué personas piensan es a menudo no bien explicado por filosofía, porque los filósofos son demasiado compatibles y racionales y las personas no son. Nosotros filósofos a menudo strive para la perfección y esto termina no siendo muy útil, a quienes filosofía de estudio. Pienso que es duro de reconciliar la manera los trabajos mundiales con cualquier teoría, porque hay muchos factores que influencia los acontecimientos importantes, aquello pasa en el mundo, sobre el curso de historia y hay también muchos factores, aquello determina por qué las personas deciden cómo a respond, a las situaciones que nacieron a.

Las personas son Diferentes

Siempre que intentas explicar historia o las creencias de un particular, por encontrar justo una teoría desarrollada de justo una perspectiva, a menudo falla. Uno de los problemas con reducir personas e historia abajo a una teoría es que las personas son muy diferentes y cosas que trabajo para una persona, en uno cronometra de historia, en una situación no necesariamente ayuda otra persona, en una situación diferente. Reconocí temprano encima que en mi escribiendo que necesité explicar cosas de manera diferente, para personas diferentes, con fuerzas diferentes, debilidades, y situaciones.

Mi Aproximación

También realicé que era encuadre yo arriba para fracaso inevitable, si pedí seguidores, porque no podría pronosticar qué alguien más conseguiría inspirado para hacer, de qué I ha dicho. Aquello es por qué yo tiene preguntó personas para utilizar mi escritura para inspirarles, pero para decidir en qué es importante a ellos por ellos y no intentar tomar una aproximación que trabajos para mí

Complete Psychological Topics

y esperararlo para trabajar para ellos. También puedes sentir responsable, para las personas que maltratan vuestras teorías, si intentas convencer otro para creer el mismo tan te.

Problemas opuestos

Esto es el problema con probar para conseguir personas diferentes para acercarse problemas en la misma manera: no trabaja, porque a menudo algunas personas haber exactamente el problema opuesto de otras personas. Justo como las personas tienen gustos muy diferentes en música y sentido diferente de humor y a menudo no aprecia estilos diferentes, así que es duro para una persona para entender cómo alguien más ha enteramente problemas y necesidades diferentes que otra persona. Está interesando que, cuándo las personas preguntaron Jesús qué para hacer para ser salvado e ir a Cielo, Jesús dijo todo el mundo para hacer algo diferente entonces todo el mundo más.

5.6.3 La Aproximación Bíblica

Más de una Filosofía

Hay unas cuantas cosas que creo es absolutamente cierto, el cual la Biblia es muy clara aproximadamente, pero más cosas en la Biblia no es que sencillo. Tan Buddha dio clases diferentes de personas consejo diferente, basado en su nivel de comprensivo, así que la Biblia no es arreglada, de modo que podemos hacer una teoría detallada para consultar, para solucionar nuestros problemas. No hay ninguna manera podemos encontrar una filosofía de la Biblia, porque es más de una filosofía. La Biblia es la palabra de Dios, simplificado de modo que lo podemos entender, pero esté diseñado para trabajar para miles de millones de personas, encima al menos millar de años de historia. Aquello es por qué él no es fácil de explicar todo en la Biblia por una teoría.

Relación con Dios

Es a menudo dicho tanto tiempo, por un tipo seguro de realmente intenso cristiano, que la Biblia es sobre una relación con Dios. No puedo argumentar con este tan hay un trato bueno de verdad a él. Pero hay más a vida entonces las relaciones justas y aquello no es la manera única de acercarse Dios. Pienso que demasiadas personas rechazan porciones grandes de la Biblia, pensando son outdated y no es útil para ellos para estudiar. También pienso muchas personas

Complete Psychological Topics

hacen qué Dios pregunta de nosotros demasiado complicados.

Punto de Vida

El dios sencillamente nos quiere para ser feliz. Nos quiere para vivir vidas mejores y devenir personas mejores. Pero intentando encontrar alguna clase de objetivo falta el punto. La manera mejor de comprender la perspectiva eterna de Dios, que sé de, es para pensar de Dios cuando existiendo en una clase de momento eterno. Viviente es un proceso y consta de una variedad de experiencias y tratando una variedad de emociones y situaciones.

Qué Dios Quiere

El dios nos quiere para experimentar Su presencia en el mundo y no preocuparse tanto. El dios no nos requiere para saber algo específico, o lograr un nivel seguro de fe o de comprensión de teología. Siendo un cristiano significa que decides cosas para tí, basados en tipos diferentes muchísimos de información. La Biblia es el más importante uno, no porque explica todo, sino que todo dice es cierto y cuidadoso.

Quién el dios Es

Siempre podemos depender de Dios, pero el dios nunca será capaz de dependernos de. Una relación con el dios no es gustar un amigo cercano, donde eres completo equals. El dios no es un bebiendo buddy. Es nuestro Señor y Salvador. Necesitamos entender que, en tratar Dios, necesitamos tener un sentido de maravilla y sobrecogimiento aproximadamente Le, revere Le, y necesitamos expresar esto por vidas serias vivientes, y en tomar a cosas les gusta el pecado seriamente.

Toma Vida Seriamente

Cuándo vemos Jesús cuando Dios, necesitamos entender aquel Dios es también Dios el Padre y Dios, Su Santo Spirit. El dios sin duda tiene un sentido de humor, pero el dios sabe que hay un sitio y tiempo para él y no eleva habiendo diversión a expensas de nuestra seguridad y bien siendo. Hay una razón por qué la Biblia no es muy graciosa. La vida es una experiencia y las cosas únicas tomamos con nosotros son nuestras mentes, emociones, espíritu, y todo más que no podemos ver. Necesitamos centrar en qué es everlasting y necesitamos hacer esto por mantener una existencia equilibrada, justo gustar el dios está equilibrado.

5.7 Siendo Realista

Cuándo las personas son jóvenes, ellos todos piensan que serán famosos y que serán capaces de solucionar los problemas de todo el mundo, todo por ellos. Utilicé para querer ser famoso, de modo que podría ayudar solucionar problemas mundiales.

5.7.1 Trabajando con Personas

La Realidad de Fama

Lo que pasa es que cuando la mayoría de personas devienen famosas, son sólo famosos para periodo a escaso de tiempo, el cual es a menudo no al final de su vida. Esto instala una situación, donde vas a experimentar un bajo de la misma magnitud de vuestro alto. Aquello es la misma razón por qué depresión de causa de los fármacos y destruir personas. Otra cosa aproximadamente la fama es habiendo mucho dinero. Pero las personas ricas tienen los mismos problemas todo el mundo más hace. De hecho, para las personas que hacen sobre \$50,000 un año, un aumento en la riqueza no mejora la vida de la persona.

Ideales románticos

Pienso también tenemos expectativas poco realistas de otros, que tenemos relaciones con. Uno de las razones grandes para los divorcios entre personas jóvenes es que esperan demasiado de su cónyuge. Tienes que ser feliz sólo, antes de que puedes ser feliz casado. Todo el mundo tiene hábitos que se te enfadará y te fallarán cuándo les necesitas más. El único uno a quién incondicionalmente le encantarás y coherentemente ser allí para ti, cuándo les necesitas, es Dios. La cosa más cercana podemos encontrar en la forma física es un animal.

Duro de Conocer Personas

Utilicé para ser trastornado y me sentir para ser un fracaso, porque tengo un tiempo duro que encuentra amigos. Pero no soy el único un. De hecho, esto es bastante común. Es irónico que, en un mundial llenado con maneras de comunicar instantáneamente y continuamente, con casi cualquiera para casi ningún dinero, de hecho sentimos más solitarios que nunca antes. El Internet, cuando muchos han descubierto, es una manera mala de conocer personas.

Problemas con Datación Virtual

El problema más grande con conocer personas primer on-line es que mentira de personas, cuándo se pueden escapar con él. La idea de compartir ideas íntimas con alguien, antes de que les conoces, no es una manera buena de empezar una relación. Quiero ver la persona primero, de modo que puedo descubrir cosas básicas aproximadamente les, gusta si son una mujer o un hombre, en vez de invertir todas las clases de tiempo y emociones en alguien, quién podría ser hacer todo y no tienes ninguna manera de ser seguro no es una estafa o un acosador.

Encontrando Amistades

También tengo más los problemas que forman relaciones que otras personas, cuando tengo problema consiguiendo a cosas que el inicio en un tiempo seguro repite en un programa. Me canso muy fácilmente y tengo mucha ansiedad aproximadamente cómo me llevaré bien con otras personas que no sé. Siento malo que no sé más personas, pero cuándo veo personas en público, quiénes trabajan en los sitios compro comida de, o veo en el autobús, bastante sería sólo que ser alrededor de estas personas. Mi hermana dijo el otro día que lo sería realmente fácil para su para encontrar un ramo de amigos realmente molestos, pero que la parte dura está encontrando personas que valen conseguir para saber.

Carencia de Madurez

Me gustaría casar alguien en su twenties, pero pienso que es poco realista de esperar alguien de aquella edad, para tener la madurez, para quedarse en el mismo matrimonio, para el resto de sus vidas. La mayoría de mujeres encima 30 es solo hoy. Pienso más las personas casan jóvenes y entonces conseguir divorciado, antes de que empiezan a incluso conseguir para saber quién son y qué quieren fuera de vida. Antiguamente, las personas eran más maduras en una mucha edad más joven, pero hoy las personas parecen para madurar, en más tardío unas fechas más tardías, cuando el tiempo va en. La mayoría de religiones consideran este tiempo en historia para ser uno del más inmoral y corrupto.

5.7.2 Ansiedad para Ninguna Razón Buena

Downsizing Nuestras Vidas

Pienso que es también poco realista de nosotros para creer que podemos continuar consumir más

Complete Psychological Topics

y más recursos y a no pagar atrás nuestras deudas, mientras continuando aumentarprpers. La tierra es un sitio finito. hay sólo tanta agua, tanta energía, y tanta habitación. La manera del futuro será a downsize nuestras vidas y tener ambiciones más sencillas y más básicas. Podemos cambiar el mundo, en nuestras casas y en nuestras vidas, y necesitamos angostar nuestro foco en esta área, y no preocuparse sobre las decisiones todo el mundo más marcas.

Problemas con Periodistas

Pienso uno de los problemas con los medios de comunicación de contracultura liberales e incluso el mainstream los medios de comunicación conservadores es que son demasiado negativos. Todo oímos todo el día es los problemas. Quizás los reporteros tendrían que parar brining arriba de problemas, sin dar soluciones posibles para ellos. Pienso uno de la razón por qué los medios de comunicación alternativos es tan negativos es que esperan la persona común para dejar algo para el bien más grande. Y entonces son poco dispuestos de trabajar con grupos religiosos, los cuales son el vehículo, para muchos de los desarrollos positivos, en el mundiales hoy.

Nos Preocupamos Demasiado

Al llegar a este punto, más las personas son tan abrumadas por nuestros problemas y es tan ocupado justo intentando mantener sus trabajos, que consiguen desalentados muy fácilmente. Si supiste cómo vuestra vida sería 10 años de ahora, realmente quieres saber? Pienso que es poco realista de esperar que nunca conseguiremos enfermos otra vez o ser deprimidos o en dolor, pero sabiendo aproximadamente antes entonces es justo unbearable. Necesitamos gastar menos tiempo preocupándose y más el tiempo que disfruta qué tenemos.

Por qué la vida es Corta

La mayoría de personas no vivirán pasadas 80 y esto ha sido el caso por todas partes historia. Y la razón para este es que la vida es sólo gestionable, para un número seguro de años. No somos diseñados para prpers sostener, allende este periodo de tiempo, en el mundo, la manera es ahora. E intentando extender vuestra vida no aumenta vuestra felicidad. Muchas personas ahora se preocupan aproximadamente muriendo, debido a enfermedad de corazón o cáncer. Quizás es vale que nosotros finalmente dado de algo. Quizás muriendo de un ataque de corazón no es la manera peor de morir. Quizás esto es de hecho progreso.

El Coste de Ser Sano

Muchos científicos ahora creen que seríamos más sanos y vivos más largos por comer una dieta de inanición cercana y salir intensely. La mayoría de personas han vivido de este modo, por todas partes la mayoría de historia, y las personas que podría proporcionar a no esto, no siguió aquella ruta. Siendo overweight era una vez la señal de healthiness y riqueza. También nos preocupamos aproximadamente consiguiendo aire fresco y consiguiendo una cantidad segura de sol. Queremos el viaje y las vacaciones exteriores y en un clima tibio.

Quedándose el interior es Bien

Hay una razón por qué las personas decidieron vivir en un encuadre controlado, en casas, y en vivientes en el mismo sitio. Viviendo una vida fuera en los elementos y viviendo de la tierra es muy difícil y la tierra sólo puede apoyar tantas personas. Las civilizaciones eran capaces de empezar cuándo las personas sentaron cabeza juntas y empezó vivir fuera agricultura, en vez de cazar y reuniendo. Las poblaciones aumentadas y las primeras ciudades empezaron, porque finalmente podrían producir bastante comida, para sostener una población grande.

La Ubicación Mejor

Qué personas no a menudo ven, sobre estas islas tropicales presuntamente ideales, es que la mayoría de personas que se prpers mantienen se quiere mantener a base de el mainland. En los trópicos, el bugs es más grande, más agresivo, y más venenoso. La mayoría de personas, si vivieron en en algún lugar exteriores de cuidadosamente mantuvo hoteles, en estos climas tropicales, en el tercer mundo, realizaría que viviendo en un clima templado, en los EE.UU. es de hecho uno de los climas mejores para vivir en. El más rápidamente creciendo las ciudades son unas, donde son bastante grandes para tener cosas para hacer como conciertos y juegos, pero bastante pequeños, para evitar problemas de ciudad interiores importantes.

Capítulo 6 Cómo a Respond Positivamente

Por Ben Huot

6.1 Parón que Consigue Loco

6.1.1 Por qué Odian América

Unpredictability

Uno de las cosas que personas de marcas hostiles a América no es que somos peores que cualquiera otro imperio o incluso que no somos realmente promoviendo democracia e igualdad, pero que somos más de cualquier otra cosa terriblemente inconsistent e imprevisible. Muchas naciones son también inestables, pero no tienen el ejército más potente en el mundo, además de ser un muy globalmente país agresivo. Las personas no saben si los EE.UU. va a ser implicados en el Oriente Medio, Israel de soporte o los palestinos, está luchando terrorismo o fundamentalismo islámico, va a intervenir para impedir regímenes inestables de conseguir armas nucleares, va a ser un amigo o enemigo de Rusia, va a apoyar o socavar China comunista, o va a trabajar a través de la ONU o yendo para luchar guerras unilateralmente.

Naive Americanos

Cuando dije antes, muchos americanos son muy naive sobre política global. Uno de las cosas que los americanos no entienden es que todos los problemas estamos experimentando en el Oriente Medio no es nuestra culpa y existió mucho tiempo antes de que América era incluso una colonia británica. Otra cosa no parecemos para entender es qué llamamos democracia el resto del Imperialismo de llamadas mundial.

Descubrir Por qué

No realmente entendemos aquello no cada país tiene una voluntad política e infraestructura, y base militar y económica para apoyar a una democracia liberal le gustar el nuestro. Cuando consiguiendo implicado en cosas tenemos poco conocimiento aproximadamente, necesitamos descubrir por qué quienes hicieron las decisiones, que ellos , antiguamente, antes de que hacemos un cambio importante en nuestra aproximación. Esto es ciertamente cierto de no política única, pero también cierto de casi cualquier situación.

6.1.2 Pierde-Perder Situación

Perdemos

Cuándo no tenemos la paciencia, o la voluntad, para quedarse en un país, para mil años o más, antes de que derrocamos un gobierno, necesitamos encontrar seguidores, en la región, aquello se puede quedar en poder, cuándo dejamos. No es en los intereses de cualesquier los Estados Unidos ni la población local en habiendo democracias en el Oriente Medio exterior de Israel. La razón por qué los EE.UU. no quiere más democracias en el Oriente Medio y ha ayudado dictadores de soporte como aquel Egipto de correr, Arabia Saudí, Pakistán, y anteriormente en Iraq es que sabemos que las poblaciones locales votarían en terroristas como sus dirigentes, si dados la posibilidad de votar.

Pierden

Los EE.UU. y Arabia Saudí quieren suavizar sobre esta realidad y no énfasis esta situación, cuando hace las cosas difíciles, para ambos nuestros países, si está anunciado en el nightly noticioso. Correcto después del Centro de Comercio Mundial estuvo bombardeado encima 911, los palestinos en el Banco Del oeste y Cinta de Gaza celebraban en las calles públicas. Osama bin Laden es revered como héroe en el mundo musulmán. Los palestinos votaron en el Hamas organización terrorista a poder en la Cinta de Gaza. Cuándo invadimos Iraq, y el Shiites grabbed poder en Iraq, los pocos cristianos todavía en Iraq padeció peor debajo les, que debajo Saddam Hussein. Y las personas creen que que el arbusto era leal a cristianos.

6.1.3 Dinero es Poder

Política=de dinero

La razón por qué las personas en el Oriente Medio no quiere la democracia es aquello es justo otra palabra para Imperialismo. Decimos democracia, pero qué significamos es capitalismo. La democracia americana significa más de sus niños están consiguiendo adictos a los restaurantes y revistas de Playboy de MacDonal, en medio de la ciudad santa de Meca. Pensamos de nosotros tan tan diferentes de los poderes coloniales, pero éramos aliados con todo de ellos y les ayudó mantener sus imperios, antes de que les perdieron, sobre los últimos 50 años. Las compañías de aceite mismas exactas, aquello controló aceite iraquí, cuándo el Iraq poseído británico es igual unos aquello lo controla ahora. Como cualquier adicción, justo porque alguien indulges en no significa quieren sus niños que hacen igual, o incluso quiere mantener siendo controlado por él.

El dinero Corre los Medios de comunicación

Cultura de diversión americana, los medios de comunicación, y los departamentos de marketing de las marcas de multinacional importantes tienen el poder ellos, porque tienen las personas en todo el mundo adictas a sus productos. Realmente crees que estás salvando dinero, por habiendo paga publicitaria para vuestra televisión y diarios? Crees que incluso aunque la responsabilidad legal única de un CEO es para hacer tanto dinero, para sus accionistas como posibles va a sacrificar beneficio, para ayudar el entorno o para ser no-partisan, en sus informes noticiosos?

6.1.4 Reconociendo el Problema

Costado de Publicitario

Realmente crees que los diarios no son un negocio, como cada otro y que están corridos y controlados, por quienes pagan sus salarios, significando el advertisers? Sea mucho más barato para nosotros para comprar nuestros medios de comunicación, que soporte él con publicitario. La razón única por qué las compañías son dispuestas de dar fuera diversión libre o noticioso es porque saben que te y vuestros niños gustarán más dinero en sus productos, que gastarías pagar, para la programación de Cable libre.

Manteniendo los niños Seguros

Justo gusta no quieres los valores de vuestros niños destruyeron, por su exposición a sexo y violencia, tan padres de aquellos en el Oriente Medio no quiere sus niños expuestos, a esta

Complete Psychological Topics

cultura americana misma. Cuándo función de tanques americanos en, dentro de poco detrás les venido Coca-Cola, Disney, Playboy, Tiempo Warner, Nike, Mac Donalds, Walmart, MTV, y todo la otra multinacional superior las empresas empiezan aparecer luego a mezquitas y sitios santos. Cuándo los hombres musulmanes ven qué típicos mujeres americanas en vestido de películas y behave, los derechos de las mujeres en el Oriente Medio van atrás aproximadamente mil años. Nos gusta creerte que puede separar dinero de políticas, pero no importa qué piensas, porque ellos todos poseen vuestras almas y tan pensarás cualquier cosa el advertisers en los medios de comunicación americanos te dicen para creer.

Política desigual

Creer que el actual conservador-liberal político dividir en América no fue inventada por empresas de medios de comunicación de masas? No es lo sorprendente que liberals es elegido, cuándo la economía va mala y fianza fuera de empresas y que conservatives entrar poder, cuándo la economía está yendo bien y sacar todas las reglas para empresas y darles el dinero de semilla, a apuesta fuera, y este dinero en ambas situaciones proviene clase media y laborable americanos? Por qué es que te puede robar las jubilaciones de millones de personas y no ir a prisión, pero si atracas una tienda de comodidad, sirves tiempo grande en prisión? Por qué es que la mayoría de personas que son en la prisión es pobre y más las condenas son de negocios de descargo?

6.1.5 La Solución

Divide y Conquistar

La manera de batir esta cosa es para parar mirando el noticioso. La manera estamos manipular, por las empresas grandes, es cuándo conseguimos locos en qué pasa, en políticas. Por qué no es moral liberals y moral conservatives en el mismo lado? Por qué no es social liberals y fiscal conservatives en el mismo lado? Sabes la manera mejor de destruir un país es por siding con uno grupo local y contra el otro un y entonces el aliado restante es despacio exterminó?

La parón que Consigue Loco

Parón dejada intentando cambiar otros importa y el inicio que centra en liberating nuestras almas propias. Si algo pasa en el mundo, que te necesidad de saber, pararán la televisión y el radiofónico y rotura a espectáculos de visita o juegos para anunciarlo. Y después de que has sido

Complete Psychological Topics

mirando el noticioso para un rato, realizarás es unos residuos de vuestro tiempo, porque nada nunca cambios, año tras año.

6.2 Todo es Útil

Cuando dice en Ecclesiastes hay un tiempo para todo y cada habilidad y cada persona tiene un sitio de valor.

6.2.1 Para Particulares

Personalidad Traits

Algunos de las características de personalidad, aquello está considerado para ser negativo, tiene un lado positivo y viceversa. Las mismas personas, quiénes hacen dirigentes buenos y puede ser dependido de, para su fuerza del carácter también puede tener problemas con rabia y tener asuntos de control. Personas que son moody y los perfeccionistas a menudo tienen a habilidades sorprendentes les gusta la pasión, perseverance, y compromiso a un proyecto. Personas que siempre chistes de marca y es tonto puede ser muy animando y optimista, en situaciones, donde otros romperían abajo.

Habilidades útiles

Algunos de las cosas que está valorado el menos es a veces el más necesario y útil, según la situación. Un director no puede tener qué está considerado habilidades prácticas, cuándo viene a edificio algo, pero probarán para ser útiles, cuándo necesitas organizar personas y solucionar problemas de relación. Un programador de ordenador no puede parecer importante en una situación de supervivencia, cuándo rotura de electrónica abajo, pero podrían ser capaces de utilizar estas habilidades, para solucionar problemas de ingeniería. Un ingeniero puede mirar abajo en un machinist, pero pueden necesitar trabajar juntos, para completar el edificio de una máquina.

