

Ben Huot 的精神分裂症信息图表

# 精神分裂症信息图表

色彩版本

作者： Ben Huot

[www.benjamin-newton.com](http://www.benjamin-newton.com)

发布此变体

2023 年 5 月 6 日

创建于 2020-2023

# Ben Huot 的精神分裂症信息图表

## Table of Contents

精神分裂症的生活（红色） .....	3
精神分裂症神话（橙色/棕色） .....	5
精神分裂症问题（紫色） .....	7
精神分裂症服务（蓝色/绿松石色） .....	9
精神分裂症治疗（绿色） .....	11

## 精神分裂症的生活（红色）

与它一起生活了 25 年的见解

压力或肾上腺素驱动着下面列出的相互关联的因素

有创造力的

字面的

持怀疑态度

躁动的

过敏的

冲动的

# 精神分裂症的生活 与它一起生活了25年的见解



所有这些因素都是相互关联的

# 精神分裂症神话（橙色/棕色）

与它一起生活了 25 年的见解

无知或刻板印象激发了下面列出的相互关联的神话

残暴的

人才

懒惰的

无政府主义者

未受专门训练的

邪恶的灵魂

# 精神分裂症神话 与它一起生活了25年的见解

邪恶的灵魂

暴力的

人才

不知情

刻板印象

不熟练

懒惰

无政府主义者

所有这些神话都是相互关联的

## 精神分裂症问题（紫色）

与它一起生活了 25 年的见解

真正的痛苦是由下面列出的相互关联的问题造成的

退出社会

强迫症强迫症

罪行的受害者

贫穷

隔离

抑郁

# 精神分裂症问题 与它一起生活了25年的见解

沮丧

退出社会

强迫症

## 真正的痛苦

隔离

犯罪受害者

贫困

所有这些问题都是相互关联的



# 精神分裂症服务（蓝色/绿松石色）

与它一起生活了 25 年的见解

心理健康是通过下面列出的相互关联的因素实现的

处方者

消遣

外壳

收入

食品

# Ben Huot 的精神分裂症信息图表

## 社区服务

# 精神分裂症服务 与它一起生活了25年的见解 处方者



所有这些因素都是相互关联的

# 精神分裂症治疗（绿色）

与它一起生活了 25 年的见解

平静是通过下面列出的相互关联的因素来实现的

药

支持服务

饮食

睡觉时段

锻炼

希望/信仰

# 精神分裂症治疗 与它一起生活了25年的见解

医学

信仰/希望 支持服务

冷静

练习

饮食

睡眠

所有这些因素都是相互关联的

# Ben Huot 的精神分裂症信息图表