

Ben Huot 的精神分裂症信息图表

精神分裂症信息图表

色彩版本

作者： Ben Huot

www.benjamin-newton.com

发布此变体

2023 年 5 月 6 日

创建于 2020-2023

Ben Huot 的精神分裂症信息图表

Table of Contents

精神分裂症的生活（红色）	3
精神分裂症神话（橙色/棕色）	5
精神分裂症问题（紫色）	7
精神分裂症服务（蓝色/绿松石色）	9
精神分裂症治疗（绿色）	11

精神分裂症的生活（红色）

与它一起生活了 25 年的见解

压力或肾上腺素驱动着下面列出的相互关联的因素

有创造力的

字面的

持怀疑态度

躁动的

过敏的

冲动的

精神分裂症的生活 与它一起生活了25年的见解



所有这些因素都是相互关联的

精神分裂症神话（橙色/棕色）

与它一起生活了 25 年的见解

无知或刻板印象激发了下面列出的相互关联的神话

残暴的

人才

懒惰的

无政府主义者

未受专门训练的

邪恶的灵魂

精神分裂症神话 与它一起生活了25年的见解

邪恶的灵魂

暴力的

人才

不知情

刻板印象

不熟练

懒惰

无政府主义者

所有这些神话都是相互关联的

精神分裂症问题（紫色）

与它一起生活了 25 年的见解

真正的痛苦是由下面列出的相互关联的问题造成的

退出社会

强迫症强迫症

罪行的受害者

贫穷

隔离

抑郁

精神分裂症问题 与它一起生活了25年的见解

沮丧

退出社会

强迫症

真正的痛苦

隔离

犯罪受害者

贫困

所有这些问题都是相互关联的

精神分裂症服务（蓝色/绿松石色）

与它一起生活了 25 年的见解

心理健康是通过下面列出的相互关联的因素实现的

处方者

消遣

外壳

收入

食品

Ben Huot 的精神分裂症信息图表

社区服务

精神分裂症服务 与它一起生活了25年的见解 处方者



所有这些因素都是相互关联的

精神分裂症治疗（绿色）

与它一起生活了 25 年的见解

平静是通过下面列出的相互关联的因素来实现的

药

支持服务

饮食

睡觉时段

锻炼

希望/信仰

精神分裂症治疗 与它一起生活了25年的见解

医学

信仰/希望 支持服务

冷静

练习

饮食

睡眠

所有这些因素都是相互关联的

Ben Huot 的精神分裂症信息图表