El más Importante

Los trabajos más importantes en sociedad son labrador, sanitation trabajador, camionero, y las personas que mantienen las líneas de poder y los tubos que nos traigo agua y electricidad. La

Complete Psychological Topics

primera cosa que necesidades de ser cortadas en una situación difícil es a menudo la persona en la parte superior, más que los trabajadores. No podemos necesitar muchas personas con cultivar conocimiento bien ahora, pero si nuestra tecnología falla, necesitamos saber cómo para hacer un arado.

6.2.2 Para Sociedad

No Corta Impuestos Ahora

Muchas personas pueden sentir que la policía es unos residuos de dinero, o que no necesitan hospitales, debido a su salud buena. Pero incluso cuándo cosas no te utilizas para trabajar, los sistemas alrededor te, que te depende de, cesa para funcionar correctamente, cuándo incluso un servicio no relacionado está interrumpido. Justo como personas que ordenadores de uso no necesitan para preocuparse sobre los detalles técnicos, cuándo las cosas rompen abajo, necesitas alguien quién tiene este conocimiento. Las personas a menudo quieren salvar dinero, por no comprando seguro, pero entonces está sorprendido que la policía normalmente no recupera elementos robados. Las personas raramente valoran janitors, hasta que hay un sewage filtración y necesidad de cosas para ser sanitized.

Cada Servicio es Esencial

Esto es la situación somos en ahora, donde los negocios y el gobierno deciden cortar servicios no esenciales, cuándo la economía va mala. Pero el problema es que la mayoría de servicios de gobierno son necesarios y es a menudo preventative medidas, aquello es sólo visiblemente necesario, cuándo están parados. Y son a menudo más caros y puede tomar tiempo considerable para retomarles. Justo gustar cuándo eres en medicinas psicológicas seguras y entonces sientes mejor y la parón que les toma, por el tiempo entonces realizas qué hacían para ti, lo haga que mucho más duro, para te restaurar a vuestro estado anterior.

El Downside de Eficacia

Qué marcas nuestro es sociedad tan fácil de romper abajo es que las personas justo están haciendo bastante, para mantener las cosas que van, cuándo todo trabaja bien, de modo que el dinero está salvado y el sistema es tan eficaz cuando pueda ser. El problema con perseguir la eficacia es que vuestra infraestructura deviene quebradiza, cuándo no tiene fallback soporte y

Complete Psychological Topics

extra insulation, para proteger de aquel tiempo inusual, cuándo necesidades de sociedad más de está esperado o algo más falla. Cuándo era en el ejército, muchas cosas empezaban para ser hechos por ordenadores, el cual anteriormente había sido hecho a mano, y recuerdo muchos del NCOs estuvo preocupado aproximadamente confiando en ordenadores, porque todo el mundo sabe que rotura de ordenador, cuándo están necesitados más.

Todo Falla

Cuándo construyendo y manteniendo infraestructura y servicios de gobierno básico, necesitamos planear y esperar cosas para fallar y desarrollar soluciones, aquella necesidad de ser mantenida, para cuándo las cosas inevitablemente fallan. Justo porque probablemente no puede que la mayoría de ciudades otro que Ciudad de Nueva York, Washington, D.C., y Los Ángeles será atacado por un terrorista, la severidad del daño posible lo hace interesante de planear, para esta posibilidad, en cada ciudad importante.

Preparando para el Improbable

Hay muchas cosas que puede ser hecho, para prepararnos, para cosas, aquello es muy raro, gusta impactos de asteroide, super volcanoes, o desastres naturales, en áreas donde no fueron esperados, pero requieren una inversión enorme, el cual sólo se paga fuera, cuándo terminas no teniendo que gastar tanto dinero, para reconstruir después de los desastres. Ciudad de Nueva York no consigue huracanes muy a menudo, pero cuándo él el vaso utilizado en más los rascacielos pueden no withstand incluso vientos de huracán menor, y tan esto causaría pérdida enorme de vida, daños, y daño, si las personas son poco dispuestas de invertir el dinero, para reemplazarles con vaso más fuerte.

6.2.3 Qué Puedes Hacer

Necessities No Glamuroso

Justo como el foco de reporteros noticioso en persecuciones de coches y fuegos, porque miran entusiasmar encima película, así que la sociedad parece para querer centrar encima gastando dinero en cosas apasionantes y a menudo decide pasar en el necesario, pero unglamorous cosas. Esto es uno de las razones por qué es bueno de tener suministros de supervivencia en sitio, antes de que huelgas de desastre. Incluso en áreas que es huracán prone, más espera de personas hasta

Complete Psychological Topics

el último minuto para comprar suministros y las tiendas vacías en un asunto de horas de todo.

No Procrastinate

Siempre vemos en películas sobre el ejército de élite y agencias de gobierno, aquello es tasked con impedir acontecimientos catastróficos, como guerras nucleares, que esperan hasta el muy último segundo, para impedir el desastre. Si el Departamento de Defensa realmente todo en el muy último momento posible, continúe correr a tiempo, donde tuvieron un retraso y nosotros serían vivir en un mundo de apocalipsis del correo mañana.

Prepara Ahora

Todo es necesario, a la vez, cuándo no te piensas lo necesitará. Siempre preparar para los acontecimientos imprevistos, aquello va a pasar, en cualquier tiempo. El tiempo para preparar, para viviente sin unos ingresos, o ayuda exterior y sin servicios básicos, como modernos aplomando y la electricidad es ahora. Si esperas hasta que pasa, ya sea demasiado tarde. Hay una razón por qué los niños llamaste nerds, en instituto llamas jefe, más tarde encima en vida. Responsabilidad y paga de preparación fuera.

6.3 Afectando Cambio

6.3.1 Aprendiendo Conceptos Útiles

Memorias y Actitud

Tan la vida es más de elecciones, ethics es más de cómo tratas otros. Las cosas más importantes en vida nuestro es nuestras memorias y nuestra actitud. Esto significa que necesitamos centrar primero en nuestras vidas propias y encontrar paz y alegría dentro quién somos y qué hacemos con nuestro tiempo, antes de que podemos esperar tener cumpliendo relaciones con otros. El dios viene primero, pero vuestra familia viene antes de vuestra comunidad o vuestro país. Es mejor de ser hombre familiar que un patriota.

Ambiciones realistas

Uno de las razones conseguimos al punto, donde tenemos no más energía y es completamente sin esperanza, es que somos poco dispuestos, a escala respaldar nuestras ambiciones, a qué es realista. Teniendo más el poder te das ninguna más influencia, cuando sacrificas el grado de influye tienes, por extender cómo el número de personas influyes. Quién influye vuestro niño más: tú o el Presidente? Cuándo miramos para expandir nuestras vidas a fronteras nuevas, la frontera más grande es el corazón humano.

Conexión de Cuerpo de la mente

A menudo vemos razón y emociones y mente y cuerpo cuando siendo opposing fuerzas en nuestras vidas, pero todo en nuestras vidas influye todo más en nuestras vidas. Teniendo bueno self la estima te puede ayudar ser más racional y consiguiendo bastante sueño aumenta vuestra salud espiritual. Tan las personas, quiénes tienen los trabajos más importantes son a menudo el menos potentes, tan aspectos de nosotros que damos por hecho es el clave a nuestra salud completa.

La parón que Hace

Cuándo creemos que cambiar que nuestras vidas implica comprar algo o uniendo algo, quizás la respuesta es para cortar atrás y hacer menos. A menudo pensamos para transformar nuestra mente, que necesitamos leer libros, pero quizás las respuestas a nuestros problemas no son intelectuales. A veces tomando un nap o mirando una película te puede dar una idea mejor, justo porque te dejaste cronometra para pensar.

6.3.2 Empezando con Nosotros

Cambiando Nuestras Mentes Propias

Gastamos tanto tiempo aumentando nuestro resumes y nuestras relaciones con otros, que a menudo olvidamos qué importantes nuestro propios bien siendo es, en crear una vida mejor. Para cambiar el mundo necesitamos a primer cambio nuestra mente propia. El factor más importante en nuestro crecimiento como persona completa es a menudo una serie de experiencias sobre un periodo largo de tiempo. A veces siendo un hombre de acción requiere una persona a primero ser una persona de pensamiento, en orden para las acciones para ser beneficiosas.

Tiempo para Pensar

Gastamos demasiado tiempo preocupándose y demasiado poco cronometra dejar nuestra mente bastante resto, para trabajar a través de todas las soluciones posibles. Consiguiendo bastante sueño puede ser más importante que terapia psicológica. La manera de mejorar nuestras mentiras de vidas menos en qué hacemos y más en cómo pensamos aproximadamente lo. Teniendo un trabajo no te gusta, mientras habiendo muchos tiempos libres pueden ser mejores que disfrutando vuestro trabajo, pero no habiendo una rotura de él.

Acción de Triunfos de la actitud

En vez de enviar más dinero a la Manera Unida, puedes afectar cambio más grande por voluntariado en vuestra comunidad. A veces somos tan centrados en a las influencias tangibles les gustan enviar las letras y canvassing puerta a puerta, que no realizamos aquella manera hacemos los miembros de nuestras familias sienten cuándo hablamos a ellos. hay más a caridad que cuántas personas ayudas.

Pensamiento para Nosotros

Cuándo aprendemos cosas nuevas aproximadamente nosotros, a menudo centramos encima adquiriendo conocimiento y olvidar que necesitamos gastar pensamiento de tiempo y esta segunda parte es el más importante, en nuestro crecimiento emocional. Parando haciendo algo nocivo a tú puede ser más útil para vuestro self mejora que haciendo más para ayudar otros. Cuándo sólo gastamos tiempo encima cómo otros nos percibimos nuestras relaciones devendrán más superficiales y menos significativos a nuestras vidas.

6.4 Aprendiendo para Decir Núm

6.4.1 Situaciones Totales

Definición

He angostado abajo la razón precisa por qué soy tan intenso y serio. Conseguía tan serio debido a

Complete Psychological Topics

mis experiencias totales. Una situación total o la experiencia es donde eres en una situación dónde: no quieres ser allí, no tienes ningún poder o elección sobre qué pasa a ti, no puedes dejar ningún asunto cuánto dolor eres en o cómo asustado eres, eres en la situación 24 horas un día, no hay ninguna rotura o alivio, y otras personas son las que hacen todas vuestras decisiones para ti.

Mis Situaciones

La mayoría de personas nunca tienen esta clase de experiencia, pero, si tú, te cambie profundamente. Mis situaciones totales incluyen: mi tiempo en el ejército, siendo en el cuarto gasista durante formación básica, mi estancia en el psiquiátrico ward de un hospital privado, cuándo viví en una casa de grupo, y cuándo viví en una casa de jubilación. Puedes nunca realmente apreciar vuestra libertad y teniendo derechos legales, hasta que están sacados de ti.

Impacto psicológico

Pienso que estas experiencias me hicieron sentir gustar no tuve cualquier control sobre mi vida, así que me conduje para continuar para trabajar duro, para crear algo que tuve control encima. Sea duro, para mí, para tomar roturas, porque encontré que era capaz de tratar mis situaciones totales, por centrar mi entero self encima algo más y tomando una rotura lo hizo más dura, para mantener mi mente de mi situación. Pienso poner límites encima yo será facultar y ayudarme sentir más en control, incluso aunque soy aquello está haciendo las decisiones, porque no soy realmente en control, cuándo tengo una adicción para trabajar.

Verdad en Experiencias

Justo gustar cuándo corrí, no centré encima corriendo, sino pensado de otras cosas, porque fundo correr para ser aburrido y doloroso, y utilicé la misma estrategia en estas situaciones totales. Este deseo de ser en control de mi propio destino también hizo mi apreciar siendo un adulto y siendo capaz, para hacer mis decisiones propias, encima cómo gasto mi dinero y mi tiempo. Recuerdo durante formación básica, era más feliz cuándo corría, porque el perforar los sargentos finalmente parados yelling en mí y me di algunos espaciales durante aquel tiempo, probablemente porque era rápidamente bastante, por sus estándares, de modo que hubieron poco para decir.

6.4.2 Límites

Todo el mundo tiene Límites

Cuándo las personas pidieron mi ayuda antiguamente, sentía que tengo que siempre ayuda, pero soy finalmente vale con decir núm. Todo el mundo y todo tiene sus límites. Cuándo vivía en una casa de jubilación en mi mid twenties, todo el mundo creyó que que trabajé allí y constantemente vino a mí para ayuda. Cualquier cosa haría para ellos era básicamente pointless como su memoria sólo durada para aproximadamente 5 minutos. Creo que el CNAs en el personal por la noche puede haber sido tentado a justo no dar la medicina de dolor de los residentes o ayudarles con cualquier problema tuvieron, porque preguntarían otra vez 5 minutos más tarde ningún importar qué hiciste.

Los límites Mejoran Relaciones

Cuándo dando dinero a personas, cualquier homeless o no, las personas estás ayudando dice otros y continuar preguntar, y devenir creciente agresivo, hasta que finalmente dices núm. no es bien para prestar dinero a la mayoría de personas o incluso dar alguien dinero para comprar algo para ti. Recuerdo que uno de los tipos que viven en mi quad, mientras era en formación adelantada, en el ejército, le tengo dinero para comprarme algunos chuta, cuándo vaya para ayudar el perforar comercio de sargentos en la ropa, que estuvimos emitir durante formación básica, si ellos no cabidos. Nunca compre las botas y nunca regresó el dinero y él arruinaron nuestra amistad.

6.4.3 Humildad Requiere Debilidad

Paso Tú

Todo el mundo tiene sus límites incluso Jesus y sus Discípulos dejaron las multitudes, eran ministering a, de vez en cuando. Si dejas personas para empujarte demasiado lejos, entonces terminarás molestarte les y vuestra actitud será tan mala, que lo sería mejor de hacer menos y ser positivo aproximadamente lo. Todo el mundo necesita tiempo para descansar y recuperar. Puedes no justo hacer buenas acciones continuamente, sin pacing tú, o dejarás y devenir amargo. Toma una cantidad enorme de disciplinar para parar ayudando, cuándo vuestro foco es enteramente encima consiguiendo las cosas hechas.

Ser Paciente con el Proceso

La vida es un proceso y no un resultado. Servicio necesidades únicas para ser uno separa de vuestro paseo con Dios. Si deviene el foco, entonces te destruirás finalmente. Para crecer espiritualmente, necesitamos tener la paciencia, para dejar Dios para trabajar con nosotros y pedir otras personas para ayudarnos. No somos las islas y nosotros pueden no justo ir a una cueva y meditate no-parón. Necesitamos equilibrar nuestro servicio con resto, camaradería, adoración, y oración.

Es Vale para Tener Necesidades

Esta idea que podemos ser felices, si sólo tuvimos más disciplina, es un muy destructivo y biblically actitud incorrecta, aquellas muchas personas en iglesias perpetúan. Es vale para ser débil y para necesitar otros y Dios. Esto es qué siendo humilde es todo aproximadamente. Nuestra vida como necesidades cristianas para conocer nuestras necesidades, tanto como necesitamos conocer las necesidades de otros. Sólo puedes ser espiritualmente fuerte, cuándo eres emocionalmente y físicamente descansado y equilibró. Antes de que puedes ser de uso para otros, necesitas fortalecer vuestro cuerpo propio y mente.

6.5 Poco Asunto de Cosas

6.5.1 nos Preocupamos Demasiado

Cuándo las personas quieren cambiar el mundo, ellos a menudo puestos sus vistas demasiado alto. Entonces, cuándo inevitablemente descubren, que el mundo es la manera es, para una razón y las personas potentes de hecho lo quieren para ser la manera es, realizan que las cosas no son tan fáciles de cambiar. Pienso muchos también encuentran algunos teoría nueva apasionante, el cual piensan causará una revolución y tener un tiempo duro que es capaz de abrazar un más sutil y complejo worldview. La mayoría de personas son temerosas de y cambio de odio y con cambiar hay siempre un riesgo de las cosas que empeoran. Pero hoy en día los americanos son tan batidos abajo, por problemas actuales, que tenemos problema viendo el cuadro grande.

6.5.2 Agresión encima cristianismo

Ataque centrado

Los cristianos americanos son incluso más preocupados sobre el futuro. Creen que las personas encontrarán la iglesia irrelevante en este tiempo. Los cristianos han tomado un batiendo, para los últimos 300 años o más, de todas las direcciones, en academia. Estas ideas no están viniendo, de las personas individuales y él no es una coincidencia, aquellas tantas personas venían arriba, con tal bien pensó fuera plan, para destruir fe en Cristo. Esto era una batalla espiritual, aquello jugó fuera en academia. Pienso uno de las razones por qué academia estuvo escogido era porque la Iglesia, en todas sus sectas originales, incluyendo el latino, griego, Syriac, e incluso el protestante moderno basó las iglesias cristianas eran todos muy comprometidos a educación. La Iglesia devenía el centro de aprender, en todas partes está existido.

Vale A Bash cristianos

Parece que el prejuicio aceptable único es a denigrate la Biblia y cristianos. Personas que orgullo ellos encima siendo racional y objetivo, uso enteramente emoción-basó razones, el cual basó en sus experiencias personales, para hacer los cristianos parecen tan atrás e irracionales como posibles. Academics Ha ido a tales longitudes grandes, para hacerlo el sonido como cristianos ha causado todos los problemas en este mundo, que cualquiera proviniendo otro planeta pensaría nuestros intelectuales no fueron muy brillantes o lógicos.

Siendo el Scapegoat

Algunos para estos a menudo repitió los mensajes son factually e históricamente injusticia sencilla. Cuando he dicho un número de tiempo, Roma no es la iglesia original, no es cierto a la teología de la iglesia temprana, y la civilización europea está basada en la Ilustración y en el griego y Romano classics y tiene nada para hacer con cristianismo. La mayoría de cristianos no son blancos y aquello era cierto por todas partes la mayoría de la historia cristiana y dirigentes europeos y americanos han no nunca siguió la Biblia, especialmente no para los últimos años de centenar. Europa no rehusó cristianismo, porque cause problemas mundiales, sino Europa causó problemas mundiales, porque rehusaron cristianismo.

Factually Injusticia

El cristianismo no fue malo para el entorno tampoco – la Biblia dice que los humanos son responsables para cuidar del entorno y la charla de profetas sobre desastres medioambientales, en el futuro, aquello estuvo causado por pecado. Nunca dice anywhere en la Biblia que el mundo es plano, que la tierra es el centro del universo, o cualquier cosa racista. Estas cosas todo provino pensadores griegos antiguos. Cristo nunca fue en India, ni es qué Jesus dijo basado en creencia india o china sistemas. Isaiah dio una predicción completa y cuidadosa aproximadamente Cristo antes de que Buddha, Lao Tzu, Confucius, o Sócrates nació. La mayoría del importante indio religioso, cultural, y las escrituras literarias estuvieron escritas abajo bien después de que Cristo nació.

El cristianismo Ganó En todo caso

Pero a pesar de todas estas denigraciones de la Biblia, cristianos, y teología cristiana, más las personas son cristianas hoy entonces nunca antes. Pentecostalism Y Catholicism es fenómenos internacionales exitosos, aquello es popular a través de al menos 3 continentes importantes, con muy pocos personas blancas. Cristianos outnumber musulmanes 2 a 1, en el tercer mundo y la mayoría de las áreas con mayoritariamente muslim poblaciones centenares convertidos de hace años. El cristianismo sólo llegado en más partes de África y el Orientar hace cien años y las prácticas y creencias de iglesia católica en Latinoamérica, para centenares de años ahora, es sólo superficially cristiano. Y más Africans estuvo convertido por otro Africans.

6.5.3 Batalla Espiritual

Encontrando Soluciones Pequeñas

Tantos cristianos y los americanos en general están preocupados sobre el futuros y al mismo tiempo tener ninguna solución grande, ni el poder de cambiar cosas, ni incluso para tener nuestras voces oyeron. Pero pocos actos de bondad, maneras, y la civilidad hace una diferencia grande. A menudo sentimos no estamos haciendo una diferencia, porque no contamos todo nosotros , como las cosas pequeñas, gusta aguantar puertas abiertas, para otras personas, o diciendo gracias. La mayoría de los acontecimientos políticos grandes en historia son el resultado de espirituales warfare y es sólo uno separa del cuadro. La batalla más importante va en en nuestras mentes propias. La actitud con qué nosotros nuestro trabajo es más de un testigo que un televangelist dando un sermón, a centenar millones de personas.

Vale Para Ser Emocional y Débil

La razón grande por qué muchas personas no devienen cristianas, o gota fuera de la iglesia, o la fe no es porque no creen en la Biblia, o encontrarlo importante en sus vidas, pero que los cristianos son tan negativos y poco realistas sobre qué esperan de sus miembros. Podemos hacer una diferencia en el mundial hoy con actos muy humildes, que nunca podemos ver los resultados de. Nadie va a dar las gracias a la persona, aquello era la paja final, aquello les dirigió a Cristo. Tenemos que realizar aquel cristianismo no es una ciencia y nosotros necesitan entender cómo trabajos de Dios y Su poder a través de fe. Faith sólo puede existir, cuándo tienes no explicación racional suficiente para algo.

Foco en Relaciones

Teniendo una relación con alguien es más potente que enviando mucho dinero a caridades. Las personas son mucho más influidas, por sus amigos, que su políticos o dirigentes de iglesia. Toma tiempo y paciencia, a realmente hacer una diferencia en alguien es vida y no hay ningún atajo, a crecimiento espiritual y emocional real. Vale nuestras vidas enteras, para salvar justo una persona, o mejorar justo la vida de una persona. Las personas individuales que vienen a la fe en Cristo es más importante que qué congreso de controles del partido o la política extranjera de nuestra nación. Unos cuantos cristianos rogando juntos afectar más cambio que todos los dirigentes políticos en el mundo.

Ve con Faith

La parón que ve con vuestros ojos y oyendo con vuestras orejas. El sueño más grande que salvando el mundo. Te salva y vuestra familia. Aquello es la consecución más grande. La parón que limita tú al mundo físico y las razones racionales para vuestra situación. Sólo podemos ver qué realmente los asuntos a través de fe y Dios prefiere trabajar, a través de personas, quiénes no tienen ningún poder y ninguna habilidad, de modo que consigue el crédito. Nunca tenemos que tratar cosas sólo y el dios quiere luchar la batalla para nosotros, si sólo abríamos nuestros corazones a Él.

Capítulo 7 Más Ideas e Inspiración

Por Ben Huot

7.1 Tratando Self Estima

7.1.1 El Ejército

Cuando he dicho antes, creo que mi estudio continuado de psicología, comparado a estudiar otras cosas, me dará la oportunidad mejor, para crecer emocionalmente y ser una persona más feliz. Creo que mi enemigo más grande me es. Creo que los factores más importantes en cómo vivo mi vida es las elecciones I marca. Uno de las cosas he realizado con el tiempo, aquello causa mi tensión grande, es mi bajo self estima, viniendo mayoritariamente de mi experiencia en el ejército.

Soldado con Schizophrenia

Siempre era más sensible, que más personas, y aguantados a cosas otros hicieron a mí, para demasiado mucho tiempo y era demasiado ocupado, con qué otros pensaron de mí. Pero en el ejército, estas situaciones devenían mucho más intensas y mi respuesta emocional devenía ingrained, mucho más profundo. Mucha mi motivación, para probar para hacer vida más justo en nombre propio y otros, proviene algunos de las circunstancias extremas, que había experimentado, mientras en el ejército. Gusta más personas, ya supe qué era importante a mí, de modo que más tarde en vida, la mayoría experimenta justo re-aplicado, qué había creído todo a lo largo de.

También, como persona con Schizophrenia, la incapacidad principal que tengo, el cual cubre más síntomas, es que todo en mi vida es exponentially más emocionalmente intenso, que sea para mí por adelantado, o es para otros, me gusto, en circunstancias similares, aquello no haber Schizophrenia. Algunos de las cosas en el ejército, aquello causó mi tensión grande era mi miedo de incluso desgarrar gasista y mis fracasos constantes, para ser capaces de actuar las habilidades

Complete Psychological Topics

de combate correctamente, mientras bajo tal tensión extrema.

Reconociendo Rangos

Una tensión incluso más grande era, para mí, para reconocer y correctamente respond, al rango correcto del excursionismo de persona por mí (tú sólo salude los agentes y tú tienen que utilizar el rango exacto correcto, cuándo refiriendo al soldado, si enlisted o agente - si consigues este incorrecto, entonces consigues a problema muchísimo y es públicamente avergonzado). Uno de la razón por qué esto era tan duro para mí es que el ranking el sistema trabaja diferente, dependiendo de servicio, pero también los rangos, para enlisted, es en el brazo superior y para los agentes, en sus hombros o en su lapel.

Esto lo hace muy duro de ver lo que su rango es, cuándo les pasas de largo. Constantemente necesitas saber el rango de todo el mundo en la habitación, en cualquier tiempo dado. Esto es porque el más alto ranking la persona en la habitación tiene que decir todo el mundo, para estar en atención, siempre que un agente entra, o posición en facilidad, siempre que un NCO entra.

Formación de rifle

Realicé pronto encima, que si era en una situación de combate, que sería de ningún uso. Recuerdo, cuándo nosotros el manual de armas (esto es cómo tú aprende cómo para mover vuestro rifle, en un marching formación, el cual también ayuda mantienes vuestro rifle fuera, de ser señalado en otros, durante rifle básico marksmanship práctica de objetivo), tuve que gota para empujón-ups, después de cada movimiento, porque siempre lo conseguiría mal.

Era tan malo en tiroteo (a pesar de que tuve que brote y cualificar, con mi mano izquierda, incluso aunque soy bien entregado) que el perforar el sargento me di el sitio en la gama de prueba, donde esté aparejado, para el objetivo más lejano para reventar-arriba y hacer abajo y lo cuenta tan pegado, ningún asunto si lo pegué o no (cuándo cualificas con el rifle, disparas en objetivos, aquello parece esbozos de soldado verde, los cuales revientan arriba para 3-5 segundos y entonces bajar, a simulado la dificultad, de pegar un enemigo emotivo más sólido).

7.1.2 Soportando Tensión

Deflecting Crítica

Hay muchos soportando personas de mecanismos, quiénes han abajo self estima, uso para

Complete Psychological Topics

soportar, con sus relaciones con otras personas. Algunos de los importantes unos están minimizando, culpando, que compiten no, overachieving, hinchando, y proyectando. Utilizo muchísimo estos, para soportar mi bajo self estima.

Básicamente, intento encontrar una manera a deflectar cualquier clase de ranking, porque quiero encontrar relaciones iguales y no soy interesado en luchar para control. La arrogancia es qué me molesto más y enlace que con liderazgo y cualquier clase de jerarquía o ranking. Pero sea bueno para mí para ser consciente de este, porque en un nivel extremo, esto lo hará más duro para mí, para conocer personas nuevas.

Deflectores más grandes

Probablemente los I uso la mayoría es que compite no. Soy muy bien en cosas muchísimas, pero nunca tengo la habilidad de actuar debajo presión. Aquello es uno de las razones por qué nunca introduzco cualesquier competiciones, o tomar cualesquier pruebas o clases, para probar mis habilidades.

También diría I overachieve, el cual es en parte porque yo realmente cuidado sobre el futuro de humanidad y el resto de las criaturas que se mantiene a base de esta tierra, pero también yo constantemente corrido a personas, quiénes me decimos mi vida es fácil, porque no trabajo.

Otros Deflectores

También utilizo minimizar como estrategia, porque a menudo encuentro que otros me desafiarán y decir que soy mal, porque discrepan conmigo, incluso aunque tengo más experiencia que les. No deseo para entrar un argumento, para probar qué I sabe, en parte porque no pienso de respuestas buenas, mientras soy debajo tensión.

Pienso que hago proyectando a menudo, también, en cuanto a más personas las cosas, aquello me molesto más, aproximadamente otros son cosas no me gusta aproximadamente yo. no Me gusta cualquiera quién es fuerte, intenso, y polémico.

7.2 Tratando Mi Enfermedad

Los síntomas de mi enfermedad mental expound estos problemas. Uno de mi más imposibilitando síntoma de Schizophrenia en nombre propio es paranoia. Creo que que las personas son en contra me o que pueden oír mis pensamientos. Me preocupo que las personas me rehusarán y y aquello es por qué yo tiene un tiempo duro que hace amigos nuevos o encontrar hobbies nuevos. En el ejército tomé muchos riesgos, tan ahora soy muy prudente no para

arriesgar cualquier cosa importante y encima enfatizo esto, en mi mente.

7.2.1 Asuntos de Poder

Evitando Abuso

También veo las personas notan mi miedo como debilidad y abuso que conocimiento, el cual pasa con trabajadores de salud mentales abusivos. Estas personas creen que yo no o no puede hablar arriba en nombre propio, pero, naturalmente esto no es cierto. Siempre que corro a una situación donde una persona es abusiva, dejo la situación, tan pronto como sea posible.

Hay parcela de personas en el autobús, aquello está buscando un objetivo fácil, para solucionar sus problemas, así que mantengo una expresión desagradable y no hace contacto de ojo. Las personas viejas son el peores, en mis experiencias, y no significo se retiró personas, pero personas que pueden no incluso paseo y es muy grosero y desconsiderado y esperar todo el mundo más para parar qué están haciendo y sacrificar su tiempo y energía, para ayudarles.

Las situaciones más traumáticas tuve que tratar todo ocurrido para mí cuando un adulto. Mis padres no fueron perfeccionar, pero ellos un trabajo muy bueno y yo soy amigos quietos con ellos hasta ahora. Mi hermana y yo no marcharon bien cuándo éramos niños, pero ha sido una amiga cercana, desde entonces deveníamos adultos. Los traumas experimenté es qué I refiere a situaciones tan totales.

Ningún Control

Una situación total es donde no tienes ningún poder y ningún control encima casi todo en vuestra vida y tú tienen ninguna manera de salir de él, ni es su cualquier rotura de él. Estos son situaciones en qué I nunca era capaz de relajar, o confiar en las personas en poder. Las situaciones totales, que traté era en el ejército, siendo voluntariamente cometido a una psicología conductista ward en un hospital privado, viviendo con 9 otros hombres mentalmente enfermos en una casa de grupo, y viviendo en una casa de jubilación en mi mid twenties.

Estas situaciones reforzaron mi sentido de incorrecto y correcto y mi compromiso, para hacer todo podría para traer justicia social, al pobre y persecuted. Permanentemente han alterado también cómo veo otros y yo, de modo que ahora soy capaz de apreciar incluso libertades pequeñas en vida. Ha también me convencí para ser muy el riesgo adverso y a no confiar en otras personas, especialmente personas en el establecimiento de salud mental.

7.2.2 Desglose de Trust

Armas químicas

Sentía helpless en el militar porque no tuve ningún control sobre mi libertad. Sentía que era lied a por mi recruiter. Yo específicamente preguntado sobre la formación de NBC y su uso posible en guerras. Estuve dicho que ninguno de nuestros enemigos lo utilizaría y que el cuarto gasista no hace daño en absoluto y sólo tienes una poca respiración de problema para medio un minuto.

Cuándo fui al cuarto gasista, tuvimos fuera de máscaras protectoras encima al principio y podría cayó mis manos que queman terriblemente. Entonces estuvimos decir para sacar nuestras máscaras y abrir nuestros ojos completamente. Sentía gusta inundaba en el fuego y yo podrían apenas respiración. Mis pulmones y mis ojos hechos daño el peores. Cuándo entré mi platoon era en el último grupo tan tan añadieron otro palo de CS gas para cada platoon, entonces tuvimos la concentración más alta. Éramos en para únicos 5 minutos, pero sienta como una eternidad.

Mi Psychotic Rotura

Pregunté para ser dejado fuera cuándo sea mi vuelta para dejar, pero el perforar el sargento me eché atrás en hasta el final de la línea. Descubrí más tarde que tienes que pasar por el cuarto gasista una vez al año para soldados de deber activo. Otros soldados en mi platoon más tarde dijo mi experiencia sonada como un viaje malo en LSD. Más tarde encima descubrí que durante el primer y segundas guerras de Golfo persas que el ejército de EE.UU. esperó ser gassed y las tropas de línea del frente todo entró en lleno MOPP4 marcha (máscaras protectoras y trajes químicos).

Este tiempo en el cuarto gasista era cuándo el Psiquiatra revisando mi caso de pensión para el VA dijo que mi desglose mental y primer paranoid el episodio ocurrió. El ejército es de hecho el acontecimiento estresando más común que trae sobre una enfermedad mental si tienes una una probabilidad genética alta, significando familia cercana con la misma enfermedad mental.

Las lecciones Aprendieron

Cuándo voto de personas para guerras en el Oriente Medio, necesitan entender que las armas químicas que probablemente será utilizado en conflictos futuros, es muchas veces más doloroso que CS gas, por factores de 100 o 1,000, y más a menudo no son fatales, a pesar de que la mayoría probablemente desearía morir. Personas deseando servir en la necesidad militar de entender esto muy bien. La razón única por qué no tenemos tan muchas muertes tan en Vietnam

Complete Psychological Topics

cuando hacemos en Iraq y Afganistán es que mantenemos las personas vivas, aquello es tan mal quemado, que habrían muerto, de sus heridas, en cualquier otro tiempo en historia.

Mi situación, donde era capaz de dejar el Ejército, con un honorable caudal, y recibir una pensión llena era un milagro y sería en Iraq o Afganistán a este día, si mi pensión no fue aprobada unos cuantos meses antes de que septiembre 11.º. Todos los alistamientos son 8 años mucho tiempo y el ejército te puede llamar atrás en cualquier tiempo, especialmente si tienes una habilidad especializada, o no tienen bastantes tropas. Todo el mundo, quién pasa a través de formación básica, está considerado en primer lugar un soldado de infantería y ningún asunto qué especialidad tienes, serás en las líneas de frente, llevando que equipamiento especial, además de vuestra marcha de combate.

Salud mental

A menudo tengo el problema que hace relaciones porque no confío en otras personas. Toma un tiempo largo para alguien para obtener mi confianza. Soy especialmente untrusting de personas en poder encima me. Recuerdo que sea gusta a inmediatamente señalar para ser sincero y dejado les ayudarme y la cosa próxima supe estuve cerrado en y no podría dejar. Cuándo admites a tener problemas emocionales, deprisa pierdes vuestros derechos y otra persona consigue para decidir qué estás dejado para hacer y qué clase de libertad tienes.

Pierdes control encima cómo gastas vuestro tiempo, qué puedes comer, donde te puede vivir, donde te puede ir, y muy en particular son en control de vuestro acceso a vuestra medicación. Las personas están pagadas muy poco y ha casi ningún conocimiento de enfermedad mental. Es común para ellos a nunca creer cualquier cosa dices y están atraídos a este campo porque disfrutan habiendo poder encima otros.

Nunca buscaré ayuda cuándo tengo una crisis emocional, debido a cómo estuve tratado por la salud mental caregivers. Mi experiencia más tardía que va al hospital cuándo era severamente deprimido, estuve puesto en una habitación acolchada y dijo no podría dejar con nada para hacer y un cámara centró encima yo. Cuándo estoy deprimido, cerrándome arriba justo va a aumentar mi tensión y mi dolor emocional.

7.2.3 los problemas de Otras Personas

Tomando Ventaja

Soy rápidamente para decir ningún a otros y no soy muy amistoso, cuándo estoy andando en la

Complete Psychological Topics

calle o esperando al autobús, porque sé que cuándo apareces débil, las personas lo aprovechan. Si veo alguien en aflicción, o alguien pide cualquier cosa, quién no sé, yo siempre residuos y, si puedo, se escapa tan rápidamente tan posible. He aprendido la manera dura, aquellas muchas personas son opportunists y tener varias estafas instaladas, para hacer beneficio y dinero fáciles de personas buenas, intentando ayudar fuera. Justo porque veo alguien quién está vestido en rags o puede apenas paseo, sé que probablemente puede un truco.

Demasiado Bueno de Ser Cierto

Siempre que cualquier cosa leo parece a bueno de ser cierto, y no puedo encontrar bastante información aproximadamente lo on-line, entonces me quedo fuera de aquel grupo. Utilicé para probar para encontrar otra persona con un sitio web que es de un punto de vista cristiano Liberal, pero todo he encontrado es personas mezclando Paganism con cristianismo, social liberals, o los cristianos implicaron en el paranormal. Siempre que leí algo sobre un descubrimiento científico interesante como teoría de cuerdas o mecánica cuánticas, fuentes de energía abundantes nuevas, o soluciones medioambientales toda ventaja de caminos a muy oscuro y perturbando sitios. He descubierto que la mayoría de alternativa de cosas es tampoco muy deprimiendo, anti-Biblia o ambos.

Fronteras religiosas

Pienso la mayoría de las cosas buenas que van en en el mundo está hecho por grupos cristianos y que hay una razón buena por qué tantos Evangelical las organizaciones han decidido ser muy estrechas theologically y conservadores socialmente. Cuándo las personas consiguen creativas con teología, no tienen ningún sentido en qué áreas se tendrían que quedar fuera de. Adivino tengo un bueno entendiendo de qué la Biblia dice, así que sé muy bien qué es claro y qué no es. Parece bastante obvio a mí, pero más las personas no investigan el sujetos bien bastante, antes de hacer decisiones importantes, aquello afectará el resto de sus vidas, gusta unir grupos, puramente basados en personalidades les gusta. Hay decisiones seguras, que te puede no justo deshacer gustar: sexualmente transmitió enfermedades, drogadicción, cometiendo delitos, y haciendo decisiones pobres, en otros aspectos de sus vidas.

7.3 Yendo de frente

7.3.1 Mis Decisiones

Dejando la Etapa

He aprendido, para ser feliz, sin tomar riesgos importantes, en mi vida. Sé que esta parte de América es la parte mejor del mundial y no tengo ningún deseo, para ver la destrucción al resto del mundial y la injusticia y violencia, aquello sólo está intensificando. He realizado, que nadie se preocupa sobre qué I dice y las personas saben qué para hacer, para solucionar los problemas mundiales importantes, pero la razón por qué ganaron' tomar estos pasos es que requerirían dejar cosas, que son adictos a y no puede imaginar viviendo sin. No sé el futuro, pero no seré sorprendido si las miradas futuras más como el pasado, y pueda ser la cosa mejor para nosotros.

Crecimiento interno

Aquello es por qué el delantero de camino para mí está centrado encima haciendo mi vida, mi casa, y mi familiar el más pueda ser. Tan los monjes de la iglesia ortodoxa Oriental decidieron retirar, al wilderness y perseguir su relación con Dios y forsake worldly ambición, tan cristiano Constantinople cayó al musulmán Turks, así que acabo mi crítica de mi generación. Soy sólo responsable en nombre propio y mis acciones propias. Pase lo que pase al mundo pasará, cuando el resultado de las decisiones colectivas hacemos, e incluso más directamente, cuando el dios lo mueve.

7.3.2 Quién soy

Altamente Sensible

No soy justo sensibilizado debido a trauma y debido a mi enfermedad, pero soy también sensible por naturaleza. Soy riesgo adverso, por mi muy naturaleza. Gasto mucho tiempo y esfuerzo intentando entender todos los factores y consecuencias de una equivocación percibida. Intento preparar para la pérdida de todo y soy religioso aproximadamente haciendo copias de seguridad de mis archivos. Gasté un año entero que se prepara para supervivencia de desastre, incluso aunque pocos desastres tienen o incluso probablemente pasaría, donde vivo.

Lo tomo personalmente, cuándo estoy rehusado o explotó. Soy más sensible a dolor físico y problemas sociales. Gusto tranquilo y organizó sitios como bibliotecas y teatros de película. Yo mal debajo presión y soy muy sensible a retroalimentación negativa. Encuentro el Internet duro a

Complete Psychological Topics

navigate cuando soy overstimulated, tengo demasiadas opciones, y todo el mundo es tan negativo y grosero.

Honradez

Creo que honradez con nosotros y con otros trabajamos con es un inicio bueno en tratar tensión y trauma. He encontrado que a pesar de la carencia de las personas de educación sobre enfermedad mental y el perpetuation en los medios de comunicación, que somos asesinos de serial y terroristas, aquellas la mayoría de personas son abiertas a la idea de mi teniendo enfermedad mental. No saben mucho aproximadamente lo y no parece para aguantar cualquier stereotypical vistas aproximadamente lo.

Muchas personas son también muy interesadas, en qué es gusta, para tener una enfermedad mental. Algunas personas, después de ver y hablando a mí, cree que era demasiado listo y aquello es hay alguna conexión entre insanity y brillantez. Aquello no es cierto, en cualquier sentido, pero es un estereotipo mejor que pensando soy violento. Algunas personas también charla sobre personas famosas, quién presuntamente tiene enfermedades mentales, a pesar de que estas personas generalmente tienen depresión clínica o es bipolar (depresión maníaca), los cuales mucho menos están imposibilitando.

Singularmente Me

Uno de las cosas, aquello me hago tan inusual, es que tomo mi medicina regularmente y no tuvo cualquier problema que acepta mi enfermedad. También soy altamente motivado y puede entender ideas pensadas y muy sutiles abstractas. Ninguno de este está supuesto para ser posible. Creo que que es un milagro.

La razón por qué he sido capaz de escribir tantos libros útiles aproximadamente la filosofía es justo gustar cómo el dios escogió un pastor para ser rey de Israel, Moisés era una persona con un impedimento de discurso, y Sarah era anciana cuándo tenga una criatura – tengo esta habilidad porque da crédito a Dios y no a yo o mi formación. La razón por qué acepté mi enfermedad, al principio, era que supe algo era mal conmigo y entonces pregunté, si vaya a empeorar, y estuve dicho que él no. Sólo en este último año, cuándo leí aproximadamente algunos de los otros síntomas de Schizophrenia, fui deprimió sobre qué I había perdido.

Uno de las cosas que me ayudo la mayoría es una noche buena sueño. Aquello es la cosa más importante puedo hacer, para quedarse positivo y motivó. También produzco trabajo mejor, cuándo tengo bastante resto.

7.3.3 Construyendo Relaciones

Soy la clase de persona, quién quiere profundo y íntimo (emocionalmente) relaciones, con unas personas de par. Cuándo soy en grupos, he aprendido para decir poco, de modo que no digo cualquier cosa polémico y terminar alienando otros. Pero, desde entonces no sentí relajado, en estas situaciones, tengo una parte de sentimiento de tiempo dura del grupo. A menudo soy tan incómodo en estas situaciones, que termino no yendo en absoluto.

Relaciones iguales

Estoy buscando relaciones iguales. Uno de las maneras, para tener relaciones iguales, es para tener una cantidad igual de cronometra hablar aproximadamente tú, cuando hacen hablando aproximadamente ellos. Es bueno de ser preocupado sobre la otra persona, pero no es siempre apropiado a respond, por dar consejo, encima cómo para solucionar los problemas afrontan. No nunca suponer que su situación es gusta el vuestro.

Es importante de pensar aproximadamente lo que la otra persona está diciendo y ajustar vuestras respuestas consiguientemente. Y cuándo preguntas, para la otra persona para abrir hasta ti, sinceramente les tienes que querer a, o te aliene. Es importante, para conseguir emocionalmente implicado y empathize, con la otra persona. Pero muy en particular, tienes que parar probar para utilizar fórmulas específicas, porque pueden ser transparentes.

Profundizando Relaciones

Cuándo alguien ofrece ayuda, si no estás de acuerdo el primer tiempo, probablemente nunca preguntarán otra vez. Otro factor importante es que para la relación para ser igual, tienes que ofrecer una cantidad aproximadamente equivalente de ayuda, a la otra persona, en la relación. Cuándo aceptando ayuda, marca seguro que es algo, que la otra persona es capaz de hacer fácilmente, y que te realmente sería ayudado por su contribución.

Necesitas saber qué para hacer, en el tiempo correcto, para pedir algo, o revelar más aproximadamente tú. El tiempo correcto será cuándo la otra persona es en aquel sitio también. Siente fuera de cuánto son dispuestos de conseguir implicados y dejarles para hacer la decisión, sin presión. Pero tienes que continuar ser sincero, sincero, y directo. Templa esto con el punto de vista de vuestro amigo y estado emocional.

A menudo pidiendo entrada sobre situaciones, que te pensó fue malo, es a menudo una manera buena de conseguir una vista más equilibrada, encima si necesitas mejorar, cuando tendemos a encima personalice otro es reacciones a nosotros. Dando y recibiendo tiene que ser equilibrado, en una relación sana e igual.

Rechazo

Cuándo alguien te rehusa, hay generalmente cuatro razones importantes para el rechazo. Uno de las razones para rechazo es cuándo la otra persona ve cada relación como parte de subir el social último. A veces pidiendo una relación con otro, en esta situación puede ser considerada débil y por lo tanto son repulsed, por vuestra oferta. En algunos grupos, esto es el tono general o cultura del grupo. Prueba hacer relaciones en otro lugar.

Otra razón, para por qué puedes ser rehusado, es que la otra persona está utilizando una habilidad de soportar, para tratar el ser debajo valoró. Puedes conseguir una respuesta que es parte de minimizar, culpando, o noncompeting. Dejado va de probar a respond directamente, al accusations, pero entender por qué la otra persona siente de este modo. La respuesta mejor es para reconocer el los sentimientos de otra otra persona como normales y empathize con ellos.

Añade que quieres perseguir una relación, con la otra persona, y admirar uno de sus calidades grandes. Charla sobre esta situación, en el contexto de la longitud entera de vuestra relación, con ellos. Mantiene evitar culpando tampoco uno de ti, pero mantener reconociendo las frustraciones, del otro y estarles de acuerdo con.

Algunas personas tienen un tiempo duro que construye relaciones y es temeroso de tomar el riesgo, porque piensan siempre serán rehusados. Hay ninguna manera de conseguirles para abrir hasta ti, pero puedes expresar vuestra preocupación para ellos.

Algunas personas constantemente respond a vuestros intentos de formar una relación, por empezar un argumento. La otra persona suena muy emocional, pero fuerte e intenso, o la otra respuesta es que la otra persona empieza un debate y nunca te dejás respond.

Si nunca verás la persona otra vez, entonces justo ignorarles. Otherwise, puedes intentar tratar el otro es trauma emocional por rechazar para argumentar, rechazando estar de acuerdo algo negativo aproximadamente tú, por no dejando la otra persona para culparte, por probar para reducir la vergüenza de la otra persona, y por hablarlo encima el tiempo próximo les ves.

Evita Fórmulas Sencillas

Marca seguro eres genuino y sincero. Puedes construir en qué te ha leído, pero sin realmente preocupándose y suplente natural, serás evidentemente superficial. La cosa peor para hacer es tiene algunos manera previsible de responding a personas, así que es mejor de ser torpe y tímido que a overemphasize qué has leído.

Como ninguna teoría explica cosas para todo el mundo, así que tener que incluso el consejo mejor tiene que ser filtrado, a través de nuestras experiencias, y no tendríamos que poner toda

nuestra fe, en los libros más tardíos leímos. A Personas no les gusta siendo tratados, gusta alguna clase de experimento y respond muy negativamente, si parece demasiado previsible.

7.4 Libertad Artística

7.4.1 Emociones

Controlando Emociones

Quise decir algo sobre emociones. Creo que las emociones son importantes y útiles, pero pueden también fácilmente salir fuera de control. Algunas personas recomiendan mediation, tai chi, yoga, relajación guiada, y aquella clase de cosas. Mientras muchos de estas cosas pueden ser útiles, a personas seguras, en ocasiones seguras, no es para mí.

La razón grande por qué es que es demasiado difícil y complejo para mí. Algo puedo hacer y quedar a la espera de haciendo más a menudo es para tomar roturas recreativas de vez en cuando y para andar unas maneras buenas cada día. Estoy empezando para gustar jugando juegos sencillos, dibujando sketches, escuchando a música, y viendo cuadros de mapas, arte, y scenery en mi iPad.

Religión y Emociones

Tengo algunos increíblemente emociones fuertes, en mi relación con Dios. Dije recientemente, aquello leyendo un capítulo entero de scripture era scary a mí, porque sienta gusta iba a quemar arriba, debido a la intensidad de Dios, que podría reunir de leer la Biblia. A veces, cuándo estoy barrido arriba en emociones, creo que habiendo ninguna voluntad libre, o aquello no haciendo cualquier cosa en nombre propio me haría más cercano a Dios.

He disfrutado Pentecostal/iglesias Carismáticas antiguamente, porque son uno de las pocas iglesias, aquello no te enseña para suprimir y dominar vuestras emociones, con vuestro intelecto. Es bueno de ser racional y tener un bueno coge, del mundo mortal, en qué vivimos, pero pienso que es peligrosos, para ignorar qué pensamos que nuestras emociones están diciéndonos.

Faith es una creencia en algo que te no puede probar y Paul llamó la muerte de Cristo en la cruz la tontería de Dios, aquello es más grande que el conocimiento del hombre. Lo gusta o no, tenemos un número de partes de nosotros, aquella necesidad de tomar control o dejar control, mucho como inicio de instrumentos y parón, en varios puntos, en la sinfonía. El punto clave para

recordar es que el dios es el director.

7.4.2 Desarrollos Nuevos

Mi Vida

Uno de las cosas que me hago muy agradecido y me doy mucho la paz es que el dios me ayudé escribir 50 libros. Es inspirado en el Espíritu Santo como mi musa, pero tomaré crédito para las equivocaciones. Finalmente siento gustar puedo relajar y justo disfrutar vida. Mi situación es difícil, para un número de razones. Algunos del importantes unos I justo escribió sobre y la mayoría vasta de las personas nunca lo tendrán que tratar. Por otro lado, tengo algunos ventajas únicas, que otras personas matarían para: no tengo ninguna deuda, no puedo perder mi fuente de ingresos, y tengo abundancia del dinero para qué I quiere hacer.

También vivo en el sitio mejor encima la tierra y mi apartamento es el mejor en la ciudad y es bastante cercano, así que puedo andar a la estación de autobús. Mi sitio es también bonito y un gated la comunidad y mis dueños son realmente buenos y útiles. Parezca que había personas fuera limpiando y manteniendo cosas arriba, todo verano y ellos realmente parecen para preocuparse sobre el sitio. Tengo mi ropa propia washer y secador, aquello vino con el apartamento, estoy alquilando un acondicionador de aire, que instalaron, mi casa es muy bien insulated y el sonido no penetra. Me puedo levantar siempre que quiero, puedo comer cualquier cosa quiero, puedo gastar mi dinero en todo caso quiero.

La Caída

Estoy entusiasmado que lo la estación de caída justo ha llegado y ya puedo imaginar las vacaciones. Mis vidas de hermana en la misma ciudad cuando me y mi padre sólo vive aproximadamente 45 minutos al norte de mí. Mi hermana justo conseguía su casa propia y tan probablemente celebraremos, al menos uno de las vacaciones allí. Todos de nosotros han puesto en una cantidad enorme de trabajo a mejorar nuestras vidas y él realmente ha pagado fuera para todo de nosotros. También utilizamos nuestras habilidades creativas en maneras inusuales, aquello nos hago feliz y ayudar otros.

Me encanta la caída, porque empieza conseguir fresco, cloudy, y lluvioso otra vez este tiempo de año. Yo mal en el calor y yo también tienen ojos sensibles, tan los veranos pueden ser ásperos encima me. Los veranos son a menudo downers para mí, porque difícilmente cualquier cosa está yendo en. Si ando por la Universidad local, en el verano y en un domingo, las calles están

Complete Psychological Topics

desertadas. Me gusta la caída, cuando es como un principio nuevo, porque esto es cuándo inicios escolares otra vez. Muchas mis memorias mejores pasaron en la lluvia y el frío y en cloudy días. Muchísimo aquellos son memorias de instituto, cuándo era en un acontecimiento para país de cruz o discurso.

7.4.3 Fuentes de Fuerza

La influencia del padre

Los factores más grandes en mi resilience y habilidad de vencer el odds stacked en contra me en la combinación de mi personalidad, mis traumas, y mi enfermedad mental es oración y soporte familiar. Uno de las razones más grandes por qué las personas no son bien ajustados, seguros, y el contenido con sus vidas es que experimentaron traumas profundos, en sus años formativos.

La manera levantas un niño hace el más diferencia, en qué un adulto joven tiene que sorteo de, cuándo encontrando obstáculos y tragedias, aquello surge debido a condiciones mayoritariamente tenemos ningún control encima. Cuándo puedes construir vuestro sentido de self en una fundación buena, hace recuperación emocional mucho más fácil y más exitoso.

Intervención divina

No sólo tiene habiendo una relación buena con mi familiar y siendo levantado en un supportive y el entorno sano sido un clave a mi éxito, pero la intervención divina del Dios cristiano ha hecho toda la diferencia. Ningún asunto cómo averiado eres, debido a viviente a través de circunstancias difíciles, el dios siempre puede transformar tú a una persona mejor, si eres dispuesto de hacer el esfuerzo. Crecimiento espiritual y emocional real no viene deprisa o fácilmente.

Trabajos de dios en un marco de tiempo diferente y en una serie compleja de acontecimientos, que no podemos vislumbrar. La cosa más importante que el dios da quienes son dispuestos de preguntar es gracia. Y es Su gracia que da propósito y valor, a cualquier circunstancia eres en, para cualquier razón. Esta gracia es lo que valor de vida de las marcas que vive y da propósito a nuestras vidas.

Personalidad Traits

La influencia importante final ha sido mi herencia de personalidad segura traits de mis padres,

Complete Psychological Topics

como stubbornness y curiosidad. Cuando dije antes, todo carácter traits tener aspectos duales. Ningún asunto cómo las personas malas suponen una personalidad trait es, hay siempre un aspecto positivo igualmente grande, a cada un.

Stubbornness Es a menudo pensado para causar personas a no pedir ayuda, pero, si tienes la gracia para utilizar él en una manera útil, pueda ser una fuente grande de fuerza y motivación, para hacer qué es bien, incluso cuándo otros no entienden o apreciar la importancia, de qué sabes en vuestro corazón es bien. La curiosidad ha a veces me dirigí para estudiar cosas que sólo dirigidos a oscuros y deprimiendo pensamientos, pero todo he aprendido me ha hecho una persona mejor y me ayudé entender cómo los trabajos mundiales, cómo lo puedo cambiar, y cómo para marchar bien con otros, quiénes no comparten mis valores.

Mi Entendiendo de Dios

Uno de las cosas que me hago tan diferente es las cosas soy seguro de y aquellos soy inseguro de. A veces he sin duda sobre una dirección segura tendría que tomar o ideas a por qué las cosas pasan la manera hacen. Otro tiempo dudo todo. La cosa más importante I justo intuitively saber es que el Dios de la Biblia es el Dios real.

Sé de naturaleza, de experiencia, y de intuición que el universo estuvo creado por un eterno, todopoderoso, y perfectamente Dios bueno. Sé que Su personalidad es el mismo tan el descrito en la Biblia cristiana. Y la Biblia continúa asombrarme, con qué bien explica por qué los trabajos mundiales la manera él , o por qué experimento vida la manera hago. Siempre siento hay tanto más que podría entender, cuándo el dios escogería revelar lo a mí. El Dios de la Biblia es más allá todo podría esperar para o imaginar.

Capítulo 8 Ideas Finales

Por Ben Huot

8.1 Demasiado Literal

8.1.1 Fondo

Por qué tan Diferente?

Uno de las cosas, aquello ha continuado a perplex me, durante mi vida, es la explicación de por qué soy tan diferente, que todo el mundo más. Parte de él, ahora sé, se debe a mi enfermedad mental, servicio en el ejército, y nivel de inteligencia. Pero aquellos factores no son bastante, para explicar mi perspectiva, en el mundo. Uno de las maneras, en qué I soy diferente, que la mayoría otras personas es que sé cosas, que nadie más parece para entender, y cosas todo el mundo parece para entender, tengo dificultad inmensa en envolver mis mentes alrededor.

Qué Siendo Medio Literal

Uno de las cosas, que mis padres continúan repetir, es que soy muy literal. Justo recientemente he realizado qué significaron por este. Sé mis padres lo habrían explicado, si había preguntado, pero justo no pensé a y pensaron que supe qué significaron. Esta interpretación literal, de todo, ha tenido más impacto en mis relaciones, que cualquiera otro factor tiene. Es duro, para explicar, qué siendo literal es, pero pienso que está relacionado a mi vista binaria del mundo. Esto es similar a lo que las personas a menudo diferencian vistas diferentes de ethics siendo cualquier negros y blancos o sombras de grises. Pero estoy utilizando este analogy, en plazos de pensamiento más ancho, que justo ethics.

Rationale

Pienso que esto viene, de mi aversión, a pensamiento de yo, cuando siendo arrogante. Me gustan hacer las cosas bastante sencillos, así que pueden ser entendidos, por la persona mediana. Realmente desprecio elitismo. Soy en el lado del pobre, el discriminado en contra, y el impotente. Esto es probablemente porque pensé de yo, cuando siendo bajo la misma situación, en uno cronometra. Ninguno uno era allí para ayudarme, así que quiero ser allí para ayudar otros, así que no lo tienen que pasar por sólo, también.

8.1.2 Cómo Trabaja

Efectos

Debido a esta combinación, de ambos queriendo ser intelectual y siendo un hombre de las personas, al mismo tiempo, terminé, con una combinación extraña de: preciso, minucioso, rígido, compatible, lógico, simplista, y patrones extremos de pensar. He probado, para encontrar una manera, para ser listo y todavía ser populista y ver otros, en la misma manera. Esta combinación es probablemente rara, excepto: revolucionarios, profetas, asesinos de serial, y dirigentes de culto. Pienso que terminaré mejor, debido a mi disposición para seguir reglas y mi aversión a aislamiento y dolor físicos.

Ejemplos de Ser demasiado Literales

Cuándo las personas me preguntamos para hacer algo con ellos, después de que hube primero les conoció, en un número de casos, no salga para mí, así que no preguntaron otra vez. Tomé la invitación literalmente, pero significaron para mostrar un interés en mí, de modo que cuando no me preguntaron otra vez, no sea porque no les me gustó – él era porque pensaron que había rehusado les.

Justo gusta siento pressured a hacer cosas, de modo que cuando corro a alguien y ellos preguntan qué I estoy haciendo, que tengo cosas para compartir. Entonces consigo tan ocupado intentando hacer cosas, que termino no viéndoles otra vez. Pero, realizo ahora, que no me esperaron, para hacer cualquier cosa, y de hecho hacía manera más, que eran en todo caso.

Cuándo hablo a alguien aproximadamente algo académico y no me dicen, que no entienden, creo que que entienden, pero probablemente sienten la necesidad, para esconder su carencia de comprensivo, porque piensan que tomaré él como señal de debilidad en ellos. Pienso muchas personas I corridos a pensar soy elitista o tener expectativas altas de todo el mundo, debido a mi

grado de motivación para aprender.

Cómo Otros Perciben Esto

Esta incapacidad, para ver cosas simbólicamente, es algo, aquellas la mayoría de personas no tienen un problema con, tantas personas de tiempo podrían haber pensado porque era tan listo, pero aparecido incapaz, para coger las cosas más básicas, pensaron de mí cuando un idiota savant (alguien quién es muy bien en una cosa, pero puede hacer poco más). Las otras cosas que las personas utilizaron para explicar esto era para pensar era loco o messing con ellos.

8.2 Mi Motivación

8.2.1 El Factor Militar

Mi Dolor No es que Grande

Uno de las cosas, aquellas personas tienen un tiempo duro que entiende, aproximadamente me, es mi motivación inmensa, para perseguir intereses que es: extremadamente reclamando emocionalmente, toma arriba de una cantidad enorme de tiempo, y hacerme ningún dinero. Pienso que la motivación viene, de la perspectiva he tenido, cuando en el ejército. Sé, aquello como difícil como las cosas son para mí, son mucho más duros, que que, para más personas, en el mundiales hoy. También tuve experiencias, en hacer cosas, en el ejército, aquello es mucho más scary, que cualquier cosa, en causarme dolor físico.

Daño a Self Estima

Muchas cosas, en el ejército, que era muy temeroso de, tuve que hacer en todo caso y estuve tratado gusta era de ningún más valor, que una pieza de carne, al mismo tiempo. El perforar sargento de mi platoon nos trató gustar éramos worthless, para nuestra Formación Básica entera. Uno de las cosas, aquello hizo las cosas incluso más duras era mi carencia de sueño, durante Formación Básica y Formación Adelantada, en el ejército. Conseguía, como máximo, 7 horas de dormir una noche, durante Formación Básica, y entonces, durante el primer mes o dos de mi Formación Adelantada, sólo conseguía 3 horas de sueño, por la noche.

Ningún Control Encima Cualquier cosa

Siempre he necesitado, al menos 12 horas de sueño, para sentir descansado. Cuando era en el ejército, nunca sentía seguro. Sentía, que constantemente era evaluado y podría tener cualquier cosa reclamado de mí, en cualquier tiempo. No tuve ningún poder, encima cualquier cosa, en mi vida. Al mismo tiempo, supe que, tan duro como la formación era encima me, aquello durante unas condiciones de guerra podría causar un exponencialmente cantidad más grande de dolor. La manera posible única, para salir de algo, el NCOs decirte para hacer es por vuestra muerte propia.

8.2.2 Haciendo Sentido de Él Todo

Causas y Mi Respuesta

Esta cantidad enorme de tensión, combinado con mi predisposición genética a enfermedad mental, y mi personalidad muy sensible es qué causado me para conseguir diagnosticado con Paranoid Schizophrenia. Mi mamá ha siempre pensó, aquello, uno de la razón por qué era capaz de hacer tan bien, era que poco después saliendo del hospital, empecé otra vez leyendo filosofía y mi decisión, a no justo dejar, era el catalizador. Mi no dejando proviene mi incapacidad a comprehend qué medio de dejar o cómo para hacerlo.

Por qué Esto Tuvo que Pasar

Mi motivación inmensa me ha causado dolor innecesario, pero probablemente puede la razón por qué era capaz, para entender estas ideas, estos últimos pocos años. Quizás necesité trabajar muy duro, para entender cómo a no me empujar tan duro. Justo gusta dije, aquellas personas no son emocionalmente a punto para aceptar, que vamos a volver a la edad de piedra, tecnológicamente, así que creo que que puedo de no sido emocionalmente a punto, para aceptar, aquello empujando yo menos, no dejaba. Adivino que mi miedo más grande es que, si tomo una rotura, que nunca seré capaz, para me motivar, para volver, para trabajar, en qué I encuentra importante.

Problema de Padecer

Siendo un cristiano me doy un sentido de propósito, a mucho de las cosas, aquello era muy duro, para mí, para pasar por, pero la idea que el dios es perfectamente bueno y cuidados aproximadamente es muy difícil, para entender, cuándo tienes que pasar por cosas, muy pocos

Complete Psychological Topics

otros tienen que. Uno de las cosas, que realmente me molesté, durante mi vida, es que no entendí algunos de las cosas, que he aprendido recientemente y pensé, que si supe sobre estos asuntos más tempranos en mi vida, entonces podría haber hecho mi vida mejor.

A veces la ignorancia es Útil

Pero, también he realizado, aquel Dios nos podría dar ignorancia, en partes de nuestra vida, cuándo sabiendo estas cosas, sobre nuestras vidas, no les haría mejor, porque tampoco no podríamos cambiar aquellas cosas, aproximadamente nosotros, incluso si supimos aproximadamente les, o aquello no entendiendo aquellas cosas de hecho nos hicimos capaces, para hacer cosas, no habríamos sido capaces de hacer, otherwise. A veces, vuestra ignorancia puede ser una ventaja, a ti en, situaciones seguras.

Dificultad de Explicar Sufrimiento

Las cosas de manera pasan, en nuestras vidas, poco hace sentido de la mayoría de él, pero aquello probablemente puede porque nuestros cerebros no pueden manejar la web compleja, de causalidad, aquellos trabajos de Dios a través de. Y quizás hay no respuesta buena real a por qué el dios nos dejó para padecer, aquello sería suficiente para nosotros. Quizás la muerte de Jesucristo en la cruz es la explicación mejor de por qué el dios nos dejó para padecer – Él, al menos, era dispuesto a Él.

Allende Nuestro Sufrimiento

Las otras cosas que no pienso las personas realizan es: la cantidad de Dios de control da, a personas, para afectar nuestro mundial bueno y malo, cuántos controles de Dios atrás, de qué tendría que pasar, a raíz de nuestras elecciones pobres, y exactamente cómo devastando el pecado era, a la creación del dios. El dios de hecho instala cosas perfectamente para nosotros, por ambos dándonos gratis, pero, al mismo tiempo, no entendiendo qué mal era, así que podríamos tener un mundo racional, tiene libertad de elección, y la imposibilidad de hacer mal. Adivino aquello explica por qué justo no podemos parecer para vivir por incluso reglas sencillas. Sé aquel dolor, en cualquier forma, es un factor motivador potente y el dolor más grande generalmente nos motivo más.

8.3 Cambios Grandes

8.3.1 Clases de Cambio

Tensión de Causas del cambio

Haciendo cambios grandes, para mí, normalmente termina, en fracaso, porque el cambio rápido me doy ambas depresión, sobre qué I ha dejado, y ansiedad aproximadamente teniendo, para cometer, a algo mucho tiempo-plazo. En vez de conseguir menos tensión, por apechugar con una búsqueda más sencilla y más fácil nueva, justo saco la cosa, aquello me di propósito y alegría. La cosa más estresanda, a mí, no es la tensión de tratar la dificultad en qué I ha escogido, pero empezando cosas nuevas, no relacionadas. Y cuándo quiero hacer un cambio, puedo hacer tan, sólo si no tengo ninguna presión, para conseguir algo, o sentir gustar soy bajo un timeline. Las cosas más exitosas he hecho yo pocos bits, a la vez.

Cambio incremental

Cuándo empecé escribir poesía atrás en 1998, no planeé encima escribiendo incluso uno reserva dejado sólo 52. Pero, yo escritura mantenida justo y aprendiendo aproximadamente tecnología, entonces tuve bastante material, probé poner lo junto, en más grande chunks, aprendió LaTeX, y justo probó hacer bueno PDFs. Cuándo era capaz de hacer que, entonces entretuve la posibilidad de escribir libros. Cuándo intenté escribir un libro entero en un mes, conseguí acentuado fuera, pero cuándo puse junto mis colecciones y añadió un capítulo, a la vez, a un libro, hube mucho menos tensión.

8.3.2 Evitando Tensión

Ningún Compromiso

He aprendido no, para hacer cualesquier compromisos de plazo largos, gusta firmar arriba para: clases universitarias, trabajo de voluntario, clubes sociales, o incluso afiliaciones de gimnasio. Cuándo tengo un tiempo seguro, que tengo que ser, en un sitio seguro, en un reoccurring base, me acentúo fuera y provoca depresión y paranoia. Obsesiono sobre teniendo que mantener haciendo las cosas sobre un periodo largo de tiempo y tener el problema que lo toma uno día a la

vez.

Teniendo Ningún Plan

Aquello es por qué yo no planea fuera de cualesquier libros o cambios de sitio web, o mantener listas de cosas para hacer. También encuentro más las actividades mucho más intensas, que otras personas hacen. Yo mejor, en controló encuadres, como un teatro de película o una biblioteca. Pero, tengo la libertad, a no tener, para cometer, a cualquier cosa y comercial uno puesto de tensión para otro no sería una mejora.

8.4 Proyectos Nuevos

8.4.1 Rationale

Logrando el Fin Lógico

Cuando he acabado estudiando virtualmente todo, aquello me intereso, en las humanidades, he venido a un fin lógico, a mis estudios. Esto no significa que no escribiré, pero quizás en temas diferentes, o al menos con la adición de temas a mi mezcla habitual.

Consistencia con Mi Worldview

Cuando me gusta pensar de yo como “hombre de las personas,” he decidido empezar aprendiendo algunas cosas sobre deportes y diversión. Lo espero para tomar algún tiempo, pero hay personas que siguen deportes y diversión que nunca podría entender cualquier cosa tan complicado y sutil cuando filosofía.

8.4.2 Objetivos

Resultados buenos

En vez de dejar todo más, que disfruto hacer ahora, he decidido, a movimiento justo, en esta dirección nueva, cuándo siento lo gusta. También podría ser capaz, a ambos reunir bastante

Complete Psychological Topics

material y conseguir inspiración, para escribir un libro nuevo, en estos temas nuevos. Los dos resultados mejores serían hacer lo más fáciles de encontrar personas con intereses comunes y porque soy justo muy cansado, de todo el esfuerzo implicó, en tener, para creer que sí profundamente y tanto.

Haciendo la vida más Fácil

Pienso, que mi interés, en las humanidades ha hecho mi vida más difícil, que necesita, para ser. Yo justo necesidad, para recordar no a encima investigarlo, de modo que no traigo los aspectos negativos, de búsquedas más académicas. Después de todo, estudiando y memorizando sobre la historia y estadística de deportes, o las direcciones y trivia de todas las celebridades es clase de desaparecidos el punto de mirar un juego o un espectáculo.

Complete Psychological Topics

Capítulo 9

Psicología de Marca Respuestas Nuevas y No Sencillas

Por Ben Huot

9.1 Demasiado Intenso

9.1.1 Overstimulation

Uno de las maneras más sencillas de explicar Schizophrenia es aquello es amplifica todo en vida. Cuando digo que las personas piensan de sentimientos y pensar es como Desorden Bipolar (también sabido como Depresión Maníaca), pero mucho más está afectado entonces sentimientos justos. Schizophrenia Es un desorden pensado, no un desorden de humor como Depresión Clínica o Desorden Bipolar, y tan afecta mucho más de vuestra vida y de vuestra mente. Cada estímulo tengo está amplificado gusta encuentro más pero las comidas más sencillas demasiado intensos, a menudo encuentro escuchar a música demasiado intenso, y lo encuentro duro de ser alrededor más de justo un par de personas. Yo de hecho como lluvioso daisy porque encuentro el sol demasiado intenso en un día soleado.

Es fácil para mí para conseguir overstimulated, el cual me causo tensión grande. Pero justo quedándose fuera de todo justo cosas de marca peores (gusta es con Ansiedad y Trastornos obsesivos compulsivos). Uno de la razón por qué quedándose fuera de las personas hace las cosas peores es que aumenta los sentimientos de aislamiento y contribuye a depresión. Uno de las cosas que me acentúo fuera el más está haciendo decisiones – lo encuentro abrumando para tener demasiadas opciones.

9.1.2 Personas de Autobús son Groseras y Egoístas

Uno de las cosas encuentro particularmente molestando es personas siendo groseros y desconsiderados. Encuentro el autobús estresando, debido a las personas que son groseros: en la estación de autobús, cuando subiendo el autobús, cuando montando en el autobús, cuando

Complete Psychological Topics

marchando el autobús, así como el chófer de autobús, el transit organización, y estudiantes.

9.1.3 Esperando a y Subiendo

En la estación de autobús, grito de personas a través de la estación; las personas preguntan tú para dinero, o para firmar un petition; las personas fuman correctas próximos a ti (incluso meth); y las personas te preguntan qué tiempo es o cuándo el autobús viene, cuándo hay un reloj bien encima la cabeza y el programa de autobús es dos pies fuera.

Cuándo subiendo el autobús, las personas intentan cortar delante de ti; forma de personas dos líneas; las personas se apresuran adelante al autobús, cuándo alguien está marchando; el chófer de autobús baja el ascensor y consigue la persona discapacitada ligada al autobús, antes de que cualquiera más puede subir; y el chófer de autobús te quieres para poner todo el dinero en inmediatamente, pero no cree que fuera pones todo el dinero en.

9.1.4 Equitación y Marchando

Cuándo montando en el autobús, las personas hacen fuertes, molestando, repitiendo sonidos; las personas hablan realmente fuertes aproximadamente siendo en prisión, o algo más avergonzando, en sus teléfonos; personas brag aproximadamente yendo a prisión; las personas sientan luego a ti, cuándo hay abundancia de asientos libres; residuos de personas para sentar en el autobús, y, en cambio, derecho de posición, delante de la puerta; las personas comen y bebida, cuándo es contra las reglas; el autobús justo ha sido limpiado, o coated con guardia de mancha, de modo que consigo enfermo; y personas ventanas abiertas, en el verano, de modo que stinging los insectos entran.

Cuándo marchando el autobús, prisa de personas fuera del autobús y entonces parón justo delante del autobús; las personas salen delante puerta; las personas más viejas toman para siempre para decidir para marchar el autobús; y el chófer de autobús no para mucho tiempo bastante, para ti para salir.

9.1.5 Chóferes de autobuses, Estudiantes, y Transit Autoridad

Las parones de chófer de autobús y esperas, cuándo consigue al frente de programa; el autobús no está siendo puntualmente; el autobús no apareciendo en absoluto; el autobús pasa de largo y no parando, porque eran demasiado llenos; los chóferes de autobuses mantienen el calor tan caliente, en invierno, así que sudas cuándo interior, de modo que consigues frío cuándo dejas el

Complete Psychological Topics

autobús; y los chóferes de autobuses corren luces rojas, paseo arriba en curbs, y pegado en el acelerador y entonces freno, realmente duro, atrás y adelante.

Los estudiantes en el autobús rellenan el autobús entero y entonces residuos, para mover al posterior o para mover fuera, así que puedes marchar; los estudiantes hablan realmente fuertes, en el autobús; los profesores toman una clase entera, en el autobús de ciudad; porque eran demasiado baratos, para conseguir un autobús escolar; y los estudiantes suben en uno para y todos marchan en la parón próxima.

Decisiones por la ciudad transit la organización incluye la extracción de tiempo de autobús, en medio del día, de modo que lo yo no siempre yendo, en el mismo intervalo, para un periodo dado de tiempo; la compra de autobuses nuevos caros y rehaciendo todas las calles, para él con dinero de contribuyente, en contra contribuyente y deseos empresariales locales, mientras cortando rutas y tiempo y levantando boletos, y no corriendo muy a menudo en los anocheceres, fines de semana, o en absoluto en vacaciones.

9.2 Paranoid Depresión

9.2.1 Aceite de Cumbre

Para un periodo de sobre un año, tuve qué I sólo puede describir, cuando depresión, paranoia de plus. Es el sentimiento peor que te puede tener, mucho peor que cualquiera de estos problemas emocionales por separado. Lo Amable de deviene gusta ser cerrado en una fosa oscura, sin cualquiera más, para un periodo extendido de tiempo y no sabiendo, cuándo serías dejado va. Lo pienso empezado, con mi estudio de Aceite de Cumbre y nuestro futuro ecológico. Pienso que sea bien, que era capaz de aceptar aquello y todavía encontrar esperanza en vida, pero sea una lucha real entonces, el cual no envidio otros teniendo que tratar, cuándo todo en América va de lado.

Mi generación ve el futuro tan cada vez más bleak y cada vez más fuera de nuestro control. Una combinación del fracaso de la industria bancaria, la bancarrota de Europa, la riqueza de crecer y poder de China, India, Arabia Saudí, y Rusia en nuestro gasto, la idea que no importa cómo intentamos reformar cosas, las personas son demasiado poco dispuestas, para sacrificar, o trabajar más duro, para prpers estirar fuera, de estos problemas.

9.2.2 Estudios Oscuros

Otro catalizador, para este tiempo oscuro para mí era el estudio de historia antigua y mecánica cuántica y el siguiendo de varios popular Sci-Fi serie. La intersección de estas 3 áreas dirige a algunos oscuridad real, scary, y deprimiendo conclusiones. Es triste que la ciencia moderna ha solido justificar un pagano worldview y muestra qué poco, incluso personas en Ciencia, entiende matemática compleja-basó teorías.

Él también espectáculos, que este rechazo entero de un cristiano worldview, debido a prpers queriendo quedar fuera de religión y mantener una vista material y agnóstica del mundo, reclamaron era necesario de quedar objetivo y Ciencia de práctica, en su forma pura, era justo una excusa, para rehusar la autoridad de Cristo, en sus vidas.

Uno de las razones por qué escogí centrar en las Humanidades, especialmente de Asia era para evitar ambos el estudio de ambos paganism y ciencia (incluyendo el lado más extraño de físicas, la carencia de biología, aquello no a ciegas acepta por evolución, sin evidencia concluyente, y la toxicidad de los experimentos generalmente utilizados en química).

Pienso el interés en Ciencia y más específicamente el interés en físicas y espaciales proviene cuándo era un niño, pero el más aprendo aproximadamente esto, el más oscuro parece para conseguir. Uno de las cosas únicas, sobre historia asiática, es que con exactitud puedes estudiar la historia más importante, de la Época dorada asiática, y throughly entender las culturas implicaron, sin el estudio de animismo/paganism.

9.2.3 Antidepresivo Parado Laborable

También era en un anti-depresor en el tiempo, el cual más tarde he venido a la conclusión no trabajaba, un el tiempo. Mi mamá tiene depresión clínica y ha encontrado, aquel individual anti-los depresors paran trabajar para su, cada 10 años. He sido muy afortunado que, tan lejos, todos los fármacos más nuevos, para tratar Paranoid Schizophrenia, trabajó bien encima me, con pocos efectos de lado, otro que el: beneficio de peso, sensibilidad para encender, y tiredness.

9.2.4 Paranoia de Insecto

Otra cosa, aquello contribuyó a mi paranoia y depresión, en el tiempo era que dónde viví, consiga muy caliente en el verano, el sitio estuvo infestado, con toda clase de bugs, viviendo bajo la cubierta, sobre la escalera, remontando a mi apartamento. Uno de las cosas, aquello me causo la paranoia está volando, stinging insectos, como chaquetas amarillas. Clase de mirada de chaquetas amarilla de como abejas, pero ha mucho tiempo piernas amarillas. Son muy agresivos

Complete Psychological Topics

y puede picadura muchas veces, sin morir. Son especialmente atraídos a carne, ambos crudo y cocinado, cuando son scavengers. También pueden causar infecciones, porque cogen enfermedades, debido a su estrategia alimentaria.

Tuve varias chaquetas amarillas en mi apartamento. Cerca mi apartamento, era una vez de hecho perseguido, por alguna abeja como insectos. Las paradas de autobús más cercanas eran, tan malos, que uno cronometra puse abajo una botella sellada de pepsi y a la abeja le gusta el insecto mantuvo circling alrededor lo. Uno de los culpables parecía para ser un dumpster, detrás de un restaurante tailandés, cerca uno de las partes superiores de autobús en el área. había también una ciénaga-gustar área cerca por, el cual la mayoría de los insectos parecía para preferir el lado más cercano a mí. Nunca he sido stung por estos insectos, en parte porque yo nunca swat en ellos – justo aparto de ellos, así que no sienten acechados.

He encontrado que vendrían circling alrededor me, mirando confundidos, si era sólo en la parada de autobús, pero con otras personas allí, se quedarían fuera. He también notó no salen, cuándo está lloviendo o aproximadamente para llover, pero no parece para importar cualquier cantidad de viento. Parecen para ser más agresivos en los meses de julio y agosto.

Al llegar a este punto, he seguido abajo, qué les hace tan agresivo, conmigo y yo ahora lo piensan era mi herbal detergente de ropa sucia, aquello no fue probado, en animales. Ahora utilizo un detergente más estándar, a pesar de que también hago seguro yo siempre desodorante de uso ahora y llevar un pegajoso, unguento que huele ácido, aquello viene, de una planta india.

9.2.5 Dificultades de Vivientes en Último Apartamento

Veranos, en general, es peor para mí, porque menos cosas están yendo en y las áreas alrededor de la Universidad, el cual I frecuente, es especialmente bleak y desértico. Yo también ningún no gustar los fines de semana, debido al autobús no yendo tan a menudo, especialmente en los anocheceres. Este último apartamento viví en hubo poco para hacer cercano. También tuve que tratar muchos personas muy molestas, quién montó el autobús diario y tuve que tomar varios autobuses, para conseguir anywhere, el cual me requerí para aparecer realmente temprano, a cualquier cita, o cualquier cosa más tuve que aparecer, en un tiempo de conjunto para.

El director también creeped me fuera y me di problema aproximadamente consiguiendo un acondicionador de aire. Yo también routinely tuvo entregas de cosas compré, como libros, robados de de mi porche, en aquel sitio, también. Las hormigas eran en mi casa, cuándo moví en, y conseguí librado de ellos. La basura era siempre overflowing, en el dumpster y había sólo dos washers y secadores, para el complejo entero (y requirió varios dólares para cada carga).

Los charcos grandes formaron, a lo largo de lados la carretera, en el invierno, y los coches

Complete Psychological Topics

pasaron de largo rápidamente bastante, de modo que fácilmente podrías conseguir remojado mojado, en el invierno, de dirigirse a dedo, cuando esperando al autobús o andando por. El supermercado más cercano era muy caro y tuvo comidas muy extrañas.

9.2.6 Dónde Vivo Ahora

Ahora vivo en sitio bueno, cerca bastante a la estación de autobús, de modo que sólo tengo que tomar un autobús, para ir anywhere. Yo ahora vivo, en un gated comunidad, upstairs, encima algunos negocios pequeños ordenados, así que no consigo salespeople, o personas religiosas, intentando venderprpers algo. Soy ahora capaz, para conseguir al centro comercial, los sábados y soy capaz, para andar, a un teatro de películas independiente, en las tardes de fin de semana, y las celebraciones céntricas o en el fairgrounds y un fin de semana estacional mercado abierto.

Este sitio es muy bien mantenido arriba y es la administración es muy responsive, para los asuntos menores, aquello viene arriba y están situados, al otro lado de la calle. Reemplazarán bombillas, para mí, justo para el coste de las bombillas. Prometen que conseguirán a reparaciones en unos cuantos días, pero normalmente tenerlo acabó más tarde que tarde misma. Tienen una limpieza entera y landscaping tripulación, exclusivo a estos apartamentos, para mantener arriba de arbustos y otras plantas, de modo que los insectos no consiguen resueltos en. Ahora tengo mi propio construido en washer y secador, en mi apartamento.

Incluso tienen un coy pez pond, pero el pez ha sido siendo cazado, por un cercano heron, aquello sienta arriba de mi apartamento, de modo que están quedándose en algún lugar más, por ahora. Hay unas cuantas habitaciones, dedicados a un: brote de basura cerrada, cubos para reciclar, y una área grande, donde te puede colocar cosas, tan grandes como entrenadores, para conseguir librado de ellos, para libres. También puedo conseguir aparcamiento muy asequible y hay un ascensor, para aquellos poco dispuesto, o incapaz de utilizar la escalera. El correo nunca es tomado, incluso si queda, en la puerta y el director aceptarán paquetes y almacenarles para inquilinos. También instalan y servicio un acondicionador de aire, para mí, cada verano, para un bajo un coste de tiempo.

9.2.7 Otras Cosas Cambié

Además mi movimiento, nuevo antidepressivo, y mis técnicas de prevención del insecto, he hecho algunos otras cosas, para hacer mi vida más feliz, gusta controlar lo que cosas miro encima televisión y leído en el internet, y he ido más despacio, en el índice de mi lectura y escritura, significativamente. También soy más feliz, ahora que sé, aquellas personas todavía tendrán

Complete Psychological Topics

acceso, a libros, cuándo acaban ir enteramente digitales. También hago seguro, que salgo y algo muy día.

He mejorado mis recursos de tecnología. También soy más feliz, con mi equipamiento de Manzana adicional, como mi iPod Tacto e iPad. Teniendo e-los libros en mi iPad significa les puedo mantener indefinidamente, sin ellos acentuándome fuera, cuando puedo poner el reserva todo fuera, mientras todavía utilizando mi iPad. He hecho muchas cosas, para hacer mi sitio web más fácil, para actualizar y ha aguantado fuera actualizando contenido, más largo que tendría antes de que. Ahora siento mejor, que utilizo una caja de depósito de la seguridad y un tipo especial de DVD-ROM, para otro offsite copia de seguridad. He adoptado las tiendas digitales de la manzana y así que estoy salvando mucho dinero encima: software, libros, y música.

9.3 Motivación, Cambio, y Razón

9.3.1 Cambio de Abrazos

Uno de las cosas, aquello es muy duro, para más personas, pero es incluso más duro, para personas, con Schizophrenia, es cambio. Algunos de las razones por qué soy tan dispuesto, para abrazar cambio, incluye: disfruto cosas que es nuevo y diferente, disfruto un reto (mi psicólogo dice que es porque soy tan listo), soy muy creativo (en tratar cambio), he estudiado taoísmo (qué enfatizando abrazando cambio), no soy feliz con la manera el mundo es, tengo tenido que tratar mucho más cosas de serie más tempranas en vida (gusta ser en el militar y teniendo Schizophrenia), y he aceptado que poco controlo encima más cosas en vida (y estoy consolado por saber el dios es en control completo y en mi lado).

9.3.2 Motivó

Uno de las cosas, aquello parece sorprender, a personas en el campo de salud mental, aproximadamente me es mi motivación. Uno de mis psiquiatras anteriores dijo que personas con Schizophrenia no escribe libros y conseguir devuelto al hospital frecuentemente (I sólo ha sido en el hospital una vez, cuándo estuve diagnosticado), de modo que se pregunte, si era más Schizoaffective, en vez de Esquizofrénico (incluso aunque tengo todos los síntomas de Schizophrenia y tener síntomas alguien con Schizoaffective el desorden no tendría), pero, cualquier manera, mi vida ya es mucho mejor que otras personas, con problemas similares.

Algunos de las razones, para mi motivación incluye aquello: he heredado stubbornness de mi

Complete Psychological Topics

familia; rechacé dejar, cuándo las cosas eran mucho más duros; no soy seguro sé cómo para dejar; necesito un reto y algo para hacer, durante el día; siento que es muy importante y, si yo no él, ningún encima más ; soy bien en él y él me doy un sentimiento de accomplishment; y he sido haciéndolo tan mucho tiempo, que es a menudo menos estresando, que haciendo algo nuevo.

9.3.3 Racional

Otro de las cosas aproximadamente me, aquello es inusual, para una persona, con Schizophrenia, es que soy mucho más racional, que otras personas, con mi condición misma. Algunos de las razones para este incluir aquello: he estudiado filosofía, para a lo largo de tiempo; quiero mantener mi libertad y así que ignora muchos de las cosas irracionales en mi cabeza; tengo familiar, para hablar a y ayudar mi mantener en realidad; trabajo con ordenadores y leídos aproximadamente les, casi cada día, el cual me mantengo centrado, encima algo tangible; lo he decidido importante, para ser más racional, a raíz de mi enfermedad; y he encontrado es más fácil, para trabajar con otros, si te puedes quedar racional.

9.4 Pérdida de Libertad

9.4.1 Grados de Libertad

Uno del scariest cosas, para mí, aquello viene junto con Schizophrenia, es que tienes, para depender, en otras personas, para cosas importantes. Eres en un continuum, de grados diferentes, de libertad. El más sane apareces, la más libertad puedes mantener.

Algunos de los servicios ofrecieron a personas, con enfermedades mentales importantes, incluye muchas cosas, aquello les hace perder su libertad, por grados variables: hospital (o prisión si no tienes seguro privado), casa de grupo, asistió vivir, en cuidado de casa, administración de medicación, counseling, trabajador social, y fiduciario (persona que maneja vuestras finanzas).

Algunos de las cosas, aquello te puede costar vuestra libertad, incluye: no tomando vuestra medicina regularmente, carencia de higiene personal, casa sucia, diciendo cosas extrañas, siendo demasiado religiosos, no apareciendo puntualmente para citas, hablando demasiado rápidamente, y diciéndoles eres seriamente deprimió.

9.4.2 Dependence encima Otros

Uno de las cosas la persona mediana no sabe sobre la enfermedad mental importante es que a menudo no puedes trabajar, de modo que dependes de programas estatales, aquello no es sólo sujeto a cortes, pero también las personas que administran estos programas no son muy alto calibrer. Muchos de estos programas son mismanaged y las personas están tratadas mal.

Uno de los sorteos a este trabajo es la habilidad de tener poder, encima alguien más. Para caso, si tienes vuestra medicación dirigió, por uno de estos programas, si apareces tarde, no puedes tomar vuestra medicina. Cuando era en una casa de grupo, estuvimos suponer para ser entrenados, en cómo para cocinar comidas y limpiar la casa, pero en cambio éramos justo dados chores y el supervisor escondido en su oficina la mayoría del día.

9.4.3 Anti-Religión

Uno de las cosas verdaderamente abusivas, en salud mental, es el mirando abajo, encima religión y especialmente cualquier cosa sobrenatural. Justo porque alguien oye las voces no significa que no pueden tener un mystical experiencia, también. hay un anti-sesgo sobrenatural, en la parte de la comunidad de salud mental.

Hace cosas más complicados, para nosotros, para tener fe profunda, mientras tratando, con paranoia y delusions, y muchas personas pueden conseguir fácilmente confundidas, pero es importante de respetar la libertad de culto de las personas. La religión puede jugar una función importante, en dar la persona: más contacto, con otros, autoestima, fuerza para tratar sus síntomas, y un punto de vista más positivo encima vida.

9.5 Aislamiento

9.5.1 Más Imposibilitando Síntomas

Algunos del más imposibilitando síntomas, de Schizophrenia, es los, aquello afecta vuestra interacción, con otras personas. Uno de las maneras importantes mi paranoia me afecto es que deviene muy duro de confiar en personas, incluso dedicó amigos y familia. Siendo alrededor más de un par de personas, a la vez, me acentúo fuera. Consigo tan acentuado encima teniendo, para hacer la misma cosa, cada día, o aparecer, en un tiempo seguro diario, que lo extremadamente limita algunos de las maneras más comunes, de conocer personas nuevas. Esto ha sido la parte más dura, de la enfermedad, para mí, para vencer.

9.5.2 Hallazgo Duro Actividades

Hay actividades, para personas, con enfermedades mentales, pero he poco en común, con ellos y muchos de las actividades oficiales son caros, para mí, cuando no soy en asistencia estatal (I marca demasiado dinero). También encuentro llenar fuera papeleo muy estresando también, el cual afecta algunos de las maneras, para conocer personas, gusta en universidad de comunidad que continúa cursos de educación. La otra cosa, aquello me limito, es que el autobús no va muy a menudo, en los fines de semana o el anochecer y los taxis no son muy dependable, o es disponible, por la noche, o en los fines de semana. También lo encuentro difícil, para escuchar a una persona habla, para un medio una hora, o más. También encuentro reunión religiosa, para ser demasiado intenso, porque mi mente mantiene trabajar, en los temas teológicos, sin parar, días más tarde.

9.5.3 Soluciones Posibles

Una estrategia, que voy a probar es para encontrar las cosas más cercanas por, de modo que no necesito, para tomar el autobús, para conseguir allí. También estoy planeando encima firmando arriba, para trabajos de voluntario, donde me llamamos, cuándo necesitan última ayuda de minuto, así que no acentúo fuera encima lo. Hay un número de sitios, cercanos, donde puedo encontrar actividades, como la universidad de comunidad está construyendo otro centro céntrico, luego a mí, hay dos ejercicio diferente negocios, aquello ha movido en cercano, y soy unos cuantos bloques formar un ramo de grupos de teatro vivo y locales de concierto.

9.5.4 Para Otras Personas Mentalmente Enfermas

Para muchas personas, con Schizophrenia, el obstáculo más grande sería dinero y tensión, con ser alrededor de otras personas. Soy qué se apellida una persona de funcionamiento alta, con una enfermedad mental importante. La mayoría de personas con Schizophrenia es mucho menos independiente, menos consciente de su entorno, así que abrumado con sus síntomas, y tan pobres en comunicación, así como mucho menos inteligente, que hay poca energía dejó para ellos, para perseguir relaciones cercanas, con otras personas. La mayoría de sus familias no les ayudan porque son cualquier temerosos de ellos o no puede aceptar, que uno de su encantado unos es mentalmente enfermos. Muchas personas con Schizophrenia mirada muy diferente a otras personas, a menudo la charla y el grito fuera cargan a ellos, es mal groomed, y tan susto fuera

más personas.

9.5.5 Fácil de Trabajar Con

Prefiero trabajar con personas que son mentalmente enfermas, sobre cualquier otro grupo importante, aquello necesita asistencia. El importante otros grupos, como el homeless, ancianos, developmentally imposibilitados es tan terco, grosero, obnoxioso, agresivo, y (irónicamente) delusional, que el mentalmente enfermo parecer muy normal y fácil de tratar, en comparación. También probé trabajar, para un día, con un tipo que tuvo un traumatismo craneoencefálico y él era muy bueno, pero me pregunté la misma cuestión, cada minuto y tan acentuado me fuera. Correcto ahora, puedo no voluntario, para uno del importante no-beneficios en ciudad, quiénes trabajan con el mentalmente enfermos, porque no quieren tener muy mentalmente personas enfermas incluso voluntariado para ellos, especialmente no cualquiera, quién ha nunca utilizó sus servicios.

9.6 Que Sintiendo Otra vez

9.6.1 Actividades Infelices

Downsides A Picnics

Cuándo recuerdo atrás, utilicé para pensar de cómo diversión sea, para salir en una caminata, o un picnic, en el verano. Pero haciendo aquellas cosas recientemente no fue divertidas. En lagos, tampoco tienes bancos embarrados, o cemento unos, los cuales son ambos malos para nadar. nunca hay cualquier comida, que puedo comer, y la comida atrae mala bugs y ya tengo bastante problema con atraer bugs.

Downsides A Viaje Regional

Pienso de cómo tuve divertido, en staffing ,en campamentos de verano y yendo a ciudades diferentes, alrededor de Portland, para deportes y clubes diferentes. Pero estoy empezando, para recordar el malo, también. Cuándo fui acampar, en Scouts, era casi siempre mojado y frío. Disfruté hacer turismo, mientras haciendo actividades diferentes, pero muchos de ellos también acentuados me fuera mucho (gusta discurso) y no fue todo divertido (país de cruz).

Downsides A Viaje Mundial

Muchos de los sitios, que me gustaría viajar a es divertido de leer aproximadamente, pero probablemente no divertido, para mí, para visitar. Otra cosa es el factor de seguridad: no incluso considero ir en el extranjero anywhere, cuando no siento seguro como un americano. También soy malo en lenguas y no bien, en recordar nombres, o navigating sitios, que no sé bien. Probablemente sentiría aislado y entonces mucho deprimido, después de un justo unos cuantos meses. Yo nunca disfrutado mucho saliendo por la noche, cuando era cansado y querido, para ser casa, y sentía de este modo, antes de ser diagnosticado, con Schizophrenia.

Haciendo Planes

Ahora, tengo abundancia de cosas para hacer, pero haciendo cosas, fuera en la comunidad normalmente requiere cometas, a un programa, o programa antes de tiempo, ambos del cual me acentúa fuera considerablemente. Ahora consigo muy cansado, frecuentemente, debido a mi medicina y si intento quedarme despierto entonces, soy en dolor muchísimo (ambos físico y mental). Otra cosa que a menudo acentuado me fuera planeaba encima haciendo algo muy diferente, que qué I estoy haciendo ahora, aquello es más social, pero, porque el cambio es demasiado rápido y dramático, cuando sería dejar, qué me hago feliz y las ayudas forman una parte considerable, de mi identidad.

9.6.2 Sintiendo Feliz

Sorprendido

Estos últimas pocas semanas, he sido durmiendo mucho más, que habitual y ha sentido feliz la mayoría de, del tiempo. Sintiendo feliz puede ser normal, para más personas, pero no es para mí, así que empecé a speculate por qué. Uno de las cosas ,que realmente me molesté, arriba hasta que recientemente era que no salgo mucho y viaje, o salir a cosas como conferencias o reuniones.

Instituto

Cuándo miro atrás, en mi vida, a un tiempo, cuándo era feliz, pienso de instituto. En instituto, estuve implicado, en varios deportes, así como muchos clubes (I incluso fundó un). En uno cronometra, era activamente implicado en 12 grupos importantes (incluyendo deportes, clubes, y

Complete Psychological Topics

Chico Scouting).

Cosas favoritas

Pero, recientemente, he recordado, que mis actividades favoritas aprendían sobre otras culturas, gusta en Naciones Unidas de Modelo y que uno de mis cosas favoritas para hacer, el sábado la mañana era para leer parte de nuestra enciclopedia o un mapa Geográfico Nacional. Utilicé, para ser capaz a, viaje a otras ciudades, gusta Washington, D.C. (en instituto) u Honolulu (en el militar), pero yo ahora encontrado lo estresando, incluso cuándo justo fui a Seattle, hace unos cuantos años.

La situación presente es Ideal

Pensando atrás, en qué I disfruté, en instituto, de hecho estoy viviendo una situación bastante ideal (otro que teniendo Schizophrenia). Pienso que este asunto era finalmente resuelto emocionalmente, para mí y tan soy debajo menos tensión y así que siento más positivo. Recientemente, he encontrado, los comentarios malos de aquellos pueblos de lectura, aproximadamente Manzana, en los blogs y otros sitios noticiosos me causo, para sentir mucho deprimido, muy deprimida, pero que incluso el paseo a escaso mejora mi humor tremendamente y enseguida. Mi ciudad puede parecer pequeña y desconocida, pero tenemos algunos locales culturales ordenados, debido al hecho, que tenemos una universidad estatal grande y 4 universidades pequeñas (una universidad de comunidad, una universidad de artes liberal cristiana, una universidad de Biblia, y una escuela técnica).

9.7 Psiquiatra vs. Consumidor

9.7.1 No un Experto

Hay un error común, en América, aquella parte de ser, de algún grupo, significa eres un experto, encima esto, más allá alguien, quién ha de hecho lo estudió. I esta vena, muchas personas me considerarían un experto en Schizophrenia, porque tengo la enfermedad. A pesar de que esto me da una perspectiva única, aquello vale documentar, sin estudiar medicina y psicología, al doctoral nivel, no tengo el fondo, para me considerar un experto, en Schizophrenia.

9.7.2 Qué Siente Gusta

Sólo puedo dar la perspectiva, de un consumidor, de los servicios psiquiátricos. Tan, la información doy es correcto, de uno paciente punto de vista. Te puedo dar una idea mejor, de qué siente gusta, para tener Schizophrenia, pero no te puedo dar consejo, encima diagnosticando alguien, en qué medicina para tomar, o incluso una cobertura comprensible, de todos los síntomas posibles.

9.7.3 Teoría vs. Experiencia

La diferencia entre qué I dice sobre Schizophrenia y lo que un psiquiatra es que mi comprensivo está basado en experiencias mundiales reales, mientras el conocimiento de doctores está basado, encima teoría y que pocos bits sus pacientes eran capaces, a verbalize. Qué I dice no es contradictorio a lo que el psiquiatra dice, pero sencillamente una segunda opinión directamente basada encima experiencia, más que formación formal. Tampoco uno te das un cuadro completo, por él.

9.7.4 Experiencia Atípica

Mi experiencia no es un típico un, para una persona con Schizophrenia, porque soy en el nivel muy más alto de funcionar, cuando básicamente vivo una vida independiente. Siempre me he quedado, en mi medicina y nunca tomó cualesquier fármacos ilegales, así que puedo dar una cuenta, para qué posibilidades este abre arriba, para una persona con esta enfermedad. Mucho de mis ideas están basadas en cosas he aprendido, encima 11-1/2 años, encima cómo, para hacer mi vida, tan bien, tan posible, a pesar de mi diagnosis.

9.7.5 Documentando Experiencia

Uno de las cosas más importantes he hecho es para documentar mis intentos, para vencer el varias condiciones de imposibilitar, aquello vino con esta enfermedad. Muy pocas personas con Schizophrenia puede incluso leído, dejado sólo escribir y también tienen mucho problema splining su situación, mientras que parezco para ser capaz de quedarse bastante racional para hacer. Esta habilidad, para quedarse racional, pienso es más de un efecto de lado, de tenacidad y gracia (de Dios), que cualquier fuerza particular, de mente.

9.7.6 Tratándolo

Uno de las cosas, que un psiquiatra no puede proporcionar, para ti, es conocimiento aproximadamente cómo imposibilitando, cada cual de los síntomas es y qué exactamente una persona real con Schizophrenia les trata. Otra idea tengo es el grado de dolor, causado por los varios síntomas, así como mi estrategia, para minimizarles. Puedo hacer la enfermedad venida vivo, con emoción y poner una cara real, en la enfermedad, en una manera que te nunca verá, en un libro, u oír de un experto. Uno de las cosas mejores puedo ofrecer es respuestas, a las cuestiones existenciales, rodeando Schizophrenia.

9.7.7 Efectos encima Vida

También me puedo ofrecer, como estudio de caso, pero uno que te puede preguntar cuestiones a. No soy un textbook caso – soy una persona real, y aprendiendo aproximadamente me ofrece una manera, para ver los sitios, que la enfermedad se manifiesta, no justo en mi mente o en mi cuerpo, pero en mi vida diaria, mis experiencias, mis creencias, mi salud, y mis actitudes. Puedo proporcionar ideas no, en cómo, a medicate alguien, pero cómo para tratar, con las partes, de la enfermedad, que la medicina no proporciona alivio de.

9.7.8 Nunca Dejar

Además, puedo proporcionar esperanza, para aquellos, quiénes padecen, de la enfermedad. He aprendido, aquella inteligencia e incluso la estabilidad mental es encima-valorado, y a pesar de que muchos de los síntomas son dolorosos, la mayoría de cosas importantes, en vida, todavía puede ser experimentado. La cosa más importante, en tratar vida y especialmente Schizophrenia, es fe de plus de la tenacidad (en Dios). Nunca dejar. La mayoría de valor de cosas persiguiendo, en vida, es difícil, pero son mayoritariamente posibles, si pusiste el esfuerzo, a ellos.

9.7.9 Consejo General

Puedo relacionar, con otros con Schizophrenia, encima cosas qué sencillas en causa de vida retos grandes, para mí. Puedo explicar qué es gusta tratar personas y el mundiales alrededor me, mientras habiendo la enfermedad. Puedo explicar cómo otros me vemos y cómo les veo. Puedo decir qué realmente trabajos, de todas las cosas, que los doctores me dicen.

9.7.10 Consejo Específico

Te puedo decir lo que los síntomas probablemente pueden resultar, de tomar medicinas seguras, el cual es a menudo diferente, de qué te decís. Te puedo decir qué para esperar, del establecimiento de salud mental y cómo te puedes quedar, fuera del hospital. Puedo relacionar con cómo duro es, para creer algo es cierto y, al mismo tiempo, sabe es justo una ilusión. Puedo dar consejo útil, encima cómo para relacionar con religión, en una manera útil.

9.7.11 Beneficios Religiosos

Uno del realmente entendió mal cosas sobre Schizophrenia implica religión. Hay mucho aspecto de religión, aquel juego a muchos de los síntomas peores, gusta: rituales, el sobrenaturales, cultos, y dirigentes carismáticos. Religión, en su mejor, ofrece mucho más que esto - ofertas de religión: soporte de comunidad, da esperanza ningún asunto lo que la situación, da el miembro algo para centrar encima, da servicio de comunidad de los miembros, pueda ser un sitio para sentir seguro, y self disciplina en oración y otras actividades religiosas diarias. Todo de este mejorar los espíritus, de alguien con Schizophrenia, mientras también dando su significado de vida.

9.7.12 Problemas Religiosos

Tan lejos, cuando siendo racional, más importante las religiones mundiales tienen bastante elaborar teología, el cual proporciona una explicación racional, para más aspectos de su dogma. El otro aspecto importante normalmente implica un Dios infinito o realidad, aquello, por su muy naturaleza, aparece irracional a nosotros, de nuestras limitaciones cognitivas, incluso aunque probablemente puede muy racional, si tuvimos las mentes para entenderlo. Esta parte sobrenatural es el aspecto menos entendido de religión y en respuesta, a no siendo capaz de entender estas clases, de conceptos abstractos, una persona con Schizophrenia poder devolve, a un obsesivo-comportamiento compulsivo, en respuesta.

9.8 Alice en Wonderland Síndrome

9.8.1 Errores

Cuándo uní el Ejército, yo deprisa aprendido a no suponer cualquier cosa. Tuve muchos errores

Complete Psychological Topics

sobre el militares y soy muy literal, tan había ya mucha confusión. Las dos cosas supe sobre el ejército me serví muy bien: siempre di 150% esfuerzo y yo cualquier cosa estuve dicho, sin duda o retraso. La parte más dura del ejército para mí no seguía órdenes o trabajando duro bastante, cuando sea para más otros miembros de servicio, pero la carencia de sueño, identificando rangos en situaciones reales, y algunos de las amenazas potencialmente dolorosas a un soldado, gusta tortura y armas químicas.

9.8.2 Papeleo

Uno de las primeras cosas aprendí en el ejército, el cual tuve no fue consciente de, es que el militar nunca actualiza cualquiera de sus formas, así que, cuándo estás dado una forma, no llenas cualquier cosa fuera, hasta que estás dicho qué para poner, a qué caja. Si haces tan, el NCO lo desgarrar arriba, marcas empiezas otra vez, y empiezan para conseguir más enojado, que habitual. Seríamos dichos para poner cosas, en cajas, aquello estuvo etiquetado, cuando algo enteramente diferente y cruz fuera y escribir en otras cosas, y terminamos sólo utilizando unas cuantas cajas, en la forma entera.

9.8.3 Más Papeleo

El militar también, routinely, pierde toda esta información y lo introduce mal, a los ordenadores. El ejército no tiene esto como prioridad alta, porque no es la misión considerada crítica. Mis papeles de caudal, del Ejército, era el exactamente mismo es mis abuelos del Navy, de Guerra de Palabra 2. Me había preguntado sobre el estilo, que el ejército utilizó, para su tipo, cuando soy estuvo interesado y ahora hacer diseño gráfico – I suposición sea único, porque sea de, al menos hace 50 años. El militar también gusta utilizar todas las mayúsculas y qué se apellida gorras pequeñas – donde todas las letras son en capitols, pero la primera letra es más grande, que todo el otros. Pienso que hace cosas más duros de leer.

9.8.4 Chocando Órdenes

Trabajé bajo varias órdenes diferentes y tan a veces conseguí chocar órdenes, el cual nunca fui dicho cómo para distinguir. Aquello podría haber sido enseñado, uno de los días, cuándo hacía mi cocina regular rotación patrullera, en Formación Básica, cuando yo también parecido para tener perdido la parte sobre la Geneva Convenciones y no saluting agentes en combate, y no, no dan nota (escribiendo las notas en el ejército está considerada, para ser no parando atención).

9.8.5 Sargento vs. Sargento

Cuándo dejé mi formación adelantada, mi anterior Perfora el sargento me dije, para tomar un taxi, del aeropuerto, a la orden era stationed en, en mi escrito ordena. Cuándo marché el taxi, sea en el medio, de la noche, no podría ver cualquier cosa, y había nadie para guiarme, así que un alto ranking el agente conducía por, me cogí, y me tomé, a la unidad provisional, donde era para hacer en procesar. Después de que aquello, dejé, a mi unidad real y estuvo dicho me podría quedar allí, si quise.

9.8.6 Vindication

Ambos NCOs era de rango igual, así que fui dónde mis órdenes estuvieron imprimidos yo tendría que ser. Más tarde, que NCO probado, para conseguirme para decir era mal, en hacer que, pero nunca hice, cuando seguía mis últimos órdenes. Esto pasó, porque mi unidad no había sido recibiendo soldados nuevos, para un tiempo largo, y después todos los soldados nuevos hicieron igual, cuando hice. Adivino establecí un precedente.

9.8.7 Más Chocando Órdenes

Corrí a problemas de vez en cuando, con esta otra unidad, en la misma base, cuando tuvimos políticas diferentes, en nuestra unidad. Llevaba mis mangas abajo, cuando la mayoría mi unidad era, pero cuándo fui para utilizar servicios, en la base correría a NCOs, bajo órdenes diferentes y esto a menudo dirigido, a problemas. Pueda ser sorprendente, a personas, quiénes no han sido en el ejército, que justo porque consigues una parte del uniforme, para una función segura, como un abrigo, llevándolo justo porque pasas frío, si no eres específicamente ordenado, por vuestra unidad a, está considerado ser fuera de uniforme. Te puedes meter en problemas para este.

9.8.8 Uniforme Incorrecto

Las funciones de Ejército arriba de sus mangas, dependiendo, en sus órdenes, para su unidad, y las unidades diferentes tuvieron políticas diferentes. Los Marines de hecho función arriba de sus mangas una manera ligeramente diferente que el Ejército (esto es una manera buena, para decirles aparte, en uniformes de combate) y todo cambio, por todas partes el mundo entero, en el día mismo exacto, cada año. Yo también metido en problemas, mucho más tarde encima, porque

Complete Psychological Topics

estuve enviado para pintar algo y yo llevaron seguridad googles. En más situaciones no militares, sería aplaudido, para ser seguro, pero, en el ejército, era fuera de uniforme.

9.8.9 Planchando Uniforme de Combate

Otra cosa, aquellas la mayoría de personas no saben sobre el Ejército es que normalmente llevas vuestro camouflage uniforme (BDUs en el Ejército), para trabajar, incluso en oficina como entornos. Tan, más los soldados tienen algunos pares de BDUs, para salir, en el campo (entrenando ejercicio en simulacros de combate), el cual mantienen hierro limpio y justo, pero el uniforme llevan, a a una oficina le gusta el trabajo, planchan estos BDU uniformes con almidón, de modo que consigues agudo arruga y también abrillantas vuestras botas de combate del trabajo, también.

9.8.10 Combate de Pulimento Botas

Las botas de combate, estás emitido no es fácil, para abrillantar, no es el mejor para desfile, montaña, o terreno de jungla, pero puedes comprar, con vuestro dinero propio, otro mejor, especializó botas en la base. Era de hecho muy malo, en abrillantar botas, pero pagué otro soldado para abrillantar algunos, para mí, así que llevé aquellos, a una reunión, con un alto ranking agente, mientras los otros soldados vinieron, de un cambio largo y tuvo ningún tiempo, para cambiar botas. Después de que aquello, el agente de mandar del entero battalion era muy impresionado.

9.8.11 Comprando Marcha Emitida

Estás emitido 4 conjuntos de BDUs y un número seguro, de un número de elementos diferentes, como máscaras protectoras (máscaras antigás), tiempo tan diferente y es responsable, para mantenerles, en condición laborable. También puedes comprar adicional y partes uniformes relacionadas, en uno de las tiendas, encima base. Compré un par de botas de montaña, porque pase frío, donde trabajé, y no lo tuviste que abrillantar. Yo también comprado toda la insignia diferente, para las unidades diferentes, era debajo, en una versión plástica especial, que nunca necesita ser abrillantado.

9.8.12 Ejército vs. Marines

A Los Marines les gusta a tease el Ejército sobre cuánta insignia diferente tienen, en sus uniformes, porque aparece como premios, a algunas personas, pero los Marines tienen el logotipo Marino imprimió sitios numerosos, en su camouflage uniformes de batalla (el Ejército no este). La razón para el más insignias, para el Ejército, es que es más grande y tiene más unidades.

9.8.13 Peatones Siempre Mal

Uno cronometra, me metí en problemas, para correr fuera, delante de tráfico, en esta base misma. En vez del automovilístico metiéndose en problemas, para casi pegándome, esté considerado mi culpa. Preguntaron quién mi Primer Sargento era, pero no supe su nombre, el cual me traigo a otra situación extraña común, en el ejército. Cuando vas a Ejército Formación Básica, no dices señor, sí señor (aquello es en los Marines, durante su Campamento de Bota).

9.8.14 Dirigiendo NCOs

Dices cualquier cosa eres está diciendo y entonces acabarlo, cada vez, con Perforar Sargento. Otros Sargentos de varios rangos diferentes son justo llamó Sargentos (en el Ejército, pero no los Marines), pero vuestro Primer Sargento y Sargento Majors está dirigido con su título lleno. También quieres, para evitar llamando cualquiera, el rango incorrecto incluso, si lo lo un rango más alto. Necesitas a especialmente hace seguro tú nunca mezcla arriba de un NCO con un agente – nunca llama un señor de Sargento o mam y nunca llamar un agente un Sargento.

9.8.15 Todo el mundo es Perfora Sargento

Durante Formación Básica, éramos tan ingrained, encima llamando todo el mundo, encima nos Perforar Sargento, que nunca aprendimos sus nombres reales. Tan, a menudo nunca supe los nombres, de muchos de mi superiors, porque siempre les llamas Sargento, o Señor. Cuando primero vine, a mi Formación Adelantada, pensé el Perforar el sargento era encima agente, porque nunca había visto un NCO, en ropa de civil, mucho menos, cuando de turno. Le llamé el señor y yo terminaron, una ruptura segundo más tardío, en la tierra, haciendo empujón-ups.

9.8.16 Premios para Ninguna Razón

Recuerdo, varios tiempo, estuve alabado por un superior y siempre lo pensé extraño, porque justo seguía órdenes y no fue de hecho muy bien, en cualquier de las habilidades, hasta que más tarde encima. Así que estuve dicho por mi cabeza Perfora Sargento, delante del entero platoon, mientras esperando, para comida, que me haya escogido, cuando el persona, fuera de aproximadamente 60, que haya promovido, si no fui ya, en el rango, que me pueda haber promovido a (entré en un rango ligeramente más alto, porque era una Águila Scout). Otra cosa, aquello suena extraño, a nosotros, ahora, es que siempre que éramos en tachar para conseguir alimentario, tuvimos que yell fuera, muy fuertes, nuestro nombre completo y número de seguridad social, delante, de nuestro entero platoon.

9.8.17 Listo Peons

Más tarde encima, estuve alabado, para ser tan inteligente, en mi trabajo, pero todo hacía seguía órdenes muy sencillos. Qué la inteligencia tiene que hacer con sumisión? El ejército creyó que que podría tratar cualquier cosa, porque era listo. Adivino no supieron mucho aproximadamente psicología. Para ilustrar este punto, cuándo dejé el ejército, estuve diagnosticado, cuando a mi enfermedad mental, por NCOs (un psiquiatra en los inicios militares fuera como Importantes, el cual es un alto ranking agente), así que las personas decidiendo que mi destino tuvo unos cuantos meses entrenando, en psicológicos warfare.

9.8.18 Todo el mundo es un Soldado de Pie

La mayoría de personas, no familiares, con el ejército, no sabe esto, pero había una batalla muy famosa – pienso que sea la Guerra de Palabra 2 Batalla del Bulge, en Europa, donde tuvieron todo el mundo entra y lucha, cuando soldados de pie, a toda costa de su formación especializada, y esto era clave a ganador, aquella batalla particular. Tan, a pesar de que podría difícilmente incluso pasar mis cualificaciones de rifle (hice tan aun así con mi mano izquierda incluso aunque era bien entregado, cuando estuve instruido por uno del perforar sargentos), si no había conseguido mi pensión de veteranos, antes de que septiembre 11.º, 2001, probablemente podría ser enviado encima, como soldado de pie de línea de frente, porque creyeron que olvidaría demasiado, de mi formación especializada, pero que siempre sería capaz de utilizar mi formación de infantería.

9.8.19 Problemas con Paranoid Tropas

Enviando una persona, con Paranoid Schizophrenia, al campo de batalla es más de una responsabilidad, que una ventaja, porque, además tomando medicina, una persona con Schizophrenia necesidades, para ser bajo un entorno de tensión bajo, para no perder tacto, con realidad. Podría terminar despidiendo mi rifle, en todo el mundo, o corrido bien, a una explosión.

9.8. Los órdenes de 20 Doctor

Cuándo fui al doctor, a menudo tuve que esperar aproximadamente 5 horas, por la mañana, después de trabajar un cambio de noche entero, para ver el doctor. Horas de doctores eran todos completamente diferentes dependiendo de tipo de doctor. Para caso el dentista hubo totalmente horas diferentes que el doctor de ojo, para caso. La cosa única que era compatible es que siempre fueron para comer de 11-1, ningún asunto lo que horas tuvieron.

Tuve problemas con las alergias y yo una vez era, pienso ordenado (I nunca supo si nuestras prescripciones de doctores eran órdenes o no porque inicio de doctores en el ejército como el rango de un agente de mandar, Capitán), para ir a otra base, para tener un crecimiento de seno sacó. Descubrí más tarde, con una oreja de civil, ojos, y doctor de garganta, que aquello sería extremadamente doloroso y completamente innecesario, porque sea muy común. Sea bien, que fui tan a menudo cuando yo , porque dé un bueno bastante registro, para ayudar mi conseguir mi 10% de mi pensión de incapacidad de los veteranos, para ojo rosa alérgico crónico.

9.8.21 Ojo Militar Doctor

Cuándo tuve ojo rosa (esto cronometra una clase contagiosa, junto con la clase de alergia anterior), tuve problema poniendo el ungüento, en mis ojos porque no quiero poke fuera de mis ojos con el metal tubo apuntado applicator. Para ayudarme, estuve aguantado abajo por un NCO y ellos shoved la medicina en mis ojos. Recuerdo quedarme, en la habitación de comunidad, mientras mi puerta era puerta de cuartel siendo pintado y teniendo esta infección de ojo rosa, estuve pensado, por un sargento, para ser un homeless persona. Desafortunadamente, podría no justo dejar y decir sí. De hecho le tuve que mostrar mi ejército ID.

9.8.22 Universidad para Enlisted

Otra cosa, aquello sorprende más personas, es que crédito universitario, a pesar de que muy duro, para conseguir, en el ejército, porque el ejército, incluso, en este tiempo, era a understaffed, para

Complete Psychological Topics

ser capaz, para dejar las personas van a escuela, era el clave a adelanto, para el enlisted (no sé cualquier cosa sobre agentes - les evitamos siempre que posibles, cuando sólo te podrías meter en problemas, si corriste a un). Muchos NCOs tener grados de maestros.

9.8.23 Licenciado Universitario pero No Agente

Y el crédito universitario no te consigue, para ser un agente, automáticamente, o incluso un NCO. Muchos de mi co-los trabajadores tuvieron grados universitarios, pero no podría introducir, cuando agentes, porque debieron dinero, el cual el gobierno sólo pagaría atrás, si fueron enlisted. Estuvieron dichos, aquellos agentes eran señores y tan pagaron atrás, sus deudas. Después de descubrir qué duro sea, para conseguir el ejército, para pagar los pagos de préstamos, en un oportunos bastante manera, así que no consiguieron penas, y descubriendo cuántas unas marcas de agente paywise, muchos izquierdos y fue a OCS (Agentes formación básica).

9.9 Schizophrenia Primer

9.9.1 Qué es Schizophrenia?

Uno de las luchas más grandes, para conseguir ayuda, para el mentalmente enfermo, en general, y específicamente aquellos con Schizophrenia es todo sobre la medicina. Contrario, a practicantes de medicina natural, Schizophrenia no puede ser eficazmente tratado por cualquier hierba, dieta, vitamina, counseling, y no es causado por cómo estás levantado, cómo listo eres, por exposición química, o por enfermedad. Schizophrenia No es desorden de personalidad múltiple, no es un desorden de humor, ni es contagioso. Schizophrenia Está causado por un acontecimiento estresando, más generalmente servicio militar, a personas con una tendencia genética, para la enfermedad. Schizophrenia Normalmente entra el 20s para hombres y en el 30s para mujeres. Es la condición más seria, aquello no te mata.

9.9.2 Síntomas

No es plenamente sabido exactamente qué Schizophrenia causa los síntomas hace. Hay dos tipos de síntomas que Schizophrenia causas. El primero se apellida síntomas positivos y los segundos síntomas negativos. Los síntomas positivos no son buscados después, pero justo significar un problema adicional, más que los problemas negativos, los cuales son mayoritariamente debido a

Complete Psychological Topics

carencia de algo. La medicina trata la primera parte muy bien, y muchas veces el segundo tipo de síntomas causa el más daño, a la vida de personas.

Los síntomas positivos incluyen el stereotypical las cosas asociaron con Schizophrenia, incluyendo voces de oído (viendo las alucinaciones es muy raras), y ha delusions y paranoia. Sorprendentemente, no todas las formas de Schizophrenia tiene paranoia. La paranoia es una clase de delusion asociado con alguien venidero después de que te. Los síntomas negativos incluyen a cosas les gusta la depresión, expresiones faciales inapropiadas, mostrando una carencia de emoción, carencia de motivación, movimientos faciales/drooling, y a menudo obsesivos compulsivos y desórdenes de ansiedad, el cual todos causan aislamiento, en más causas.

9.9.3 Medicina

Subiendo la medicina es dura, porque tienes que admitir que tienes un problema, pero, al mismo tiempo, vuestra mente está diciéndote, que las cosas vuestro doctor y los amigos están diciendo eres delusions, es real y es acontecimientos reales. Esto está hecho más duro, por cómo vemos personas, con delusions, encima televisión y las películas, donde nunca dudan su sanity y siempre descubren que eran correctos y la situación era qué era no-sensical. Otro problema, con tomar la medicina, es que está pensado, en América, que solucionamos nuestros problemas nosotros y, especialmente, siendo un hombre significa que no dependes, a otros.

Además, muchas personas en la diversión e industrias de medios de comunicación constantemente están promoviendo medicina natural y retratando medicación legal cuando no eficaz y contrarrestar productivo, incluyendo muchos trabajadores en el establecimiento de salud mental. hay también muchos efectos de lado de la medicación, aquello incluye beneficio de peso rápido, extremo tiredness, y facial ticks, además otro unos, aquello es común, con más medicinas, gusta diarrea o dolores de cabeza. Los americanos también parecen, para querer, para proporcionar, para ellos, especialmente hombres y así que siente malo aproximadamente tomando asistencia de gobierno, gusta medicina. Es común para muchas personas en América con más medicinas, para parar tomándoles, cuándo no sienten los síntomas anymore.

9.9.4 Aislamiento

Uno de las primeras causas de aislamiento provienen parientes no siendo capaces de aceptar su pariente es discapacitado y cosas la persona con Schizophrenia termina ser deluded sobre marcas sus víctimas familiares. El aislamiento más lejano puede ser causado por un miedo de ser

Complete Psychological Topics

alrededor de otras personas, cualquiera debido a ansiedad o paranoia. Uno de las maneras mejores de explicar qué Schizophrenia es gusta es para decir, que siente gusta todo está amplificado, no sentimientos justos, pero cosas, como gusto alimentario, luz, calor, ruido, número de personas alrededor, y tiempo. Uno de las cosas, aquello hace vuestra vida más difícil, con Schizophrenia, que te no oye muy a menudo, es que mata vuestro sentido de tiempo y vuestro reloj biológico – no puedo decir si quince minutos pasaron de largo, o una hora, sin mirar, en un reloj.

9.9.5 Desorden de Pensamiento

Schizophrenia Las causas que piensan problemas, en aquella una persona no puede distinguir, entre fantasía y realidad – esto, junto con mis vistas religiosas, me ha animado para evitar estudiando mitología. Una persona con Schizophrenia es a menudo muy literal y no puede entender conceptos abstractos, el cual crea muchos problemas en sociedad, porque mucho de la lengua y la interacción social implica conceptos abstractos.

9.9.6 Religión

Personas con Schizophrenia a menudo los expresar en religiosos, obsesivos compulsivos, y plazos simbólicos. Por simbolismo, significo que una persona, con Schizophrenia, encontrará acontecimientos sencillos, en sus vidas, como un automovilísticos pasando de largo, para ser señales, de importancia grande. Debido a esta amplificación, de algunos conceptos religiosos, muchas personas, en el establecimiento de salud mental activamente desalenta religión, para personas con enfermedades mentales.

9.9.7 Tratamientos Secundarios

A pesar de que es cierto, que te puede sólo trato, con los síntomas positivos de Schizophrenia, con medicina, muchos de los los síntomas negativos pueden ser ayudados, por a cosas les gusta counseling, grupos de soporte, la comunidad dirigió actividades e incluso religión, dentro algunos del más mainstream grupos. Algunas personas creen que habiendo Schizophrenia es una señal, que tienes habilidades espirituales, y que Schizophrenia es una crisis existencial y religiosa, aquello lo resolverá naturalmente.

9.9.8 Universal e Imposibilitando

Esto puede ser cierto para muchas personas, pero esto no es algo alguien, quién realmente ha Schizophrenia, trata – Schizophrenia es una incapacidad y da no habilidades especiales. Schizophrenia Es un químico imbalance, en el cerebro, y no es relacionado a cualquier cosa espiritual. También es no relacionado a inteligencia, ni cambie vuestra personalidad. Schizophrenia Afecta 1% de la población, en cualquier cultura, y tan no es específico, a cualquier grupo étnico particular. Schizophrenia Está considerado la enfermedad mental más dura, para tratar, por lejano, y Paranoid Schizophrenia es el más duro, para tratar, forma de Schizophrenia.

9.9.9 El Establecimiento

La mayoría de personas, con Schizophrenia, vivos con alguna cantidad de la asistencia y la mayoría terminan volver, a una facilidad psiquiátrica, muchas veces, durante sus vidas. Aquellos, encima asistencia de gobierno, es de hecho albergado, en la prisión de condado. Schizophrenia Dura vuestra vida entera y nunca deviene cualquier más fácil, para tratar. El mentalmente enfermo generalmente está forzado, a unas instalaciones psiquiátricas, por cometer un delito menor, como shoplifting o vandalismo, pero es no más probablemente, para cometer delitos violentos, que cualquiera más.

9.9.10 No Bastante

Uno de las cosas, aquello complica personas viviendo, con Schizophrenia, es la decisión, para dejar las personas con enfermedad mental viven independientemente, sin gastar cualquier dinero, en programas, para apoyarles. La mayoría de personas, con Schizophrenia, en los Estados Unidos, es encima asistencia de gobierno, el cual está manejado, por la Administración de Seguridad Social, el cual es sólo livable, si básicamente utilizas servicios de gobierno libre, para más vuestros gastos importantes, gusta: healthcare, alojamiento, comida, y diversión.

Estos servicios continúan, para ser cortados, por mi estado, casi cada año. hay también demasiadas personas, en el área, para la cantidad de espacial, tienen, para solicitantes nuevos, así que a menudo tienes que espera, muchos años, para este. Otro problema es que es muy duro, para personas con Schizophrenia, para llenar nuestras formas, y son a menudo homeless, así que terminan no siendo elegibles, para los programas. También temo que los cambios a Seguridad Social afectarán sus ingresos, mucho tan federales cutbacks tiene afecta los ingresos de veteranos discapacitados gustan, yo.

9.9.11 Historia

Schizophrenia Ha sido tratable, desde el 1950s, cuándo esté descubierto, que un sedante era tratamiento eficaz. Viktor Frankl era el primer doctor, para tratar psychosis, con un sedante. Mientras esto era afectivo, con algunos de los síntomas, cause incluso beneficio de peso peor, tiredness, y drooling. El 90s era un tiempo significativo, para enfermedad mental, cuando muchos del más nuevos, menos sedating fármacos, estuvo descubierto entonces. El ser en medicaciones más nuevas hace estos síntomas menos intensos, pero son más caros y no son siempre afectivos, en cada paciente.

9.9.12 Cómo Trabajo de Sedantes

Mi primer antipathetic me causé, para obtener 80 libras, en 4 meses y yo de hecho podrían dormir todo el día mucho tiempo y toda la noche y a menudo tuvo, a pry mis ojos abiertos, para quedarse despierto. Un fármaco más nuevo, conseguía, empezó encima, un año más tarde, me hice menos cansado y no aumenté anymore, en peso. La razón, para estos efectos de lado, es sencillo: unas marcas de sedante vas para dormir y así que los fármacos más viejos eran menos capaces, para apuntar el cerebro, sin afectar el sistema digestivo y otros sistemas, en el cuerpo. Devienes famélico, porque los nervios, en vuestro estómago, está amortecido, así que nunca sientes lleno, ningún importar cuánto comes. Esto es por qué personas sólo puede ser diagnosticado y que la medicación sólo puede ser prescrita, por un psiquiatra, más que un psicólogo, porque un psiquiatra tiene un doctorado en psicología, así como un doctorado médico, pero un psicólogo puede haber anywhere entre un un certificado de año y un doctorado en psicología, pero no grado médico.

9.10 Dificultad en Diagnosis

9.10.1 Diagnosis está Complicada

Muchos mentalmente los consumidores enfermos son misdiagnosed, con la enfermedad mental incorrecta, en gran parte porque el paciente puede no siempre dar bastante información, los síntomas no siempre manifiestan ellos, en la misma manera, y que ellos raramente cabidos el textbook definiciones. Yo personalmente haber Paranoid Schizophrenia, pero hablo rápidamente,

Complete Psychological Topics

tantos psiquiatras primera respuesta es que soy bipolar, pero nunca siento arriba, en en cualquier momento, y tengo paranoia.

9.10.2 Por qué Consigo Misdiagnosed

Aparezco más racional y charla rápidamente, porque soy inteligente y mis trabajos de mente rápidamente. También he estudiado filosofía, desde hace muchos años, y presente yo más rationally, que realmente soy, cuando soy siempre temeroso, de ser cerrado arriba. Mi paranoia es más fácilmente observado, por personas, quiénes me sabemos y mi carencia general de confianza, en mis relaciones cercanas. Mi paranoia es un grado grande bajo control, pero no significa, que no tengo tiempo, donde yo todavía lucha con él.

9.10.3 Schizophrenia es una Categoría General

En realidad, no hay justo Desorden Bipolar, Schizophrenia, y Depresión Clínica, junto con su sub categorías. Estas enfermedades son más como categorías generales de enfermedades, como el cáncer de enfermedad es, tan personas no normalmente cabidos, a estas categorías muy pulcramente. La medicación es tan primitiva, que te a menudo tiene que escoger entre ser deprimido y siendo paranoid.

9.10.4 Factores Conductistas

Soluciones conductistas a menudo trabajo, también, cuando la medicina. Por no mirando cosas específicas seguras, encima televisión o lectura, en el Internet he tenido mucho menos depresión y paranoia. Algunos de mis síntomas son estacionales, también. Tengo más problema, con depresión, en el verano, porque: mucha parón de actividades para el verano, es demasiado caliente y demasiado brillante, los insectos son más agresivos, me recuerdo de formación básica en el ejército, y mucho de la ciudad está desertada en los fines de semana.

9.10.5 Inteligencia y Personalidad

Otros factores, aquello es a menudo no mirado estrechamente bastante en, incluye nivel de inteligencia y personalidad. Muchos de las cosas, aquello podría aparecer, en mi vida, para ser maníaco es de hecho parte de ser un melancholy temperamento. Es también duro para doctores, para descubrir, qué es realmente yendo en, porque no son bastante inteligentes, para entender qué

Complete Psychological Topics

I estoy diciendo y no encuentran muchas personas, quiénes entienden, tanto sobre su enfermedad, cuando hago.

9.10.6 Problemas Burocráticos

Uno de los problemas es que normalmente sólo ves un psiquiatra, para 30 minutos, y muchos son más interesados, en counseling, que, en prescripción de medicina. No estoy yendo abierto arriba y dar fuera de pensamientos personales, cuándo sé, que está siendo documentado, en detalle, por el gobierno y puede afectar mi libertad tan fácilmente. También consigo doctores nuevos, cada años de par, y a menudo cogen en las cosas dijeron hace muchos años, y ya no pertinentes, porque el software, para acceder sus registros no ES muy fáciles a navigate. Ellos también realmente empujón, para cambiar vuestra medicina, todo el tiempo, a menudo cuándo no es necesitado.

9.10.7 Mi Paranoid Pensamientos

Uno de la razón por qué no abro hasta ellos es fuera de paranoia, así que pueden no realmente gobernar esto fuera, si se manifiesta, en tal una situación diaria. No confío en cualquiera, en autoridad, porque soy temeroso de perder mi libertad e independencia. Uno de mis paranoias más recientes me implica siendo caído a otro tiempo, en historia, u otra región, del mundo, donde mi seguridad es en juego. Cuándo oigo personas riendo, o hablando en el autobús, pienso que están riendo en mí o hablando aproximadamente me.

9.11 Cambio de Personalidad

9.11.1 Una Persona Diferente

Cuándo mi mamá describe aprender, sobre mi enfermedad, y cómo para tratarlo, lo describa, cuando consiguiendo, para saber una persona enteramente diferente. Diga, que era, en un sentido, la misma persona, pero era tan diferente, que necesite, para acercarse nuestra relación, de este ángulo. Cuándo escribí mi colección de biografía (ahora la primera parte de Temas Psicológicos Completos), yo justo centrado, en los acontecimientos, del militares y después.

9.11.2 Experiencia Militar Más Significativo

La experiencia militar ha tenido el más efecto, encima me, comparado a cada otra experiencia, incluso deviniendo mentalmente enfermo. Mi doctor dijo que piense que devenía mentalmente enfermo, durante Formación Básica, quizás durante el cuarto gasista (NuclearBiologicalChemical (Supervivencia de Armas) Formación). La manera más sencilla, para describirlo, es que devenía mucho más serio, en mi worldview. Cuándo fui a Formación Básica, mi vida anterior parecía tan irrelevante, que lo justo apagado, a qué parecido, como un sueño.

9.11.3 Qué es Formación Básica?

Ha sido dicho, que todo aprendes en la formación Básica podría ser hecha, en una universidad de comunidad, gusta atmósfera. La razón por qué Perfora Sargentos yell, en ti, es para acentuarte fuera, el cual es cómo ellos intenta simular la tensión única encuentras, cuándo sirviendo, en combate. La habilidad entera puso aprendes durante la formación Básica se apellida supervivencia de combate y técnicamente prepara todo el mundo, y les cualifica, para ser una infantería (pie de línea del frente) soldado, a toda costa de especialidad. Hay 3 cosas necesitas, para hacer, para completar la formación Básica es: pasando por un cuarto gasista con gas de lágrima, echando un vivo grenade, y cualificando con un rifle (Rifle Básico Marksmanship).

9.11.4 4 Personalidad Temperamentos

Las razones pienso, que terminé conseguir Schizophrenia es una combinación de 3 cosas: la predisposición genética a la enfermedad, la experiencia de Ejército, y que soy una persona muy sensible y emocional. El cambio grande seamed a también traer sobre un cambio de personalidad (más precisamente, un cambio, en temperamento). Hay cuatro temperamentos básicos, los cuales vienen, de qué estuvo desarrollado, por Jung, pero originalmente vino, del Baghavad Gita.

9.11.5 Sanguine Temperamento

Era anteriormente, en instituto, y antes de qué se apellida un Sanguine temperamento. Esto es una personalidad muy social y energética tipo, aquello disfruta ser alrededor de otras personas, fácilmente puede hacer amigos nuevos, es talkative, y es a menudo romántico. Uno de las cosas malas, sobre este tipo, son puede ser intenso y no bastante serio. Esto es un muy enjoyable tipo de personalidad, comparado, a probablemente todo, del conjunto entero.

9.11.6 Experiencia de Instituto

Estuve implicado en 12 actividades extracurriculares, en uno cronometra, durante instituto – devenía una Águila Scout, participó en 3 deportes diferentes, empezó mi club propio, y tomé una carga de curso llena, aquellas universidades recomiendan, cada año, más ninguno salas de estudio. Después de que era en el Cheerleading Equipo, mi año de joven, devenía muy popular. Perdí el número máximo de días, en cada clase, que te podría, sin teniendo que repetir los cursos, pero eran todos se disculpó ausencias, para clase actividades escolares. Yo nunca conseguido bullied, en instituto.

9.11.7 Melancholy Temperamento

En aquel tiempo, quise ser más Melancholy, pero diría, ahora, que esto es la personalidad más desagradable tipo, para tener, principalmente previsto, a la tendencia, para depresión. Un melancholy tipo de personalidad es una persona de pensamiento, tímido, tienden para ser encima preocupados sobre el bienestar de otros, son a menudo creativos, puede estar obsesionado sobre sufrimiento mundial, es perfeccionistas, y es muy práctico y self-reliant. Este tipo de personalidad puede ser visto, para caberme, por aquellos familiar, con mi escritura.

9.11.8 Cómo el ejército Me Cambié

El Ejército cambió mi foco, de ser overconfident y outspoken, a ser mucho más prudente y pensativo sobre las elecciones I marca. Recuerdo, que realicé, más tarde encima, que había tomado un número de riesgos grandes, en unir el ejército, y que he sido muy prudente, para evitar, cualquier clase de riesgo, más tarde encima. Después de unir el ejército, devenía incluso más religioso y las cosas espirituales eran mucho más reales, a mí, que antes de que. Recuerdo ir a iglesia, casi cada domingo, a menudo en totalmente iglesias diferentes, y sobre este tiempo encontrado una iglesia Carismática y estuvo bautizado, con el Espíritu Santo.

9.11.9 Tomando Menos Riesgos

Otra cosa, aquello puede sólo ha hecho sentido, después de aquella experiencia, es qué I aprendió, de leer un libro, por un autor cristiano – que siempre que tienes un alto, tienes un igualmente abajo abajo y tan, para reducir vuestra depresión, intenta evitar haciendo cosas,

Complete Psychological Topics

aquello te traes arriba, que mucho. Esto es la razón por qué los fármacos no trabajan y causar depresión seria – no puedes ser arriba todo el tiempo. El cuerpo tiene que incluso él fuera, por diseño.

9.11.10 Experiencia Universitaria

Planeé, encima deviniendo un billionaire, y utilizando mi dinero, para asegurar un sitio, para cristianos, para ser seguros, durante el tribulation, antes del Armageddon. Más tarde, en universitario, cuando devenía más y más mentalmente enfermo, yo mal, en clases empresariales, y finalmente cambiados a Periodismo. Tuve sabido, para algún tiempo, que podría escribir bien, pero este tiempo encontré que era bien, en filosofía, y malo, en lenguas. Mi primera introducción, a filosofía, era en un año nivel de joven largo clase de Literatura china.

9.11.11 Ojo Rosa Alérgico Crónico

En universitario, no estudié, que mucho, pero dormido, tanto, tan posible, porque tuve una condición, con mis ojos, que desarrollé, mientras siendo, en el ejército. Esto es a menudo referido a, ojo tan rosa, pero esté causado, por alergias y no fue contagioso. Lo tuve, para aproximadamente 3 años. Sea muy doloroso y sólo conseguía un poco alivio, de la medicina más tardía. Era también muy sensible, a sustancias químicas, cuando los limpiadores hicieron mis ojos hechos daño, incluso más. Finalmente vaya fuera, cuándo subí mi primer anti-psychotic, después de ser diagnosticado, con Paranoid Schizophrenia. Todavía gano 10%, de mi pensión de incapacidad de los veteranos, para aquella condición.

9.12 Por qué Acepto Cambio en mi Vida

9.12.1 Admitiendo Necesidad para Ayuda Exterior

La mayoría de personas parecen para temer cambio y resistirlo, con todo son. Con Schizophrenia, esta tendencia está amplificada. La mayoría de personas con Schizophrenia el problema más grande primero está admitiendo necesitan ayuda y segundo, que necesitan mantener tomando su medicina, incluso si sienten normales. Uno de las razones por qué he sido tan exitoso, en tratar Schizophrenia, era una disposición para admitir soy incorrecto e I ayuda de necesidad y mi decisión para disciplinar yo, para mantener en mejorar mi situación.

9.12.2 Ambición

Hay varios factores de personalidad, aquello me empujé, en esta dirección. Primero, siempre he sido muy ambicioso. Cuando era en instituto, quise ir a Negocio Internacional y ganar un billón de dólares, a través del aspecto de Distribución de empresarial. Decidí que podría no que, después de que dejé el militar y tan decidido, para tomar un plazo más espiritual y largo aproximación, a través de escribir y el Internet. Encontré que el reto definitivo era en probar para devenir una persona verdaderamente buena, incluso con la asistencia constante de Cristo.

9.12.3 Carencia de Tiempo

Otro factor, en ser capaz de cambiar, y admitir necesité la ayuda era que tuve tiempo muy pequeño. De una edad joven, vi todas las decisiones estúpidas nuestros dirigentes en América hicieron, sobre mi lifetime y el futuro miró aumentar bleak, de modo que, a pesar de que creo que el dios no regresará pronto, todavía creo que somos en un punto crítico en historia y en el borde de cambios sociales importantes. El equilibrio de cambiar de poder en el mundo, el daño hemos causado en el entorno y la economía, y la degradación de nuestra moralidad todos trabajan juntos, para forzar un cambio, en la manera vivimos y qué significa, para ser humano.

9.12.4 Adicción

El otro factor importante, en mi reconociendo mi necesidad de cambiar, es que el cambio ha devenido una clase de adicción, para mí. Una vez bajé la carretera de realizar la cosa única tengo el poder encima me es, mis decisiones, y la actitud escojo tener, he tenido problema parando. Adivino es una clase de prisa, para ser capaz de cambiar tanto aproximadamente yo, mientras al mismo tiempo siendo cierto a quién siempre era. Empecé para gustar yo más y esto me di más paz y alegría. Encontré que la dificultad sólo aumentó mi interés en él y la idea de un futuro nadie puede pronosticar es muy apasionante.

9.12.5 Humildad y un Mundo Mejor

Otra cosa que me ayudé aceptar el cambio era que soy muy infeliz sobre la manera el mundial actualmente opera y, a pesar de que sólo pueda empeorar, las cosas serán muy diferentes de ahora, dentro de las décadas de par próximas. Y la última cosa que ayudó mi aceptar el cambio

Complete Psychological Topics

se debió a mi obsesión con humildad y mi descubrimiento que lo era en el muy corazón de cristianismo. Esta aversión de arrogancia era realmente amplificada en el ejército, dónde, una vez pasé por formación básica, decidí nunca quise ser un dirigente.

9.13 Un Asunto Complejo

9.13.1 Ninguna Razón Buena

Muchas personas han dicho que es americanos únicos, aquello se amuerma o deprimido, y estos son enfermedades justas, para quienes tienen la riqueza, para ser capaz de sostener estos asuntos, personas tan pobres tienen que justo chuparlo arriba y es feliz, con relativamente nada, pero son demasiado ocupados trabajando para amuermarse o deprimió. Esta perspectiva puede ayudar con muchos asuntos, pero el problema con este es que es un argumento racional, mientras que la depresión no es racional cuando todo. Si pienso sobre aquellas personas en el extranjero, quiénes son tan pobres y, todavía tener tal alegría, me hago sentir peor, pero soy todavía deprimió. También, si veo personas en el extranjero, en padecer, debido a su persecución, o carencia de básico necessities, siento incluso incluso más deprimido.

9.13.2 no lo Puede Cerrar

Ningún importar cuánto pueda ser en mi interés mejor, o que lo podría ser único razonable, que yo no ser tan sin esperanza, debido a todas las ventajas tengo, no convence la parte de mi mente, donde la depresión proviene. Puedo atestiguar a ti, que tengo no razón legítima, para ser deprimido, cuándo estoy haciendo tan bien comparado, al resto del mundo, y que lógicamente y moralmente tendría que ser feliz, pero esto no hace la parón de depresiones. No puedes utilizar vuestro cerebro, para controlar vuestras emociones, cuándo consiguen allende un punto seguro.

9.13.3 Problema Mental Importante

Muchas personas creen que que la depresión es un problema mental menor, pero puedo atestiguar es scarier, que siendo paranoid. Mucha enfermedad es de este modo, como desorden bipolar, para caso - las personas creen que que es el mismo nivel de problema, tan Schizophrenia debido a algunas semejanzas superficiales y pensar saben qué estás pasando por. Muchas enfermedades como dolor crónico tienen todos los niveles diferentes de severidad – la mayoría

Complete Psychological Topics

de personas, quiénes reclaman tienen una migraña, tiene ninguna idea lo que una migraña realmente siente gusta. Muchas personas piensan que saben qué paranoia es gusta, porque vieron un scary película, pero aquello es nada gusta Schizophrenia.

9.13.4 Muchas Causas, Muchos Tratamientos

La depresión es una enfermedad mental compleja, en aquel lo puede tener muchas causas y muchos tratamientos. Lo puedes hacer mejor, por: haciendo seguro consigues un sueño de noches bueno, consigue bastante sol, haciendo seguro sales diario, el ejercicio y la estancia físicamente sanos, mantiene tomar vuestra medicina, cosas que da vuestro significado de vida, estancia en contacto con otras personas diariamente, prueba no para pensar sobre cosas que te no puede resolver, cosas para otros, y el gustar. La cosa realmente delicada aproximadamente tratando la depresión es que puedes no dejado consiga demasiado malo, porque hay no rápido actuando anti-depresor. Puedes conseguir sedantes, aquel ayuno de acto, pero sólo ayudan indirectamente, con depresión.

9.13.5 Cuándo Necesitas Ayuda

Nosotros todos consiguen deprimidos, a veces, especialmente por la noche, pero a veces consigue, a otro nivel. Sabes necesitas ayuda, cuándo no puedes sacudir la depresión, después de un día, y él nunca parones. Te tienes que disciplinar, a un punto, de modo que puedes hacer qué necesitas, para luchar la depresión fuera. Dejando está yendo a justo prolongar no deje la lucha. Una vez te consigues, a punto seguro, consiga más fácil y, después de que aquello, finalmente conseguirás, a un hábito, y justo sea una otra parte, de vuestra rutina. Ayudas de experiencia mucho y entendiendo vuestro familiares y los asuntos has desarrollado, sobre los años, puede jugar en ayudará, también. Cuándo eres enfermo, o en dolor físico, esto puede hacer la depresión peor. Cuidando de vuestro cuerpo ayudará vuestra mente, también.

9.14 Vida Diaria

9.14.1 Complica Vida

Las personas a menudo se preguntan qué es gusta, a diario vivo, con Schizophrenia. Cuándo pienso de mi tiempo, antes de que hube Schizophrenia, y recuerdo cosas qué fáciles eran, a justo

Complete Psychological Topics

tomar un no-clase de crédito, o workout, en un gimnasio, es duro de entender por qué es tanto más duro ahora. Cuando yo no haber Schizophrenia, tuve una cantidad enorme de la energía y yo estuvo criticado, para ser tonto, no para ser negativo.

9.14.2 Opuesto de Procrastination

Una cosa, aquello hace una diferencia enorme, a mí, ahora, y uno de las razones más grandes, por qué no puedo aguantar abajo un trabajo, es que teniendo que hacer algo diario me acentúo fuera demasiado. He probado, para tomar cursos de crédito, en las universidades locales y él justo me acentúan fuera demasiado. El problema de la mayoría de personas sería procrastination, pero tengo el problema opuesto – pienso que todo tiene que ser hecho enseguida.

9.14.3 Demasiada Tensión

Esto es la razón importante por qué todavía no he sido capaz de aprender otra lengua (además del hecho que soy apenas understandable en inglés). Encontré este club de discurso ordenado, en ciudad, pero la tensión de teniendo que participar es justo demasiado, para mí. No voy a iglesia, porque mi mente puede no justo cierra pensar aproximadamente teología. No voy a la biblioteca, porque hay demasiadas personas y demasiado ruido.

9.14.4 Paranoia

También tengo problema, debido a mi paranoia, para conseguir cercano a otras personas – cuando otras personas, cerca me, risa, pienso que están hablando aproximadamente me. Soy también paranoid aproximadamente volando, stinging bugs, como chaquetas amarillas y wasps (cuáles parecen para tener una atracción para mí, a pesar de que nunca he sido stung, cuando me ahuyento, en vez de swatting en ellos). También tengo un tiempo duro que confía en cualquiera, quién es en una posición de liderazgo.

9.14.5 Verano y Sol

Tengo más problema, en el verano cuando: tantas cosas cerrados, el sol es demasiado brillante, bugs es más agresivo, y me recuerdo de Formación Básica. De hecho miro adelante, a cloudy y días lluviosos – parecen mágicos y llenos de posibilidades, mientras encuentro sol brillante, para ser oppressive y demasiado intenso. no me gusta, para comer exterior, cuando es soleado, debido

al bug cosa y la intensidad, de la luz.

9.14.6 Personas Groseras

Me gusta ser alrededor de personas, pero encuentro más personas demasiado molestos y groseros. Uno de las cosas, que realmente me paro, de conocer más las personas es personas que groseras soy soy muy sensible, a esto. Rudeness, a mí, significa una falta de respeto. Lo encuentro muy difícil, para tratar, que llamo “personas de autobús”.

9.14.7 Demasiado Serio

Además, parezco para tener conseguido mucho más serio, también. Este cambio de personalidad no es una diversión un y ha sido muy duro, para mí, para aceptar la cantidad, de padecer, en el mundo, y la marca de dirigentes de decisiones ridícula, aquellas cosas de marca peores, para todo el mundo implicó. Yo ya no reloj 24 hora noticiosa, porque es tan negativo constantemente, repite la misma cosa encima y encima otra vez, y nada nunca cambios. Vivimos en un mundo de cambio constante, pero las cosas, que realmente el asunto nunca tiene y nunca cambiará.

9.14.8 Ambición

Tengo tal un paseo inmenso, que es duro, para mí, para ir más despacio y resto. Uno de las cosas, aquello me empujo, para hacer más, es que cumpliendo lo encuentro, para crear cosas. Honestamente no encuentro más películas, o espectáculos de televisión bastante, para mantener mi interés. Me gustan crear las cosas, porque una vez yo él, puedo ver yo algo y yo nunca tienen que él otra vez. Consigo demasiado obsesionado, con respaldar cosas arriba, pero esto podría ser un uso bueno, de mi paranoia, cuando puedes nunca atrás arriba, demasiado a menudo.

9.14.9 Manteniendo un Programa Imposible

Tengo problema levantando, en tiempo para citas, porque es casi imposible, para mí, para mantener un programa de conjunto y sueño, en poner tiempo. Muchas personas piensan habiendo ningún trabajo, para hacer, y el día entero gratis sería divertido, pero la diversión es diversión única, porque tú lo una porción pequeña de tiempo. Nadie realmente es feliz verdaderamente retirándose.

9.14.10 Cosa más Dura

Muchas cosas todavía pueden ser hechas, pero las cosas tienen que ser hechas, gradualmente, sobre un periodo de los tiempos y algunas cosas son justo allende qué I puede manejar. Esto es uno de las cosas más duras para mí para vencer debido a mi enfermedad mental.

9.15 Por qué Embutió Juguetes?

9.15.1 Por qué Animales?

Vivo sólo y encontrar, aquellas la mayoría de personas conozco, en vida diaria, desde entonces no soy capaz, para trabajar, para ser bastante obnoxious. Disfruto ser alrededor de animales, tanto, porque son siempre amables y paciente, contigo, en las cosas, aquello importa más. Soy prudente, a no hacer daño cualquier animal, incluso insectos, si no es absolutamente necesario, para mi seguridad.

9.15.2 Estereotipos Animales

Estoy horrorizado, en cómo los animales malos están tratados, tanto por todas partes historia y el mundial y también justo dentro de los Estados Unidos. Creo, que uno de las maneras mejores, para mejorar el mundo es a través de mejorar la vida de un animal. Muchas personas ven animales, cuando menos de seres humanos, tampoco moralmente, porque no se casan, o porque son presuntamente menos inteligentes, en el limitó maneras, en qué probamos inteligencia.

9.15.3 Moralidad Animal

Creo, aquellos animales son más morales, que personas, en aquel exhiben más Frutas del Espíritu, las calidades un cristianos es supone para tener, para probar su fe es real. Además, el dios ha al menos un contrato, con animales, gusta tenga con Israel, y entonces a través de Cristo, detallado en animales – de Génesis no son supuestos para matar personas. Además, cuándo las charlas de Testamento Nuevas aproximadamente salvación, nunca directamente especifica, aquel humano de ser es un requisito, o dar un método claro, para determinar quién es humano por definición Bíblica (la Biblia no habla directamente aproximadamente ADN).

9.15.4 Prueba de Inteligencia Animal

Según lo que la inteligencia está preocupada, piensa aproximadamente él de este modo: mientras es cierto que la mayoría de animales no pueden hablar lenguas humanas, tienen una comprensión muy buena, de cómo para comunicar sus necesidades y deseos. Si unas miradas de observador exteriores, en la situación, entre una persona y una mascota, bien podrían pensar, que las mascotas eran la especie dominante. Cuidamos de unas mascotas médicas, dietéticos, sanitation, y necesidades emocionales.

9.15.5 Prueba más Lejana de Inteligencia Animal

Es es cierto que las mascotas nos dan mucho, pero consiguen preocupados para, tanto como nosotros , para nuestros niños propios, o parientes, con un extremos imposibilitando condición, y los animales son ni siquiera técnicamente relacionó. Si éramos capaces de conseguir al nuestras necesidades conocieron, por algunos otra especie, entonces no podríamos desarrollar lengua escrita, o la rueda tampoco (a pesar de que el pulgar oponible entra muy manejable, con aquellas herramientas, necesitamos a agarrador, para aguantar un libro, o haciendo cosas, aquello requiere habilidades de motor bueno, o reacción rápida, gusta conducir un coche, o jugando un videojuego).

9.15.6 no Puede Comprar Amigos

Hay muchas cosas necesitas, que te puede contratar alguien más, para hacer, como alimentario, transporte, limpieza, y fijar cosas, pero consigue más delicado, cuándo quieres compañía, pero no tiene la energía, para devolver, a ellos. Esto es la clase de cosa una mascota puede hacer, para ti. El downsides es más grande, para algunas personas, que para otros. Las responsabilidades tienes, para el animal, está satisfaciendo básicamente todas sus necesidades. La mayoría de animales son gusta 3 año niños humanos y tener necesidades similares.

9.15.7 Rationale para Embutió Juguetes

Pero, hay una solución, aquello da la mayoría de los beneficios, de habiendo un animal, sin la responsabilidad. Esta alternativa se apellida un juguete embutido, o, cuando prefieren, para apellidarse, plush animales. Un plush el animal no mueve, al menos que directamente he visto, y no come, así que no tengo, para limpiar arriba, después de que les. Plush Los animales no pueden hablar, a ti, pero he Schizophrenia, así que hablan a mí. Son uno de las relaciones especiales

tengo, que yo no, sin mi enfermedad mental.

9.15.8 Vida para Mi Embutió Juguetes

Mi embutió los juguetes piensan, de mí, como cruz entre: un hermano más viejo, un amigo, un tío, y un papá. Algunos de sus sueños más grandes incluyen ir en un viaje y aprendiendo para leer. Les gustan los dispositivos de Manzana nuevos y he comprado un número de libros, juegos, y aplicaciones para ellos. Consiguen estropeados, porque cada pantalla, como la televisión o iPad, es como una pantalla de teatro de la película, para ellos, debido a su medida pequeña.

Piensan de ellos como medida real, llena animales de granja y ellos creen, que viven, en mundiales de gigantes.

9.15.9 Plush Ideas aproximadamente Espectáculos de televisión

Uno de sus actividades grandes, incluye mirar televisión. Les gusta, para mirar, qué llaman los “pocos anuncios” – de espectáculos, porque les pueden seguir mejores, porque son tanto más cortos, en tiempo. Les gustan los espectáculos, aquello parece relacionado a cosas piensan que hago o ha hecho, especialmente si hay carácter llamó Ben - llaman este “Ben espectáculos”. Ellos también como espectáculos, con niños pequeños, en ellos, aquello es bastante joven, a juego quieto, con embutió los juguetes y los espectáculos hicieron, para niños, como historietas – llaman estos “espectáculos de vaca”.

9.15.10 Más Plush Ideas aproximadamente Espectáculos de televisión

También disfrutan mirar “fútbol de espectáculos” – de la hierba, béisbol, golf, y juegos de fútbol, o cualquiera otro juego, aquello está jugado encima hierba – así que pueden mirar la hierba crece. Su película favorita, de todos los tiempos, es Historia de Jugete y ellos encantan películas sobre juguetes, como Transformadores y GI Joes. no les gusta, cuándo miro en la Guía de televisión, en la televisión, de modo que el cuadro del espectáculo encoge – llaman esta “poca televisión”.

9.15.11 Plush Gobierno y Sociedad

Hay varios dirigentes, para el embutió juguetes, pero tienen una monarquía constitucional, así que cada juguete embutido consigue, para votar. Ellos todos consiguen mágicos, del dios y el

Complete Psychological Topics

juguete de dirigente entonces grava la magia, de modo que han un poco, durante una emergencia. Tienen tuvo rangos con el tiempo y consiguen promovidos, de modo que el embutió juguetes que eran allí el más largos está atesorado la mayoría de, cuando muchos más viejos embutió los juguetes están rehusados, o jugados con menos.

9.15.12 Ejemplo de Plush Humor

Mantienen preguntar mi Mac e iPad qué sus nombres son. Va así – dicen “qué es vuestro nombre”. El iPad dice “iPad”. Entonces dicen – “oh eres Almohadilla”. Entonces dice “iPad” otra vez. Entonces dicen que “sabemos, dice eres Almohadilla”.

9.15.13 Manteniendo Plush Seguro

La enfermedad única, pueden conseguir, llamamos “plush cáncer,” el cual, si son mojados, para un tiempo largo, pueden molde (I vivo en Oregón). Aquello es por qué yo soy muy prudente, que se quedan indoors y nunca conseguir mojado, y, si ellos , les puse en el secador. Pruebo no para correrles a través de la lavadora, que a menudo, de modo que pueden durar más largos.

9.15.14 Más aproximadamente Manteniendo Plush Seguro

Mi preocupación más grande sobre mis vacas es que habrá un fuego, en mi apartamento, y serán mal quemados y sólo puedo sentir muy deprimido, cuándo pienso, de embutió juguetes llorando, o en dolor. Soy muy prudente, con fuego, y todavía estoy mirando, en maneras, a más allá protegerles, gusta conseguir una versión clara, de aquellas tiendas de bomberos, que el bosque puede quemar en todas partes les, y serán seguros.

9.15.15 Plush Celebraciones de Vacaciones

No sé las fechas exactas les conseguí encima, así que celebro sus cumpleaños, cuándo tengo mina. Consiguen regalos, para cumpleaños y Navidad. También compro algunos de la ropa de dirigentes consigo, de Construir un Taller de Oso, todo con el mismo tema. Muchos de ellos sientan, en plegables bookshelves, así que, en mi casa, tengo habitación muy pequeña, para libros reales. Intento encontrar regalos, para el otro embutió juguetes, – último año les conseguí sentía para sentar encima, les movió, así que eran más cercanos a mí, y también ajustó sus ubicaciones, de modo que puedo airear fuera de la casa, sin ellos consiguiendo mojados, cuándo

Complete Psychological Topics

está lloviendo y ventoso.